

## विषय

## पृष्ठ

१६ मेद-वृद्धि अर्थात् शरीर में चर्बी का बढ़ना	७८
१७ योनि-रोग	८१
१८ मूत्ररोग	९०
१९ प्रदररोग	९४
२० सोमरोग	९८
२१ मसानेके रोग	९९
२२ स्त्रियोंका उपदंश	१०१
२३ गर्भ न रहनेके कारण	१०३
२४ गर्भाधानमें स्त्री और पुरुषकी अवस्था	१२५
२५ गर्भाधानका समय	१३३
२६ बिना रजस्वला हुए भी गर्भस्थित हो जाता है	१२५
२७ कन्या और पुत्र पैदा करना मनुष्यके आधीन है	१३५
२८ संयोग-विधि	१४७
२९ गर्भ कैसे रहता है ?	१५१
३० गर्भ स्थिति होनेका तत्कालिक लक्षण	१५३
३१ गर्भमें जीव कबतक आता है ?	१५४
३२ प्रेम द्वारा उत्तम सन्तानकी उत्पत्ति	१५
३३ वच्चोंपर मातापिताके मनोबलका प्रभाव	१५ /
३४ गर्भकी वायुका सन्तानपर प्रभाव	१५ /
३५ गर्भ-समयके हर्ष शोक चिन्ता और इच्छाका सन्तानपर प्रभाव	

पृ०	अशुद्ध	शुद्ध	पृ०	अशुद्ध	शुद्ध
२०७	दवाव	दवाव	२२२	सकतो	सकते
२०८	स्यात्म्यज	स्वात्म्यज	२२७	क्रा	का
	सम्यत्	सम्पत्	२२८	गभ	गर्भ
२११	इञ्ज	इञ्च		दोता	हाता
२१२	लगनी	लगती	२३०	वीय	वीर्य
२१८	वर्भवती	गर्भवती	२३३	कृष	कोष



# शुद्धाशुद्धि पत्र

—०:॥:०—

पृ०	अशुद्ध	शुद्ध	पृ०	अशुद्ध	शुद्ध
२	हट्टि	हड्डि	६४	लागने	लगने
३	वीर्याशय	वीर्याशय	६७	कठिक	कठिन
४	सुद्ध	शुद्ध	१०२	फुसी	फुसि
५	यानिमे	योनिमें	१०४	ठके	ढके
६	प्रवश्य	अवश्य	१०८	गमाशय	गर्भाशय
१०	गर्भशय	गर्भाशय	११६	वारह	बाहर
१६	दशमें	दशामें	१२०	प्रेमह	प्रेमह
२७	आर	और	१२१	रतिशिल्प	रतिशास्त्र
३१	पेड्ड	पेड्ड	१२३	अवश्य	अवश्य
३५	दवाव	दवाव	१२५	धर्म	धर्म
४२	पढने	पडने	१४२	हमरे	हमारे
४७	दसामें	दशामें	१६३	करता	करती
४८	पढजाने	पडजाने	१७४	दपित	दूषित
५४	ममाता	माता	१७५	दपित	दूषित
५६	रजा	रजो	१७६	दपित	दूषित
६४	दवाव	दवाव	१८६	भोज	भोजन
७१	दुर्बल	दुर्बल	१८७	दध	दूध
७४	गर्भाका	गर्भका	१८८	अर्च्य	आचार्य
८३	पिड	पिड	१८६	दती	वती
८३	अन्तमुखी	अन्तर्मुखी	२०२	सुश्रुत	सुश्रुत
८३	बाहर	बाहरी	२०६	प्रमृभ	प्रारंभ

मृग प्रविशहि नहिं आप मुखमें सोए सिंहके ।

ऐसे उत्तरसे मुझे हर्ष विषाद दोनों प्राप्त हुए । हर्ष तो यों हुआ कि यह एक उत्तेजनापूर्ण उत्तम सम्मति थी और विषाद यों हुआ कि मैंने अपनेको एक परम आलसी समझा । मैं अपने हर्षको लेकर कार्य्य करनेपर तैयार हुआ । उन्हीं दिनोंमें पूज्यपाद श्री जगन्नाथ प्रसादजी भार्गव रईस बनारस कि जिनका मैं प्रीतिपात्र हूँ, आगमन हुआ । कुछ पुराने लेख कि जिनको मैंने पत्रिकाके सम्पादन-कालमें लिखा था और जिनको आपने देखा था, मैं उस समय उन्हीं लेखोंके एकत्र करनेका कार्य्य कर रहा था । अतएव दो चार दिन बाद श्रीमान् पर मेरा विचार प्रगट हुआ । आपने जिस प्रसन्नताके साथ हर्ष प्रगट कर मेरा साहस बढ़ाया, पाठकोंके लिये उसका अनुमान कराना मेरी सामर्थ्यसे कहीं बाहर है । पाठक एक उत्सुक और लालायित हृदयके लिये इसको कम न समझें । मेरे हृदयमें एका एक यह भाव उत्पन्न हुआ कि ऐसे विषय पर बिना किसी आश्रयके कुछ विचार करना अनुचित है, अतएव यह निश्चय हुआ कि—

महाजनो येन गतस्सपंथाः

‘वही मार्ग उत्तम है कि जिससे बड़े लोग गए हों ।’ अतएव मैंने कुछ ग्रंथोंको देखना प्रारम्भ किया । इन्हीं दिनोंमें आकस्मात् मेरे मित्र पण्डित यदुनाथ मिश्र, कि जिनका



## विचारसूत्र और कार्यक्रम ।

---

जनवरी सन् १९२० ई० कि जवसें मैंने भार्गव पत्रिकाका सम्पादन-कार्य छोड़ा, उसी समयसे हिन्दी भाषामें सन्तान सम्बन्धी एक ग्रंथ लिखनेका विचार मेरे चित्तमें उत्पन्न हुआ । प्रायः सोचा करता था कि अपने मनोरथको किम् प्रकार पूरा करूँ । कभी अपनी अयोग्यताकी श्राव देखकर निराश होता, कभी सेवा-प्रणाली सुखद और हृदय-आहिणी न होनेसे लज्जित होता था, परन्तु एक लालायित हृदय अपनी लालसाको पूरा किये बिना कैसे रहे ? ज्यों ज्यों दिन व्यतीत होते थे चित्त कार्य-क्षेत्रमें प्रवेश करना चाहता था । ज्यों ज्यों लालायित हृदय पर विचारों की वर्षा-होती थी, अधीर्य होता जाता था । उत्साह नित्य वर्षा-कालीन नदीके समान बढ़ रहा था, विचारोंकी तरंगें उत्साह-रूपी नदीमें मौजें मारती थीं, चित्त मनोरथ-रूपी नव विकसित सुमनको ले किसी सुसम्मति रूपी नौकाके सहारे अथाह नदके पार होना चाहता था । कितने ही दिवस इसी भाँति व्यतीत हुए । एक दिन मैंने अपने विचारोंको सह-धर्मिणीसे कहा । कुछ देर बाद मुझे यह उत्तर मिला कि—

निवासस्थान गोरखपुर जिलेके किसी ग्राममें था, आए। उनपर मैंने अपने विचार प्रगट किये। उन्होंने अत्यन्त प्रसन्नताके साथ कई ग्रंथ देनेके वचन दिये। कुछ ही दिन बाद उक्त पण्डितजी अयोध्या जाते हुए लौटे और अपने साथ शरीर-कल्पद्रुम और रतिशास्त्र लाए। इन दोनों पुस्तकोंको देखकर मैं अत्यन्त प्रसन्न हुआ और पण्डितजीसे एक मासतक इन पुस्तकोंको मेरे पास रखनेकी प्रार्थना की। परन्तु मेरे मित्रने इस बातको स्वीकार न किया, इसलिये कि ये पुस्तकें छपी नहीं थीं और गायद मैं इनकी नकल कर लूँ और फिर छपवाऊँ। पण्डितजी मेरे इतने कहने पर चौकन्ने हो गये। अतएव अपनी उपस्थितिमें पुस्तकें मुझे देखनेके लिये देते और चलते समय ले जाया करते थे। इसी प्रकार चार दिन दो दो तीन तीन घण्टे मैं उन पुस्तकोंको देख सका और जो कुछ अपने विषयकी बात पाई नोट कर ली। कुछ ही दिन बाद पण्डितजीका देहान्त हो गया। न जाने पुस्तकें कहाँ हैं; क्योंकि पण्डितजी घरके अकेले ही थे।

दूसरे ग्रंथोंका देखना भी जारी रहा। कुछ दूसरे कार्योंके रहनेसे समय अधिक व्यतीत हुआ। विशेषतः इस कारण कि मेरे जीवनमें इस प्रकारका यह पहला ही कार्य था। सच है, एक नए मनुष्यके लिये सरल कार्य भी प्रारम्भमें कठिन हो जाता है। लिखनेका कार्य प्रारंभ हुआ, परन्तु अनेक शंकाओंके उपस्थित होते हुए बीच बीचमें कई बार रुक जाना पड़ा और

शंकाओंपर विचार करनेमें समय अधिक व्यतीत हुआ । इसी प्रकार धीरे धीरे लिखते और शंकाओंपर विचार करते करते पाण्डुलिपी ( मसविदा ) तैयार हो गयी । फल यह हुआ कि एक लालायित हृदयसे संबन्ध रखता हुआ सन्तान सम्बन्धी विषय 'सन्तति-शास्त्रके' नामसे सर्व साधारणकी सेवा में उपस्थित है ।

अयोध्याप्रसाद भार्गव





श्रीमान् बाबू अयोध्याप्रसाद भार्गव



# भूमिका ।

किसी देश, समाज या मनुष्यकी उन्नतिका विचार करने-पर यह प्रश्न आपसे आप मनमें उठता है कि वे कौनसे कारण हैं कि जो अभीतक उन्नतिको रोके थे और भविष्यमें उन कारणोंके दूर होनेसे उन्नतिकी आशा हैं या नहीं। इसपर विचार करते हुए सहसा बुद्धि इस बातको मान लेती है कि देश, समाज और मनुष्यकी अवनतिका मुख्य कारण स्त्रियोंकी हीन दशा ही है। एक विद्वानका कहना है कि जिस देश, समाज या घरकी दशा जाननेकी इच्छा हो तो सबसे पहले वहाँ के स्त्रियों की दशा देखनी चाहिये। क्या हमारे देश, हमारे समाज और हमारे घरों की स्त्रियाँ उन्नत दशामे है? और क्या हम इनसे भविष्यमें उन्नति की आशा कर सकते हैं? कभी नहीं। जो स्त्रियाँ गृहलक्ष्मी है, जो गृहस्वामिनी हैं, जो गृहस्थाश्रमकी आधार-रूपा और पुरुषोंकी सह-धर्मिणी हैं और जिनकी प्रशंसामें धर्मशास्त्र प्रयोजकोंने लिखा है कि

**दाराधीनाः क्रियाः सर्वादारास्वर्गस्यसाधनम्**

‘सारी क्रियाएँ स्त्रियोंके ही आधीन हैं/ और स्त्रियों ही से स्वर्ग प्राप्त होता है।’ ऐसे मन्तव्यों पर एक साधारण तर मनुष्य क्या विचार कर सकता है? परन्तु अनेक धर्मशास्त्र प्रयोजकों-

की सम्मति यही है कि संसार-क्षेत्रमें पुरुषोंकी अपेक्षा स्त्रियों-का बहुत बड़ा भाग गार्हस्थ्य जीवनमें है; क्योंकि धर्मशास्त्रमें ऐसा कहा है कि

### भार्यया कथ्यते गृही

‘जिसके स्त्री है वही गृहस्थ है।’ अतएव संसार में स्त्रियों का बहुत बड़ा मान है, परन्तु शोक की बात है कि इन स्त्रियों से हम किसी प्रकार भविष्यमें उन्नतिकी आशा नहीं पाते। किसी समयमें इसी भारतमें इन्हीं स्त्रियोंसे ऐसे ऐसे रत्न उत्पन्न हो गए हैं कि जिनके नामपर भारतवासी अपनी मर्यादाको लिये बैठे हैं।

ऐसी ही माताओंके सुपूनोंकी वदौलत एक दिन हमारा भारत विद्या-बुद्धि-संपन्न और गुणोंकी खान था। उस समय इस देशकी कीर्तिका पताका भूमंडलवासियोंको दूरसे दिखा-लायी पड़ता था। कानोंसे सुनी बातोंको नेत्रोंसे देखनेके लिये अनेक देशोंके यात्री आते थे और यहाँकी योग्यता व कलाकौशलको देख इसकी अतुलनीय कीर्तिका वर्णन अपनी मातृभाषाके ग्रन्थोंमें करते थे। वे ग्रन्थ आज इस भारतकी गुरुता, सभ्यता और योग्यताके साक्षी रूपमें उपस्थित हैं।

जिस समय संसार अज्ञानान्धकारमें मग्न था और पृथ्वी-के अधिकांश भागोंमें असभ्यता फैली हुई थी, उस समय यही भारत धर्म, आस्तिकता, भक्ति, सभ्यता और कला कौशल के

प्रकाशसे जगमगा रहा था। अधिकारके अनुसार ज्ञान, विज्ञान, गणित, ज्योतिष, आयुर्वेद, साहित्य, वेद—वेदान्त, व्याकरण, न्याय, मीमांसा, योग, स्मृति, नीति और शासन इत्यादि अनेक विषयोंकी वायु घरमें प्रवाहित हो रही थी।

दमयंती, सुभद्रा, उत्तरा, लीलावती और चिन्ता इत्यादि देवियाँ जिस देशकी कन्याएँ, श्रुतकीर्ति, उर्मिला, जानकी और माण्डवी इत्यादि जिस देशकी बहुएँ; कौशिल्या, सुमित्रा और लक्ष्मी इत्यादि बहुओंकी पृष्ठ-पोषिकाएँ; उभय भारती, मदालसा, विद्योत्तमा, लोपामुद्रा, सलभा, देवहूती, विदूला, ऊषा, शकुन्तला, मायावती और गार्गी इत्यादि देवियाँ जिस देशकी पंडिता; अनुसूया, मैत्रेयी, अदिति और अरुन्धती इत्यादि देवियाँ जिस देशकी मुनि-पत्नियाँ, रघु, अज, दिलीप, दशरथ और रामचन्द्र इत्यादि जहाँके राजराजेश्वर; लव-कुश ऐसे जिस देशके राजकुमार, कश्यप, मरीचि, भृगु, अंगिरा, च्यवन और पुलस्त्य इत्यादि जिस देशके महर्षि; वाल्मीकि, जयदेव, भूदेव, कालीदास और दंडी इत्यादि जहाँके कवि पांडिन और पातंजलि जहाँके वैयाकरण, कपिल कणादि गौतम, व्यास जहाँके शास्त्रकार; धन्वन्तरि, चरक, सुश्रुत और वाग्भट्ट इत्यादि जहाँके वैद्य; वशिष्ठ, पराशर, आर्यभट्ट और नीलकण्ठ इत्यादि जहाँके ज्योतिषी; मनु, अत्रि, याज्ञवल्क्य और विष्णु इत्यादि जहाँके धर्मोपदेष्टा, शंकराचार्य रामानुजा-चार्य और बल्लभाचार्य इत्यादि जहाँके धर्मप्रचारक; सायणा-



चाय्य और याज्ञदेव जहाँके भाष्यकार, परशुराम, लक्ष्मण. उन्मजय, अंगद अर्जुन और भीम इत्यादि जहाँके रणवीर थे उन्नी समय भारत में गार्हस्थ धर्मकी महिमाने सर्वसाधारण चित्तोंको प्रफुल्लित कर अपनेको सर्वमान्य बना लिया था। घर घरमें स्त्री शिक्षाके फोहारोंसे स्नान की हुई कन्याएँ अपने भविष्य जीवनके हरियाले मैदान में गार्हस्थ जीवनकी मय्यादा-को रखती हुई उत्तम और सुयोग्य सन्तान उत्पन्न कर देश और समाजका गौरव बढ़ाती थीं। आज भी उन्हींकी सन्तान-के नामपर भारत विक रहा है।

इतना उन्नतिशील होकर भी क्या हुआ ? अवनतिको भी इस बड़े भारतसे पीछा छुड़ाना कठिन पड़ रहा है। ठीक है, हम इस बातको प्रत्यक्षमें देखते हैं कि जिस कूर्पका त्थोन बन्द हो जाता है, उसमें पानी नहीं रहता। ठीक यही दशा इस बड़े भारतकी हुई है। घर घरमें बहता हुआ स्त्री-शिक्षाका प्रबल श्रोत कि जिसपर हमारा सर्वस्व निर्भर था, आज बन्द दिख-लाई देता है। इसीके न होनेसे चारों ओर अंधकारसा प्रतीत होता है। आकाश-मार्गको अविद्यारूपी बादलोंने घेर लिया है। पाप-कर्मोंकी भयंकर वर्षा ने भारतके एक एक कोनेको भर दिया है। विरोध-द्वेष, बैर-भाव और नास्तिकता इत्यादि की फसलें स्त्री, पुरुष, वात्सक और बालिकाओंके हृदयरूपी खेतोंमें नैयार हो रही हैं। बालक बालिकाओंके अंगोंसे विला-सप्रियताके चिन्ह विवाहके पूर्व ही दिखलाई पड़ते हैं। विचारों

से अनेक तुच्छ भाव प्रगट होते हैं। किसी कविने सच कहा है कि बालक और बालिकाओं ही से देश, जाति, समाज और घर का भविष्य मालूम होता है। जिनमें रजवीर्यका महत्व और उसके शुद्धाशुद्धकी पहचान, रजोधर्म और संयोग शक्तिका अनुमान; रजस्वला रजस्नाता और सहवासमें स्त्री पुरुषोंकी अनेक असावधानियाँ तथा सारभूत कर्तव्योंका ज्ञान, गर्भ न रहनेके अनेक कारणों तथा गर्भाधान रीति, कन्या और पुत्र का मनचाही सन्तान उत्पन्न करनेकी क्रियाओंका ज्ञान, सन्तान पर माता पिताकी मनःशक्ति, प्रेम अहार, आचरण, चेष्टा, व्यवहार, हर्ष, शोक, चिन्ता, दूषित रज-वीर्य और इच्छाके प्रभावोंका परिज्ञान, गर्भावस्था और प्रसव-कालकी अनेक क्रियाओं और असावधानियों, गर्भवतीके सारभूत कर्तव्यों, गर्भस्त्राव और गर्भपातके कारणों, गर्भमें शरीर रचना तथा माता पिताके रजवीर्यसे अंग प्रत्यंगकी उत्पत्ति और उत्तम दीर्घजीवी संतान उत्पन्न करनेका ज्ञान, जिन स्त्री पुरुषों में नहीं हैं उनसे भविष्यमें उन्नतिकी इच्छा करना दुराशा मात्र है।

जिस समय स्त्री और पुरुषोंकी मार्मिक शिक्षाका सूर्य भारतमें अपने पूर्ण प्रकाशसे जगमग रहा था, उस समय कन्याएँ अपने गार्हस्थ जीवनकी पंडिता और पुत्र इसके मर्मज्ञ होते थे। इनके हृदयमें गार्हस्थ जीवनेके लिये रजोधर्म और संयोग-शक्तिका भाव पूर्ण रीतिसे भरा रहता था। वह आज-कलकी भांति रजवती होते ही स्त्रियोंको गर्भधारण करने योग्य

नहीं मानते थे और न छोटी अवस्थामें ललनाओंके विलास-प्रेमी थे। इनके हृदयोंमें रजवीर्य्य और स्त्रीके अवयवोंके पुष्ट होनेका सदैव विचार रहता था। वे विषयके लिये नित्य लाला-पित नहीं रहते थे। इनको अपने ब्रह्मचर्य्यका हर समय विचार रहता था। वे अपना अमूल्य जीवन पशुओंकी भांति व्यतीत नहीं करते थे। कन्या और पुत्र पैदा करना इनके हाथोंमें था। माताएँ आहार, आचरण, चेष्टा, व्यवहार, इच्छा, प्रेम और मनःशक्तिसे उत्तम सुयोग्य बलवान और मनचाही सन्तान उत्पन्न करती थीं। इस समय अधिकांश मनुष्योंका यह विचार हो रहा है कि मनचाही सन्तान पैदा करना माता पिताके हाथमें नहीं है। यह एक बहुत बड़ा अंध-विश्वास है। जब हम अपने पूर्वजोंकी बातोंको पढ़ते हैं तो, क्या हमें लज्जा नहीं आती? क्या अपनी अधोगतिके लिये नीचा नहीं देखना पड़ता? हम उन पूर्वजोंकी सन्तान होनेका अभिमान रखते हैं कि जिनमें मन-चाही सन्तान उत्पन्न करनेकी शक्ति थी। सहस्रों प्रमाण इस बातके उपस्थित हैं। युधिष्ठिरकी माताने गर्भावस्थामें युधिष्ठिरको न्यायशाली बनानेके लिये धर्मशास्त्र पढ़ा था, इसी कारण युधिष्ठिर न्यायशाली और धर्मात्मा हुए। अभिमन्यु माताके गर्भमें पिताके उपदेशसे चक्रव्यूहके पाँच फाटककी लड़ाईका हाल सुन कर मर्मभ्र हो गए थे, परन्तु माताके सो जानेसे आगेका हाल न सुन सके। परशुराम जिस समय गर्भमें थे तो उनकी माता रेणुका-देवीने परशुरामको युद्ध वीर होनेके

लिये क्षत्रिय राजाओंकी लड़ाईका हाल मनन किया था । ये सब प्रमाण इस बातके साक्षी हैं कि मनचाही सन्तान उत्पन्न करना माता पिताके हाथोंमें है । माताका गर्भस्थान एक तरहकी विचित्र रसशाला है, उस रसशालासे अनेक विचार, अनेक स्वभाव, अनेक बुद्धि और अनेक आकृतिके बालक उत्पन्न होते हैं । सबसे बड़ी बात तो यह है कि इस रसशालामें आहार, आचरण, व्यवहार और जैसी इच्छाका मेल किया जायगा उससे वैसी ही सन्तान उत्पन्न होगी । जिस प्रकार कुम्हार अनेक यत्न और अनेक विचारोंसे छोटे, बड़े, लम्बे, चौड़े, भारी और हलके पात्र एक ही मिट्टीसे बना लेता है, इसी प्रकार इच्छानुसार अनेक प्रकारकी सन्तान उत्पन्न करना माता पिताके हाथोंमें है ।

राम कृष्ण, युधिष्ठिर और भोज ऐसे सत्यव्रत रावण, कंस, जरासन्ध और हिरण्य कश्यप ऐसे दुष्टोंने भारत माता-ओंके ही कुक्षिसे जन्म लिया था, पर इनमें इतना अन्तर क्या हुआ ? पुराणोंके देखनेसे पता चलता है कि इनके माता-पिताके रजवीर्यमें विचारों और पोषण-तत्त्वोंमें बहुत बड़ा अन्तर था । इसी कारण राम, कृष्ण, युधिष्ठिर और भोज सरीखी धर्मात्मा तथा, रावण, कंस, जरासन्ध और हिरण्य-कश्यप सरीखी अधर्मी सन्तान उत्पन्न हुई ।

इन बातोंपर विचार करते हुए कलेजा मुँहको आता है । स्त्रियोंकी हीन दशापर ध्यान देते हुए शरीर कंपायमान होता

हैं। अविद्यासे ग्रस्त माताएँ उन विदुषी माताओंकी समता नहीं कर सकतीं, क्योंकि कहां देश और समाजकी उन्नतिका विचार, कहां विलास-प्रियताका संचार। आज इन स्त्रियोंकी अधोगति क्यों है? इसके उत्तरमें यही कहना मुनासिब है कि स्त्री-शिक्षाके न होनेसे इनके हृदयोंमें सन्तान-सुधार और उत्तम सन्तान उत्पन्न करनेके कियारूपी जितने रत्न थे वे सब खो गए हैं। इधर पुरुषोंकी भी ऐसी ही दशा हुई है। जब मूल ही नहीं तो शाखा कैसे हो सकती है? जहाँ स्त्रियाँ ऐसी हों गई हैं वहाँके पुरुषोंका कहना ही क्या है! इस स्त्री-शिक्षाके अभावका परिणाम यह हुआ है कि स्त्री पुरुष दोनों सन्तान सम्बन्धी विषयों से अनभिज्ञ हो गए, केवल स्वयं मनुष्य होने और मनुष्य जाति उत्पन्न करनेकी डींग बाकी रह गयी है। तो क्या उन्नतिके साथ अवनति लगी हुई है? दरिद्रको धनवानको दरिद्र होना आवश्यक है। इसी प्रकार सूर्य भगवान को भी पूर्व दिशामें नीचेसे उठ कर दोपहरके समय ऊँचे चढ़ कर सायंकाल में नीचे उतर कर अस्त हो जाना पड़ता है। अपने हृदयको इसी प्रकार संतोष देते हुए यदि एक दरिद्र धनवान होनेकी आशा करे और यत्नमें लगे तो क्या कुछ अनुचित है? कमी नहीं। दैवके भरोसे भाग्य-भगवानके जगमोहन में पड़े रहना कितना अनुचित है? इसमें सन्देह नहीं कि विपत्तिके समय बुद्धि अवश्य विपरीति हो जाती है। महाराज रामचन्द्र भी इससे नहीं बचे। जानकी-हरणके पहले श्रीराव-

वेन्द्रजीको सोनेका मृग सच्चा मान लेना पड़ा। इसका अर्थ यह नहीं कि दरिद्र मनुष्य अपने अभ्युदय-का यत्नही न करे। अवश्य करना चाहिये, क्योंकि संसार में उसीका जन्म पाना सफल है कि जिसने अपने देश और समाजकी उन्नति की हो। यों तो सब ही जन्म लेते और मरते हैं। जिस जातिके लोगोंमें जातिबल, जातीय-जीवन और जातीय प्रेम नहीं है वह जाति संसारमें चिरकालतक नहीं जी सकती; क्योंकि जातिका जीवन मरण लोगोंके हाथमें है और जातिके लोगोंका अभ्युदय जातीय जीवनके साधमें होता है। अतएव दरिद्र मनुष्यको भी अपने जीते जी देश और समाजकी उन्नतिको न भूलना चाहिये।

अबसे पहले डेढ़ सौ वर्षका समय कि जबसे हमारी विद्या और शिक्षाका पुनरुत्थान हुआ है, उससे आठ सौ वर्ष पूर्वके समयको हम अच्छा नहीं कहेंगे। उस समय में जो जो अत्याचार हमारी कन्याओं और स्त्रियोंपर हुए हैं कि जिनसे विवश होकर हमको स्त्रियोंकी शिक्षाका कट्टर विरोधी बनना पड़ा, परदा और बाल-विवाहकी प्रथा जारी करनी पड़ी, उसी समयमें स्त्री शिक्षा पर उठे हुए कुठारने ऐसा नाश किया कि जिसके कारण हमारे बच्चों, हमारी कन्याओं और बहुओंमें गार्हस्थ जीवनके महत्त्वको समझनेकी शक्ति ही नहीं रह गयी। अब सौ सौ हाथ मारने और पूर्ण बल लगानेपर भी हम इतने योग्य नहीं हैं कि जितने पतनके समयमें थे। हमारे ऋषि महर्षिके ही हवन कुंडकी विभूति ले कर चाहे संसार

सिद्ध बन जावे. चाहे कोई ईश्वर बननेका दावा करे, परंतु मैं यह कहता हूँ कि तुमको हमारे ही यहाँसे अविष्कार करनेकी शक्ति और योग्यता प्राप्त हुई है। यह कहा जाता है कि सन्तान संबंधी विषयोंको जाननेके लिये हमारे पास कुछ भी सामान नहीं है। इस विषयपर ध्यान न देने वाले लोग केवल इतना ही कहकर अपनी जिम्मेदारीसे अलग होना चाहते हैं; परंतु ऐसा नहीं हो सकता। क्योंकि जो स्त्री पुरुष सन्तान पैदा करनेवाले हैं, ईश्वरकी ओरसे उनपर यह जिम्मेदारी लागू होती है कि वे सन्तान उत्पन्न करनेकी क्रियाओंको आरम्भ करनेके पहले ही इस विषयका ज्ञान प्राप्त कर लें। यदि ऐसा न होगा तो निःसन्देह यह कहा जायगा कि उन्होंने अपनी जिम्मेदारी पर कुछ भी विचार नहीं किया। हमारे यहाँ क्या नहीं है? लाखों पुस्तकोंके जलाये जानेपर भी इतना सामान है कि जिसका कोई ग्राहक नहीं मिलता। चरक, सुश्रुत और वाग्भट्ट इत्यादि प्राचीन और नवीन वैद्योंने क्या कुछ कम कहा है? परंतु सब कुछ होनेपर भी हम उनपर विश्वास नहीं करते। इसका कारण यह है कि हमको अपने शास्त्रोंपर विश्वास करनेकी शिक्षा ही माताओंसे नहीं मिली। हमारे हृदयोंपर अपने शास्त्रोंपर विश्वास करनेका अंकुर ही नहीं जमाया गया, जिसके बदौलत आज सर्वस्व हानि हमारी ही है। अतएव दखिर्दोंकी भाँति हमको अपनी पैतृक संपत्ति और अपनी पूँजीसे समृद्धिशाली बननेका प्रयत्न करते रहना चाहिये। हम इस

वातको मानते हैं कि इस विषयका अधिकांश क्या, प्रायः सारा सामान संस्कृत विद्यामें है और हिन्दी साहित्यमें लानेके लिये बहुत बड़े यत्न किये गये हैं और होंगे ।

इस पुस्तक का मुख्य उद्देश्य गर्भाधानादि नियमोंको जान कर उत्तम सन्तान पैदा करनेका है । वे ही माता-पिता भाग्यमान हैं कि जिनकी गोदसे उत्तम और सुयोग्य सन्तान पृथ्वीपर जन्म लेकर संसारका हित करती हैं । अतएव प्रत्येक मनुष्यको उत्तम सन्तान उत्पन्न करनेकी इच्छा न छोड़नी चाहिये । वेद भगवानका वचन है कि

### आत्मा वै जायते पुत्रः

‘पुत्र पिताकी आत्मासे पैदा होता है ।’ अतएव उत्तम सन्तान उत्पन्न करनेके नियमोंको जाननेके पहले आपको अपनी आत्माको बलवान बनाना चाहिये । जब आपकी आत्मा बलवान होगी और आप उत्तम सन्तान उत्पन्न करनेके नियमोंका पालन करेंगे, तभी उत्तम सन्तान हो सकती है । निदान यह है कि बिना बलवान आत्मा के उत्तम सन्तान उत्पन्न करने के नियमोंका जाननेपर भी सुयोग्य सन्तान नहीं हो सकती । प्रिय पाठक, अब भूमिका समाप्त होती है । विद्वानों द्वारा सन्तानोत्पत्ति-विषयक मालूम किये हुए प्राकृतिक नियमोंको अपनी तुच्छ बुद्धिके अनुसार पाठकोंके सामने रखनेकी चेष्टा मैंने की है । इत्यलम् ।

अयोध्याप्रसाद भार्गव





विषय	पृष्ठ
३६ माताके दूषित व्यवहारोंका सन्तानपर प्रभाव . .	१७२
३७ सन्तानपर दूषित रजका प्रभाव	१७४
३८ सन्तानपर दूषित वीर्यका प्रभाव .	१७८
३९ माताके आचरणका सन्तानपर प्रभाव .	१७८
४० सन्तानपर माताकी इच्छाका प्रभाव ..	१८१
४१ माताके भोजनका सन्तानपर प्रभाव	१८५
४२ गर्भवतीके लक्षण .	१८६
४३ गर्भमें क्या है ?	१८८
४४ मूढ़ गर्भ ..	१९०
४५ गर्भ रह जानेपर कबतक संयोग करना चाहिये ?	१९२
४६ गर्भवतीके कर्तव्य . .	१९४
४७ गर्भवतीके रोग .	१९४
४८ गर्भस्त्राव और गर्भपात..	२०४
४९ मातापिताके किस किस अंशसे क्या क्या उत्पन्न होता है ? . .	२०६
५० गर्भमें शरीर कैसे बनता है ?	२०६
५१ गर्भमें वच्चेका पालन कैसे होता है ? .	२१७
५२ वच्चोंमें मातापिताके रोगोंका संचार .	२१८
५३ शरीरका वर्ण (रंग) . .	२२१
५४ मनुष्याकृति भिन्न भिन्न क्यों होती है ? ..	२२५
५५ नेत्रोंका उत्तम और मध्यम होना .	२२८

विषय	पृष्ठ
५६ अल्पजीवी और दीर्घजीवी सन्तान कैसे होती है ?	२२६
५७ बच्चा कितने दिनोंमें उत्पन्न होता है ?	२३२
५८ तत्काल बच्चा जननेवाली स्त्रीके लक्षण	२३३
५९ बच्चेकी पैदाइशके समयका कर्तव्य	२३४
६० जन्म लेनेपर बच्चेको दूध कब पिलाना चाहिये ?	२४८
६१ बच्चोंकी तौल	२५०
६२ धाय कैसी होनी चाहिये ?	२५२
६३ बच्चा उत्पन्न होनेके कितने दिन बाद संयोग करना चाहिये ?	२५३
६४ बच्चोंका मल-मूत्र और नौद	२५५
६५ बच्चोंको किस तरह और कितना दूध पिलाना चाहिये ?	२५६
६६ बच्चोंकी ज्ञानेन्द्रिय	२६५
६७ स्त्री और पशुओंके दूधका अन्तर	२६५
६८ दूध कैसे विगडता है ?	२६७
६९ स्तनोंके रोग	२७१
७० बच्चोंको कैसे सुलाना चाहिये ?	२७७
७१ बच्चा होनेके कितने दिन बाद गर्भधारण होना चाहिये ?	२७६

# सन्तति-शास्त्र

अर्धात्

मनुष्य जातिकी उत्तम सन्तान उत्पन्न करनेके  
नियमोंका संग्रह ।

( १ ) रज और वीर्य क्या हैं और  
कैसे बनते हैं ?

वैद्यकका मत है कि जो कुछ भोजन किया जाता है वह पक्काशयमें पहुँचता है, वहाँ पाचन-शक्तिसे पचकर उसका रस बनता है । इस रसके तीन भाग होते हैं । पहला उत्तम भाग हृदयमें जाता है, मध्यम मल ( पाखाना ) कहलाता है, और तीसरे जलके भागको मूत्र कहते हैं । हृदयमें गया हुआ रस हृदयकी अग्निसे पचता है और रुधिरके रूपमें बदलकर शरीरारंभक रुधिरमें मिल जाता है । रुधिरकी अग्निसे पाचन होकर मल सूक्ष्म और स्थूल दो भागोंमें बँट जाता है । रुधिरका मल पित्त है । यह पित्तसे मिलकर उसको पुष्ट करता है । दूसरा सूक्ष्म भाग रुधिरमें ही रहकर उसकी कमीको पूरा करता है । तीसरा स्थूल भाग शरीरारंभक माँसमें मिलता है, और माँसकी अग्निसे पचकर ऊपर चतलाई हुई रीति से बँट जाता है ॥

स्यूत भागमें मन्त्र भाग अन्तर्गत है। सूक्त भाग मंत्रों  
 पितृक उत्तको पुष्ट करता है। स्यूत भाग मेंमें पहुँचता है  
 और मन्त्रांशसे पत्रकर उत्ती प्रकार बँट जाता है। इसके मन्त्र  
 भाग पतनी है। सूक्त भाग मेंमें हो रहकर उत्तको पोषण  
 करता है। स्यूत भाग हविष्योंमें जाता है। और हविष्योंकी  
 अतिसे पत्रकर पूर्ववत् बँट जाता है। इसके मन्त्रके भागमें  
 न्त और वात् वन्ते हैं। सूक्त भाग हविष्योंमें हो रहकर उत्तको  
 पोषण करता है। स्यूत भाग मन्त्रोंमें जाता है और मन्त्रांशसे  
 पत्रकर पूर्ववत् बँट जाता है। इसके मन्त्रका भाग आत्मीका  
 न्त और शरीरकी चिकित्सा है। सूक्त भाग मन्त्रोंमें हो रहकर  
 उत्तको पुष्ट करता है। स्यूत भाग शरीररक्षक, वाय्वीय निन  
 जाता है। और वाय्वीयोंसे पत्रकर मन्त्ररहित हो जाता है।  
 मन्त्रांश यह दो भागमें बँटता है। स्यूत भाग वाय्वीयोंमें हो  
 रहता है और सूक्त भागसे ओज बनता है। यह हृदयमें रह  
 कर सारे शरीरमें व्यापक रहता है। इससे वाक्मन्त्र, बुद्धि-बुद्धि  
 और वन उत्पन्न होता है। यही प्राणियोंका जीवन है। इसी  
 से अनेक उत्पन्न होनेवाले भाव, उत्साह, बुद्धि, वैय्य, सुन्दरता,  
 लावण्य, और सुकुमारता, इत्यादिकी उत्पत्ति है। मोजन  
 किये हुए पदार्थके रससे प्रायः एक भागमें वाय्वीय बनता है।  
 बनवान और निर्वन प्राचन-शक्तिवालोंमें उसीके अनुसार न्यू-  
 नधिक्य समय समझना चाहिये।  
 इसी प्रकार रसके विषयमें विद्वानोंकी राय है कि रसके  
 मोजनविशेषसे बना हुआ रस वाय्वीयसे पुष्ट होकर रस बनता है।  
 वाय्वीयका कोई विशेष स्थान नहीं है। जिस प्रकार रसके

( नन्दक )

निगल

मण्डस्न, ईखमें रस और तिलमें तेल सर्वत्र रहता है, इसी प्रकार वीर्य सारे शरीरमें व्याप्त है। (च० चि० अ० २ श्लो० ७३)

प्रायः लोग अण्ड-कोषोंको ही वीर्यका स्थान मानते हैं, इस कारण कि रति समयमें वीर्य इन्द्रियोसे खिचकर यहाँ इकट्ठा होता है, और उपस्थ इन्द्रिय द्वारा यहींसे बाहर निकल जाता है। कुछ लोग यह भी मानते हैं कि जिस प्रकार ओज हृदयमें रहकर सारे शरीरमें व्याप्त रहता है, उसी प्रकार वीर्य नाभि-कमलके पास वीर्याशयमें रहकर सारे शरीरमें फैला रहता है। पुरुषोंकी भाँति स्त्रियोंके शरीरमें भी वीर्य और ओज वनता है। पुरुषोंमें जो काम वीर्य और ओजका है, वही स्त्रियोंमें भी है, परंतु स्त्रियोंका वीर्य सन्तानोत्पत्तिमें उपयोगी नहीं होता। जिस प्रकार सन्तानोत्पत्तिके लिये पुरुषोंमें वीर्य प्रधान है, उसी प्रकार स्त्रियोंमें रज प्रधान है।

इस भाँति रज और वीर्य उत्पन्न होकर प्रकृतिके अनुसार सन्तान उत्पन्न करते हैं।

## ( २ ) रज और वीर्यमें क्या है ?

डाक्यूरोने अनेक युक्तियोंसे सिद्ध कर दिया है कि वीर्यमें एक प्रकारके कीड़े पाये जाते हैं। डाक्यूर काल्लिकर (Kalliker) कहते हैं कि शुद्ध वीर्यका कीड़ा  $\frac{1}{600}$  इंच लम्बा होता है। डाक्यूर किर्कस (Kirkes) की राय है कि ऐसे कीड़ोंका सर चिपटा, लम्बा और गोल होता है। सरसे मिली पूँछ  $\frac{1}{8000}$  से  $\frac{1}{4000}$  इंच तक लम्बी, पतली और पहलूदार होती है। सरकी लम्बाई  $\frac{1}{6000}$  और चौड़ाई  $\frac{1}{90000}$  इंच होती है। ये कीड़े साँप और केचुओंकी भाँति रेंगकर नहीं चलते, किन्तु कूदते हैं। इनके सरकी जड़में एक बारीक तार कीड़ेके आकारसे

चौगुना एक फिल्लीमें ढँका हुआ होता है। चलनेकी शक्ती इसी तार और फिल्लीमें ही होती है। वीर्यमें थोड़ीसी पतली और बहनेवाली वस्तुके सिवा विशेष भाग कोडोंका ही होती।

इसी भाँति रजमें भी एक प्रकारके जन्तु पाए जाते हैं। जिनको आर्तव जन्तु, रज-जन्तु या रज-कोष (Sella) कहने हैं। डाकूर कालिकरके मतानुसार एक रज-कोषका आकार  $\frac{1}{200}$  इञ्च होता है। इसकी बनावट एक अण्डकी भाँति होती है। ऐसे रज-कोषका व्यास  $\frac{1}{320}$  से  $\frac{1}{200}$  इञ्च तक होता है।

रज और वीर्यके मिश्रणमें बालकका शरीर बननेके लिये सारे अवयव रहते हैं। कुछ अंगोंकी उत्पत्ति मानाके रज और कुछेककी पिताके वीर्यमें होती है। इसलिये रज और वीर्यके मेलसे जो आकार बनता है वह सारे अवयवोंसे पूर्ण होता है।

### (३) शुद्ध और दूषित रज-वीर्यकी पहचान ।

रज और वीर्यका वर्णन पहले कर चुके हैं, साथ ही साथ यह भी जानना आवश्यक है कि शुद्ध और दूषित रजवीर्यके लक्षण क्या हैं।

#### शुद्ध रज ।

१—खरहा (खरगाश) के रुधिरके समान लाल या लास्यके रंगके सदृश जिसमें सफेद वस्त्र रंग कर सुखानेसे किन्हीं प्रकारका दाग न पड़े और धो डालनेसे सफेद हो जाय, वही शुद्ध रज है। (सु० म० अ० २ श्लो० २०)

२—लास्यके रंगकासा लाल, जिसके निकलनेमें जलन और पीडा न हो कपड़ेमें दाग न पड़े और दुर्गन्ध न आती हो।

## २—दूषित रज ।

### १. वातसे दूषित रज ।

१. ऐसे दूषित रजका रंग लालीमें काला लिये होता है और कुछ रुक कर निकलता है । (सुश्रुत)

२. ऐसे रजका रंग कुसुमके पतले और मुलायम फूलके समान होता है । स्त्रावके समय कमर और योनिमें पीड़ा तथा ज्वर भी होता है । (श० क०)

### २. पित्तसे दूषित रज ।

१. ऐसे रजका रंग लालीमें पीला लिये कुछ नीला होता है और निकलनेके समय दाह उत्पन्न करता है । (सुश्रुत)

२. ऐसे रजका रंग जामुनके फलसे मिलता हुआ होता है स्त्रावके समय कुछ पीड़ा और जलन होती है । (श० क०)

### ३. कफसे दूषित रज ।

१. ऐसे रजका रंग लालीमें सफेदी या पीलापन लिये होता है, और स्त्रावके समय दर्द पैदा करता है । (सुश्रुत)

२. ऐसा रज कुछ थोड़ा भागदार और स्त्रावके समय नाभीके नीचे दर्द पैदा करता है । (श० क०)

### ४. रक्तसे दूषित रज ।

१. ऐसे रजका रंग लाल होता है । मुरदेकी सी दुर्गंध आती है । अधिक स्त्राव होता है और दाह उत्पन्न करता है । (सुश्रुत)

### ५. कफ और वायुसे दूषित रज ।

१. ऐसे रजका रंग लाली लिये होता है और कुटकी सी गाँठे पड़ी रहती है । स्त्रावमें कष्ट होता है । (सुश्रुत)



८ पित्त और कफसे दूषित रज ।

१. ऐसे रजका रंग लाली लिये पीप सरीखा गाढ़ा और बदबूदार होता है । (सुश्रुत)

७ पित्त और वायुसे दूषित रज ।

१. पेसा रज क्षीण होता है और कष्टसे निकलता है । (सुश्रुत)

८ त्रिदोष ( वात पित्त-कफ ) से दूषित रज ।

१. ऐसे रजका रंग लालीमें स्याही और पीलापन लिये होता है । इसमें मल और मूत्रकी सी दुर्गंध आने लगती है । (सुश्रुत)

२. पेसा रज गरम, भागदार कष्टसे निकलने और दाह उत्पन्न करनेवाला होता है । (सुश्रुत)

इन आठ प्रकारोंमेंसे नम्बर १-२-३ के रोगवाली स्त्रियाँ निरोग हो सकती हैं, बाकी लगभग असाध्य हैं ।

( सु० १० अ० २ श्लो० ४ )

१. शुद्ध वीर्य ।

१. बिल्लौरी पत्थरके समान, सफेद, पतला, चिकना और मीठा, जिसमें शहदकी सी सुगंध आती हो । कोई वैद्य तेल और शहदके समान वीर्यको भी शुद्ध मानते हैं ।

(सु० स० अ० २ श्लो० १६)

२- पानी में डालनेसे डूबने और कष्टसे न निकलनेवाला वीर्य शुद्ध होता है ।

(श० क०)

## २. दूषित वीर्य ।

वायुसे दूषित वीर्य ।

१. ऐसे वीर्यका रंग कुछ लाल और कालापन लिये होता है और कुछ रुक रुककर निकलता है । (सुश्रुत)

२. ऐसा वीर्य भागदार, शुष्क पिच्छिल और कष्टसे निकलता है । (श० क०)

पित्तसे दूषित वीर्य ।

१. ऐसा वीर्य पीली और नीली रंगतका होता है, निकलने में दाह उत्पन्न करता है । (सुश्रुत)

२. ऐसा वीर्य नीले और पीले रंगका, गरम दुर्गन्धियुक्त और निकलनेमें दाह उत्पन्न करता है । (श० क०)

कफसे दूषित वीर्य ।

१. ऐसे वीर्यका रंग सफेदीमें ज़रा पीलापन लिये होता है और निकलनेमें दर्द पैदा करता है । (सुश्रुत)

२. ऐसा वीर्य गिलगिला हो जाता है । कफके कारण निकलनेका मार्ग रुक जाता है, और इसी कारण कष्ट होता है । (श० क०)

खूनसे दूषित वीर्य ।

१. ऐसे वीर्य का रंग लाल होता है, मुरदेकीसी दुर्गन्ध आती है; बहुत निकलता है और जलन होती है । (सुश्रुत)

२. अतिमैथुन, वस्तिस्थान, लिंग और आस पासके स्थानों में चोट लगने या वीर्य कम होनेसे जो वीर्य निकलता है, उसमें रक्त मिला होता है । (श० क०)

रक्त और वायुसे दूषित वीर्य ।

१. ऐसे वीर्यमें गाँठें पड़ जाती हैं और निकलनेमें कष्ट होता है । (सुश्रुत)

पर स्थित रहता है। यह भिल्ली जलोत्पादक भिल्लीके साथ मिली रहती है। इसके भीतर एक और भिल्ली होती है, वह अण्डाशयमें फैली रहती है। इसके भीतर अण्डोत्पादक कोष होते हैं। रजोधर्मके समयमें अण्डोंका आकार और वजन बढ़ जाता है। यहाँसे रज डिम्ब-नालियों द्वारा गर्भाशयमें पहुँचता है। औरवायुकी प्रेरणासे बाहर हो जाता है। रज बन्द हो जाने पर अण्डे पहलेकी भाँति धीरे धीरे सिकुड़ जाते हैं।

फलवाहिनी नली और अण्डोंका संवध बहुत बड़ा है। अण्डोंसे रज उत्पन्न होकर फलवाहिनी नली द्वारा गर्भाशयमें पहुँचता है।

## ( ५ ) अण्डोंके रोग ।

अण्डे ही रज-जन्तुओंकी उत्पत्तिके प्रधान स्थान हैं। जब इनसे नियमपूर्वक रज उत्पन्न नहीं होता, तब अनेक रोग पैदा हो जाते हैं। अण्डोंके रोग तीन प्रकारके होते हैं। ( १ ) वह कि जो जन्मसे ही हों ( २ ) वह कि जो बचपनमें हों और ( ३ ) वह कि जो जवानीमें हों। जो रोग जन्मसे ही होते हैं उनको असाध्य समझना चाहिये। बचपन और जवानीमें उत्पन्न हुए रोग अच्छे हो सकते हैं। जन्मसे होनेवाले रोग गर्भमें ही हो जाते हैं, इसका कारण गर्भाधानका दोष है। बचपन और जवानीमें उत्पन्न होनेवाले रोगोंका कारण नियमोंका न पालन करना और अनेक प्रकारकी असावधानियाँ हैं।

### १. जन्मसे होनेवाले रोग ।

१ अण्डोंका न होना ।

३ यह रोग गर्भसे ही उत्पन्न होता है। कारण यह कि माता-पिताके मिले हुए रज-वीर्यसे बच्चेका शरीर बनता

है । ऐसे रज-वीर्यके मिश्रणमें जिस अंगके बननेका अंश नहीं होता, वह अंग गर्भमें नहीं बनता । अतएव जिन माता पिताके मिले हुए रज-वीर्यमें अण्डे बननेका अंश नहीं होता, उससे उत्पन्न हुई कन्याके गर्भाशयमें अण्डे नहीं होते । ( रतिशास्त्र )

२. ऐसी स्त्रियोंके अनेक लक्षण होते हैं— ( रतिशान्त्र )

१. गर्भाशय नहीं होता ।

२. शरीर सदैव दुबला रहता है ।

३. स्त्रीकी आकृति छोकरेके समान होती है ।

४. मुख सदैव सूखा और चिपटा हुआ रहता है ।

५. पैर पंजेमें एडी तक चिपटा और सूखा होता है ।

६. कद छोटा होता है । कोई स्त्रियाँ कुछ लम्बी होती हैं

७. ऋतुधर्म नहीं होना ।

८. पुरुषसे मिलनेकी इच्छा नहीं होती ।

९. मुखसे सदैव दुर्गन्ध निकला करती है ।

३. अण्डोंका पूर्ण रीतिसे न खिलना ।

१. यह रोग गर्भहीसे उत्पन्न होता है । इसमें अण्डे जवानी पर पूरे तौरसे नहीं खिलते, कारण यह कि जब माता-पिताके मिले हुये रज-वीर्यमें अण्डे बनानेवाला अंश कम होता है, तो ऐसे रज-वीर्यके मिले हुये पदार्थसे उत्पन्न हुई कन्याओंके अण्डे निर्बल और छोटे रह जाते हैं । अतएव वे जवानीमें अच्छी तरह नहीं खिलते ।

( रतिशास्त्र )

२. ऐसी स्त्रियोंके अनेक लक्षण होने हैं । ( रतिशास्त्र )

१. गर्भाशयका छोटा और निर्बल होना ।

२. शरीरका सदैव दुबला रहना ।

३. ऋतु-धर्ममें कमी ।

४. रजोधर्मके समय नाभीके दोनों ओर और नीचे दर्द ।

## २. वचपनमें उत्पन्न होनेवाले रोग ।

१. समयके पहले रजस्वला होना । यह उसी समय होना है जब कि कन्याएँ जल्द सयानी हो जावें और सब बानोंको समझने लगें । यह रोग श्रुती और शौकीन घरोंकी कन्याओंको विशेष होता है, इसके अनेक कारण हैं ।

१. बुरी सङ्गतका होना ।

२. मिलने और साथ रहनेवाली स्त्रियाँकी हँसी, टिल्लगी और मजाक ।

३. हँसी मजाक और ऐयाशी तथा मनोरञ्जनभरी पुस्तकों का पढ़ना ।

४. ऐसे नये ढंगका अनूठा गृह गान कि जिससे शीघ्र कामोदीपन हो ।

५. ऐसा बुरा व्यवहार कि जिससे पुस्तकोंमें पढ़ी और स्त्रियाँ या बराबरकी अवस्थावाली कन्याओंसे सुनी बात सभी मालूम हो ।

## ३. जवानीमें उत्पन्न होनेवाले रोग ।

१. चोट -

यह दो प्रकारकी होती है (१) पेटके ऊपरस लगनेवाली । (२) मैथुनकी असावधानीसे लगनेवाली ।

दोनों प्रकारकी हलकी चोटोंमें थोड़ा दर्द होता है और आप ही अच्छा हो जाता है, परन्तु अधिक चोट लगनेसे अण्डोंमें सूजन आ जाती है, और मवाद भी पैदा हो जाता है ।

अण्डोंकी सूजन ।

यह दो प्रकारकी होती हैं 'नई' और 'पुरानी' ।

१. 'नई सूजन' । यह कभी एक और कभी दोनों अण्डोंमें होती है । ऐसा भी होना है कि, एकमें कम और दूसरेमें अधिक हो । इसके अनेक कारण हैं ।

१. पेटके ऊपरकी गहरी चोटसे ।

२. रति समयकी असावधानीसे ।

३. गुरदेके अनेक रोगोंसे ।

४. किसी प्रकार अण्डोंपर सर्दीके पहुँच जानेसे ।

५. गर्भाशयके अनेक रोगोंसे ।

६. रक्त-विकारके अनेक उपद्रवोंसे ।

७. पेटके अस्तरकी भिल्लीमें सूजन होनेसे ।

८. रति समयमें स्त्रीको संतोष न होनेसे ।

९. अति मैथुनसे ।

१०. मदिरा आधिक पीनेसे ।

११. प्रदरके बढ़ने और उसके उपद्रवोंसे ।

१२. जलन उत्पन्न होनेवाली औषधिको गर्भाशयमें लगानेसे ।

१३. खराब खूनवाले पुरुषके साथ संयोगसे । जैसे—  
कोढ़, गरमी, और सूजाक इत्यादिका रोगी ।

१४. अण्डोंसे संबंध रखनेवाली नलियोंकी सूजन और इनके दूसरे रोगोंसे ।

१५. योनिसे संबंध रखनेवाले संक्रामक रोगोंके होनेसे  
जैसे—गरमी और सूजाक ।

१६. ऋतु बन्द हो जाने या अधिक होने या चार छः मासमें एक दो बार होने या थोड़ा थोड़ा होनेसे ।

१७ हिस्टीरियाके दौरैके समय जब ऋतुधर्म होनेवाला हो तो अण्डोंमें रक्तके इकट्ठा हो जानेसे ।

२ 'पुरानो सूजन'—नई सूजन जब अच्छी नहीं होती तो कुछ दिनों पीछे वह पुरानी हो जाती है । इन दोनों प्रकारकी सूजनोमें अनेक लक्षण होते हैं ।

१. पेड़ और साँथलोंमें दर्द होना ।

२ पेड़के एक ओर या दोनों ओर दर्द होना । जब एक ओरका अण्ड सूजा होता है तो एक ओर, और दोनों ओरके सूजने पर दोनों ओर दर्द होता है ।

३ रजस्वला होनेमें रक्तका कम या अधिक आना या एकदम बन्द हो जाना ।

४. रुक रुक कर पीडा होना, जब कि सूजन हलकी हो ।

५. सूजन बढ़ने पर बराबर और अधिक पीडा होना ।

६. रजोदर्शनके समय दर्दका बढ़ जाना ।

७. जिस ओरका अण्ड सूजा हो उस ओरकी जाँगमें दर्द होना ।

८. ज्वर, कब्जियत, छाती और पेटमें जलन होना ।

९. मूत्रका थोड़ा थोड़ा आना और जलन होना ।

१०. मैथुनमें पीडा होना ।

११. रोग बढ़नेपर पेड़ से अण्डोंतक तथा अण्डोंसे संबंध रखनेवाली नसाँ और नलियोंमें दर्द ।

१२. दूसरे रोगोंके मिलने और उपद्रवोंके बढ़ जानेसे उन्माद होना ।

१३. कुपच, उपकाई और धुमनीका होना ।

१४. बड़े हुए रोगमें सन्निपातकीसी दशाका होना ।

१५. बड़े हुए रोगमें मूर्छा और दस्तका होना ।

१६. अन्तिम दशामें पेटके अस्तरकी भिल्ली सूजन आ जातो है ।

१७ ज्यो ज्यो रोग बढ़ता जाता है कष्ट भी उसीके साथ बढ़ता जाता है ।

३. अण्डोका पक जाना---

१. यह रोग अण्डोंकी सूजनके पीछे होता है । ऐसी दशामें मवाद दो तरहसे निकलती है ( १ ) चीर कर ( २ ) आपही आप फूट कर ।

जो मवाद आप ही फूटकर निकलती है वह दो ओरका जाती है ( १ ) भगकी ओर ( २ ) पेटके अस्तरकी भिल्लीसे फूटकर भीतरकी ओर । चीरकर निकाल लेना अथवा भगकी ओरसे निकल जाना अच्छा है, परन्तु भिल्लीका टूट जाना मौतकी निशानी है । इसके अनेक कारण हैं ।

१. अण्डोंकी सूजनके समय ज्वरका आना अथवा कुछ दिनोंतक उसका बराबर रहना ।

२. सूजनके समय अण्डोंमें चोट लगना ।

३. रक्त-विकारसे ।

इसके निम्नलिखित लक्षण हैं ।

१. ऊपर कहे हुए अण्डोकी सूजनके सारे लक्षण ।

२. खड़े होनेमें पीड़ा ।

३. पीड़ासे कमर झुक जाना और चलते समय पैरोंका थराना ।

४. अण्डोका भ्रंश ।

१. यह कठिन रोग है । इसमें दोनों ओर या एक ओरका अण्डा अपने स्थानसे खसक कर पीछे या योनि-द्रोणमें आ जाता है । इसके अनेक कारण हैं ।



१. अण्डोंमें रक्तका जमाव होनेसे या और किसी कारण  
वजन बढ़ जानेसे ।
२. गर्भाशयके हटनेसे ।
३. फलवाहिनी नलीके विकार या उसके टेढ़े होनेसे ।
४. कड़ी चोट या दबाव पहुँचनेसे ।
- इसके अनेक लक्षण हैं ।

१. पाखना जाते समय पेट और अण्डोंके स्थानोंमें दर्द होना ।
२. मैथुनमें अत्यन्त कष्ट होना ।
३. पेट और अण्डोंकी जगह दबानेसे पीड़ा होना ।
४. धुमनी पेटका मारीपन और कुपच होना ।
५. जिस ओर अण्ड भुका हो उधर के पेटमें दर्द होना ।

अण्डोंकी गाँठें ।

१. ये दो प्रकारकी होती हैं ।

(१) थैलीदार ।

(२) गूँच मरी हुई ठोस ।

२. थैलीदार गाँठें तीन प्रकार की होती हैं ।

(१) मामूली ।

(२) जिसमें कुछ गाढ़ा पदार्थ रहता है ।

(३) जिसमें चरबीका भाग होता है ।

ठोस और तीसरी तरहकी गाँठें बहुत कम पाई जाती हैं । ये अण्डोंपर होती हैं । प्रायः अण्डों और गर्भाशयके बीचमें भी पाई जाती हैं । प्रारम्भमें कुछ जान नहीं पड़ता, पर गाँठें ज्यों ज्यों बढ़ती जाती हैं, त्यों त्यों कष्ट भी बढ़ता जाता है । रोग उत्पन्न होने ही सारे लक्षण प्रकट नहीं होते । विधवा और कुमारी

स्त्रियों में यह रोग अधिक होता है । पहले पहल प्रायः तीन लक्षण होते हैं ।

१. मैथुनमें कष्ट ।
२. पाचनशक्तिका कम हो जाना ।
३. रजो-धर्मका न होना या थोड़े कष्टके साथ होना ।

रोगके साथ पेटकी सूजन बढ़ती जाती है । मुख, हाथ-पाँव और पेटसे गर्भके लक्षण प्रगट होते हैं । ऐसी दशामें जब रजोधर्म बन्द होजाता है, तो गर्भका सन्देह होता है । जिनके रजोधर्म बन्द नहीं होता उनके मोटे होनेका सन्देह रहता है । कुछ दिन बीतनेपर अनेक लक्षण प्रगट होते हैं ।

१. हथेली, तलुवे और भगमें जलन उत्पन्न होना ।
२. आँतोंका भारी पड़ जाना ।
३. पेशाबका रुक २ कर आना ।
४. सिवा पेटके और सब अङ्गोंसे क्षय (तपेदिक) के लक्षण प्रतीत होना ।
५. बड़े हुए रोगमें सारे शरीर में कठिन पीड़ा होना ।
६. फेफड़ेका बिगड़ जाना और साँसका जल्दी चलना ।
७. सारे शरीरका पीला पड़ जाना ।
८. खड़े करके देखनेमें गाँठोंका दिखलाई देना ।
९. अत्यन्त बड़े रोगमें सारे शरीरपर सूजन का होना ।

यह रोग बहुत धीरे धीरे होता है । इसके तीन तीन चार चार वर्षके रोगी पाए जाते हैं । इतने दिनोंमें गाँठों से सारा पेट भर जाता है । सबसे अच्छा इलाज चीरकर गाँठें निकाल लेना है ।

## ६. नईका सुन्दर बन—

१. वह रोग जवान स्त्रियों में विगेष होता है । इसके अनेक कारण हैं—

१. कम अवस्था में ही मैथुन की अधिकता ।

२. रक्त का कम होना ।

३. बार बार गर्भ का गिरना ।

४. अरडों में गहरी चोट का पहुँचना ।

५. ऐसी औषधियों का खाना कि जिससे रजोवर्धन बन्द होजाय ।

६. विषम ज्वर के होने से ।

७. उदर का, मन्दाग्नि और संवहरीति ।

८. गर्भ में रक्त की कमी रक्त कम बनने से ।

९. मन्दिर अधिक पाने से ।

इन्हीं अनेक कारण होने हैं ।

१. प्रारम्भ में रजः रुक रुक कर आता और रजोवर्धन पर बन्द हो जाता ।

२. मुँह में अन्यन्त दुर्गन्ध का आना ।

३. पुरुष संयोग को विघ्न न चाहना ।

• अर्द्धव्यस्य ।

१. वह मासूरी रोग नहीं है । अरडों के अन्तर प्रवर्ध हो पड़ाव नर जाता है, जिससे अरडे बड़ जाते हैं और पैर जलाने के समान हो जाता है । अरडों में और उनके आसपास गाँठें पड़ जाती हैं अथवा एक के नीचे दूसरे गाँठें पैदा हो जाती हैं । एक गाँठ होने पर उसके नीचे गहरी सी जोंडें जोंडें नंगे रहती हैं,

और जब बहुतसी गाँठें होतीहैं तो काले रंगका चिकना तथा बहनेवाला पदार्थ भरा रहता है ।

प्रायः २० से ४० वर्ष तककी अवस्थावाली स्त्रियोको जो मैथुनकी विशेष इच्छा रखती हैं, चाहे वे कुमारी हों या विवाहिता, यह रोग होता है । इसके अनेक कारण हैं ।

१. रजके विकारसे ।
२. कुपचके बढ़ जानेसे ।
३. फलवाहिनी नलीकी रुकावटके कारण रजके ठीक ठीक न निकलनेसे ।
४. गर्भाशयके विकारोंमें रजके ठीक तौर पर न निकलेसे ।

ऐसी दशमें प्रायः लोग गर्भका सन्देह करते हैं, परन्तु यह एक भ्रम है । इसके अनेक लक्षण होते हैं ।

१. धीरे धीरे पेटका बढ़ना ।
२. कमर, जाँघ और रीढ़में कठिन पीड़ा ।
३. अत्यन्त दुर्बलता और निर्बलता ।
४. कभी कभी कम, अधिक सूत्रका आना ।
५. पेटका जलंधरके समान बढ़ जाना ।
६. साँसका जल्दी चलना ।
७. कभी रजका कम आना, कभी अधिक और कभी बिलकुल न आना ।
८. बड़े हुए रोगमें पैरोंपर शोथ ।
- ९ जब एक ही रसौली अण्डेके पास हो तो पेट गोल हो जाता है ।
- १० जब कई रसौली हों तो पेट ऊँचा-नीचा हो जाता है

११. योनिमें हाथ डालकर देखने से ऐसी रसौली नाभिसं  
लगी हुई जान पड़ती है ।

इस रोगमें बहुत बड़ा भ्रम हो जाता है ।

बढ़ने पर लोग उसे जलंधर समझकर औषधि करते  
हैं । इसलिये गूँघ जाँच कर लेनी चाहिये ।

इस प्रकार अण्डोंमें अनेक रोग होने हैं । जब ऋतु-धर्ममें  
किसी प्रकारकी खराबी मालूम हो, तो तुरन्त अण्डोंकी जाँच  
करानी चाहिये क्योंकि जब अण्डोंमें कुछ फساد होता है,  
तभी ऋतु-धर्म भी बिगड़ता है ।

## (६) फलवाहिनी नली क्या है ?

यह बतलाया जा चुका है कि जिस प्रकार पुरुषोंके दो  
अण्डकोष होते हैं उसी भाँति स्त्रियोंके भी होते हैं । भेद इतना  
ही होता है कि पुरुषोंके दोनां ओर बाहर लटक रहे हैं और  
स्त्रियोंके भीतर दहिने बाएँ छिपे रहते हैं । इन्हीं अण्डों और  
गर्भाशयसे फलवाहिनी नलीका संबंध होना है । यह दोनां ओर  
दहिने बाएँ अण्डोंसे लगी रहती है और गर्भाशयके वंध्यनोंके  
ऊपरी सिरेमें होती हुई समाप्त होती है । लम्बाई ४ इंच तक  
और अण्डाशयकी ओरका शिरा पंजेंकी भाँति होता है । रज  
और अण्डकोश इसी नलीमें होकर गर्भाशयमें पहुँचते हैं ।  
इसका खास काम यही है कि अण्डाशयसे रज और रजकोष-  
ों गर्भाशय में पहुँचावे । अतएव गर्भस्थिति होनेके लिये यह  
एक सहायक अवयव है । इससे गर्भाशयको बहुत बड़ी सहायता  
पहुँचती है ।

## (७) फलवाहिनी नली के रोग ।

सन्तान उत्पन्न करनेके विषयमें गर्भ, अण्ड, फलवाहिनी

नली और गर्भाशय ये चार अवयव प्रधान हैं । इनमें फलवाहिनी नलीका काम यह है कि वह गर्भ-अण्डसे गर्भाशयमें ठीक रीतिसे रजको पहुँचावे । इन तीनोंका आपसमें बहुत बड़ा संबन्ध है । जब गर्भाशय और गर्भ-अण्डमें विकार उत्पन्न होता है तो फलवाहिनी नलीमें अवश्य होता है । जब इसमें विकार उत्पन्न होता है तब गर्भ-अण्ड और गर्भाशयमें हो जाता है । इस प्रकार एक दूसरेके संबन्धसे इसमें अनेक रोग उत्पन्न होजाते हैं ।

१. फल वाहिनीनलीका शोथ । इसके अनेक कारण हैं—

१. गर्भ-अण्ड और गर्भाशय के शोथ से ।
२. रजविकार या चोट से ।
३. गुरदे के अनेक रोगों और सरदी पहुँचने से ।
४. प्रदरके अनेक उपद्रव और अतिमैथुन से ।

इस रोग में अनेक लक्षण प्रकट होते हैं—

१. रजका ठीक समय पर न आना ।
२. पेड़ में पीड़ा और नली में भारीपन ।
३. पेड़को ऊपर से दबाने में दर्द ।
४. कब्जियत और भोजन में अरुचि ।

इस रोगमें बड़ी सावधानी रखनी चाहिये क्योंकि सूजन के कारण नलीका साराख बहुत छोटा रह जाता है ।

२. फलवाहिनी नलीका टेढ़ा या संकुचित हो जाना ।

इसके कई कारण हैं—

१. रक्त-विकार और पेट के परदों में शोथ उत्पन्न होनेसे ।
२. गर्भाशय में किसी तरह की चोट पहुँचने से ।
३. फल-वाहिनी नलीमें किसी प्रकार रक्त जम जाने से ।
४. नली में एक प्रकार के मस्से उत्पन्न हो जाने से ।

५. गर्भ-अण्ड और गर्भाशयके अनेक विकार और रोगोंसे  
 ६. गर्भाशय या गर्भ-अण्डके टल जाने से ।

इस रोग में अनेक लक्षण प्रकट होते हैं—

१. प्रथम नली में शोथ होता है ।
२. गर्भाशय के आसपास में दर्द होता है ।

इस रोग के बढ़ने पर स्त्री बन्ध्या हो जाती है, ज्यों ज्यों समय बीतता जाता है, कष्ट बढ़ता जाता है ।

३ फलवाहिनी नलीमें रक्त जम जाना । इसके कई कारण हैं—

१. जब कि गर्भाशय से रक्त का स्राव न हो या रज-विकार हो ।
- २ जब कि फलवाहिनी नलीके मुख में कुछ रुकावट हो ।
- ३ गर्भाशय के अनेक रोगों से ।

इस रोगमें अनेक लक्षण प्रकट होते हैं ।

१. नलीमें भारीपन मालूम होना ।
- २ नली में पीडा और दहिने बाँए भुकेने में दर्द ।
- ३ गर्भ-अण्ड में पीडा होना और थोडा रज निकलना ।

जब फलवाहिनी नली में रक्त जम जाता है और वह थोडा होता है तो रज थोडा थोडा आता है, जब अच्छी तरह जम जाता है तो रज प्रायः बन्द हो जाता है और अनेक रोग उत्पन्न हो जाते हैं ।

## ( ८ ) गर्भाशय [ Uterus ]

गर्भाशय स्त्री के शरीरका वह अवयव है कि जहाँ बच्चा रहता है । इस के आगे मूत्राशय (पेशाब इकट्ठा होने की जगह) पीछे मलाशय ( मल इकट्ठा होने की जगह ) और ऊपर नाभि होती है । यह एक फिल्ली का बना हुआ खोखला अवयव है ।

इसमें खड़ की भाँति फैलने और सुकड़ने की शक्ति होती है आकार ठोक एक नासपाती (Pyriform) के समान होता है ।

वैद्यक का मत है कि स्त्रियों की योनि शंख की नाभी के आकार की तीन फेरवाली होती है । उसके तीसरे फेर में गर्भाशय रोह मछली के मुख के सदृश और उसीके समान होता है । ( सु० श० ३० प श्लो ३९ व ५० )

यह तीन भागों में बँटा रहता है । ऊपरके भागको (Fundus) कहते हैं । दूसरा नीचे का पतला भाग, इसको गर्दन या श्रीवा (Cervix) कहते हैं । यह सुराही की भाँति लम्बा और गोल योनितक होता है । मुख ऊपरी भागमें आगेकी दीवारके ओर होता है । लम्बाई स्त्रीके शरीरकी लम्बाईके अनु-सार होती है । इसका भीतरी मुख गर्भाशयमें रहता है । तीसरा बीचका भाग कि जिसको गर्भाशय (Body) कहते हैं, पोला होता है । इसके दोनों ओर दहिने बायें अण्ड और अण्डवाहक नालियोंके छेद होते हैं इसी रास्ते से रज गर्भाशयमें पहुँचता है । गर्भाशय इतना छोटा होने पर भी गर्भके पूरे दिनों तक पच्चीस गुना बढ़ जाता है । यह हर समय गर्भ धारण नहीं करता । वैद्यक का मत है कि जिस प्रकार सन्ध्या होने पर कमल बन्द हो जाता है उसी तरह रजोदर्शनसे सोलह रात्रि बीत जाने पर गर्भाशय का मुख बन्द हो जाता है ( सु० श० ३०३ श्लो० ८ ) इसके बाद गर्भाशय गर्भ धारण नहीं करता, परन्तु अदृष्टार्तव ऋतुमती होने पर गर्भ धारण होता है । इस विषयपर आगे लिखा जायगा ।

## ( ६ ) गर्भाशय के रोग ।

यह कह चुके हैं कि गर्भाशय वह जगह है कि जहाँ बच्चा



रहता है । इसमें नाना भाँति के रोग उत्पन्न हो जाते हैं और उनके अनेक भेद हैं ।

१—गर्भाशय के बाहरी मुखका छोटा होजाना ।

इसके दो भेद हैं—

१ जन्म से छोटा होना ।

२ समय पाकर छोटा होना ।

१ पहला भेद—जन्म से छोटा होना ।

यह रोग गर्भ से ही होता है । इसका कारण यह है कि—

१. जब माता पिता के मिले हुये रज-चीर्य में जिस अवयव के बनाने का अंश कम होता है, वह अवयव गर्भ में अधूरा बन जाता है ऐसे ही इसको भी समझना चाहिये ।

ऐसी दशा में अनेक लक्षण प्रकट होते हैं ।

१. ऋतु, धर्मकी रुकावट ।

२. गर्भाशय में रज इकट्ठा हो जाने से सूजन ।

३. गर्भाशय से संबंध रखने वाली इन्द्रियों की सूजन ।

४ रजकी गर्मी से भीतरी अवयव के किसी भाग का पक जाना ।

५ रजका अत्यन्त कष्ट से निकलना ।

६ पेड़, पीठ और साँथलों में पीडा ।

७ दर्द के कारण स्त्री का ठीक तौर से खड़ा न हो सकना ।

८ छातियों में दर्द, पेट में अफरा और अरुचि ।

९ सरदर्द, पेट में जलन और कब्ज ।

यह कठिन रोग है इसके बढ़ जाने पर रोगी की दशा

बिगड़ जाती है ।

२. दृढ़ता भेद—समय पात्रर मुखका छोटा हो जाना ।

गर्भाशय के मुख पर तेजाव सरीखा कोई जलानेवाला पदार्थ लगाया जाना ।

२. गर्भाशय में सूजन या दूसरे रोगों का होना ।

३. योनि के अनेक रोगों से ।

४. गर्भाशय के मुखपर किसी प्रकार की चोट-औजार या किसी दूसरी तरह से ।

५. किसी प्रकार का घाव गर्भाशय के मुख पर होजाने से । ऐसी दशा में भी उपरोक्त लक्षण होते हैं । रोग बढ़ने पर दशा बहुत बिगड़ जाती है इसमें शीघ्र उपचार करना चाहिये ।

## २. गर्भाशयकी सूजन ।

(क) “हकीमोका मत” —गर्भाशय में चार प्रकार की सूजन होती है (१) गर्भाशय की गरम सूजन (२) ठण्डी सूजन (३) वादी की कड़ी सूजन (४) बड़ी और फैली हुई सूजन ।

१. गर्भाशय की गरम सूजन—इसके कई कारण हैं ।

१. गर्भाशय पर चोट लगने से ।

२. किसी प्रकार गर्भाशय पर दबाव पहुंचनेसे ।

३. गरम औषधियों को गर्भाशय में लगाने से, जिनसे कि जलन पैदा हो ।

४. गरमी, सूजाकवाले पुरुषों के संयोग से ।

५. रजोधर्म की रुकावट से ।

६. अतिमैथुन से ।

७. गर्म गिर जाने से

८. छोटी अवस्था में पहले ही पहल जवान पुरुष के साथ संयोग करने से कि जिसकी इन्द्रिय लम्बी हो ।

( इस कारण गर्भाशयपर एक दम दबाव पड़ता है )

६. वच्चा पैदा होते समयकी कठिनता से ।

१०. रक्त विकार और अनेक असावधानियां से ।

ऐसी सूजन पाँच जगह पर होती है, जिसके अलग अलग अनेक लक्षण होते हैं ।

१ गर्भाशय के अगले भाग में नीचे की ओर सूजन के लक्षण ।

१ तेज ज्वर का होना ।

२ कंठ और दस्तों का प्रकोप ।

३ सर में दर्द होना ।

४ तालू और पेहू में पीडा ।

२ गर्भाशय के अगले भाग में नीचे की ओर की सूजन के लक्षण ।

१ मूत्र का कठिनता से आना ।

२ मूत्र का रुक रुक कर दर्द के साथ उतरना ।

३ गर्भाशय के अन्त में ऊपर की ओर सूजन के लक्षण ।

१ दोनों नितबों के बीच और पीठ में दर्द ।

२ दोनों पैरों में मडकन और तालू में जलन ।

४ गर्भाशय के अन्त में नीचे की ओर सूजन के लक्षण ।

१ दस्त में रुकावट का होना ।

२ अधोवायु की रुकावट ।

५ गर्भाशय के दोनों बगल में सूजन के लक्षण ।

१ दोनों कोखों में दर्दका होना ।

२ दोनों नितबों में पीडा ।

ऊपर लिखे हुए लक्षण अलग अलग तो होते ही हैं, परंतु नीचे लिखे हुए लक्षण हर अवस्था में होते हैं—

१. गलेका सूख जाना ।

२. रजोधर्म में रुकावट होना ।

३ निर्बलता और हाथ पैरों में जलन ।

४. सरदर्द, चमड़े पर रूखापन, जिगर की खराबी और कब्जियत ।

इस प्रकार गर्भाशय की गर्म सूजन के कारण और लक्षण होते हैं ।

२. गर्भाशय की ठंडी सूजन । इस के कई कारण हैं—

१. गर्भाशय में ठंडक का पहुंचना ।
२. ठंडी चीजों का अत्यन्त सेवन ।
३. नाभी के नीचे भारीपन ।
४. रजोधर्म में रुकावट ।
५. जिगर का खराब होना ।
६. हिचकी, कब्जियत और पेटका अफ़रा ।

इस प्रकार गर्भाशय की ठंडी सूजन के कारण और लक्षण होते हैं ।

३. गर्भाशय में वाढी की रुई सूजन— इसके कई कारण हैं—

१. गर्भाशय की गर्म सूजन से कड़ी सूजन हो जाना ।
२. रजविकार से एकाएक सूजन हो जाना ।
- ऐसी सूजन में अनेक लक्षण होते हैं ।
१. पेट के सामने बोझ सा जान पड़ना ।
२. चलने फिरने में पीड़ा ।
३. निर्वलता और साँस का जल्दी जल्दी चलना ।
४. घबराहट और हाथ पैरों में दर्द ।
५. चलते समय में जिस ओर सूजन हो उस ओर के पैर का काँपना । यदि दोनों ओर सूजन हो तो दोनों पैरों का काँपना ।
६. मवाद पड़ जाने पर ज्वर का होना ।
७. यदि सूजन दहिने ओर है तो गर्भाशय बाएँ ओरको

और यदि चाँपे ओर है तो दहिने ओर को, यदि आगे है तो पीछे को यदि पीछे है तो आगे को झुक जाता है ।

इस प्रकार गर्भाशय में बाड़ी की कड़ी सूजन के कारण ओर लक्षण होते हैं ।

४ गर्भाशय में बड़ी और फैली हुई सूजन-इसके कई कारण हैं ।

१. गरम सूजन से मवाद न निकलने पर ऐसी सूजन पैदा होजाती है ।

ऐसी सूजन के अनेक लक्षण दिखाई देने हैं ।

१ पैरों का सूख जाना ।

२ गरमी बहुत मालूम होना ।

३ आँखों और कनपटी में दर्द ।

४ पेट का निकल आना ।

५ पैरों पर सूजन का होना ।

६ पेट से लेकर छातियों तक दर्द होना ।

७ गर्भाशय में जखम हो जाना । इसके कई लक्षण हैं ।

१. पेट पीठ और कमर में अत्यन्त पीडा ।

२ कई रंगों का बदबूदार स्राव होना ।

८ कब्जियत, बेचैनी, प्यास दर्द, आँखों की जलन, पेट का अफरा, बुरी डकारों का आना, मन्दाग्नि, पेशाब में जलन और हिचकी आना ।

इस प्रकार गर्भाशय में बड़ी और फैली हुई सूजन के कारण ओर लक्षण होते हैं ।

(ख) “डाक्टरों का मत ”

इस विषय में डाक्टरों ने चार प्रकार की सूजन मानी है ।

( १ ) घडकी सूजन ( २ ) गर्दन की सूजन ( ३ ) टीवारी की सूजन और ( ४ ) भीनरी सूजन । इनके अनेक कारण हैं ।

१. वच्चा पैदा होते समयकी असावधानियोंसे गर्भाशय में चोट, रगड़ और दबाव पहुंचना ।

२. गर्भाशय के ऊपर बाहर से किसी प्रकार की चोट पहुंचना ।

३. कम अवस्थावाली स्त्री का पूरे जवान पुरुषके साथ संयोग होने पर इन्द्रिय द्वारा भीतरी चोट पहुंचना ।

४. अति मैथुनसे ।

५. संयोगकी कठोरतासे ।

६. रजवन्द हो जानेसे ।

७. वच्चा पैदा होनेमें देर लगनेसे, जब कि गर्भाशय में दबाव हो जाय ।

८. गर्भाशय में सरदी पहुंचनेसे ।

९. प्रदरके बढ़ जानेसे ।

सूजन दो प्रकारकी होती है—हलकी और भारी । हलकी सूजनमें मामूली लक्षण होते हैं । यह प्रायः अच्छी भी हो जाती है, परन्तु भारी सूजन स्वयं अच्छी नहीं होती और उस में अनेक लक्षण होते हैं ।

१. जाड़े से उवर का आना ।

२. पेट में बोंक जलन और दर्द ।

३. जाँघ, कमर और रीढ़में पीड़ा ।

४. सारे शरीरमें रह रह कर दर्द होना ।

५. चलने फिरने उठने बैठने में कठिन पीड़ा ।

६. जी मचलना, घुमनी, कै और दस्त/का होना ।

७. गर्भाशय का कड़ा और बड़ा हो जाना ।

८. सरदर्द, मूत्रका रुकना और पाखाना कठिनतासे होना ।

९. जब ज्वर में दर्द हो तो गर्भाग्नय के पिछले भागमें सूजन समझनी चाहिये ।

१०. जब पेट में दर्द हो और चक्की चने तो गर्भाग्नय के मुख पर सूजन समझना चाहिये ।

११. जब कोखमें दर्द हो तो गर्भाग्नयकी दीवारोंमें सूजन जाननी चाहिये । जब दहिने कोख में दर्द हो तो दहिने और बाएँ में दर्द हो तो उई ओर । जब दहिने बाएँ दोनों ओर दर्द हो तो दोनों ओर सूजन जाननी चाहिये ।

ये तम्रप और काररा गर्भाग्नयके थड़की सूजन, गरदन की सूजन और दीवारों की सूजन के कहे गये हैं । गर्भाग्नय की भीतरी सूजन का विषय नीचे लिखा जाता है ।

गर्भाग्नयकी भीतरी सूजन दो प्रकारकी होती हैं—एक हल्की दूसरी भारी । पहले हल्की सूजन होती है । जब इसका इतना बड़ा होना है तो वह भारी हो जाती है इसके अनेक कारण हैं ।

१. विषम ज्वर के होनेसे ।

२. गर्भाग्नय के हृंग पहुँचनेसे ।

३. किसी तरह छिन जानेसे ।

४. फेफड़े, गुर्दे और पाण्डुरोग के प्रकोपसे ।

५. बच्चा पैदा होने समय की कठिनतासे ।

६. बच्चा पैदा होनेके बाद गर्भाग्नयमें रक्तके जम जाने से ।

७. खेड़ीका टुकड़ा अन्दर रह जानेसे ।

८. खेड़ी ढेरमें निकलनेसे ।

९. किसी औजारके चोट लगनेसे ।

१०. अतु समयमें सख्ती लग जानेसे ।

११. अति मैथुन और मैथुनमें चोट लग जानेसे ।

१२. गर्भपात कराये जाने से ।

१३. स्त्री को गर्मी सुजाक होने या ऐसं रोगी पुरुष के सयोग से ।

१४. प्रदर और ऋतु धर्म के बिगाड़ से ।

१५. योनि से लसदार चीज रक्त सहित गिरने से ।

१६. गर्भाशय के दूसरे प्रकारों की सूजन से ।

इस प्रकार की सूजन में अनेक लक्षण होते हैं ।

१. योनि में खुजली का होना ।

२. पेहू में बोक और जलन ।

३. ऋतु समय में रज अधिक निकलना ।

४. सांथलों और पीठ में कठिन पीड़ा ।

५. जाँघ और कमर में रह रह कर दर्द होना ।

६. पाखाना पेशाब के समय बहुत पीड़ा होना ।

७. कमर के वासं और छातियों में विशेष पीड़ा ।

८. हर समय कुछ न कुछ ज्वर का रहना ।

९. हाथ पैरों में जलन और गलेका सूखना ।

१०. पसली, सर और पाखाने के स्थान में दर्द ।

११. पीठ में चक्कियों का चलना (यह एक खास लक्षण है)

इस प्रकार गर्भाशय की भीतरी सूजन के कारण और लक्षण होते हैं। जब सूजन प्रारम्भ होती है तो कुछ नहीं मालूम होता। ज्यों ज्यों सूजन बढ़ती जाती है, चाहे वह कैसे ही क्यों न हो, उसी के साथ कष्ट भी बढ़ता जाता है। इसका उपचार शीघ्र करना चाहिये ।

३. गर्भाशय का कट जाना ।

१. यह रोग प्रायः दो अवस्थाओं में देखा गया है (१) जब



जि बच्चा पैदा होते का समय निकट हो (२) जब कि बच्चा पैदा होनेका समय हो—इसके अनेक कारण हैं।

१. बालक का देड़ा हो जाना ।
२. गर्भाशय पर एक बार मारो चोट पहुंचना ।
३. जन्म होते समय हाथ पैर मुँह नाक और चूतड़ का पहने निकलना ।
४. बालकके अंगोंका वे डौल होना ।
- ऐसे दुर्गम अनेक तरफ होते हैं ।
१. गर्भाशय त्रिभुजके समय कठिन पोंड़ाका होना ।
२. एकदम रुकना अधिक निम्नता ।
३. प्रसवकी वेदना का एक बारगी बन्द हो जाना ।
४. वेदना और संतान का जल्दी जल्दी चलना ।
५. जब गर्भाशय कट कर बच्चा पैदल आ जाता है तब गर्भाशय त्रिभुज कर गोताकार होजाता है ।

इश्वर न करे कि किसीके यह रोग हो । मौत के मुँहमें चना जाना अच्छा परन्तु यह रोग बुरा है—गर्भाशय हर जगह से फट सकता है, परन्तु ऊपरका भाग कम फटता है, वहीं बाँए अधिक फटता है । जब कभी नीचर भाग के ऊपर का हिस्सा फटता है, तो बड़ी कठिनाई पड़ती है । इसका परिणाम अच्छा नहीं होता । माता और बच्चा दोनोंकी जान जानेका सम्भेह रहता है । बहुत बड़ी कठिनाई तो उस समय होती है जब कि बच्चा गर्भाशयके फटे हुये रस्ते से निकल कर पेट में आ जाता है ।

## ४. गर्भाशय का फूट जाना ।

यह साधारण रोग नहीं है इसके अनेक कारण होते हैं।

१. बंधनों के ढीले पड़नेसे गर्भाशयके बल का कम होजाना ।

२. सर्दीके कारण गर्भाशयकी ताकतका कम हो जाना ।
३. बदनमें गर्मी कम हो जानेपर सर्दी पहुँचनेसे, या चोट लगनेपर सर्दी लग जानेसे, रगोंमें हवाकी रुकावट हो जानेसे ।

ऐसी दशामें अनेक लक्षण होते हैं ।

१. पेटपर सूजन जिस ओर गर्भाशय फूला हो ।
२. पेड़पर सूजन ।
३. पेड़, कमर, पेटों, आमाशय और पसलियोंमें दर्दका होना । जहाँतक देखा गया है यह रोग प्रायः पैंतीस वर्षके बाद होता है, विशेष कर उन स्त्रियोंमें जो निर्बल हैं या जिसके बार बार बच्चा होता है या बार बार गर्म गिरा करता है ।

## [५] गर्भाशयका जुकाम ।

इसको यूटेराइन कटार कहते हैं—वैद्य लोग इसे गर्भाशयका श्वेत प्रदर कहते हैं । इस रोगमें बड़ी कठिनाई पड़ती है । इसके अनेक कारण होते हैं ।

१. आतशक और सूजाक इत्यादि छूतदार रोगों के होने या ऐसे रोगोंके रोगी पुरुषोंके संयोगसे ।
२. बारबार गर्भापात होनेसे ।
३. गर्भाशयमें किसी तरह की खराँच हो जानेसे ।
४. अतिमैथुन करनेसे ।
५. गर्भाशयमें छूतदार रोगोंका असर पहुँचनेसे ।

ऐसी दशामें अनेक लक्षण होते हैं ।

- १- पेड़ और जाँघोंमें दर्द होता है ।
२. दस्तोंका आना व रोग बढ़ जानेपर कब्ज हो जाना

३. पेटका फूल जाना और जी मन्त्रलाना, जब कि गर्भाशयके पेटमें सूजन हो ।
४. कुछ कुछ ज्वर का हर समय रहना ।
५. गर्भाशयमें वोभ, जलन और पीडा होना ।
६. दवानेपर गर्भाशयमें दर्द होना ।
७. खूनका शरीरमें कम बनना ।
८. निर्वलता अधिक हो जाना, मुख सूख जाना ।
९. ऋतु धर्म कष्टके साथ होना ।
१०. गर्भाशयका मुख खुल जाता है, जब कि गर्भाशयकी गर्दनमें सूजन हो ।
११. गर्भाशयके मुखपर घाव होकर पीप पड जाना । ऋतुधर्म समयपर न होना, या अधिक होना, पेटमें वोभ मालूम होना और कभी कभी खूनका गिरना । गुरदा फेफडा और जिगरके रोग उत्पन्न हो जाना . जब कि रोग पुराना हो जावे ।

यह रोग गर्भाशयके पेटे, धड और गर्दनमें होता है । इसमें सूजन आ जाती है और लसदार चिपचिपा मवाद निकला करता है । टाने पडनेके कारण जब गर्दनमें संकीर्णता आ जाती है, तब स्त्री बन्ध्या हो जाती है ।

### [६] गर्भाशयके मुखकी सूजन ।

ऐसी सूजन दो प्रकारकी होती है । ( १ ) मामूली, ( २ ) फैली हुई । इन दोनोंमें अन्तर इतना ही होता है कि मामूली सूजन थोड़ी होती है, और फैली हुई लम्बी और कुछ चौड़ी होती है । इन दोनोंके कारण प्रायः एक ही होते हैं ।

१. विषम ज्वर या प्रसूतिके बाद या बच्चा पैदा होने समय गर्भाशयमें छूतका असर या क्लेश पहुँचनेसे ।

२. प्रदरके बढ़ जानेसे ।
३. बच्चा पैदा होते समय सरदी लगने और अनेक असावधानियोसे ।
४. गर्भाशयके मुखपर दबाव पड़ने पर चोट लगने और तेजाब ऐसी जलन उत्पन्न करनेवाली वस्तुओंके लगानेसे ।
५. योनिके भीतर विकार उत्पन्न करनेवाली दवा लगानेसे ।
६. अतिमैथुन और दीर्घ लिंगसे एकबारगी गर्भाशय के मुखपर दबाव पड़ने और गर्भाशयके मुखके समीप जखम होनेसे ।
७. बच्चा पैदा होते समयकी चोट या छिल जानेसे ।
८. बच्चा पैदा होनेपर गर्भाशयके न सिकुड़नेसे ।
९. बच्चा पैदा होते समयमें किसी औजार या दाईके नखून लगनेसे ।
१०. बच्चा पैदा होनेके बाद घूमने फिरने और मेहनत करनेसे ।
११. बच्चा पैदा होते समयमें गर्भाशयका मुख फट जानेसे ।
१२. गरमी, सूजाकके होने या इससे रोगी पुरुषके संयोगसे ।
१३. गर्भाशयके मुखपर अनेक प्रकारकी छूत पहुचनेसे । ऐसी दशामें अनेक लक्षण होते हैं ।
१. गर्भाशयके मुखपर तनाव हो जाना और पेड़में बोझका मालूम होना ।
२. गर्भाशयके मुखपर घाव और छोटे छोटे दाने पड़ जाना ।
३. योनिसे एक तरहका पतला पदार्थ गिरा करना और मूत्रमें रुकावट ।

४. निर्वलता, शरीरका पीला पड़ जाना, उठने बैठनेमें कष्ट, सांसका उखड़ आना और थोड़े परिश्रमसे थक जाना ।
५. मैथुनमें कष्ट और पीड़ा, कै और पाचनशक्तिका कम होना ।
६. हाथ पैरके जोड़ोंमें दर्द और पाचनशक्तिमें कमी होना ।
७. पेड़, पीठ, माथलों, सर और पसलियोंमें दर्द ।

सबसे पहले गर्भाशयके मुखपर ज़रा सी सूजन होती है, फिर यही सूजन धीरे धीरे फैल जाती है । इसीसे दार्द्र शोथ हो जाता है । ऐसी दशामें खास कारण प्रदर समझना चाहिये । जब तक यह अच्छा न होगा इसका संबंधी कोई रोग अच्छा नहीं हो सकता । ऐसी दशामें चिकना बहनेवाला पदार्थ निकला करता है, परन्तु जब किसी तरहकी रुकावट हो जाती है, तो अन्दर ही भरा रह जाता है ।

### ७. गर्भाशयकी जलन ।

इसके अनेक कारण हैं ।

१. रजो-दर्शनके समयमें सर्दीका लगना, गरम चीज़ोंका खाना और अतिमैथुन ।
२. वच्चा पैदा होने समयमें किसी प्रकारकी गन्दगी गर्भाशयमें पहुँचना ।
३. वच्चा पैदा होने समयमें चोट लगना और गर्भाशयका ठीक ठीक न सिकुड़ना ।
४. नाल खींचनेमें खेड़ीका टुकड़ा अन्दर रह जाना ।

ऐसी दशा में अनेक लक्षण होते हैं ।

१. पेटका भारीपन और दर्द, कमर छाती पेड़में कठिन पीड़ा
२. पहिले रज-स्राव होना और पीछे रुक जाना । मैथुनमें कष्ट ।

कभी कभी हिस्टीरियाकासा दौरा हो जाता है । गरम खट्टी चरपरी और बादी चीजोंके खानेसे यह रोग खूब बढ़ता है । बड़े हुए रोगमें हिस्टीरिया अवश्य होता है ।

## ८. गर्भाशयका मोटा हो जाना ।

यह कठिन रोग है और इसके अनेक कारण हैं ।

१. बच्चा पैदा होनेपर गर्भाशयमें जखम हो जाना या अच्छी तरहसे न सिकुड़ना ।
२. बारंबार बच्चा होने या गर्मपात होनेसे गर्भाशयका निर्बल होकर न सिकुड़ना ।
३. बच्चा पैदा होने समयमें खेड़ीका कुछ टुकड़ा भीतर रह जाना ।
४. गर्भाशयमें रक्तके इकट्ठा होजाने और न निकलनेसे ।
५. गर्भाशयमें प्रसवके समय चोट लगनेसे ।
६. प्रसवके बाद ही चलने फिरने और परिश्रम करनेसे ।
७. प्रसवके कुछ दिन बाद ही पुरुष संयोगसे ।

ऐसी दशामें अनेक लक्षण होते हैं ।

१. साँथलों और कमरमें दर्द ।
२. मैथुनमें पीड़ा और पेड़का भारीपन ।
३. पैरपर कुछ सूजन और गर्भअण्डोंमें दर्द ।

गर्भाशय दो तरह से मोटा होता है । एक—जब केवल गर्भाशयका मुख ही मोटा पड़ जाय; दूसरे—जब पूरा या अन्दर-का भाग मोटा पड़ जाय । ऐसी दशामें स्त्री बंध्या हो जाती है ।

## ६. गर्भाशयमें जलका भर जाना ।

इसका निम्न कारण है ।

१. किसी कारण गर्भाशयका मुख बन्द हो जानेसे गर्भाशय-को ढके रहनेवाली फिल्लीसे जल या रक्त मिला हुआ जल गर्भाशयमें इकट्ठा हो जाता है । ऐसी दशामें अनेक लक्षण होते हैं ।

१. पेट फूल आता है । हाथ पैरोंसे गर्भके चिन्ह मालूम होने हैं । कै, जी मचलाना, धुमनी, बदनमें सुस्ती इत्यादि मालूम होती हैं ।

ऐसी दशा में स्त्रियाँ प्रायः गर्भका सन्देह करती हैं । बड़े हुए रोगमें बड़ी कठिनाई पड़ती है ।

## १०. गर्भाशयकी गाँठ ।

यह दो प्रकारकी होती है ( १ ) मामूली ( २ ) मिली हुई ।

१. गर्भाशयकी मामूली गाँठ ।

यह ठोस होती है । देखनेमें आकार गोल होता है । किसी किसीकी लम्बी और कुछ टेढ़ी भी होती है । जब यह गर्भाशयके मुखपर होती है तो स्त्री बंध्या हो जाती है और यदि गर्भाधान होनेके बाद ऐसी गाँठ पड़ जाय, तो प्रसवमें बड़ी-कठिनाई पड़ती है ।

२. गर्भाशयकी मिली हुई गाँठ ।

इसकी बनावट गोल मांस के रेशों से बनी होती है । इसमें कुछ चौकसा जान पड़ता है और गर्भ सरीखा प्रतीत होता है । ज्यों ज्यों गाँठ बढ़ती जाती है, त्यों त्यों भारीपन आता जाता है । रजका स्राव एकाएक बन्द हो जाता है । दर्द, बद्धिमी, हाथ पाँवमें जलन, कमजोरी, चेहरेकी रंगत पीली और स्त्रीमें सुम्मी आ जानी है ।

## ११. गर्भाशयके मुखका वन्द हो जाना ।

इसके अनेक कारण हैं ।

१. गर्भाशयके मुखपर चोट लगनेसे उसमें सूजन आ जाती है । इस कारण दोनों किनारे चिपट जाते हैं और सूजन हलकी पड़ कर मुख मोटा पड़ जाता है तथा चिपका रहता है ।

२. गर्भाशयके मुखके दोनों किनारोंमें मवाद पड़कर आपसमें चिपट जानेसे ।

३. गर्भाशयके मुखपर चोट लगनेसे, जब कि सूजन आ जावे ऐसी दशामें अनेक लक्षण होते हैं ।

१. पेड़का भारीपन और उसमें पीड़ा ।

२. हाथ, पाँव, पीठ और साँधलोमें दर्द ।

३. गर्भाशयमें सफेद, चिकना और बहनेवाला पदार्थ भरा रहना जब कि गर्भाशयका मुख जन्मसे बन्द न हो ।

गर्भाशयका मुख दो प्रकारसे बन्द होता है । एक तो वह कि जो जन्मसे ही बन्द हो, दूसरा वह जो किसी रोग के होनेसे बन्द हो । जब रोगसे बन्द होता है तब गर्भाशयके मुखके आगे एक परदासा पड़ जाता है । ऐसी दशामें रज नहीं निकलता ज्यो ज्यो रोग बढ़ता जाता है, कष्ट भी उसीके साथ बढ़ता जाता है । अधिक रज इकट्ठा हो जानेपर ज़रा ज़रासा गिरता है ।

## १२. गर्भाशयका अर्धुद ।

इसके कई कारण हैं ।

१. जन्महीसे होना ।

२. जिस जगहसे गर्भाशय मुड़ जाता है वहाँ दबाव पड़ने के कारण पोषण न होनेसे ।



३. संक्रामक रोगोंके संसर्गसे ।  
ऐसी दशामें अनेक लक्षण प्रगट होते हैं ।

१. योनिसे दुर्गन्धका आना ।

२. एक प्रकारका गाढ़ा पानी निकलना ।

३. पेड़के सामने अत्यन्त कठिन पीड़ा ।

४. कै और प्रायः दस्तोंका आना ।

५. घावके कारण समागममें पीड़ा होना ।

६. समयपर रजस्वला न होना ।

७. गर्भाशयके आगेका मुख सिकुड जाना ।

८. गर्भाशय और योनिमें दर्द, शोथ और दाहका होना ।

९. कभी कभी एक बारगी रज-स्त्राव हो जाना ।

१०. घावमें खुजलाहट मालूम होना ।

११. मन्दाग्नि हो जाना और पेटका अपार ।

१२. रज कम निकलना ।

१३. रजका अत्यन्त पीड़ासे निकलना ।

१४. रजका गर्भाशयमें जम जाना और कब्जियत ।

१५. गर्भाशयका दग्ध हो जाना ।

१६. मूत्र बन्द हो जाना, या बूंद बूंद गिरना ।

१७. गर्भाशय और उसके आस पास शोथ होना ।

१८. जाँघ, पेड़, रीढ़, कमर, नाभी नेत्रों और सरमें दर्द होना ।

१९. अण्ड और रजवाही नलियोंमें शोथ ।

२०. गर्भाशयका नीचे उतर आना ।

२१. पेटपर सूजन हो जाना ।

यह रोग पहले पहल गर्भाशयके मुखपर होता है, और बढ़ते तेबढ़ आस पास फैल जाता है । घाव जब फैलता है, तो

गर्भाशयका कुछ भाग सड़ जाता है । जब रोग बढ़ जाता है, तो स्त्री बन्ध्या हो जाती है ।

### १३. गर्भाशयमें दाने पड़ जाना ।

इसके कई कारण हैं ।

१. रक्त-विकारसे ।

२. रज अशुद्ध होनेसे ।

३. बच्चा पैदा होते समयमें गन्दगी पहुँचनेसे ।

ऐसी दशामें अनेक लक्षण प्रगट होते हैं ।

१. पेड़ दवानेसे दर्द होना ।

२. कभी रक्त और कभी मवाद मिले हुए रक्तका निकलना ।

३. रक्तमें बदबू आना ।

इस रोगमें गर्भाशयकी ग्रीवापर छोटे छोटे दाने पड़ जाते हैं और एक दूसरे सम्बन्धसे बढ़ते जाते हैं ।

### १४. गर्भाशयके घाव ।

ये दो प्रकारके होते हैं । ( १ ) बाहरी और ( २ ) भीतरी ।

१. बाहरी घाव—इसके अनेक कारण हैं ।

१. गर्भाशयमें बाहरसे चोट लगनेपर ।

२. रग और फिल्लीके फट जानेपर ।

३. गर्भाशयमें धमक पहुँचनेपर ।

२. गर्भाशयके भीतरी घाव—इसके अनेक कारण हैं ।

१. मरे हुए बालकके खींचनेमें रगड़ लगने या चोट लगनेसे ।

२. रग वा किसी फिल्लीके फट जानेसे ।

३. जनन समयमें दर्दकी अधिकतासे ।

४. गर्भाशयमें सूजन और फूँसियोंके उत्पन्न होनेसे ।

५. बच्चा कठिनाईसे पैदा होना ।

६. बच्चा पैदा होनेपर फिल्लीके खींचनेकी असावधानीसे ।
७. गर्भाशयमें गंदगी आ जानेसे ।
- ऐसी दशामें अनेक लक्षण प्रकट होते हैं ।
१. हर समय दर्द व जलनका रहना और मैथुनम कष्ट ।
२. यदि मवाद जलनके साथ आवे, तो जानना चाहिये कि घाव शुद्ध होकर छूट रहा है ।
३. यदि खून और मवाद आवे तो जानना चाहिये कि कोई रंग फट गई है ।
४. यदि गाढ़ी पदार्थ निकले, तो जानना चाहिये कि स्रजन समयके पहले ही फट गई है ।
५. यदि काला बटवूदार रक्त आवे और मवाद न पड़ी हो और दर्द हो, तो जानना चाहिये कि मांस गल रहा है ।
६. यदि मांस पतला और जलयुक्त निकल रहा हो, तो जानना चाहिये कि घाव सड़ गया है और मांस गल रहा है ।

### १५. गर्भाशयकी रसौली ।

इसका कारण ।

एकमात्र रजोधर्मका बिगाड़ और प्रदर है ।

इस रोगमें अनेक लक्षण प्रकट होते हैं ।

१. जब यह रसौली भीतरको बढ़ती है, तब गर्भाशय बढ़ता है ।
२. जब यह रसौली गर्भाशयके बाहरके भागमें बढ़ती है, तो गर्भाशय नहीं बढ़ता, किंतु दबाव पड़नेसे सूख जाता है ।
३. ज्यों ज्यों रसौली बढ़ती जाती है रजोधर्ममें रुकावट पड़ती जाती है ।
४. जाँघ कमर और रीढ़में दर्द होता है ।

५. पेड़ में थोका सरीखा जान पड़ता है और जी मचलता है ।

६. भोजन नहीं पचता ।

यह रसौली गर्भाशय में होती है और रस से भरी रहती है यह गर्भाशय की परत के भीतरी हिस्से में बढ़ती है और कभी अगले हिस्से में भी सुपारी से लेकर नारियल के आकार तक देखी गई है । यह एक से अधिक भी होती है । प्रारम्भ में कुछ जान नहीं पड़ता—परन्तु विकार उत्पन्न होते ही रजो धर्म में खराबी आ जाती है । ज्यों ज्यों यह बढ़ती है आस पास के गर्मस्थानों पर दबाव पड़ता है । इसमें गर्भ नहीं रहता यदि रोग के प्रारम्भ होते समय में गर्भ रह जाय, तो पात हो जाता है । प्रारम्भ में रजविकार का मामूली रोग समझकर बहुत कम ध्यान दिया जाता है ।

## १६. गर्भाशयका नासूर ।

१. पुराने जखम से नासूर हो जाता है । जब गर्भाशय में फुन्सी बगैरह हो जाय और वह पके या फूटाकरे अथवा बहा करे, तो उसको नासूर कहते हैं । इस में से पतली मवाद या पानी सा निकला करता है । दर्द रहता है और खाज मालूम होती है ।

## १७. गर्भाशयका टेढ़ा हो जाना ।

यह आगे और पीछे से टेढ़ा होता है ।

इसके कई कारण हैं ।

१. जब मूत्राशय खाली है, तो पाखाना जाते समय अधिक जोर पड़ने से ।

२. तीक्ष्ण मरोड़े होने और बन्धनों के ढीले पड जानेसे ।

३ ठोकर लगकर आँधे गिर पड़ने से ।

जब पेसा होता है, तो अनेक लक्षण प्रकट होते हैं ।

१ आगे की चोभ और गर्भग्रह तथा नली में शोथ ।

२ मृत्युधर्म में रुकावट और कष्ट से नाब होना है ।

३ मृत्राशय पर दबाव पड़ना है ।

४ मूत्र प्रायः एक एक एक बूँद आता है ।

५ पेट के सामने दर्द होता है ।

जब यह रोग होता है, तो स्त्री बन्ध्या हो जाती है और गर्भाशय का मुख कुछ छोटा पड़ जाता है । यह जन्म से भी होता है । ऐसी दशा में गर्भाशय का मुख चपटा और संकुचित होता है ।

२. गर्भाशयका पीछेमें देड़ा होना—इसके कई कारण हैं ।

१ मरत बालक पैदाहोने पर मिल्ली के म्विच जाने से ।

२ नितंबों के बल चित्त गिर पड़ने से ।

३ भारी चोभ उठाने से ।

४ गर्भाशय के बन्धनों के ढीले पड़ जाने से ।

जब पेसा होता है तो अनेक लक्षण प्रकट होते हैं ।

१ पेट और नितंबों के बीच में दर्द होना ।

२ पीठ में दर्द और जाड़ा लगकर रोमांच हो आना ।

३ गर्भाशय से लुवावदार पदार्थ बहना ।

४ एक एक बूँद मूत्र गिरना ।

५ कब्ज और गर्भाशय के आस पास के स्थानों में सूजन आना ।

६ पेट के अन्दर दूसरे स्थानों में रक्त इकट्ठा होना ।

७ चलने के समय जाँघ, पेट, कमर और नाभी में दर्द होना ।

८ जरीर में भड़कन और दर्द होना ।

९ गर्भग्रह और नली में शोथ होना ।

जब यह रोग होता है, तो गर्भ रह जाता है; परन्तु गिर जानेका भी भय रहता है। जब बराबर गर्भ-पात हो जाता हो, तो इस रोगका होना बहुत सम्भव है। इसका जन्मसे ही पीछेसे देढ़ा होना स्त्रीको अवश्य बन्ध्या कर देता है।

## १८. गर्भाशयका टल जाना—

यह चार प्रकारसे टलता है। ( १ ) आगे ( २ ) पीछे ( ३ ) दहिने और ( ४ ) बाएँ।

१. गर्भाशयका आगे टलना—इसके अनेक कारण हैं—

१ गर्भाशय पर पीछेसे किसीप्रकार का दबाव पड़नेसे।

२ औंधे झुँह गिर पड़ने से।

३ मैथुन की असावधानी से।

४ गर्भाशय के बन्धनोंके ढीलेपड़ जाने से।

५ रजविकार के अनेक उपद्रवों से।

ऐसी दशा में अनेक लक्षण प्रकट होते हैं।

१ सूत्राशय पर दबाव के कारण बाधा पहुँचना।

२ सूत्र का एक एक बूँद निकलना।

३ पेटके सामने दर्द और बोझ जान पड़ना।

४ रजका ठीक तौरसे न निकलना।

५ रजका अत्यन्त कष्ट के साथ निकलना।

६ गर्भाशय में रज इकट्ठा हो जाना।

गर्भाशय के मुखका छोटा हो जाना।

जब यह रोग होता है तो स्त्री बन्ध्या हो जाती है। गर्भाशय का मुख छोटा पड़ जाता है। बहुत सी स्त्रियों में जन्मसे ही गर्भाशय आगे को टला हुआ रहता है।

२. गर्भाशयका पीछेकी ओर टलना—इसके कई कारण हैं।

१. मैथुन के समय की असावधानी से।

२. नित्तवाँ के बल चित्त गिर पड़ने से ।
३. भारी बोझ उठाने से ।
४. गर्भाशय के बन्धनों के ढीले पड़ जाने से ।
- ५ किसी प्रकार की चोट कि जिसमें आगे से धक्का लगे । ऐसी दशा में अनेक लक्षण प्रकट होते हैं ।
- ६ मूत्रमार्ग में जलन होना ।
- ७ मूत्र का टपक टपक कर निकलना ।
- ८ मलाशय पर बोझ सा मालूम होना ।
- ९ पेड़ और नित्तवाँ के बीच में दर्द ।
- ५ पीठ और रीढ़ में दर्द का होना ।
- ६ कब्ज और गर्भाशय के आस पास सूजन ।
- ७ रजमें रुकावट और जलन ।

जब यह रोग होता है, तो स्त्रीके गर्भ रहता अवश्य है, परन्तु प्रायः उसका पात हो जाता है । बराबर गर्भपात होनेसे इस रोगकी संभावना होती है । जब जन्मसे ही यह रोग हो, तो स्त्री अवश्य बन्ध्या होती है ।

३—४. दहिने और बाएँ गर्भाशयका टलना—

इसके कई कारण हैं ।

१ मैथुन की असावधानी ।

२ दहिने बल गिरने से बाईं और बाएँ बल गिरने से दहिनी ओर टल जाता है ।

३ भारी बोझ उठाने से । जिस ओर बोझ पड़ जावे उस ओर का गर्भाशय टल जाता है यदि दहिने ओर पड़े, तो बाईं ओर टल जायगा और यदि बाईं ओर पड़े तो दहिनी ओर टल जायगा ।

४ यदि दहिना बन्धन ढीला पड़ गया है, तो बाईं ओर

और यदि बायाँ बन्धन ढीला पड़ गया है तो दहिने ओर टल जायगा ।

५-दहिनी ओर चोट लगानेसे बाईं ओर और बाईं ओर चोट लगानेसे दहिनी ओर टल जाता है ।

जब ऐसा होता है, तो अनेक लक्षण प्रगट होते हैं ।

१. गर्भाशय चाहे जिस ओर टले, दोनों ओर के गर्भ-अण्ड और फलवाहिनी नलीमें खिंचाव और तनावके कारण सूजन होगी ।

२. रजका समयपर ठीक ठीक न निकलना ।

३. जिस ओर गर्भाशय टला हो उस ओर कुछ भारीपन मालूम होना ।

यह भी दो प्रकारसे होता है । जब यह रोग जन्मसे होता है, तो स्त्री बन्ध्या होती है । ऐसी दसामें गर्भ रह जाता है, परन्तु पात होने का भय रहता है । अतएव ऐसे रोगोंमें उचित उपचार करना चाहिये ।

## १६. गर्भाशयका उलट जाना ।

१. गर्भाशयके बन्धनोंके अत्यन्त ढीले पड़ जानेसे ।

२. अत्यन्त निर्बलता और गर्भाशयमें एकदम किसी प्रकारकी चोटसे ।

३. अपने स्थानसे टलते समयके गर्भाशयकी भटकसे । इसके अनेक लक्षण प्रगट होते हैं ।

१. स्त्रीके हृदयपर कठिन आघात पहुँचता है ।

२. स्त्री एक दम बेहोश हो जाती है ।

३. हाथ पैर ठंढे पड़ जाते हैं और कै होने लगती है ।

४. योनिसे रक्त निकलता है । निर्बलोंमें कम और बलवती स्त्रियोंमें अधिक ।



५. पेड़ और पीठमें कठिन पीड़ा होती है ।

६. धीरे धीरे नाड़ीकी चाल कम पड़ती जाती है ।

यह बड़ा ही भयंकर रोग है । कुशल इतनी ही है कि यह रोग आम तौरसे नहीं होता । इस रोगमें गर्भाशय इस प्रकार उलट जाता है कि उसका रूप ही बदल जाता है । नीचेका भाग ऊपर और ऊपरका नीचे हो जाता है । इसका कोई समय नहीं है । बच्चा पेटमें आनेके पहले गर्भ-समयमें और बच्चा पैदा हो जानेके बाद भी उलटता है । उस समय इसकी तीन दशाएँ होती हैं ।

१. पैंदेका भीतरकी ओर दबकर घुसना और वहाँ गड़ढा पड़ जाना ।

२. दबे हुए पैंदेके भागका मुखमें आ जाना या पैंदेका मुखकी ओर गहरा घुस जाना ।

३. गर्भाशयका उलट जाना ।

जब ऐसी दशा होती है, तो बड़ी कठिनाई पड़ती है । यदि शीघ्र यत्न न किया जाय तो अनेक उपद्रव खड़े हो जाते हैं; खासकर गर्भावस्थामें बहुत बड़ी कठिनाई होती है ।

२०. गर्भाशयके मुखका अधिक खुल जाना ।

१. जन्मसे ही अधिक खुला रहना ।

२. निर्वलता और बन्धनोंके ढीले पड़ जानेसे ।

३. अतिमैथुन और गर्भाशयके मुखपर ऐसी दवा लगाने से कि जिससे जलन इत्यादि हो ।

४. गिर पड़ने या पेट मसलने इत्यादिसे ।

५. गर्भाशयका मुख किसी यंत्रके द्वारा फैलानेसे जब कि वह पुनः सिकुड़ न सके ।

६. बच्चा जन्मते समयकी असावधानी से, जब कि फैले मुखका संकोचन न हो और वह वैसा ही रह जाय । इस में अनेक लक्षण प्रकट हो जाते हैं ।

१. हर समय पानी सरीखा कुछ बहा करता है ।

२. कभी कभी रक्त भी आ जाता है ।

३. रजोधर्मके समय में कुछ पीड़ा पेडू के सामने होती है ।

४. उठने बैठने और चलने फिरने में कष्ट होता है ।

यह दशा अच्छी नहीं है, इसमें गर्भ नहीं रहता । यदि गर्भ के समय में ऐसा हो तो वह गिर जाता है ।

## २१. गर्भाशयके मस्से ।

इसमें अनेक कारण होते हैं ।

१. रज-विकार से ।

२. अति मैथुन प्रिय और आरामतलब होने से ।

३. अधिक बैठने और बादी पदार्थों के खाने से ।

४. बार बार गर्भ गिर जाने से ।

५. रक्त विकार के अनेक कारणों से ।

इस रोग में अनेक लक्षण प्रकट होते हैं ।

१. रजका अपने समयपर और ठीक तौरसे न निकलना ।

२. आगे कुछ थोड़ा सा बोझ जान पड़ना जब कि मस्सा बड़ा होजावे ।

३. पेडूके सामने दर्द का होना ।

४. ऋतुधर्म के समय को छोड़कर और समय में भी रक्त निकलना ।

जब यह रोग होता है तो मस्से दो जगह होते हैं । गर्भाशयके भीतर और गरदन पर । बढ़ने पर बाहर के मस्से कुछ

कुछ दिखलायी पड़ते हैं और बहुत बढ़ने पर आगे तक योनि में लटक आते हैं । ऐसे मस्से भरते और फूटते हैं । उस समय बड़ी पीड़ा होती है । यह छोटे से छोटा चनेके बराबर और बड़े से बड़ा छोटे अमरुद के बराबर होता है । दूसरे तरह का मस्सा जिल्द से चिपटा रहता है । इसमें रक्त भरा रहता है । कभी एक ही मस्सा होता है, और कभी कई देखे जाते हैं । काले रंग की स्त्रियों में यह रोग अधिक होता है । जितना गर्भ बार बार गिर जाया करता है, उनमें इस रोग की शंका अवश्य होती है । यह रोग प्रायः चालीस वर्ष की अवस्था के लग भग होता है । इसमें स्त्री वन्ध्या हो जाती है ।

## २२. गर्भाशयका दग्ध हो जाना ।

इसके कई कारण हैं ।

१ थोड़ी अवस्था में बड़ी अवस्थावाले पूरे जवान पुरुष से संयोग करने पर ।

२ गर्भाशय में संक्रामक रोगों का असर पहुंचने में । इस रोग में अनेक लक्षण प्रकट होते हैं ।

१ दवाव पड़ने के कारण नसों का फट जाना ।

२ मासिक धर्म के समय रक्त अधिक निकलना ।

३ ऋतुधर्मके समय के अनिश्चित और समयों में भी रक्त निकलना या आठ द्वादशदिनतक बराबर ब्राव का होना ।

ऐसे रोग में दवाव के कारण नालियों के फट जाने से प्रायः रक्त निकलता करता है और गेम्मी स्थिति में गर्भ नहीं ठहरता ।

## २३. गर्भाशयमें रक्तका जमकर भरा जाना ।

इसके कई कारण हैं ।

१. गर्भाशय में टंडक का पहुंचना और मुख में रुकावट होना ।

२. गर्भाशयसे रज न निकलना ।

इस रोगमें अनेक लक्षण होते हैं ।

१. रजका देरमें और थोड़ा निकलना ।

२. पेड़के सामने उभार और दर्द होना ।

३. अचानक सरदी लगकर शरीरमें ज्वरका प्रकोप हो जाना ।

४. भोजनमें अरुचि, कैं और जी मचलाना ।

यह रोग उस दशामें होता है जब कि मुख संकुचित होनेके कारण गर्भाशयसे रज न निकले । ऐसी दशामें रज गर्भाशयमें जमकर सूख जाता है ।

२४. गर्भाशयमें वीर्य न ठहरना ।

इसके ये कारण हैं ।

१. गर्भाशयमें ऐसे चिकने पदार्थका फैल जाना कि जिससे वीर्य न ठहर सके या गर्भाशय टेढ़ा पड़ गया हो ।

२. हर समय एक प्रकारकी लुवाबदार वस्तुका बहा करना ।  
इस दशामें अनेक लक्षण होते हैं ।

१. गर्भाशयमें कुछ भारीपन मालूम होना ।

२. कभी कभी कुछ थोड़ासा दर्द होना ।

यह रोग उस समय होता है जब कि चर्वी बढ़ जाय, जिसके कारण गर्भाशयमें चिकनापन अधिक आ जाय । ऐसी दशामें वीर्य बाहर निकल आता है । गर्भ धारण नहीं होता ।

२५. गर्भाशयमें मांसका बढ़ जाना ।

इसको हर्फीम लोग 'औराने रहम' कहते हैं । कारण ये हैं ।

१. रजका बिगाड़ और उसमें भारी तबदीली ।

२. गर्भाशयके दूसरे रोगोंके संबन्धसे ।

इस दशामें अनेक लक्षण होते हैं ।

१. कमरमें दर्द और चबकीसी चलना ।

२. पेटमें पीड़ा और भारीपन मालूम होना ।

३. रजका कम निकलना और उसमें कुछ बदबूका आना ।

यह दशा भयानक होती है । जब ऐसा होता है, तो सबसे पहले स्त्रियोंको मोटे होनेका सन्देह होता है । ज्यों ज्यों रोग बढ़ता जाता है, दशा विगड़ती जाती है ।

२६. गर्भाशयमें कीड़ोंका पैदा हो जाना ।

इसको हकीम लोग 'सरतान' रहम कहते हैं । इसके कई कारण हैं ।

१. रज दूषित होनेसे ।

२. किसी प्रकारकी छूत पहुँचनेसे ।

३. गर्भाशयमें कोई जगह पक जानेसे और उसमें छूत या किसी प्रकारकी गन्दगी पहुँचनेसे ।

४. गरमी और सूजाकके अनेक विकारोंसे ।

ऐसी दशामें अनेक लक्षण प्रगट होते हैं ।

१. बदबूदार पतला और रंगीन स्राव होना ।

२. पेटमें दर्द और अन्तर खुजली ।

३. पिड़लियोंमें दर्द और रीढ़में पीड़ा होना ।

४. रज अधिक निकलना और उसमें बदबू आना ।

यह दशा भयानक होती है, इसमें गर्भाशयको बड़ी हानी उठानी पड़ती है ।

इस प्रकार गर्भाशयके अनेक रोगोंसे स्त्रियाँ पीड़ित रहती हैं । इनमें सबसे बड़ा कारण रजो-धर्मका विगाड़ और स्त्री पुरुषकी असावधानी है । रोग उत्पन्न होते ही उपचार करना आवश्यक है ।

## (१०) रजो-धर्म और संयोग-शक्ति ।

निरोग स्त्रियों में नियम के अनुसार रज हर महीने अण्डोत्पादक कोष से होकर जलोत्पादक कोष में पहुँचता है और अण्डाधार से बाहर होकर डिम्बकोष से गर्भाशय में आता है । ऐसे समय में गर्भाशय की भिल्ली मोटी पड़जाती है । इसकी धमनियों में खून अधिक जम जाता है । बलगमी या श्लैष्मिक गाँठे (Mucous glands) बढ़जाती हैं । पतली धमनियों (Capillaries) और पतले सिरों से खून निकलने के कारण कहीं कहीं धमनियाँ फट जाती हैं । बलगम अधिक बनने लगता है और खून के साथ बाहर आता है । इसी को रजोधर्म कहते हैं । इस विषय में लोगों ने यही मान लिया है कि कन्याएँ गरम देशों में गरमी के कारण जल्द और सर्द देशों में सर्दी के कारण देरसे रजस्वला होती हैं, परन्तु यह सिर्फ मान ही लेने की बात है । किसी भी देश की कन्याओं को देखिए, उनके रजस्वला होने का समय एक न मिलेगा । देशको जाने दीजिये एकही शहर को लीजिये जहाँ की सरदी गरमी वहाँ की रहने वाली कन्याओं को बराबर मिलती है वहाँ भी कन्याएँ एक समय में रजस्वला नहीं होतीं सर्द या गरम देशके किसी घर में एक ही माता पिता की दो कन्याओं को—जिनका पालन एक ही ढंग पर हुआ है—देखिए वे भी एक समय में रजवती नहीं होतीं इस से स्पष्ट है कि रजस्वला होने का समय देश की गरमी और सरदी पर निर्भर नहीं है ॥

जगत् प्रसिद्ध डाक्टर हालिक (Hallick) की राय है कि संसार की सब जातियों में कन्याएँ लग भग एक ही उमर में रजस्वला होती हैं यदि आफ्रिका जैसे गरम देशकी

हबशी लड़की और यूरोप जैसे सर्द देशकी गोरी लड़की एक ही ढंग से परवरिश पावें, तो दोनों एक ही साथ ऋतुमती होंगी ।

( The origin of life )

डाक्टर रावर्टसन कहते हैं कि भारत और इङ्ग्लैंड दोनों जगह नौ नौ वर्ष की लड़कियाँ रजस्वला हुआ करती हैं या हो सकती हैं ।

( Medical jurisprudence by R Chevers )

डाक्टर हटक्लिन्स कहते हैं कि दो गोरी लड़कियाँ इतनी जल्दी रजस्वला हुईं कि वे ग्यारह वर्ष सात मास की आयु में भाताएँ बन सकती थीं ।

( Medical jurisprudence by R Chevers )

टेलर साहबका कहना कि किसी भी देश में नौ वर्षकी लड़कियाँ गर्भवती हो सकती हैं, अर्थात् ऐसा हो जाना असम्भव नहीं है ।

( Medical jurisprudence by R Chevers )

एक बार इङ्ग्लैंड के मॅचेस्टर लाइंगडन अस्पताल में ३४० लड़कियों की परीक्षा ली गई तो उनमें १० ग्यारह वर्ष की, १६ बारह वर्ष की, ५३ तेरह वर्ष की, ८५ चौदह वर्ष की, ६७ पन्द्रह वर्ष की और ७६ सोलह वर्ष की उम्र में रजस्वला हुईं ।

( Dr Fayer Calcutta European Female Orphan Asylum )

इन बातों से पता चलता है कि सर्वत्र करीब २ एकही बात है । हमारे देशके लिये ऋषियों का मत है कि बारह वर्ष की अवस्था के पीछे रजोधर्म प्रारम्भ होता है और बुढ़ापे से शरीर निर्वल होने पर पचास वर्ष की अवस्था तक रहता है ।

( सु० ११० अ० ३ श्लो० १० )

अब विचारणीय विषय यह है कि क्या कारण है कि हमारे देशमें कन्याएँ इस समय के पहले ही रजस्वला होजाती हैं ?

इस विषयमें माताओंका बहुत बड़ा दोष है । उनको इसका कुछ भी विचार नहीं है । कैसी शर्मकी बात है कि मूर्ख, निर्लज्ज और शौकके पंजेमें फँसी हुई स्त्रियाँ किसी बातका विचार न करती हुई बुरी संगत और बुरे कर्मोंसे कन्याओंको जल्दी सयानी बना लेती हैं । कन्याओंको सयानी बनानेके लिये ये बातें कारणभूत होती हैं—प्रेमकी बातें, मनमाना भोजन, दिल-चाहा शृंगार, हँसी-मजाककी बातें, वेहूदे गाने, पेयाशीके वृत्तांत-से भरी हुई पुस्तकें, स्त्री और पुरुषोंकी परस्पर बात-चीतके रसभरे किस्से, शौकका सामान और निर्लज्ज स्त्रियोंका साथ । यही कारण है कि आजकल शहरोंमें कन्याएँ दस वर्षकी अवस्थामें रजवती होकर बारहवें वर्षमें पूर्ण युवतियाँ बन जाती हैं और उनके शरीरमें सारी बातें जवान स्त्रियोंकी सी देखनेमें आती हैं । यह तो भले घरानेकी अच्छे भले मानस और पर्देमें रहनेवाली धनाढ्य स्त्रियोंकी दजा है, साधारण दशावाली स्त्रियाँ, जो पर्दानशीन नहीं हैं, और भी बुरी दशामें हाँती हैं । बाजारू कन्याएँ (रंडियोंके यहाँ) तो इससे भी कहीं ज्यादा बुरी तरकीबोंसे जवान बनाई जाती हैं । उन दशाओंको याद करते हुए यही कहना पड़ता है कि हे भगवन् क्या होगा । यही कारण है कि देहातोंकी अपेक्षा शहरोंमें कन्याएँ बहुत जल्द रजवती हो जाती हैं, क्योंकि कन्याओंके कोमल चित्तको बिगाड़कर जवानीकी गर्मी पैदा करनेके लिये शहरोंमें बहुत बड़े बड़े सामान प्रस्तुत रहते हैं ।

जो लोग रजस्वला होनेका समय देशकी गरमी और सरदी पर निर्भर मानते हैं वे बङ्गाल देशका प्रमाण देते हैं । वहाँ गरमी विशेष होनेसे कन्याएँ जल्दी रजवती होती हैं । इस बातका हमने स्वयं अनुभव किया है कि बङ्गालमें कन्याएँ



इतनी जल्दी क्यों रजवती होती हैं ? जहाँतक पता चला, बात यह मालूम हुई कि वहाँका भोजन और व्यवहार ही इस रीतिका है । सबसे पहले भोजनको देखिये । वहाँ सर्व साधारणमें मछली खानेकी प्रथा है । क्या मछली कुछ कम कामोद्दीपक है ? क्या वहाँ स्त्रियोंका शृंगार और प्रान्तोंसे कम है ? अतएव इस बातको मान लेना पड़ेगा कि जिन कारणोंसे कन्यायें जल्द रजवती होती हैं बढ़ाएलमें उनकी कमी नहीं है, प्रत्युत् अधिकता ही है । वे बढ़ाती कि जो पञ्जाबके सर्द जिलों में बहुत दिनोंसे हैं, उनके यहाँ भी दस वर्ष की कन्याएँ रजवती होती देखी गयी हैं । इससे साफ़ जाहिर है कि भोजन और खाने पीने आदिकी स्वतंत्रता ही पर रजस्वला होनेका समय निर्भर है ।

हम उन्हीं स्त्रियोंको निरोग मानेंगे कि जिनका ठीक समय पर रजोधर्म प्रारम्भ हुआ हो और हर महीनेमें ठीक ठीक होता हो । जो समय रजोधर्म प्रारम्भ होने का है ? उस समय कन्याओंके शरीरकी वृत्ति कैसी होनी चाहिये ? उस समय वे खिलनेवाली कलीके समान कोमल, और चढती हुई नदी के समान बढ़नेवाली होती हैं । ऐसे समयमें कन्याओंका श्रंग बढ़ता है, मनकी शक्तियोंका विकास होता है । अण्डे, फल-चाहिनी नली और गर्भाशय पूर्ण रूपसे खिलते हैं । ऐसे समयमें यदि कोई इनसे सन्तान उत्पन्न करनेकी इच्छा करे, तो उसके बराबर मूर्ख कौन होगा ।

समय और गरज दोनों बलवान हैं । मूर्खोंकी कौन कहे, अच्छे पढ़े लिखे, ताजे दिमागवालोंके हृदयपर यह बात लोट रही है कि रजस्वला होते ही कन्याओंमें संयोग-शक्ति आ जाती है । पर यह बड़ी भारी भूल है । रजस्वला होना एक बात है

और संयोग शक्ति कुछ दूसरी ही चीज है । रजस्वला होना मतलाता है कि अण्ड, फलवाहिनी नली और गर्भाशय अच्छी दशा में हैं और उनका विकास हो रहा है ।

एक विद्वानकी राय है कि सोलह वर्ष के पहले स्त्री का शरीर संयोग करने योग्य नहीं होता, क्योंकि इसके पहिले रज कच्चे अण्ड और गर्भाशय से आता है । इनके पुष्ट होने का एक खास समय होता है । बारह वर्ष के बाद से इनका पुष्ट होना प्रारम्भ होता है और सोलह वर्ष की अवस्था तक अण्ड, फलवाहिनी नली और गर्भाशय तीनों पुष्ट होकर पूरे तौर से बढ़ जाते हैं । यदि इस अवस्था के पहिले संयोग किया जाय, तो ये तीनों बिगड़ जाते हैं । स्वार्थी पुरुष इन बातों पर ध्यान न देते हुए उत्तम सन्तान की इच्छा करते हैं । परिणाम यह होता है कि स्त्रियाँ अनेक रोगों में फँस कर जिन्दगी से हाथ धो बैठती हैं । अतएव यह शिक्षा मिलती है कि सोलह वर्ष से कम उमर वाली स्त्री से संयोग न करना चाहिये । रजस्वला होने के दिनों में मामूली स्त्री के—जो न बहुत निर्बल और न बहुत बलवती हो—उसके शरीर से दसतौला रज तो अवश्य ही निकलना चाहिये, परन्तु जो मोटी ताजी और अत्यन्त बलवती हैं उनके पन्द्रह तौला निकलना जरूरी है । यदि ऐसा नहीं होता, तो समझना चाहिये कि कोई रोग अवश्य है । इन्हीं कारणों से प्रदर इत्यादि अनेक रोग उत्पन्न होकर बहुत बड़ी बड़ी बाधाएँ करते हैं ।

## ( ११ ) रजोधर्म के रोग ।

शरीर एक कलकी भाँति है जिसप्रकार कल हजारों पुरजों के मिलाने से बनती है । उसी प्रकार हजारों नसों और इन्द्रियों से बनकर शरीर काम करता है । स्त्रियों के लिये रजस्वाव

शरीर का एक प्रधान धर्म है । इसके नियमपूर्वक होते रहने से स्त्रियाँ बहती हुई नदी के समान स्वच्छ रहती हैं । जिस प्रकार नदी का बहाव रुक जाने पर उस में अनेक विकार उत्पन्न हो जाते हैं, इसी प्रकार रजोधर्म बिगड़ने पर स्त्रियों में अनेक रोग उत्पन्न होते हैं । इनके अनेक भेद हैं ।

## १. रजोधर्मका न होना ।

इसके दो भेद हैं ( १ ) बिलकुल न होना ( २ ) प्रारम्भ होकर बन्द हो जाना । ( रतिशाम्भ )

१ प्रथम भेद—रजोधर्म का बिलकुल न होना । इसके कई कारण हैं ।

१. अधूरे भगका होना ( यह जन्म से होता है )
२. गर्भ अण्डका न होना ( यह जन्म से होता है )
३. भग के मुख का बन्द होना ( यह जन्म से होता है )
४. भगके मुखका सुईके मुखके समान अत्यन्त बारीक होना ( यह जन्मसे होता है )

५. भगकी दोनों दीवारोंका आपसमें जुड़ा होना ( यह जन्मसे ही होता है )

जिन स्त्रियों के ये व्याधियाँ होती हैं, बचपन में तो कुछ नहीं परन्तु ऋतु-धर्म के समयमें उन्हें बड़ा कष्ट होता है

२ दूसरा भेद—रजोधर्म प्रारम्भ होकर बन्द हो जाना । इसके कई कारण हैं ।

१. गर्भ, अण्ड, फलवाहिनी नली, भग और गर्भाशय के अनेक रोगों से ।

२. रज और रक्त-विकार के अनेक रोगों से ।

३. शोक, चिन्ता और भय इत्यादि के अनेक प्रकोपों से ।

४. विषम ज्वर, संग्रहणी और अतिसार से ।

५. फेफड़े और गुरदेके अनेक रोगोंसे ।
  ६. शरीरमें खून कम हो जानेसे ।
  ७. शरीर दुर्बल और निर्वल होकर पीला पड़ जानेसे ।
  ८. तपेदिक और सोमरोगसे ।
  ९. प्रदर और उसके अनेक उपद्रवोंसे ।
  १०. आमाशयके अनेक रोगोंसे ।
  ११. शरीर का खून गाढ़ा होनेसे ।
  १२. रजसे संबंध रखनेवाले अवयवोंके विकारसे ।
  १३. भग मोटी होनेसे और उसके मार्ग रुद्धचित पड़ जाने तथा रगोंके द्य जानेसे ।
  १४. अधिक बैठने और आराम करनेसे ।
  १५. बहुत बड़ा दुःख पहुँचनेसे कि जिसका आघात हृदय पर हो ।
  १६. दिमागी काम करने और अति मैथुनसे ।
- इन दोनों भेदोंके अनेक लक्षण हैं ।
१. पेड़का उभार जब कि रज इकट्ठा होकर न निकले ।
  २. हाथ, पाँव, पैर, कमर, नाभिमें दर्द और जलन उत्पन्न होना ।
  ३. रोग बढ़नेपर सारे पेटमें फोड़ेके समान दर्द ।
  ४. कुपच, सरदर्द, और घुमनी तथा आँखोंकी जलन ।
  ५. अण्डोंके दवानेपर दर्द होना ।
  ६. रगोंमें नीलापन ।
  ७. शरीरमें अत्यन्त सुस्ती ।
  ८. पेशाबकी अधिकता ।
  ९. शरीर भारी हो जाता है ।
  १०. पेटकी कड़ाई और रजस्रावके समयमें अत्यन्त पीड़ा ।
- इस रोगमें सबसे पहले अण्डोंपर असर होता है । इसके

बाद फलवाहनी नली और गर्भाशयपर । इन तीनोंमें जब खुशकी आ जाती है, तो ये सिकुड़ जाते हैं । प्रारम्भमें कुछ नहीं ज्यों ज्यों समय बीतता जाता है, दशा बिगड़ती जाती है ।

## २. रजका कम निकलना ।

इसके दो भेद हैं ।

(रतिसाम्प्र)

१. प्रथम भेद—चार दिन बराबर रजस्राव होकर थोड़ा निकलना ।

इसके अनेक कारण हैं ।

१. रजका कम बनना ।

२. रजसे सम्बन्ध रखनेवाली नसों इत्यादिके विकारसे ।

३. गर्भाशयकी गरदनकी रुकावट ।

४. शरीरमें रक्तकी कमी ।

५. रजका गाढ़ा हो जाना ।

६. प्रदर और कुपचसे ।

७. गर्भाशयके मुखका तंग होना ( यह निम्न प्रकारोंसे होता है )

१. जन्म से ही ।

२. गर्भाशयके मुखपर धाव इत्यादिके हो जानेसे ।

८. अण्ड, फलवाहनी नली और गर्भाशयकी भिन्नी इत्यादिमें किसी तरहकी रुकावटसे ।

२. दूसरा भेद—एक ही दो दिन निकलकर बन्द हो जाना । इसके अनेक कारण हैं ।

१. इसके भी वही कारण हैं जो ऊपर कहे गए हैं, परन्तु इस दशामें रोग बढ़ा हुआ समझना चाहिये ।

इन दोनों भेदोंके अनेक लक्षण हैं ।

१. हाथ, पाँव, सर और कमरमें दर्द व जलन ।

२. आँखोंमें भारीपन और जलन ।

३. पेट और कोषमें भारीपन ।

ऐसी दशामें कष्ट होता है और नहीं भी होता । जिन स्त्रियोंमें रज कम होता है उनको कष्ट कम होता है; क्योंकि उनके तो रज ही कम है; परन्तु होते हुए न निकलनेसे बड़ी कठिनाई पड़ती है ।

३. कष्टरज

( १० व० )

१. रजका कष्टके साथ निकलना, यही कष्ट-रज है । इसके अनेक कारण हैं ।

१. अण्ड, फलवाहिनी नली और गर्भाशयमें विगाड़ । इससे, दूसरे रोग उत्पन्न हो जाना तथा किसी प्रकारकी रुकावट ।

२. गर्भाशयके मुख और योनिमार्गमें शोथ इत्यादि ।

३. रजसे संबन्ध रखनेवाली नसों और रगों आदिमें किसी तरहका विकार ।

इसके अनेक लक्षण हैं ।

१. नामी और गर्भाशयके आसपास कठिन धावों के समान दर्द ।

२. काँखने और जोर देनेसे थोड़ासा रक्त निकलना ।

३. रक्त निकल जानेपर थोड़ी देरके लिये दर्द कम होकर फिर ज्योंका त्यों हो जाना ।

४. ऋतुके समयसे प्रायः आठ दिन पहले दर्दका प्रारम्भ होना ।

५. दर्दके साथ थोड़ा थोड़ासा खून निकलना ।

६. मूत्राशयमें जलन और दर्दका होना ।

७. नामीके नीचे दर्द और वोभसा मालूम होना ।

यह रोग जवान स्त्रियोंमें कम, परन्तु जिसकी जवानी ढल रही हो उनमें विशेष पाया जाता है ।

### ४. वन्ध्या स्त्रियों में कष्टरज । (शो क०)

इसके अनेक कारण हैं ।

१. भीतरी अवयवोंकी कठोरता ।
  २. अण्ड, फलवाहिनी नली, गर्भाशय और भग तथा रजसे संबन्ध रखनेवाली नसों आदिका विकार ।
- इसके अनेक लक्षण होते हैं ।

ऋतु प्रारम्भ होनेके प्रायः चार दिन पहलेहीसे । नाभिके नीचे और कमरमें दर्द उत्पन्न होकर ऋतुके चार छः दिन वादतक रहना ।

२. प्यास असुचि कब्ज और हाथ पाँवोंमें जलन होना ।
३. साँसका जल्दी चलना और बेहोशी ।
५. अधिक रज निकलना ।

१. यह कई प्रकारसे होता है । (रति शास्त्र)

१. चार दिनमें ही अधिक रज निकलकर बन्द हो जाना ।

२. बराबर आठ-दस दिन या इससे भी अधिक दिनों तक निकलना ।

३. एक मासमें दो-तीन बार निकल जाना ।

४. बराबर गिरा करना या दो चार दिनोंके लिये बन्द हो जाना ।

५. कभी दो दो मास बराबर गिर कर बन्द हो जाना और फिर गिरने लगना ।

इसके अनेक कारण हैं ।

(रतिशास्त्र)

१. ऐसे रोगोंसे कि जिनसे शरीरका रक्त पतला पड़ जावे ।
२. गर्भाशयमें उन नसोंका मुग्न खुल जाना कि जिससे रक्त आता है । यह नीचे लिखे कारणोंसे होता है ।
  १. जब कि छोटे कदकी स्त्री पूरे जवानके साथ संयोग करे तो दयाव और चोटके कारण नन् खुल जाती हैं ।
  २. पुरुषकी लिंगेन्द्रिय बड़ी होनेके कारण नसोंमें आघात पहुँचकर उनका खुल जाना ।
  ३. कम उम्रवाली स्त्रीका पूरे बड़े जवान पुरुषमें संयोग द्वारा नसोंमें आघात पहुँचकर खुल जाना ।
३. खूनमें किसी प्रकारकी खराबी होने से ।
४. तपेदिक और गुरदेके विकारों से ।
५. शरीरमें खून बहुत बनने से (यह मोटी ताजी स्त्रियाँमें होता है )
६. ऐसे रोग कि जिनसे खूनमें गरमी उत्पन्न हो ।
७. खूनका गरम हो जाना, जैसे कुष्ठ रोगका खून ।
८. पांडुरोगके होनेसे ।
९. गर्भाशयका मुँह चौड़ा हो जानेसे ।
१०. गर्भाशयकी गरदन वा गर्भाशय में परिवर्तनसे ।
११. अतिमैथुनसे ।
१२. फेफड़ेके अनेक रोगोंसे ।
१३. रक्त पतला हो जानेसे ।
१४. मसानेमें सजन आ जानेसे ।
१५. अण्डोंमें शीथ होनेसे ।
१६. अण्डोंके पास कहींपर शीथ होनेसे ।



१७. अण्डों और गर्भाशयपर दबाव पहुँचनेसे ।
  १८. कलेजेके अनेक रोगोंसे ।
  १९. हृदयके अनेक रोगोंसे ।
  २०. बच्चा पैदा होनेपर यदि गर्भाशयमें खेड़ी रह जाय ।
  २१. बच्चा पैदा होनेपर, जब कि गर्भाशय ठीक ठीक न सिकुड़े ।
  २२. ऐसे अधूरे मैथुनसे कि जिससे स्त्रीकी चाह पूरी नहो ।
  २३. दुर्बल स्त्रियोंमें किसी प्रकारकी गरमीसे ।
  २४. गरम वस्तु, जैसे मिर्च, खटारके अधिक खानेसे ।
  २५. गर्भाशय और अण्डोंपर किसी प्रकारकी चोट पहुँचने और इनके अनेक रोगोंसे ।
  २६. गरम औषधियोंके खाने और गर्भाशय तथा योनिमें लगानेसे ।
  २७. शोक चिन्ता और व्यथा इत्यादिके सहन करनेसे ।
- इसके अनेक लक्षण हैं ।
१. रक्तका बहुत निकलना ।
  २. शरीरका दुबला, निर्बल और शिथिल पड़ जाना ।
  ३. शरीरका रंग पीला और फीका पड़ जाना ।
  ४. आलस्य और मेहनत न होना ।
  ५. हाथ पाँवमें दर्द, मन्दाग्नि अरुचि और मूर्च्छा ।
  ६. कमर और पेटमें अत्यन्त पीडा ।
  ७. आँख, सर और गरदनमें दर्द ।
  ८. रीढ़, पीठ, और कोपमें दर्द, बुमनी और प्यास ।
- इस रोगकी भयानक दशाके लक्षण ।
१. स्त्रीका वेहोश हो जाना ।
  २. नाडीकी चाल कम पड़ जाना ।

३. हाथ पाँव और शरीर पर शोथ ।
४. शरीरमें वायुका फैल जाना ।
५. गर्भाशय और अण्डोंमें विशेष पीड़ा ।
६. प्यास और पेशाबका अधिक होना ।
७. दस्तकी रुकावट ।

ऐसी दशामें बहुत कम स्त्रियाँ बचती हैं । इसमें शरीरका सारा रक्त निकल जाता है । कभी कभी रक्तकी धार भी निकलती है, और कभी छिछड़ेदार रक्त निकलता है अतएव रोग प्रारंभ होते ही उपाय करना चाहिये ।

## ६. ठीक समयपर रजस्वला न होना ।

इसके दो भेद हैं । (श० क०)

१. समयके पहिले होना । इसके अनेक कारण हैं ।

१. खूनका विगड़ जाना ।

२. रज ठीक न बनना और शरीरमें रक्तकी कमी ।

३. अण्ड फलवाहिनी नली और गर्भाशयका रोगयुक्त होना । इसके अनेक लक्षण हैं ।

१. सुस्ती, सरदर्द, चेहरेपर रूखापन, थोड़े परिश्रममें थकावट, छातीमें दर्द पेटमें ऐंठन और आँखोंमें जलन ।

स्त्रियाँ इसे सामान्य रोग समझती हैं । प्रारम्भमें तो कुछ नहीं, परन्तु रोग बढ़नेपर बड़ी कठिनाई पड़ती है ॥

इस प्रकार रजोधर्मके अनेक रोगोंसे स्त्रियोंको अत्यन्त कष्ट होता है । अतएव ऋतुधर्ममें जैसे ही कुछ विकार उत्पन्न हो तुरन्त उपाय करना चाहिये ।

## ( १२ ) रजस्वलाके कर्तव्य ।

स्त्रीका रजस्वला होना प्राकृतिक है । जिस प्रकार किसान-

को खेतीके लिये समय पाकर उत्तम खेत बनाना पड़ता है, उसी प्रकार स्त्रियोंको ऋतुकालमें अपनेको सुयोग्य बनाना पड़ता है । जिस खेतको किसानने नहीं कमाया, जिसकी कुछ परवाह नहीं की, उस खेतसे उत्तम फसिल पैदा करनेकी आशा करना मूर्खता नहीं, तो और क्या है ? इसी प्रकार जिन स्त्रियोंने ऋतुकालमें अपनेको सुयोग्य नहीं बनाया, उनका उत्तम सन्तानकी इच्छा करना भी व्यर्थ है । जिस प्रकार खेतके भले बुने होनेका भार किसानकी मेहनतपर है, इसी तरह स्त्रियोंका अपने लिये सुयोग्य बना लेना उनके कर्तव्योंपर निर्भर है ।

यदि खेत उत्तम है, तो खेती भी मनमानी तैयार की जा सकती है, परन्तु निकम्मे खेतमें बरकी पूँजी (बीज) का घाटा ही रहता है । इसलिये भावी माताओंको ऋतुकालमें अपने कर्तव्योंसे न चूकना चाहिये ।

सन्तानके लिये माताका कर्तव्य रजो-दर्शनसे ही प्रारम्भ हो जाता है । सबसे पहला काम तो यह है कि रजवती होते ही उसे एकान्तवास करना चाहिये । यह हमारे देशकी पुरानी प्रथा है । इसका मतलब यह है कि—

रजोदर्शनके दिनोंमें माताका जैसा चित्त, चरित्र और व्यवहार होता है, उसी गुण-दोषके अनुसार सन्तान उत्पन्न होती है ।

( श्लो ५० )

अलग रहनेसे चित्त स्थिर रहता है, किसी तरहका विकार हृदयमें नहीं आता ।

माताका हृदय एक तसवीर खींचनेवाले यंत्रके समान है । जैसे यंत्रकी डिब्बी हटाते ही उसके सामनेवाली चीजोंका अक्स शीशेपर आ जाता है, इसी प्रकार रजोदर्शनके समय माताके चित्त, चरित्र और व्यवहारसे हृदयपर पड़े हुए गुण-

दोष सन्तानमें आ जाते हैं । इसी लिये एकान्त-वासकी विधि कही गयी है । ऐसे समयमें स्त्रियाँ भोजनका ज़रा भी विचार नहीं करतीं । पुरानी रीतिके अनुसार वासी भोजन करती हैं, परन्तु यह आलस्य पैदा करता है । गरम भोजनसे रजवाहिनी नलियोंमें गरमी पहुँचती है, जिससे अधिक रज निकलनेका भय रहता है । अतएव ताज़ा भोजन ठंडा करके खाना चाहिये । खट्टा, कसैला, वादी, चरपरा और तेलसे बना हुआ भोजन हानि पहुँचाता है । इस लिये वैद्यककामत है कि मीठा और जल्दी पचनेवाला भोजन करना उत्तम है । ( श० क० )

रजवतीको सिवा एकान्त-वासके और कुछ न करना चाहिये, क्योंकि वैद्यककामत है कि “ऋतु समयमें दिनमें सोने-से बहुत सोने वाली, काजल लगानेसे अंधी, रोनेसे नेत्र विकारवाली, स्नान करने, उचटन और चन्दन लगानेसे दुःखी, नेल लगानेसे कुशी, नाखून काटनेसे खराब नाखूनोंवाली, दौड़कर चलनेसे चंचल, हँसनेसे काले दाँतों और काले ओठ तालू तथा काली जीभ वाली, बहुत बोलनेसे बकवादी, तेज आवाज़ सुननेसे बहिरी, बालोंमें कंघी करनेसे गंज रोगवाली, अधिक हवा खाने और कष्ट करनेसे मतवाली सन्तान उत्पन्न होती है ।”

( सु० श० अ० २ श्लो० २३-२४ )

एक विद्वानकी राय है कि अश्लील गीत गानोंसे बुरी पुस्तकों-के पढ़ने, हँसी दिल्लीगी, मज़ाक और बेहूदी बातें बकनेसे निर्लज्ज, परिश्रम करनेसे रोगी, सीनेसे नेत्र विकारवाली, पुरुष संयोग-से अनेक रोगयुक्त यदि कन्या हो तो वेश्या या गुप्त व्यभिचार वाली और यदि पुत्र हो तो वेश्याओंसे अटल प्रेम रखनेवाला बदचलन, शृङ्गार करनेसे कामी, व्यभिचारी और शौकीन, झूठ बोलनेसे पाखंडी, क्रोध करनेसे दुष्ट, मांस खानेसे पापी, शराब

पानेस मतवाली, उपवास करनेमें पेटके रंगवाली सन्तान  
उत्पन्न होती है । ( रतिशास्त्र )

यह विचार केवल रजाधर्मके तीन दिनोंके लिये ही है ।  
इसका मतलब यह है कि रजवर्तीके हृदयमें किसी प्रकारका  
विकास उत्पन्न न होना चाहिये ।

धर्मशास्त्रका मत है कि रजवती पहले दिन चांडाली दूसरे  
दिन ब्राह्म्यानिनी, तीसरे दिन रजकी (धोविन) के समान अशुद्ध  
रहकर चौथे दिन शुद्ध होती है । ( ध० मगूह )

यह बात विचार करने योग्य है कि जो स्त्री आज ब्राह्मणी  
है, वह कल रजस्वला होनेपर चांडाली हो जावे । नहीं, धर्म  
प्रकरणमें यह बात इस कारण ले ली गयी है कि धर्मसमझकर  
ही रजवती किसीको स्पर्श न करे । इसी कारण तीन दिन  
अलग रहने और किसीको न छूनेकी विधि कही गयी है । सबमें  
बड़ा लाभ तो किसीके स्पर्श न करनेमें यह है कि रजवतीमें  
किसी प्रकारकी छूतका असर नहीं पहुँचता । परन्तु आजकल  
हानि भी बहुत बड़ी होती है । कड़ाकेका जाड़ा पड़ रहा है,  
रातका समय है, वहजी एक पतली धोतीमें बैठो गिड़गिड़ा  
रही है । आराम करनेके लिये परेडी चारपाई या तस्ता, बिछाने  
को चटाई और अंडनेको एक पुराना कम्बल बहुत है । धर्मकी  
प्रेमियाँ और छूत अछूत पर जान देनेवाली स्त्रियोंकी क्या यही  
धर्मकी मर्यादा है ? याद रहे कि शरीरहीसे धर्म होता है ।  
जब शरीर ही नहीं, तो धर्म कहाँसे होगा ? इसलिये धर्मशास्त्रने  
शरीरकी रक्षा करना ही परम धर्म माना है । ऐसी दशामें रज-  
वतीको यदि सर्दी लग जावे तो अण्डे, फलवाहिनी नली और  
गर्भाश्रयमें अनेक रोग लिपट जाते हैं । परिणाम यह होता है  
स्त्रियाँ और वधोंसे माताएँ सदाके लिये विना

जाती हैं। अतएव एक विद्वानकी राय है कि रजवतीको एकांत-वास करते हुए आरामके साथ तीन दिन हलका भोजन करके रहना चाहिये । ( रतिशास्त्र )

## ( १३ ) रजस्नाताके कर्तव्य ।

स्नान करके स्त्री जब शुद्ध होती है, तो उस समयमें ईश्वरने स्त्रियोंकी आँखोंमें एक ऐसी शक्ति दी है कि वह जैसे स्त्री वा पुरुषका दर्शन करती है उसके हृदयपर उसका ऐसा प्रभाव पड़ता है कि जिससे उसीके अनुसार सन्तान उत्पन्न होती है। वैद्यकका मत है कि स्नान करके नये कपड़े पहन, मंगल पाठ और स्वस्तिवाचन (यह वैदिक कर्म है) पूर्वक पतिका दर्शन करना चाहिये। इस लिये कि उसीके समान सन्तान हो। ( सु० श० अ० २ श्लो० ३६ ) परन्तु यहाँ पर यह शंका होती है कि यदि पति कुरूप और अंगहीन हो, तो उसके दर्शनसे उत्तम सन्तान कैसे हो सकती है ?

इस विषयमें दूसरे आचार्य्यका यह मत है कि पति अथवा प्रियजन, देवर वा पुत्र इत्यादिके दर्शन करने चाहियें ।

( भा० ग० श्लो० ११ )

कोई आचार्य्य पतिके कुरूप होनेपर, देवर, पुत्र या ब्राह्मण का बालक, इनमें जो रूपवान हो उनके अथवा देवताकी सुन्दर प्रतिमाके दर्शन करनेका विधान करते हैं। ( श० क० )

प्रायः लोग इस बातपर विश्वास नहीं करते परन्तु जहाँ तक यह बात देखी गई है, सत्य है।

( १ ) मेरे एक मित्रके साले अपनी बहनसे मिलने आये। वह रजवती थी और चौथा दिन था। स्नान करके स्त्री अपने भाईसे तुरन्त ही मिली। दैव-संयोग उसी स्नानसे

गर्भ रह गया। लड़का अपने मामाकी शकल सूरतका उत्पन्न हुआ।

- (२) एक सज्जनके यहां एक काला कलूटा कहार नौकर था। भाग्यवश बहूजीने स्नान करके कहारके ही दर्शन पाये। उसी रजोदर्शनसे गर्भ रह गया। पुत्र उत्पन्न हुआ, जो ठीक उसी कहारके रंग रूपका था।

इन प्रत्यक्ष प्रमाणोंसे सिद्ध है कि इस विषयमें जो कुछ शास्त्रका मत है वह अक्षर अक्षर सत्य है। अतएव स्नान करके अत्यन्त सावधानीके साथ पति अथवा देवर, पुत्र इत्यादि जो प्रिय और सुन्दर हो, उसीका दर्शन करना चाहिये।

## (१४) संयोगमें त्याज्य स्त्री और पुरुष ।

संयोग कोई मामूली बात नहीं है। यह किसी समय बहुत बड़े विचार और विधि-विधानके साथ किया जाता था। परन्तु आजकल इसकी दशा शोचनीय हो रही है। सबसे बड़ा कारण तो स्त्री और पुरुषोंकी अयोग्यता है। प्रायः देखा जाता कि स्त्री अथवा पुरुष रोगी हैं या भोजन किये थोड़ी ही देर हुई है, ऐसी दशाओंमें संयोग कर लिया जाता है। ऐसी असावधानियोंसे अनेक हानियाँ होती हैं कि जिनके अनेक कारण हैं। वैद्यकका मत है कि—

- (१) रजस्वला होनेके पहले और उसके पीछे भी कम अवस्था वाली स्त्रीसे संयोग न करना चाहि। क्योंकि ऐसे समयोंमें भीतरी अवयव पुष्ट नहीं होते, जिससे आगे होनेवाली सन्तान उत्पन्न होनेमें अनेक बाधाएँ पड़ती हैं। (श० क०)
- (२) जिन्होंने अधिक भोजन किया हो, जो तुरन्त ही खा चुके हों, जिनका भोजन पचा न हो, प्यास लगी हो, जो शोक

चिन्तामें व्याकुल हों, जो बूढ़े या बूढ़ी हो, जो रोगी हों, जिनको पाखाने पेशाबकी हाजत हो, जो रजवती और पुरुषसे उमरमें बड़ी, तपेदिक, स्वास प्रमेह, प्रदर, गरमी, सूजाक का रोगी हो, जिनके कामदेव न जगा हो, शृङ्गार-रहित, नशेवाज, उन्मत्त और अति दुर्बल हो, उनसे संयोग न करना चाहिये । ( १० क० )

(३) जो अपनेको प्रिय न हो, जिसके देखनेसे चित्त विगड़ जाय, जिससे अनवन रहें, विरक्त, जो गुरुके खानदानकी हो दुष्ट योनिवाली और वटचलन हो, इनसे संयोग न करना चाहिये । ( १० क० )

इस प्रकारके स्त्री और पुरुषोंसे संयोग न होना चाहिये; क्योंकि इससे अनेक रोग उत्पन्न होकर हानि पहुँचाते हैं ।

## (१५) वन्ध्या रोग ।

हमारे देशमें वन्ध्याओंके लिये लोगोंका अनोखा विचार है । जहाँ चार छः वर्ष बच्चा न हुआ तुरन्त स्त्रीको वन्ध्या मान बैठते हैं और भाग्य भगवान्‌के भरोसे पड़े रहकर कुछ यत्न नहीं करते वैद्यकमें जितनी वन्ध्याओंका जिक्र किया गया है, उनमेंसे कुछ ही ऐसी हैं कि जिनके सन्तान नहीं हो सकती, किन्तु औषधि करनेपर वन्ध्याएँ निरोग हो सकती हैं । प्रायः लोग यही समझते हैं कि वन्ध्याएँ आठ प्रकार की होती हैं और यही बात प्रसिद्ध भी है, परन्तु और दूसरे ग्रन्थोंके देखनेसे पता चलता है कि वन्ध्याएँ अठारह प्रकारकी होती हैं । इनकी व्याख्या पृथक् पृथक् की जाती है । [ रतिशास्त्र ]

(१) जन्मवन्ध्या—उसको कहते हैं जो गर्भ ही धारण न कर सके । जाँच करनेपर मालूम हुआ है कि ऐसी स्त्रियोंके



गर्भाशय ही नहीं होता । अतएव इसका इलाज नहीं हो सकता । क्योंकि इस रोग का सामान जन्म ही से रहता है । इस को पण्डी भी कहते हैं ।

(२) काकवन्ध्या—उसको कहते हैं कि जिसके एक ही सन्तान उत्पन्न होकर रह जाय, दूसरी न हो । जाँच करने पर यह मालूम हुआ है कि ऐसी स्त्रियोंमें पहला बच्चा होनेके समय गर्भाशय नष्ट हो जाता है । इस कारण दूसरी सन्तान नहीं होती । इसमें औषधि करना व्यर्थ है ।

(३) मृतवत्सा—उसको कहते हैं कि जिसके सन्तान उत्पन्न होती हो, परन्तु मर जाया करे । इस विषयमें धर्म-शास्त्रने यह माना है कि स्त्री पूर्व जन्मके पापोंसे मृतवत्सा होती है । यह बात गीता और वेदान्त-शास्त्रसे सिद्ध है कि मनुष्यको पूर्वजन्मका कर्म इस जन्ममें अवश्य भोगना पड़ता है । परन्तु इस विषयमें डाकूरोका मत यह है कि जिस स्त्रीके बच्चे बारंबार मर जाते हैं, उसके दूध में एक प्रकारका विष होता है । मेरे एक मित्रके तीन बच्चे मर गए । चौथेको पैदा होते ही गायका दूध दिया गया, वह जिन्दा है; परन्तु पाचवाँ गायका दूध पिलाने पर भी मर गया । इसमें औषधि करना व्यर्थ है ।

(४) गर्भश्रावी—उसको कहते हैं कि जिसके गर्भ धारण होकर गिर जाया करे । जाँच करनेसे मालूम हुआ है कि यह रोग गर्भाशय के निकम्मे होनेसे होता है । यदि गर्भाशयमें थोड़ा विकार हो तो इसकी औषधि हो सकती है, परन्तु रोग अधिक होनेपर औषधि भी व्यर्थ होती है ।

धर्म-शास्त्रने इस रोगको भी पूर्व जन्मके पापोंका फल माना है ।

- (५) गल्दगर्भा—उसको कहते हैं कि जिसके गर्भ रहकर गल जावे और बढ़ न सके । इस विषयमें जाँच करने से मालूम हुआ है कि यह रोग गर्भाशयके विकार से होता है । खास कर उस स्त्री को कि जिसको 'सरतान रहम' अर्थात् गर्भाशय में कीड़े पैदा हो गए हों । 'सरतान रहमका' मत हकीमांका है अथवा उस स्त्री को होता है, जिस स्त्री की योनि अचरणा हो । अचरणा योनि उसको कहते हैं कि जिसमें साफ न करने के कारण छोटे छोटे कीड़े पड़ गए हों और खुजली उत्पन्न होती हो । (च० चि० अ० ३७ श्लो० ११) ऐसे रोगों के होने पर गर्भाशय नष्ट होकर गर्भ गलकर गिर जाया करता है । इस रोग का दूसरा कारण गर्भाशयकी गर्मी है । गर्भाशय की बड़ी हुई गर्मी गर्भ को गला देती है । तीसरा कारण अत्यन्त बढ़ा हुआ गर्मी और सूजाक का प्रकोप है कि जिस से बच्चे का रक्त बिगड़ जाता है और गल कर गिर पड़ता है । बढ़े हुए कारणोंमें औषधिव्यर्थ होती है ।
- (६) कन्यापत्या—उसको कहते हैं कि जिस के कन्याएँ ही उत्पन्न हों । जाँच करने से मालूम हुआ है ऐसी स्त्रियाँ वही होती हैं कि जिनके दहिने ओर का अण्ड नहीं होता या निकम्मा हो जाता है । क्यों कि स्त्री के दहिने अण्ड से निकले हुए रज द्वारा पुत्र होता है । जब दहिना अण्ड ही नहीं है तो पुत्र हो कैसे ? अतएव ऐसी दशा में भी औषधि व्यर्थ है ।
- (७) मूठगर्भा—उसको कहते हैं कि गर्भ रह कर उस की वृद्धि न हो, वैसा ही रह जावे और दूसरा गर्भ भी न रहे । मूठगर्भ वह है कि जिसमें बच्चे के स्थान में माँस का लोथड़ा हो । इसका कारण यह है कि जब

चौथे दिन स्नान करके स्त्री स्पृष्ट में पुत्प संयोग करे या दो स्त्रियाँ आपस में स्त्री पुत्प की भाँति संयोग करें तो एककी योनि से वीर्य निकल कर जब दूसरी की योनि में पहुँच जाय तो वह रज से मिलकर गर्भ में पिंड बना देता है । इस गर्भाका माँस-पिंड कहते हैं ।

( सु० श० अ० २ श्लोक ५१ से ५३ )

इस विषय में एक विद्वान् की राय है कि मृदागर्भ गहने पर फिर असली गर्भ नहीं रहता । ( श० क० )

डाक्टर लोग इसको ( False pregnancy ) कहते हैं और इसका कारण रज-विकार मानते हैं । डाकूरी मत के अनुसार उपचार हो सकता है ।

(८) रजोहीन—उसको कहते हैं कि जो रजस्वला हीन हो । इस विषय में जाँच करने से मालूम हुआ है कि ऐसी स्त्रियोंके गर्भ-अण्ड ही नहीं होते । ऐसी दशा में सन्तान भला कैसे हो सकती है । अतएव औपधि करना व्यर्थ है ।

(९) मेढी—उस को कहते हैं कि जिसके शरीर में चरवी अत्यन्त बढ़ गई हो । ऐसी स्त्री के सन्तान इस कारण नहीं हो सकती कि चरवी बढ़ने से गर्भाशय निकम्मा हो जाता है । चरवी गर्भकोष को विगाड़ देती है और मुख सकुचित हो जाता है । इसकी औपधि हो सकती है ।

(१०) अतिस्थूला—उसको कहते हैं जो अत्यन्त मोटी हो । ऐसी स्त्री के सन्तान इस कारण नहीं होती कि उनका गर्भ-अण्ड विगाड़ जाता है और मोटाई के कारण लिङ्गेंद्रिय गर्भाशय के मुख तक न पहुँच कर बीच में ही रह जाती है । अतएव वीर्य भी वहाँ तक नहीं पहुँच सकता । इसकी औपधि हो सकती है ।

(११) नष्ट कोष्ठी—उसको कहते हैं कि जिसका कोष्ठ अर्थात्

गर्भाशय नष्ट हो गया हो और इस कारण गर्भ न रहता हो । इसके तीन भेद हैं—

- (१) स्त्री का थोड़ी अवस्था में पुरुष से संयोग हो जाना । ऐसा होने पर गर्भाशय नष्ट और धातु क्षीण हो जाती है । एक विद्वान् की राय है ऐसा होने पर गर्भाशय दग्ध हो जाता है । (श० क०)

इसमें सन्देह नहीं कि थोड़ी अवस्था में संयोग हो जाने से गर्भाशय और गर्भअण्ड इतने निर्बल और निकम्मे होजाते हैं कि वे अपना काम नहीं कर सकते । इसकी औषधि हो सकती है, परन्तु इसे लग भग असाध्य ही समझना चाहिये ।

२. यह कि अनेक रोगोंके कारण गर्भाशय का नष्ट हो जाना, इसमें बहुत से रोगों की औषधि हो सकती है और बहुतों की नहीं ।

३. योनि-रोग कि जिससे गर्भाशय नष्ट हो जाता है । इसमें भी कुछ रोगों की औषधि हो सकती है, कुछ की नहीं । जब योनिरोग से गर्भाशय नष्ट हुआ हो, तो योनि और गर्भाशय दोनों की चिकित्सा होनी चाहिये ।

- (१२) बलक्षयी—उसको कहते हैं कि जिसको निर्बलताके कारण गर्भ न रहता हो । ऐसी स्त्रियाँ वही होती हैं कि जो अत्यन्त मैथुनप्रिय हैं और जिनके शरीर में रक्त नहीं है । इनकी औषधि हो सकती है, परन्तु बहुत कठिनाई से ।

- (१३) प्राक्सयोगिता—उसको कहते हैं कि रजस्वला होने के पहले ही जिसका पुरुष से संयोग हो गया हो । ऐसी स्त्री का गर्भाशय दग्ध होकर सिकुड़ जाता है और फिर गर्भ नहीं रहता । इसी कारण सुश्रुतने लिखा है कि

सोलह वर्ष से पहले पुरुष से संयोग न होना चाहिये । ऐसी दशा में औषधियाँ प्रायः व्यर्थ होती हैं, परन्तु डाकूर लोग साहस रखते हैं ।

(१४) वामिनी—उसको कहते हैं कि जिसके गर्भाशय में पहुँचा हुआ वीर्य छः या सात दिनों में बाहर निकल आवे । यह रोग गर्भाशय के विकार से होता है, खास कर उस समय में जब कि गर्भाशय का मुख चौड़ा होगया हो, अथवा गर्भाशय के दूसरे रोगों से । इसकी औषधि हो सकती है ।

(१५) सूचीमुखी—उसको कहते हैं कि जिसके गर्भाशयका मुख बहुत छोटा हो, जिससे वीर्य भीतर न जा सके । यह रोग जन्म से होता है । इसकी औषधि करना व्यर्थ है ।

(१६) रक्तवावी—उसको कहते हैं कि जिसके हमेशा रक्तगिरा करता हो । ऐसी दशा में गर्भ नहीं रहता । यह कई प्रकार से होता है ।

१. रक्त और पित्त के बिगड़ जाने से ।

२. छोटी अवस्थावाली स्त्रीका पूरे जवान पुरुष के सम-गमके कारण गर्भाशय और फलवाहिनी नली की किसी रगके फट जानेसे ।

यह रोग कठिनाई से अच्छा हो सकता है परन्तु अच्छे होने पर सन्तान होने की वावत ठीक ठीक नहीं कहा जा सकता । होना और न होना दोनों संभव है । औषधि का प्रयोग कठिन ही है ।

(१७) स्रावी—उसको कहते हैं कि जिसके योनिसे सफेद या रगतदार पतला या लुबाबदार पदार्थ निकला करे यह कई कारणों से होता है ।

१. वात, पित्त और कफके प्रकोपसे ।

२. प्रदर रोगसे ।

३. गर्भाशयके अनेक रोगोंसे ।

इसकी औषधि हो सकती है, परन्तु कब, जबकि केवल स्त्राव ही हो । जब गर्भाशयमें मस्से और गाँठ सवन्धी रोग होगा, तब प्रारम्भमें कुछ कठिनाई और रोग बढ़नेमें अत्यन्त कठिनता होगी । इसे प्रायः असाध्य ही जानना चाहिये ।

( १८ ) शुष्की—इस प्रकारकी वन्ध्याके दो भेद होते हैं ।

१. वह कि जिसके गर्भाशयमें वीर्य पहुँचकर जल जावे ।

ऐसी दशामें रज निकलनेमें अत्यन्त जलन जान पड़ती है । रज काला और गाढ़ा होता है । गर्मी बहुत मालूम होती है । यह रोग उस समय होता है जब कि गर्भाशयकी गर्मी अत्यन्त बढ़ गई हो । इसकी औषधि हो सकती है ।

२. वह कि जब गर्भाशयमें वीर्य सूख जावे । ऐसी दशामें गर्मी अधिक जान पड़ती है । योनि और गर्भाशय सूखे रहते हैं । जलन और गर्मी अधिक होती है । यह भी अत्यन्त गर्मीके बढ़नेसे होता है । इसकी औषधि हो सकती है ।

इन प्रकार अठारह तरहकी वन्ध्याओंमें सबको पूर्ण वन्ध्या न समझना चाहिये । जिनका वन्ध्यत्व औषधिसे छूट सकता है, उनके लिये औषधि अवश्य करनी चाहिये । विद्वान् लोग प्रायः उन्हीं स्त्रियोंको वन्ध्या मानते हैं कि जिनके गर्भ उत्पन्न करनेका अवयव ही न हो । इस प्रकार जाँच करके यत्न करना आवश्यक है ।

## ( १६ ) मेद-वृद्धि अर्थात् शरीरमें

## चर्बीका बढ़ना ।

शरीरमें चर्बीके बढ़नेको मेद वृद्धि कहते हैं । यह रोग स्त्रियोंको विशेष रीतिसे होता है, खासकर उनको जो बैठी रहती हैं । और कुछ काम नहीं करतीं या जिन्हें उत्तमोत्तम भोजन मिलता है । वैद्यकका मत है कि दिनमें सोनेसे, कफ उत्पन्न करनेवाले चिकने मीठे पदार्थों के सेवन करनेसे, भोजन-का रस मधुर होकर मेदको बढ़ाता है । बढ़ती हुई चर्बीका असर शरीरमें हर जगह होता है । इस कारण रसवाही शिगाओंका रास्ता बंद हो जाता है । ऐसी दशामें हड्डी, मज्जा और धीर्य पुष्ट न होकर केवल चर्बी ही बढ़ती है । अतएव मनुष्य सुकुमार और आलसी होकर सब कामोंमें पौरुषहीन हो जाता है ।

( श ० क ० )

स्वाँस रोग, प्यास, निद्रा, आलस्य, भूख, पसीना और दुर्गंध ये बातें चर्बी बढ़े हुए मनुष्यमें अवश्य होती हैं । प्रायः देखा गया है कि ऐसे रोगी खाते बहुत हैं । शरीरके सब स्थानों में तो चर्बी बढ़ती ही है, परन्तु पेट, नितम्ब, छाती और पिंड-लियोंमें अधिक, किन्तु ताकत कम हो जाती है । स्त्रियोंमें नितम्ब और पेटपर चर्बीका जमाव अधिक रहता है । उनके गर्भाशयका मुँह मोटा पड़ जाता है और चर्बीसे मिश्रित कोई पदार्थ उस जगह रहता है । चर्बीके कारण योनि संकुचित अर्थात् सकरी पड़ जाती है ऐसी स्त्रियोंमें खून ठीक ठीक नहीं बनता । यही कारण है कि सबसे पहले रजका चिगाड़ होता है । जब खून अच्छी तरह चर्बी बढ़नेमें छा जाती है, तो

रज बन्द हो जाता है । कभी कभी निकल भी आता है । कभी दो दो तीन तीन मास तक नहीं होता । अतएव गर्भ का सन्देह हो जाता है । इसका कारण गर्भाशय के मुखकी संकीर्णता भी है । प्रायः ऐसी दशामें गर्भाशय में रक्त जम भी जाता है, जिस से अनेक रोग उत्पन्न होजाते हैं । गर्भाशय में रज-एकत्र होने और चर्बी के प्रकोप से दूषित होने के कारण रज-जन्तुओं को हानि पहुँचती है । ऐसे स्त्री और पुरुष संयोग नहीं कर सकते । मैथुन में इनका डम उखड़ जाता है, देह शिथिल हो जाती है, पसीना निकलने लगता है, बबराहट प्रारम्भ हो जाती है, स्वाँस चलने लगता है, व्यास लग आती है और उठना बैठना कठिन हो जाता है ।

लोग इसको अच्छा समझते हैं कि शरीर मोटा रहे, परन्तु यह बहुत बुरा रोग है । ऐसे स्त्री पुरुष कि जिनका शरीर चर्बीका स्थान हो रहा है, कभी सन्तान उत्पन्न नहीं कर सकते । क्यों कि गर्भाशय चर्बी के विकार से चिकना होने पर वीर्य ग्रहण नहीं करता और पुरुष के मोटे होने पर इन्द्रिय निश्चित स्थान पर वीर्य नहीं पहुँचा सकती । दोनों में मेद-वृद्धि होनेसे सन्तान नहीं होती, लेकिन उन मोटे स्त्री पुरुषों से सन्तान होती है कि जिनका शरीर रक्त से मोटा होगया है और रजो-धर्म में बिगाड़ और गर्भाशय में किसी प्रकार का परिवर्तन नहीं हुआ है । ( रतिशास्त्र )

मोटापन प्रारम्भ होते ही यह निश्चय करना चाहिये कि शरीर रक्त के कारण मोटा हो रहा है या चर्बी से । यदि चर्बी से हो रहा हो, तो ऐसे पदार्थ, जो चर्बी बढ़ाने में सहायक हों, तुरन्त छोड़ देने चाहिये । ऐसी अवस्था में किसी प्रकार का परिश्रम प्रारम्भ करके आराम छोड़ देना परम हितकर है ।



## (१७) योनिरोग ।

योनि उस स्थान को कहते हैं कि जहां से वच्चा निकलता है और यही संयोग स्थान है । इसका और गर्भाशयका बहुत बड़ा संवन्ध है । इसके रोगों से गर्भाशय में और गर्भाशय के रोगोंसे इसमें अनेक रोग उत्पन्न होजाते हैं । योनि कई प्रकार की होती है । इस के विगडने के मुख्य चार कारण होते हैं । ( १ ) बुरा भोजन, ( २ ) दूषित रज, ( ३ ) वीर्य दोष, ( ४ ) दैवका प्रकोप । इनके अनेक भेद हैं । (श० क०)

### १—अनेक प्रकार की विगड़ी हुई योनि के भेद ।

( च० चि० अ० ३० श्लोक ५ से २७ तक )

( १ ) वातल योनि—उस को कहते हैं कि जिसमें वायु पैदा करने वाले आहार-विहार और चेष्टा से वायु विगड़कर योनिमें सुई छेदने की सी पीड़ा और चींटी चलनेका सा मालूम हो । कर्कशता, सुन्न, आयाम और दूसरे वायु से पैदा होने वाले रोग हों तथा वायु के कारण थोड़ा सा पतला, रुखा, आवाज़ करता हुआ भागदार रक्त निकला करे ।

(२) पित्तल योनि उसको कहते हैं कि जिस में खटाई, नमक. खार इत्यादि मिले पदार्थों को अधिक खाने से पित्त द्वारा योनिरोग होता है । ऐसी योनिमें दाह, पाक ज्वर-युक्त गर्मी से व्याप्त नीला, पीला और काला खून निकलता है । इसमें मुर्दे कीसी अधिक दुर्गन्ध आती है ।

(३) श्लैष्मिक योनि—उसको कहते हैं कि जिस में अभिष्यन्दी आहार खाने से कफ बढ़ कर स्त्री की योनिमें कफज रोग उत्पन्न करता है । इसके कारण योनि में शीतलता, चिप-

चिपापन, खुजली, दर्द और पाण्डुता होती है और उससे पीला, गिलगिला रक्त निकलता रहता है ।

(४) सन्निपातिकयोनि—उसको कहते हैं कि जिसमें वात, पित्त और कफ पैदा करनेवाले आहारके सेवनसे योनि और गर्भाशयमें भिन्न भिन्न वायु कुपित होकर अपने अपने लक्षण उत्पन्न करें और उन रोगोंके होनेसे दाह, शूल और पीड़ा अधिक हो । योनिसे सफेद और गिलगिला रज निकला करे ।

(५) रक्तपित्तज योनि—उसको कहते हैं कि रक्त पित्त उत्पन्न करनेवाले आहारसे योनि दूषित होकर रक्त अधिक निकलने लगता है और वीर्य ग्रहण करने पर भी सन्तान नहीं होती ।

(६) अरजस्का योनि—उसको कहते हैं कि योनि और गर्भाशयमें रहा हुआ पित्त जब रक्तको बिगाड़ देता है तब रजस्वला होना बन्द हो जाता है और स्त्री अत्यन्त दुर्बल हो जाती है ।

(७) अचरणा योनि—उसको कहते हैं कि जिसमें साफ न रखनेके कारण छोटे छोटे कीड़े पड़ जावें और खुजलीके कारण पुरुष-संयोगकी बहुत इच्छा हो ।

(८) अतिचरणा योनि—उसको कहते हैं जो अति मैथुन करनेके कारण वायु बिगाड़कर योनिमें सूजन, सुन्न और दर्द उत्पन्न कर देती है ।

(९) प्राक्चरणा योनि—उसको कहते हैं कि थोड़ी अवस्थाकी स्त्रीके साथ संयोग करनेसे स्त्रीकी पीठ, जाँघ, ऊरु और वक्षमें दर्द पैदाकर वायु योनिमें दूषित कर देती है ।  
( इसी कारण अत्यन्त कम अवस्थामें संयोग मना किया

गया है, शोलह वर्षसे कम अवस्थावाली स्त्रीसे संयोग न करना चाहिये । )

- (१०) ज्वलता योनि—उसको कहते हैं जो कफ पैदा करनेवाले अधिक आहारके खाने तथा के स्वाँसाटिको रोकनेसे दूषित वायु कफको योनिमें पहुँचाकर योनिको दूषित कर देती है । उस समय योनिमें सूई गड़ानेके समान दर्द होता है । पीला वा सफेद रंगका स्राव होता है या सफेद कफ सरीखा स्राव निकलता है ।
- (११) परिप्लुता योनि—उसको कहते हैं जब पित्तप्र कृतिवाली स्त्री संयोगके समय छींक और डकारको रोक लेवे तो पित्तके साथ वायु बिगड़कर स्त्रीकी योनि बिगड़ जाती है । उस समय योनिसे स्पर्श नहीं किया जाता । दर्दके साथ नीले, पीले रंगका स्राव होने लगता है । स्त्रीकी कमर, पीठ और वक्षस्थलमें दर्द और ज्वर होता है ।
- (१२) उदावृत्ता योनि—उसको कहते हैं जो अधोवेग अर्थात् नीचेकी हवाको रोकनेसे हो । वायुके कारण योनिका वेग ऊपरको होता है, इससे कष्टके साथ रज निकलता है ।
- (१३) कर्णिनी योनि—उसको कहते हैं कि छोटी उम्रमें गर्भ रह जानेसे आच्छादित वायु, कफ और रक्तसे मिली हुई योनिमें एक तरहकी कर्णिका उत्पन्न कर देती है । इससे रक्तका रास्ता रुक जाता है ।
- (१४) शुयघ्नी योनि—उसको कहते हैं कि जब गर्भ स्त्रीके दूषित रक्तसे उत्पन्न होता है । तब वायु सूखेपनके कारण उस गर्भको बार बार नष्ट कर दिया करती है ।
- (१५) व्दावर्तिनी योनि—उसको कहते हैं कि जिस योनिमें रक्तके

निकलनेपर तुरंत चैन पड़ जावे । रज ऊपर जानेसे इसे उदावर्तिनी योनि कहते हैं ।

(१६) अंतर्मुखी योनि—उसको कहते हैं जब खूब भोजन करनेके पीछे स्त्री उल्टे और टेढ़े इत्यादि होकर संयोग करे तो अन्दरकी वायु योनिमें आकर योनि मुखको टेढ़ा कर देती है । इससे मांस और हड्डियोंमें पीड़ा होती है । ऐसे समयमें स्त्रीके साथ मैथुन नहीं किया जा सकता ।

(१७) सूचीमुखी योनि—उसको कहते हैं कि माताके दोषके कारण वायु सूखापन लेकर गर्भकी कन्याके योनिको दूषित करके योनिद्वारको छोटा कर देती है ।

(१८) शुष्का योनि—उसको कहते हैं कि मैथुन समयमें जब स्त्री पाखाना और पेशाबके वेगोंको रोक लेती है तो उसके मल और मूत्रके रुकनेसे योनि सूखी हो जाती है ।

(१९) वामिनी योनि—उसको कहते हैं कि गर्भाशयमें पहुँचा हुआ वीर्य दर्दके साथ या बिना दर्दके ही छः या सात दिनके अन्दर गर्भाशयसे निकल आता है ।

(२०) पण्डी—उसको कहते हैं कि जिसके बीज-दोषके कारण गर्भस्थ कन्याका गर्भाशय नष्ट हो जावे । उसको पुरुष-समागमकी इच्छा नहीं होती और न छाती निकलती है । ऐसी स्त्री हिजड़ी होती है । इसका इलाज नहीं हो सकता ।

(२१) महा योनि—उसको कहते हैं कि दुःख पहुँचानेवाली दूटी चारपाई पर सोकर उल्टी रीतिसे संयोग करनेपर वायु बिगड़ कर गर्भाशय और योनि मुखको रोक देती है । इससे योनि असंवृत्तमुखा, दर्दयुक्त रूखा और भागदार रज निकलनेवाली होती है और योनिमुखका मांस ऊँचा

उठ जाता है । ऐसी स्त्रीके जोड़ और पेड़में शूल होने लगता है ।

इन इक्कीस प्रकारके योनि-रोगों के उपद्रवोंसे योनि वीर्यको ग्रहण नहीं करती और न ऐसी स्त्रीको गर्भ ही रहता है, अनेक प्रकारके रोग, गुल्म, अर्श और प्रदर इत्यादि उत्पन्न होते हैं । इन रोगोंमें हमेशा स्त्रीको वायुका दोष होता है । इन इक्कीस प्रकारके योनि-रोगोंमें वातज, पित्तज कफज और त्रिदोषज इनमें मामूली दोष होता है । रक्त पित्तज और अरजस्का पित्तजन्य है, परिप्लुता और वामिनी वातपित्तात्मक, कर्णिनी और उपप्लुता वात-कफज और वाकी सब वातज हैं । वातादि दोष सारे रोगोंमें अपने अपने लक्षण प्रकाश करके जोड़ी उत्पन्न करते हैं ।

## २. बाहरी योनिकी मामूली सूजन ।

इसके कई कारण हैं ।

(१० क०)

१. वह कारण जब कि वह रोग लड़कियोंमें हो ।
  १. सफाईका न होना और रोगोंकी छूत पहुँचनेसे ।
  २. चोट लगनेसे ।
२. वह कारण जब कि वह रोग जवान स्त्रियोंमें हो ।
  १. अतिमैथुन और सफाईका न होना ।
  २. प्रदर और बाहरी चोट लगने से ।
  ३. बदबूदार चीज या छूतदार रोगोंकी छूतसे ।

इस रोगमें अनेक लक्षण प्रगट होते हैं ।

१. पीडा—जहाँ सूजन हो ।
२. कमर, पेड़ और जाँघमें दर्द ।
३. पेशाब जलनके साथे होना ।
४. मैथुनमें अत्यन्त कष्ट होता है ।

५. कभी कभी जब योनिसे बंदवू आती है तब सूजन में सवाद पड़ जानेका सन्देह होता है ।

पीड़ाके अनुसार सूजनका अनुमान करना चाहिये । जैसी कम ज्यादा सूजन होती है कष्ट उतना ही कम ज्यादा होता है । बड़े रोगमें गर्भ नहीं रहता ।

### ३. योनीकी सड़न ।

इसके अनेक कारण होते हैं ।

१. सूजनके पक जानेपर जब छूत या गन्दगीका असर पहुँच जावे ।

२. शीतला रोगके पीछे जब कि घाव हो जावे और किसी तरह की गन्दगी पहुँचे, या गरमी सूजाकके अत्यन्त प्रकोपसे ।

३. बालके उखड़ जानेसे जब किसी तरह की गन्दगी पहुँचे ।

४. योनिके घावमें पानी या श्वेत प्रदरके चिकने पदार्थके लगनेसे ।

इसमें अनेक लक्षण प्रगट होते हैं ।

१. जलन और दर्द ।

२. योनि मुखपर यदि सड़न है तो सामनेसे साफ दिखलाई पड़ेगी । यदि अन्दर है तो योनिके ओठोंको उल्ट कर देखनेसे साफ पता चलेगा ।

३. कुछ ज्वर अवश्य आ जाता है ।

यह रोग लड़कियोंमें पाया जाता है और जवान स्त्रियों को भी होता है ।

## योनि-कन्द ।

इसके अनेक कारण हैं ।

(रतिशास्त्र)

१. अतिमैथुन और रजका विगाड ।
२. योनिमें नाखून लगाने, घाव और जखम हो जाने से ।
३. वायुके विगाड जानेसे ।
४. पीप पड जाने और रक्तके दूषित होनेसे ।

इसमें अनेक लक्षण प्रगट होते हैं ।

१. योनिमें पीडा और भारीपन मालूम होना ।
२. चलने, फिरने और उठने बैठनेमें पीडा होना ।
३. यदि योनिकन्द रुखा, खुरखुरा और फटा हुआ मालूम हो तो वातजन्य समझना चाहिये ।
४. यदि नीले फूलके समान हो और खुजली आती हो तो कफजन्य समझना चाहिये ।
५. यदि उसमें दाह और काला रंग हो और ज्वर आवे तो पित्तज समझना चाहिये ।
६. यदि वात, पित्त और कफ तीनोंके लक्षण मिलें तो त्रिदोषज समझना चाहिये ।

यह एक विचित्र रोग है । इसमें योनिके अन्दर बड़हल के फल के समान एक गाँठ होती है । इसीको योनि-कन्द कहते हैं ।

## ५. योनि का घाव ।

इसके कई कारण हैं ।

( १ क )

१. रज और योनिके विकारसे ।
२. उपदंश और गर्भाशयके अनेक छूतदार रोगोंसे ।
३. रक्तविकार और सूजनके उपद्रवोंसे ।

इसमें अनेक लक्षण प्रगट होते हैं ।

१. सुई चुमोनेके समान पीड़ा होती है ।
२. घाव जल्दी बढ़ता है ।
३. घाव उभरा नहीं होता, बराबर रहता है ।
४. निर्वलता बढ़ जाती है और शरीर दुर्बल होता चला जाता है ।

५. रक्तका बहाव बराबर जारी रहता है ।

यह एक बड़ा कठिन रोग है । रक्तमें बड़ी बढ़बू आती है । ऐसा जख्म बड़ा और दो तरहसे होता है । पहले एक दाना पड़ता है और वह फूटकर फैलने लगता है । दूसरा इस तरह होता है कि एक गाँठ सरीखी पड़कर पक जाती है और घाव फैलता चला जाता है । प्रायः काले रंगकी अंधेड़ खियोंमें, जिनकी अवस्था ४० वर्षसे कुछ कमवैश हो, यह रोग अधिक होता है ।

## ६. योनिभ्रंश ।

इसके कई कारण हैं ।

( १० व ० ) ।

१. गर्भाशयके आगे टल जानेसे ।
२. कूदने, दौड़ने और ऊँचे नीचे चढ़नेसे ।
३. मुख या पीठके बल गिर पड़नेसे ।
४. गर्भाशयके टल जानेके अनेक कारणोंसे । ( इस विषयमें पहले लिख चुके हैं । )

इस रोगमें अनेक लक्षण प्रकट होते हैं ।

१. मैथुनमें अत्यन्त कष्ट ।
२. लसदार पतला पदार्थ योनिसे गिरना ।
३. पेशाब, पाखानेमें कष्ट होता है ।
४. आगे वजन मालूम होता है ।
५. पेडूमें मरोडके समान दर्द होता है ।



योनि दो तरहसे भ्रंश होती है । आगे और पीछे । जब योनि आगेकी ओर उतरती है तब उसके साथ मूत्राशय भी उतर आता है और साथ ही साथ धातु जाने लगती है । जब योनि के पीछेका भाग उतरता है तब उसके साथ गुदाका कुछ भाग भी उतर आता है । यह दशा कठिन है ।

## ७. योनि की गहरी सूजन ।

इसके अनेक कारण हैं ।

( शो क० )

१. मूत्र के रास्ते की सूजन से ।

२. अन्दर घाव हो जाने से ।

३. सर्दी लगने और जहरीले जन्तु के काटने से ।

४. योनि साफ़ न रहने और आस पास में सूजन होने से ।

इस रोग में अनेक लक्षण प्रगट होते हैं ।

१. खाजका होना और जलन मालूम होना ।

२. पेशाब होते समय अत्यन्त कष्ट होना और चिकने पदार्थ का गिरना ।

३. मैथुन में पीड़ा और कुछ ज्वर का रहना ।

इस प्रकार की गहरी सूजन दूर तक होती है । जब कभी गरमी सूजाक के कारण छूत पहुँचती है तो पाक भी हो जाता है । इसमें उमर का नियम नहीं । हर उमर में यह रोग होता है; परन्तु खासकर उन स्त्रियों को कि जिनके कई बच्चे हो चुके हों, या जो अत्यन्त निर्बल हों ।

## ८. योनि की खुजली ।

इसके अनेक कारण होते हैं ।

( शो क० )

१. मसाने की खुजली की छूत से ।

२. बाहर से अनेक प्रकार की छूत पहुँचने से ।

३. रक्तके दूषित हो जानेसे ।
४. योनिमें दानोंके पड़ जानेसे ।
५. योनिकी गन्धगी और उपदंशके विकारसे ।
६. ऋतुधर्मके बिगाड़से ।
७. प्रेदर और मूत्राशयके शोधसे ।
८. योनिके भीतर और योनि-मुखके शोधसे ।
९. योनिके मुखमें छोटे छोटे कीड़ोंके पैदा हो जानेसे ।
१०. योनिकी गन्धगीसे जब कि अन्दर सफाई न की जावे ।
११. अन्दर मैल और पसीनेके जम जानेसे ।

इस रोगमें अनेक लक्षण प्रगट होते हैं ।

१. पहले खाज कम होती है । ज्यों ज्यों खुजलाया जाता है, जलन अधिक होती है ।

२. खाजकी जलन सहन नहीं होती ।

३. योनिका रस्ता कुछ सकरा पड़ जाता है ।

४. रोग बढ़नेपर बदबू बहुत आती है ।

ऐसी खुजली कफ़के बिगाड़से होती है । यह योनिके अन्दर हर जगह पर हो सकती है । ज़रा ज़रासे दबोड़े भी पड़ जाते हैं ।

## ६. योनिकी फुंसियाँ ।

इसके कई कारण हैं ।

( १० को )

१. रज विकार और छूतका बाहर या भीतरसे पहुंचना ।

२. योनिकी गन्धगी और रक्त निकलनेसे ।

इस रोगमें अनेक लक्षण प्रगट होते हैं ।

१. जलन, दर्द कुछ सूजनका होना और मैथुन न हो सकता ।

२. ज्वर और खाजका आना, उठने बैठनेमें कष्ट ।

यह रोग योनिके हर स्थानपर हो सकता है । रोग बढ़नेपर योनिके छूनेमें भी अधिक पीड़ा होती है ।

इस प्रकार अनेक रोगोंसे योनि दूषित हो जाती है और फिर वह वीर्य ग्रहण नहीं करती । अतएव सन्तानका होना कठिन हो जाता है । रोगके प्रारम्भमें अनेक प्रकारके सन्देहों से कुछ परवाह नहीं की जाती । परिणाम यह होता है कि रोग अच्छी तरह बढ़ जाता है और फिर बड़ी कठिनाई पड़ती है । अतएव रोग प्रारम्भ होते ही यत्न करना चाहिये ।

## ( १८ ) मूत्ररोग ।

यह बहुत बड़ा रोग है । मल और मूत्रकी सहायीसे शरीर नाश हो जाता है । इनसे अनेक प्रकारके रोग उत्पन्न होकर बड़ी बड़ी कठिनाइयाँ उपस्थित करते हैं । जब मूत्ररोग हो तो योनि गर्भाशय और मलानेके रोगोंपर अवश्य विचार करना चाहिये । इसके कारण और भी हैं, परन्तु बहुधा इन्हींसे यह रोग होता है । इसके अनेक भेद हैं ।

### १. मूत्रके मार्ग (रास्ते) की जलन ।

इसके अनेक कारण हैं ।

(रति-शास्त्र)

१. गुदकी खुजली, योनिमार्गमें शोथ और घाव ।
२. रज कष्टसे आना और गर्मी सूजाकके विकारसे ।
३. योनिमें भीतरी घाव और रजविकारसे ।
४. शरीरमें पित्तकी अधिकता और मलानेकी खुजलीसे ।
५. गुद, मलानेके घाव और पाक होनेसे ।
६. मूत्रमार्गकी नलीकी सूजन और गर्भाशयके मुखके घावोंसे ।
७. प्रदर और कुसमयमें रज निकलनेसे ।
८. कलेजेकी गर्मी और गर्भाशयके टल जानेसे ।

६. मूत्रमार्गकी नलीकी चोट और दाने-पड़ जानेसे ।

१०. गर्भअण्डकी सूजन और अतिमैथुनसे ।

इस रोगमें अनेक लक्षण प्रकट होते हैं ।

१. मूत्रमें तेज़ी, जलन और विशेष खारापन ।

२. मूत्रका रंग पीला हो ।

३. शरीरमें सूखापन और खुरखुराहट ।

४. मूत्रका जलनके साथ निकलना ।

५. बारंबार मूत्र निकलना ।

इस रोगमें बहुत कष्ट होता है । बढ जानेपर इसके साथी दूसरे रोग उत्पन्न हो जाते हैं ।

## २. मूत्र बन्द हो जाना ।

इसके कई कारण हैं ।

(रत्तिशास्त्र)

१. गुर्देकी सूजन और मसानेमें हवाका भर जाना ।

२. मूत्रकी नलीमें रुकावट, चाहे वह कैसी ही हो ।

३. मसानेकी सूजन, पीप और रक्तका जमाव ।

४. मूत्रकी नलीमें सूजाकके जख्म होनेसे ।

इस रोगमें अनेक लक्षण होते हैं ।

१. नलीका भारी मालूम होना और दर्द इत्यादि ।

यह कठिन रोग है । जब मूत्रकी नलीमें जख्म पड़ जाता है तो अच्छा होनेपर वहाँ मांस बढ़ने लगता है और ऊँचा होकर नलीको रोक लेता है । इससे मूत्र रुक जाता है ।

## ३. एक एक बुँद मूत्र आना ।

इसके तीन भेद और अनेक कारण हैं ।

(श० क०)

१. पहला भेद—इसके ये कारण हैं—

१. गर्मीसे मूत्रमें तेज़ीका होना और अतिमैथुन ।

२. गरम पदार्थके खाने और सूजाकके विकारसे ।  
इस रोगमें ये लक्षण होते हैं ।

१. मूत्रमें जलन और पीला रंग ।

२. कड़क और रुक रुककर मूत्र निकलना ।

३. दूसरा भेद-इसके कई कारण हैं ।

१. मसानेपर सर्दीका पहुँचना ।

२. मसानेके पट्टोंमें ढीलापन होनेसे ।

३. मसानेकी रुकावटसे ।

इस रोगमें अनेक लक्षण होते हैं ।

१. सफेद मूत्रका आना और प्यास अधिक लगना ।

२. आप ही आप थोड़ेसे मूत्रका निकल जाया करना ।

३. कभी छिछड़ासा निकल आना ।

३. तीसरा भेद-इसके ये कारण हैं ।

१. मसानेकी सूजन और उसमें रक्त जम जानेसे ।

२. मसानेकी खुजली और घावसे ।

इस रोगमें अनेक लक्षण होते हैं ।

१. पेशाबकी रगतका लाल होना ।

२. मूत्रके साथ पीप और मांसके रेशोंका आना ।

इन रोगोंका किसी विशेष अवस्था में होना निश्चित नहीं है । जब चाहे सभी विकार उत्पन्न हो जायँ, परन्तु यह रोग बच्चोंको कम होता है ।

४. अधिक मूत्रका आना ।

इसके कई कारण हैं ।

१. मसाने और उसके पट्टोंका उड़कके कारण ढीला पड़ जाना ।

(१० क०)

२. दिमागी काम करना और रजका बिगड़ना ।

३. पाचन शक्ति का कम होना ।

इस रोगमें अनेक लक्षण होते हैं ।

१. बारबार पेशाब का आना ।

२. अत्यन्त निर्बलता और प्यास लगना ।

३. मूत्रमें सफेदी ।

यह रोग प्रायः चालीस वर्ष के लग भग होता है । निर्बल स्त्रियाँ इस रोग में अधिक फँसती हैं ।

#### ५. मूत्रके साथ रक्त का आना ।

इसके तीन भेद और अनेक कारण हैं । ( रक्ति शास्त्र )

१. पहला भेद—कोई नस गुरदे में खुल जाने या फट जानेसे ।

इसमें अनेक लक्षण होते हैं ।

१. साफ और पतला रक्त बिना पीड़ा के निकलता है ।

२. रगों के मुख खुलनेपर थोड़ा थोड़ा रक्त आता है ।

३. यदि रग फट गई हो तो अधिक रक्त निकलता है ।

४. रक्त रुक जानेसे नितम्बकी हड्डियोंकी ओर दर्द होता है ।

२. दूसरा भेद—इसमें गुरदा और कलेजा निर्बल होने और रक्त बन कर शरीर में ठीक ठीक न पहुँचने से या गुरदे पर चोट लगने से ।

इसमें कई लक्षण होते हैं ।

१. मूत्र मांस धोवन के समान लाल हों जब कि कलेजे का विकार हो ।

२. गुरदे के विकार से मूत्र सफेद और कुछ गाढ़ा हो ।

३. तीसरा भेद—इसमें मूत्रमार्ग के अवयव की रगों में जखम हो जाते हैं । प्रायः मसाने की रगोंमें ऐसा जखम होता है ।

इसमें कई लक्षण होते हैं ।

१. मूत्र निकलने में अत्यन्त कष्ट ।

२. पीप सहित मूत्र रक्तके साथ आता है ।

३. मूत्र में बदबू आती है ।

यह रोग जवान और अमीर स्त्रियों को बहुत होता है ।

इसमें नंबर २ का रोग बूढ़ी स्त्रियों में भी पाया जाता है ।

इस प्रकार मूत्र-रोगों से स्त्रियों में अनेक दूसरे रोग उत्पन्न होते हैं । अतएव रोग उत्पन्न होते ही यत्न करना आवश्यक है ।

## ( १६ ) प्रदर रोग ।

यह एक बड़ा बलवान रोग है । आज कल सौ में पंचानवे स्त्रियाँ इससे ग्रसित देखी जाती हैं, परन्तु इसको मामूली बात ब्याल करके ज़रा भी परवाह नही की जाती । या यों कहिये कि उनको इस रोग की भलाई बुराईकी वाचत कुछ मालूम नहीं है । वैद्य, हकीम और डाक्टर तीनों की यही राय है कि इससे शरीरका सर्वनाश हो जाता है ।

### १. वैद्यकका मत ।

वैद्योंने यह माना है कि जो स्त्री अत्यन्त नमक खटाई, चर-परे जलन पैदा करने वाले और चिकनाई से बने हुये, चर्वों बढ़ाने वाले तथा ग्राम्य और श्रौटक पशुओंका मांस, खिचड़ी खीर, दही, सिरका, मन्थ और गरान हमेशा सेवन करती है, उसकी वायु बिगड़कर प्रमाणसे अधिक रक्त निकलता है । रक्त निकलनेवाली शिराओंमें रक्तके साथ वायु पहुंच कर रक्तको बढ़ा देती है । इसको रक्तप्रदर कहते हैं ।

( च० चि० अ० २० १३४ )

इसप्रकार बर्णन करते हुए वैद्योंने प्रदर चार प्रकार का माना है ।

१. वातजनित प्रदर । इसका निम्न कारण है—

१. रुक्षादि (रूखे) पदार्थों के खानेसे वायु बिगाड़कर पहले (ऊपर कहे हुए) की भांति रुधिरको लेकर प्रदर उत्पन्न करती है । ( च० चि० अ० ३० श्लो० १२७ )

इसके अनेक लक्षण प्रगट होते हैं ।

१. इसमें रक्त भागदार, पतला, रूखा, काला या लाल रंग-का होता है । देखनेमें पलाशके औटाए जलके समान हो । इसमें पीड़ा होती भी है और नहीं भी । वायुके कारण कमर, वक्ष, हृदय, पसली, पीठ और नितबोंमें कठिन पीड़ा उत्पन्न होती है । ( च० चि० अ० २० श्लो० १३८ )

२. पित्तजनित प्रदर—इसके निम्न कारण हैं ।

१. खट्टे, गर्म, नमकीन और खारे पदार्थों के बहुत खानेसे पित्त बिगाड़कर पहले (ऊपर कहे हुए) की भांति प्रदर उत्पन्न करता है । ( च० चि० अ० ३० श्लो० १३९ )

इसमें अनेक लक्षण प्रगट होते हैं ।

१. इसमें रक्त कुछ कुछ नीला, पीला और अत्यंत गरम, काला और पीड़ाके साथ वारम्बार निकलता है । इसमें दाह, लाली, प्यास, मोह, ज्वर और भ्रम, ये उपद्रव होते हैं । ( च० चि० अ० ३० श्लो० १४० )

३. कफजनित प्रदर—इसका निम्न कारण है ।

१. भारी पदार्थों के खानेसे कफ बिगाड़कर पहले ( ऊपर कहे हुए ) की भांति प्रदर उत्पन्न करता है ।

( च० चि० अ० २० श्लो० १४१ )

इसके अनेक लक्षण प्रकट होते हैं ।

१. इसमें रक्त गिलगिला, पीला, भारी, चिकना, शीतल



और भागदार निकलता है । पीड़ा कम होती है । कै, अरुचि, स्वांसरोग और खांसी होती है ।

( च० चि० अ० ३० श्लो० १४० )

४ मन्निपातिक प्रदर—इसका निम्न कारण है ।

१. वात, पित्त और कफके जो कारण ऊपर कहे गए हैं वे सब इसमें होते हैं । ( च० चि० अ० ३० श्लो० १४३ )

१. वात, पित्त और कफके जो जो कारण ऊपर कहे गए हैं वे सब इसमें होते हैं । ( च० चि० अ० ३० श्लो० १४४ )

यह रोग अच्छा हो सकता है, परन्तु जिसे बराबर रक्त निकला करे, प्यास दाह और ज्वर हो, रक्तके अधिक निकलने से स्त्री दुर्बल हो जाय, जिसका बहुतसा रक्त निकल गया हो, ऐसी स्त्रीका प्रदर अच्छा नहीं होता । अतएव औषधि करना न्यर्थ है । ( चक्र )

प्रदर दो प्रकार का होता है । रक्त प्रदर और श्वेत प्रदर । रक्त प्रदरमें रक्त निकलता है । श्वेत प्रदरमें चिकना अथवा पानी सरीखा सफेद रंगका स्राव होता रहता है ।

## २. डाक्टरोंका मत ।

इस मतमें भी दो प्रकारके प्रदर माने गए हैं । एक वह कि जिसमें केवल पानी सरीखा सफेद रंगका स्राव होता है; दूसरा वह कि जिसमें कुछ लासी लिये पतला या गाढ़ा स्राव होता है । यह दो स्थानोंसे होता है—योनि और गर्भाशयसे । इसलिये कोई इसको योनि प्रदर और कोई गर्भाशयका प्रदर कहते हैं । इन दोनोंके अनेक कारण हैं ।

१. योनि और गर्भाशयका शोथ ।

२. गर्भाशयका मस्सा और गर्भ-स्राव हो जाना ।

३. अतिमैथुन और गर्भाशयमें सर्दी पहुंचनेसे ।
  ४. उपदंशके अनेक विकारोंसे ।
  ५. पांडुरोग, दूषित आहार और रजके बिगाड़से ।
  ६. कुपच और शरीरका निर्बल हो जाना ।
  ७. अतिमैथुनसे योनिमें घाव होने और पक जानेसे ।
  ८. गर्भाशयके रोग छाले, मस्से, शोथ, टल जाने, मोटे पड़ जाने और दग्ध हो जानेसे ।
  ९. योनिमें छाले, दाने और जख्म हो जानेसे ।
  १०. जहरीले ज्वर और क्षय इत्यादिसे ।
- इसमें अनेक लक्षण प्रकट होते हैं ।

१ ज्वर, सर, कमर और नेत्रोंमें पीड़ा, अपच, हृदय, पसली, पीठ, नितम्बोंमें कठिक दर्द प्यासका लगना साँसका उखड़ जाना, खाँसी कँपकँपी इत्यादि ।

यह बड़ा विलक्षण रोग है । इसमें प्रायः ऋतुधर्मके बाद दो तीन दिन तक सफेद स्राव हुआ करता है । परन्तु वे स्त्रियाँ कि जो विशेष कारणोंसे इस रोगमें फँसती हैं, उनको नित्य होता है । बड़े हुए रोगमें ऐसे स्रावके साथ लाली अवश्य आती है । जब योनिसे सफेद स्राव हो तो वह दूधमें मिले हुए पनीके समान पतला और सफेद होता है और जब ऐसा स्राव गर्भाशयसे आता है तो चिकना और गढ़ा होता है, परन्तु इसमें कुछ बदबू अवश्य आती है । जब गर्भ न रहे और चिकना स्राव हुआ करे, तो गर्भाशयका शोथ इत्यादि जानना चाहिये । पतले सफेद स्रावमें योनिशोथ इत्यादि समझना चाहिये । जब इस दशामें छाले, घाव इत्यादि हो जाते हैं तब लाली आती है या जब कभी ऐसी दशामें योनि और गर्भाशय की नस इत्यादि किसी दवावके कारण फट जाती है-तो रक्तसे

मिला हुआ पानी या चिकनाईके साथ रक्त आता है । यह रोग कुछ अधिक दिनोंतक यदि बराबर रहे, तो अनेक दूसरे रोग उत्पन्न हो जाते हैं ।

## (२) सोम रोग ।

यह स्त्रियोंके लिये बहुत बुरा रोग है । जिनके पीछे लग जाता है वे जिन्दगीसे हाथ धो बैठती हैं । इसमें पेशाब बहुत होता है । बड़े हुए रोगमें तो यहाँ तक देखा गया है कि दम-दममें हुआ करता है । हर समय कपड़ा तर रहता है । शरीरका पानी मसानेमें इकट्ठा होता है । धारण-शक्ति पेशाबको नहीं रोक सकती । थोड़ी थोड़ी देरमें प्यास लगती है । ज्यों ज्यों पानी पीया जाता है, पेशाब होता चला जाता है । पुराना होनेपर यह कलेजेको निर्बल कर देता है ।

इसके अनेक कारण हैं ।

( १७ क० )

१. अतिमैथुन और अत्यन्त शोक ।

२. अतिसार और विषका दोष ।

३. रज-विकार और मद्यपान ।

इसमें अनेक लक्षण प्रकट होते हैं ।

१. निर्मल, शीतल, गंध-रहित, साफ़, सफेद, बिना दुःखके पेशाब होता है ।

२. मूत्र रोकनेमें बेचैनी होना, मस्तक कनपटी और आँखोंमें शिथिलता तथा मुख व तालूका सूख जाना ।

३. मूर्छा आती है, शरीर सूख जाता है । पीनेवाली चीजोंमें सन्तोष नहीं होता और अत्यन्त दुर्बलता बढ़ती है ।

इस रोगमें स्त्री गर्भ ग्रहण नहीं कर सकती । रज निकम्मा

हो जाता है। ऐसी स्त्रीसे संयोग करनेसे पुरुषको भी अनेक रोग उत्पन्न होते हैं।

## (२१) मसानेके रोग ।

मसाना शरीरका एक प्रधान अंग है। यह थैलीकी भाँति दोनों सिरों कोनेदार और बीचमें चौड़ा होता है। पुरुषके मसानेमें तीन और स्त्रीके एक भुकाव रहता है। यहींसे मूत्र टुकड़ा होकर बाहर निकलता है। इसमें अनेक संबन्धी अवयवोंके विकारसे रोग उत्पन्न हो जाते हैं जिसके अनेक भेद हैं। (रतिशास्त्र)

१. मसानेकी सूजन—इसके कई कारण हैं।

१. मसानेकी पथरोके खुरखुरेपनसे छिलने या औजारोंकी चोट लगनेसे।

२. मूत्रविकार और इसके संबन्धी अवयवोंके विकारसे। इस रोगमें अनेक लक्षण होते हैं।

१. पेड़में सुई चुभनेकासा दर्द।

२. पेड़का भारीपन और फूल जाना।

३. गर्मी मालूम हो और प्यास लगे।

४. जवानमें कुछ कालापन मालूम होना।

५. पेशाब थोड़ा थोड़ा निकलना या न होना।

६. पेड़पर लालिमाका होना (जब सूजन आगे हो)

रोग बढ़नेपर यह सूजन आँतोंतक पहुँच जाती है और अत्यन्त कष्ट होता है।

२. मसानेकी खुजली—इसके कई कारण हैं।

१. गरम पदार्थोंके खानेसे खूनमें गर्मी पैदा हो जानेके कारण।

२. ऐसे आहार-विहारसे कि जिससे पित्त और वायु बिगड़ जाय ।

ऐसी दशामे अनेक लक्षण होते हैं ।

१. मूत्रमें जलन और बदबू ।

२. मसानेमें दर्द और खाजका आना ।

३. पीप या पीपदार पानी आना ।

४. मूत्रके साथ गरम रक्त निकलना ।

५. पेशाबकी रंगतका कुछ लाल होना ।

इस रोगमें स्त्रीको बड़ा दुःख होता है । खाज जब अधिक होती है, तब रोगको बढ़ता हुआ समझना चाहिये ।

३. मसानेका दर्द—इसके कई कारण हैं ।

१ मसानेमें अनेक प्रकारके रोग, सूजन, खुजली, घाव, पथरी, फुंसियाँ और मूत्र-विकारसे ।

इसमें निम्न लक्षण होते हैं ।

१. प्यास लगना और मसानेमें जलन होना ।

२ पेशाबकी रंगत पीली होना और रुक रुक कर आना । कभी कभीतो ऐसा दर्द होता है कि स्त्रीको चैन नहीं पड़ता ।

४. मसानेमें रक्तका जम जाना—इसके कई कारण हैं ।

१. पेशाबकी नलीमें चोट लगनेसे ।

२ पेशाबमें खून आनेसे ।

३ मसानेपर चोट लगनेसे ।

इसमें अनेक लक्षण होते हैं ।

१. पीड़ा, बेहोशी, बेचैनी, नाड़ीका मन्द पड जाना, धुमनी, जी मचलाना, उठने बैठनेमें दर्द और कुपचका होना ।

यह बहुत बुरा रोग है । इससे अनेक रोग उत्पन्न हो जाते हैं ।

४. मसानेको फूल जाना—इसके कई कारण हैं ।

१. मसानेमें रक्तवत पैदा हो जाने और नरम करनेकी शक्ति न होनेसे ।

२. मूत्र इकट्ठा हो जानेसे ।

इसमें कई लक्षण प्रकट होते हैं ।

१. पेटके अफरेके समान मसानेमें अकरा मालूम होना ।

२. मूत्रके निकलनेमें कुछ थोड़ी रुकावट ।

३. जल्दी जल्दी पेशाब लगना ।

पेटका अफरा पचानेवाली दवा खानेसे अच्छा हो जाता है; परन्तु यह इससे नहीं अच्छा होता ।

इस प्रकार मसानेके रोगसे स्त्रियाँ पीड़ित रहती हैं और इनके अनेक उपद्रवोंसे दूसरे रोग उत्पन्न हो जाते हैं । अतएव कुछ सन्देह होते ही इलाज करना आवश्यक है ।

## (२२) स्त्रियोंका उपदंश ।

पुरुषोंकी भाँति स्त्रियोंको भी उपदंश (आतशक) होता है । इस रोगसे प्रायः सदाचरणी स्त्रियाँ बची रहती हैं । परन्तु बाजारू (रगिड्याँ) और बदचलन स्त्रियोंको तो यह अवश्य होता है । वे स्त्रियाँ जो कि बदचलन नहीं हैं, उनको यह रोग उनके बदचलन पतिसे मिलता है । बदचलन पुरुषोंको बदचलन स्त्रियोंसे मिलता है; परन्तु कहीं कहीं सदाचारी पुरुष भी अपनी स्त्री से ऐसे रोगको पाते हैं । सारांश इसका यह है कि यह रोग इसी प्रकार फैलता है । वैद्यकके मतसे यह पाँच प्रकारका होता है—वातज, पित्तज, कफज, रक्तज और सन्निपातिक । इसका कारण वैद्यकमें इस प्रकार कहा है ।

१. हाथसे चोट लग जाने, नखून और दाँतकी चोटसे ।  
दुष्ट अर्थात् बदचलन स्त्रियोंके संयोगसे, लिग और  
योनिकी सफाई न होने से अतिमैथुनसे उपदंश होता  
है । (श० क०)

२. सूकरी इत्यादिके मूत्र और उपदंशके रोगीने जिस  
स्थानपर पेशाब किया हो, वहाँ पेशाब करनेसे । (श० क०)  
इन कारणोंसे पाँच प्रकारका उपदंश होता है ।

१ वातज उपदंश ।

१. इसमें योनिके मुख या ओठपर छोटे छोटे दाने हो जाते  
हैं, उनमें दर्द और खुजली होती है । पानी लगनेपर  
फुंसियाँ फैलती जाती हैं । (श० क०)

२ पित्तज उपदंश ।

१. इसमें पीले रंगकी फुंसियाँ और घाव होते हैं, मवाद  
आता है और अत्यन्त दाह होता है । (श० क०)

३ रक्तज उपदंश ।

१ इसमें लाल रंगकी फुसी होती है और खुजली होती  
है । (श० क०)

४. कफज उपदंश ।

१. इसमें सफेद और बड़े घाव होते हैं । पकनेमें अधिक  
समय लगता है । मवाद गाढ़ा आता है । खुजली और  
शोथ अधिक होता है । जख्म सफेद पीपसे भरा रहता  
है । (श० क०)

५ सन्निपातिक उपदंश ।

१. इसमें वात, पित्त और कफ तीनोंका दोष मिला रहता  
है । पीड़ा अधिक होती है, जल्दी आराम नहीं होता ।  
अनेक प्रकारके स्राव होते हैं । (श० क०)

ऐसी दशामे जखम होनेके कारण पुरुष-समागम करनेमें बड़ा दुःख होता है। जो स्त्रियाँ संयोग करती हैं, उनके भीतरी अवयव नष्ट हो जाते हैं। बढे हुए उपदंशमें भीतरी अवयवतक सड़ते और गलते हुए देखे गए हैं।

इसमें सबसे बड़ी बात तो यह होती है कि स्त्रीका रज नष्ट हो जाता है। और इस कारण रज-कीट निकलने पड़ जाते हैं। परिणाम यह होता है कि सन्तान नहीं होती।

## (२३) गर्भ न रहनेके कारण ।

हम लोग ऐसी अवस्थामें हैं कि जिसमें इस बातका निश्चय बहुत कठिनाईसे कर सकते हैं कि हमारी स्त्रियाँ जो अच्छी तरहसे हैं, जिनको हम निरोग समझते हैं, उनके सन्तान क्यों नहीं होती? इसका कारण यह है कि हम अनेक मतोंको माननेवाले हैं। इसलिये हमारे हृदयमें यह बात बहुत कम जमती है। हम लोग यह नहीं देखते कि स्त्रीको किन कारणों से सन्तान नहीं होती। जहाँ चार पाँच वर्ष व्यतीत हुए और कोई बच्चा न हुआ, स्त्रियाँ तुरंत भूत-प्रेत या पीर पैगम्बरोंका विचार करने लगती हैं। स्त्रियाँ ही नहीं, पुरुष भी इस अंध-विश्वासके घशमें देखे जाते हैं। इसको छोड़िये, सबसे बड़ी बात तो यह है कि वैद्य कहते हैं कुछ डाकूर साहबकी दूसरी ही राय है। हकीम साहबके डेढ़ चावलकी खिचड़ी अलग ही पकती है। ऐसी दशामे गरजसे चावला एक गरीब भारतीय किसी एक बात पर अपने चित्तको कैसे ठहरा सकता है? अन्तमें भान्य भगवान्के भरोसे यही मान लेता है कि स्त्री वन्ध्या है। कैसे शोककी बात है कि ज़रासे फेरफार के



लिये लोग अच्छी खासी बच्चा जननेवाली स्त्रीको बन्ध्या बना देते हैं । इस विषयमें स्त्री और पुरुष दोनोंको विचार करनेकी आवश्यकता है, क्योंकि कहीं कहीं पुरुषोंकें निकम्मेपनसे भी स्त्रियाँ ही बचनाम होती हैं । पुरुषों तक किसीका विचार भी नहीं जाता, क्योंकि वे तो पुरुष ही ठहरे ।

जहाँ तक देखा गया है गर्भ न रहनेके अनेक कारण होते हैं, जो स्त्री और पुरुष दोनोंमें पाए जाते हैं ।

( १ ) स्त्रियोंमें होनेवाले कारण ।

## १. योनिके परदे का न फटना ।

१. यह वह परदा है कि जिसको ( Hymen ) कहते हैं । योनिद्वारके पीछेका भाग बलगमी फिल्लीसे अर्द्ध चंद्राकार ढका होता है । कभी कभी यह पूर्ण चंद्राकारसे पूरे योनिद्वारको ढके रहता है । यों तो आम तौरसे यह मुलायम रहता है, परन्तु किसी किसीका चिमड़ा और कड़ा होता है । यह पुरुष प्रसंग होनेसे फट जाता है । इसीसे स्त्रीके क्षता अर्थात् पुरुषसे प्रसंग कर चुकने और अक्षता अर्थात् पुरुषसे प्रसंग न होनेकी पहचान होती है । जिन स्त्रियोंमें यह परदाचिमड़ा या कड़ा होता है, तो वह नहीं फटता । इसके कई कारण हैं ।

१. जब कि परदा बहुत कड़ा हो ।

२. जब कि परदा चिमड़ा और अत्यन्त मुलायम हो ।

३. जब कि परदे तक लिंगेन्द्रिय न पहुँचे ।

इन कारणोंसे जब परदा नहीं फटता और वीर्य वहाँतक पहुँच नहीं सकता, तो गर्भ धारण नहीं होता ।

## २. गर्भ अण्डके अनेक रोगोंसे ।

( 'अण्डोंके रोग' प्रकरण देखो । )

१. अण्डोंके न होनेसे । यह रोग जन्मसे होता है ।

१. ऐसी स्त्री पूरी वन्ध्या होती है । उसको कभी संतान नहीं होती । क्योंकि गर्भ और गर्भअण्डका बहुत बड़ा संबंध है । जब गर्भ-अण्ड ही नहीं रहेगा, तो गर्भ कैसे रह सकता है ?

२. अण्डोंका अपूर्ण खिलना । यह रोग जन्मसे होता है ।

१. ऐसी दशामें जब कि गर्भ-अण्ड अधखिला रहता है, उससे रज उत्तम रीतिसे नहीं निकल सकता और न बन ही सकता है । जब ऐसा विकार होता है, तो गर्भाशयमें भी विकार अवश्य होता है; इसलिये गर्भ नहीं रहता ।

३. अण्डोंकी सूजनसे ।

१. ऐसी दशामें जब कि अण्डोंमें सूजन होती है, रज बिगड़ जाता है । इसलिये दूषित रजके कारण गर्भ नहीं रहता ।

४. अण्डोंके पक जानेसे ।

१. जब अण्डे पक जाते हैं तो इनसे शुद्ध रज नहीं निकलता, अतएव दूषित रज निकलनेसे गर्भ नहीं रहता ।

५. अण्डोंके अंश होनेसे ।

१. यह बहुत बड़ा रोग है । ऐसी दशामें शुद्ध रज नहीं निकलता और गर्भाशयमें परिवर्तन हो जाता है । अतएव गर्भ नहीं रहता ।

६ अण्डोंकी गाँठोंने ।

१. इस रोगमें गाँठें पड़ जाती हैं और रज बिगड़ जाता है :  
अतएव गर्भ नहीं रहता ।

७. अण्डोंके मुल्ला जानेने ।

१. ऐसी दृश्यामें रज नहीं आता । यदि आता भी है तो  
कम और निकम्मा, अतएव गर्भ नहीं रहता ।

८. अण्डोंके जलोदरमें ।

१. इसमें रज बिगड़कर अयोग्य हो जाता है अतएव गर्भ  
नहीं ठहरता ।

२. अनेक प्रकारके दूषित रजसे ।

(इस विषयमें इसी पुस्तकका 'शुद्ध और दूषित रज-वीर्य'  
प्रकरण देखो) ।

१. वायु दूषित रजसे ।

१. इस रोगमें रजका रंग काला और रुद्ध लाली लिये  
होता है । अतएव दूषित होकर बिगड़ जाता है और  
गर्भ नहीं रहता ।

२. पित्तके दूषित रजसे ।

१. इस रोगमें रज लाली और पीलापन लिये होता है.  
अतएव दूषित हो जाता है । इससे गर्भ नहीं रहता ।

३. कफके दूषित रजसे ।

१. इस रोगमें रज लालीमें सफेदी लिये होता है और  
दूषित हो जाता है, अतएव गर्भ नहीं रहता ।

४. रक्तके दूषित रजसे ।

१. ऐसे रजमें सुईकीसी बड़वू आती है । अतएव रज  
बिगड़कर गर्भ नहीं रहता ।

५. कफ और वायुके दूषित रजसे ।

१. इस रोगसे रजमें गांठें पड़ जाती हैं । अतएव गर्भ नहीं रहता ।

६. पित्त और कफके दूषित रजसे ।

१. इस रोगमें रज पीप सरीखा गाढ़ा और बदबूदार होता है अतएव गर्भ नहीं रहता ।

७. पित्त और वायुके दूषित रजसे ।

१. इस रोगमें रज क्षीण हो जाता है, अतएव गर्भ नहीं रहता ।

८. त्रिदोष ( वात पित्त कफ ) के दूषित रजसे ।

१. इस रोगसे दूषित रज अनेक रंगका और निकम्मा होता है, अतएव गर्भ नहीं रहता ।

४. प्रदर रोगके अनेक विकारोंसे ।

(इसके विषयमें इसी पुस्तकका 'प्रदर रोग' प्रकरण देखो) ।

१. इस रोगमें गर्भाशय और योनिमें विकार पैदा हो जाता है और रज निकम्मा पड़ जाता है । पुरुषके वीर्य से प्रदरके श्वेत पदार्थका संयोग हो जानेसे पीर्यके कीड़े नाश हो जाते हैं । यह रोग रज और वीर्य दोनोंको नष्ट कर देता है । इसलिये गर्भ नहीं रहता ।

५. गर्भाशयके अनेक रोगोंसे ।

(इस विषयमें इसी पुस्तकका "गर्भाशयके रोग" प्रकरण देखो ।)

१. गर्भाशयके बाहरी मुखका छोटा पड़ जाना—इसमें दो भेद हैं ।

१. जन्मसे गर्भाशयका मुख छोटा होना । इस कारण वीर्य गर्भाशयके अंदर नहीं जाता ।

२. रोगोंसे किसी समयमें गर्भाशयको मुख छोटा होना, इससे भी वीर्य्य अंदर नहीं जा सकता ।

२ गर्भाशयकी सूजनसे ।

१. यह कई प्रकारकी होती है । जितने प्रकारकी सूजन है सबमें नीचे लिखी बातें होती हैं ।

१. रजका बिगड़ जाना और समयपर न आना ।

२. गर्भाशयके आकारमें तबदीली ।

३. गर्भाशयके मुखका छोटा पड जाना ।

४. अनेक कारणोंसे कुछ गाढ़ा पानी निकला करना ।

इन कारणोंसे गर्भ नहीं रहता ।

३ गर्भाशयके फट जानेसे ।

१. यह रोग दो दशाओंमें होता है ।

१. जब कि बच्चा पैदा होनेका समय निकट हो ।

२. जब कि बच्चा पैदा होनेका समय हो ।

एक बार जहां गर्भाशय फट जाय, तो इसके बाद गर्भ नहीं रहता ।

४ गर्भाशयके फूल जानेसे ।

१. यह भयंकर रोग है । इसमें रज बिगड़ जाता है । गर्भाशयमें तबदीली हो जाती है, अतएव गर्भ नहीं रहता ।

५. गर्भाशयके जुकामसे ।

१. इस रोगमें रज बिगड़ता है और एक तरहका चिपचिपा पदार्थ निकला करता है, इस कारण गर्भ नहीं रहता ।

६. गर्भाशयके मुखकी सूजनसे ।

१. इस रोगमें मुख छोटा पड जाता है और तनाव रहता

गर्भ न रहने के कारण ।

है । योनिसे एक तरहका पतला पदार्थ निकला करता  
अतएव गर्भ नहीं रहता ।  
गर्भाशयकी जलनसे ।

१. इस रोगमें दाह उत्पन्न होता है और रज बिगड़ जाता  
है । अतएव गर्भ नहीं रहता है ।

२. गर्भाशयके मोटे हो जानेसे ।

१. इस रोगमें गर्भअण्डमें विकार उत्पन्न हो जाता है कि जो  
रज बननेका स्थान है । अतएव गर्भ नहीं रहता ।

२. गर्भाशयमें जलके भर जानेसे ।

१. इस रोगमें गर्भाशय फूला चला आता है और उसमें  
विकार उत्पन्न हो जाता है । इस कारण गर्भ नहीं रहता ।

१०. गर्भाशयकी गाँठोंसे ।

१. इस रोगमें दो प्रकारकी गाँठें होती हैं । कैसी ही गाँठ  
हो, उससे गर्भाशय बिगड़ जाता है, अतएव गर्भ  
नहीं रहता ।

११. गर्भाशयका मुख बन्द हो जानेसे ।

१. इस रोगमें गर्भाशयके अन्दर बहनेवाला पदार्थ भरा  
रहता है । मुख बन्द होनेके कारण गर्भाशयमें विकार  
उत्पन्न हो जाता है । अतएव गर्भ नहीं रहता ।

१२. गर्भाशयके अर्बुदसे ।

१. इस रोगमें योनिसे बद्बू आती है । एक तरहका गाढ़ा  
पानी निकला करता है और गर्भाशयके आगेका मुख  
छोटा पड़ जाता है । अतएव गर्भ नहीं रहता ।

१३. गर्भाशयमें टाने पड़ जानेसे ।

१. इस रोगमें कमी रक्त और कमी मवाद निकलता है ।

इस कारण गर्भाशय बिगड़ जाता है, अतएव गर्भ नहीं रहता ।

१४ गर्भाशयके घायोंसे ।

१. इस रोगमें घावके कारण मवाद पड़ जाता है। गर्भाशय-का मांस गलने लगता है और घाव सड़ जाता है । इससे अनेक विकार उत्पन्न हो जाते हैं, अतएव गर्भ नहीं रहता ।

१५ गर्भाशयकी रमौलीसे ।

१. यह गर्भाशयके अंदर होती है । इससे गर्भाशयमें अनेक विकार उत्पन्न हो जाते हैं, अतएव गर्भ नहीं रहता ।

१६ गर्भाशयके नासूरसे ।

१. इस रोगमें पतला मवाद या पानी रिसा करता है, अतएव गर्भ नहीं रहता ।

१७ गर्भाशयके टेढ़े हो जानेसे ।

१. गर्भाशय आगे और पीछेसे टेढ़ा होता है । ऐसा जन्म से भी होता है और जवानीमें भी सम्भव है । इस रोगमें गर्भ नहीं रहता, परंतु पीछेसे टेढ़ा होनेपर गर्भ रह जाता है ।

१८ गर्भाशयके टल जानेसे ।

१. इस रोगमें आगे, पीछे, दहिने और बाएं गर्भाशय टल जाया करता है, अतएव गर्भ नहीं रहता ।

१९ गर्भाशयके उलट जानेसे ।

१. इस रोगमें जब एक बार गर्भाशय उलट जाता है, तो टीक हो जानेपर भी गर्भ नहीं रहता ।

२०. गर्भाशयका मुख अधिक खुल जानेसे ।

१. इस रोगमें वीर्य अंदर पहुंचकर फिर निकल आता है, अतएव गर्भ नहीं रहता ।

२१. गर्भाशयके मस्सोंसे ।

१. ऐसे मस्से गर्भाशयके अंदर होते हैं, अतएव विकार उत्पन्न होनेसे गर्भ नहीं रहता ।

२२. गर्भाशयके दग्ध हो जानेसे ।

१. थोड़ी अवस्थामें पुरुष-प्रसंग होनेसे गर्भाशय दग्ध होकर अनेक विकार उत्पन्न करता है, अतएव गर्भ नहीं ठहरता

२३. गर्भाशयमें रक्त जमकर सूख जानेसे ।

१. गर्भाशयका मुख सकरा होनेके कारण रक्त जम जाता है, अतएव विकार उत्पन्न होनेसे गर्भ नहीं रहता ।

२४. गर्भाशयमें वीर्य न ठहरनेसे ।

१. गर्भाशयके अंदर चरबी बढ़ जानेसे चिकनाईके कारण वीर्य बाहर निकल आता है, अतएव गर्भ नहीं रहता ।

२५. गर्भाशयमें मांस बढ़ जानेसे ।

१. इस रोगमें गर्भाशयके अंदर मांस बढ़ जाता है और बढ़बूढ़ार रज निकलता है, अतएव इस बिगाड़से गर्भ नहीं रहता ।

२६. गर्भाशयमें कीड़े पड़ जानेसे ।

१. इस रोगमें एक प्रकारके कीड़े गर्भाशयमें पड़ जाते हैं, और पतला बढ़बूढ़ार स्राव हुआ करता है, अतएव गर्भ नहीं रहता ।

६. रजोधर्मके अनेक रोगोंसे ।

(इस विषयमें इसी पुस्तकका 'रजोधर्मके रोग' नामक प्रकरण देखो) ।



१ रजोवर्मके न होनेसे ।

१. ऐसी दशामें रजका स्वाव न होनेके कारण गर्भ नहीं रहता

२. रज कम निकलनेसे ।

१. ऐसी दशामें जब कि रज एक ही दिन निकलकर रह जाय और फिर न निकले, तो गर्भ अण्ड और गर्भाशय में विकार हो जाता है, अतएव संतान नहीं होती ।

३. कष्ट रजके प्रकोपसे ।

१. ऐसी दशामें गर्भाशय और गर्भ-अंडमें विगाड उत्पन्न हो जाता है, अतएव गर्भ नहीं रहता ।

४. अधिक रज निकलनेसे ।

१. ऐसी दशामें जब कि बराबर आठ आठ दस दस दिन तक रज निकला करे । इस रोगमें रगोंका मुख खुल जाता है, अतएव इस प्रकारके अनेक विकारोंसे गर्भ नहीं रहता ।

## ७. अनेक प्रकारके वन्ध्या रोगोंसे ।

(इस विषयमें इस पुस्तकका “वन्ध्या-रोग” प्रकरण देखो)

१ जन्म वन्ध्यासे ।

१. गर्भ उत्पन्न करनेवाले अवयवोंके न होनेसे इस रोगमें गर्भ रहता ही नहीं ।

२. काक वन्ध्यासे ।

१. एक बार वच्चा हो जानेपर गर्भाशय नष्ट हो जानेसे दूसरी बार गर्भ नहीं ठहरता ।

३. रजोहीनासे ।

१. इस रोगमें गर्भ अंडके न होनेपर रज नहीं होता, अतएव गर्भ नहीं रहता ।

४. मेढीसे ।

१. शरीरमें चरबी बढ़कर गर्भाशय नष्ट होनेसे गर्भ नहीं रहता ।

५. अतिस्थूलासे

१. अधिक मोटे होनेसे वीर्य गर्भाशयतक नहीं पहुँचता, अतएव गर्भ नहीं रहता ।

६. नष्ट-कोष्ठीसे

१. इस रोग में गर्भाशय नष्ट हो जाता है, अतएव गर्भ नहीं रहता ।

७. बलक्षयी से ।

१. इस रोग में निर्बलता के कारण गर्भ नहीं रहता ।

८. प्राक्सयोगिता से ।

१. छोटी अवस्था में रजोधर्म के पहले पुरुष-संयोग होनेसे गर्भाशय दग्ध जाता है, अतएव गर्भ नहीं रहता ।

९. वामिनी से ।

१. ऐसी दशामें गर्भाशय से रक्त बाहर निकल आता है, अतएव गर्भ नहीं रहता ।

१०. सुचीमुखी से ।

१. ऐसी दशामें गर्भाशयका मुख अत्यन्त छोटा हो जाता है, अतएव गर्भ नहीं रहता ।

११. रक्तसावी से ।

१. इसमें बराबर रक्त गिरा करता है । अतएव गर्भ नहीं रहता ।

१२. छावी से ।

१. इस दशा में हमेशा पतला स्राव हुआ करता है, अतएव गर्भ नहीं रहता ।

१३ शुष्की से ।

१. ऐसी दशामें वीर्य गर्भाशयमें सूख जाता है और वहीं जल भी जाता है, अतएव गर्भ नहीं रहता ।

८. अनेक प्रकारके योनि-रोगोंसे ।

( इस विषय में इसी पुस्तकका 'योनिरोग' प्रकरण देखो )

१ वातल योनिसे ।

१. वायु के बिगड़ जाने से ऐसी योनि वीर्य ग्रहण नहीं करती, अतएव गर्भ नहीं रहता ।

२ पित्तल योनिसे ।

१. पित्तके बिगड़ जाने से ऐसी योनि वीर्य ग्रहण नहीं करती, अतएव गर्भ नहीं रहता ।

३ श्लैष्मिक योनिसे

१. कफके बिगड़ जानेसे ऐसी योनि वीर्य ग्रहण नहीं करती, अतएव गर्भ नहीं रहता ।

४ सन्निपातिक योनि ।

१. वात, पित्त और कफ के बिगड़ने से ऐसी योनि वीर्य ग्रहण नहीं करती, अतएव गर्भ नहीं रहता ।

५ रक्त-पित्तजय योनिसे ।

१. रक्तपित्तके बिगड़ जानेसे योनि वीर्य ग्रहण नहीं करती अतएव गर्भ नहीं रहता ।

६ अरजम्का योनिसे ।

१. गर्भाशय के पित्त से रज बिगड़ कर योनि को दूषित कर देता है । ऐसी योनि वीर्य ग्रहण नहीं करती, अतएव गर्भ नहीं रहता ।

७ अक्षरणा योनिसे ।

१. ऐसी योनिमें गन्धगीसे कीड़े पड़ जाते हैं और इससे

ऐसी योनि वीर्य ग्रहण नहीं करती, अतएव गर्भ नहीं रहता ।

८ अतिचरणा योनिसे ।

१. अत्यन्त मैथुनसे वायु बिगड़कर योनि दूषित होनेसे वीर्य ग्रहण नहीं करती, अतएव गर्भ नहीं रहता ।

९ प्राक्चरणा योनिसे ।

१. थोड़ी अवस्थामें पुरुष-संयोग होने के कारण वायु योनिको बिगाड़ देती है, अतएव वीर्य ग्रहण नहीं करती, इससे गर्भ नहीं रहता ।

१० उपलुप्ता योनिसे ।

१०. कफ उत्पन्नकरनेवाले आहारसे, कै और स्वासादिको रोकनेसे वायु और कफ दूषित होकर योनिको दूषित कर देने हैं, अतएव योनि वीर्य ग्रहण नहीं करती । इससे गर्भ नहीं रहता ।

११ परिप्लुता योनिसे ।

१. पित्त-प्रकृतिवाली स्त्रीके छीक और डकारके रोकनेसे पित्तके साथ वायु बिगड़कर योनि दूषित हो जाती है, अतएव ऐसी योनि वीर्य ग्रहण नहीं कर सकती । इससे गर्भ नहीं रहता ।

१२ उदावृत्ता योनिसे ।

१. नीचेकी वायुको रोकनेसे योनि का वेग ऊपरको होता है, इस कारण योनि वीर्य ग्रहण नहीं करती, अतएव गर्भ नहीं रहता ।

१३ कर्णिनी योनिसे ।

१. छोटी अवस्थामें गर्भ-रहनेसे योनिमें एक तरहकी कर्णिका उत्पन्न हो जाती है । उससे योनि दूषित हो

जाती है और फिर वीर्य ग्रहण नहीं करती, अतएव गर्भ नहीं रहता ।

१४. उदावर्तिनी योनिसे ।

१. जिस योनिमें रक्त निकलनेसे तुरन्त चैन पड़ जावे, ऐसी दशामें योनि दूषित होकर वीर्य ग्रहण नहीं करती, अतएव गर्भ नहीं रहता ।

१५. अन्तर्मूखी योनिसे ।

१. खूब भोजन करके उलटे टेढ़े रीतिसे संयोग करने पर वायु योनि-मुखको टेढ़ा कर देती है, ऐसी योनि वीर्य ग्रहण नहीं करती, अतएव गर्भ नहीं रहता ।

१६. सूचीमुखी योनिसे ।

१. माताके दोपसे गर्भस्थ कन्याकी योनि दूषित होनेसे योनि मुख छोटा हो जाता है । ऐसी योनि वीर्य ग्रहण नहीं करती, अतएव गर्भ नहीं रहता ।

१७. शुष्की योनिसे ।

१. जब मैथुनके समयमें स्त्री पाखाना पेशाबके वेगको रोक ले, तो मालमूत्र रुककर योनि सूखी हो जाती है । ऐसी योनि वीर्य ग्रहण नहीं करती, अतएव गर्भ नहीं रहता ।

१८. वामिनी योनिसे ।

गर्भाशयमें गया हुआ वीर्य बारह निकल आता है और योनि वीर्य नहीं ग्रहण कर सकती, अतएव गर्भ नहीं रहता ।

१९. महायोनिसे ।

१. उलटे रीतिसे संयोग होनेपर वायुसे गर्भाशय और योनि-मुख बिगड़ जाता है, ऐसी योनि वीर्य ग्रहण नहीं करती, अतएव गर्भ नहीं रहता ।

२०. बाहरी योनिकी मामूली सूजनसे ।

१. इस रोगमें मैथुन कष्टके साथ होता है, बड़े हुए रोगमें मवाद पड़ जाता है । इस कारण गर्भ नहीं रहता ।

२१. योनिकी मडनसे ।

१. इस रोगमें घाव होकर सड़न फैलती है अतएव मैथुन अत्यन्त कष्टसे होता है । इससे योनि दूषित हो जाती हैं । अतएव गर्भ नहीं रहता ।

२२. योनिकन्द ।

१. इस रोगमें बड़हलके फल समान योनिमें एक गाँठ उत्पन्न हो जाती है, अतएव गर्भ नहीं रहता ।

२३. योनिके घाव से ।

१. इस रोगमें अन्दर घाव पड़ जाते हैं, अत्यन्त पीड़ा और जलन होती है । अतएव योनि दूषित हो जाती है और गर्भ धारण नहीं कर सकती ।

२४. योनि-भ्रूशसे ।

१. इस रोगमें योनि आगे या पीछे टल जाती है । इस कारण दूषित होनेसे गर्भ नहीं रहता ।

२५. योनिकी गहरी सूजन ।

१. इस रोगमें योनि-मार्ग बहुत तङ्ग हो जाता है, सूजन फैल जाती है । इस कारण योनि दूषित होकर गर्भ धारण नहीं करती ।

## ६. सोम रोगसे ।

१. इस रोगमें बहुत मूत्र आता है, मसाने अत्यन्त निर्बल हो जाते हैं और रज बिगड़ जाता है, अतएव गर्भ नहीं ठहरता ।

## १०. फलवाहिनी नलीके रोगोंसे ।

(इस विषयमें इसी पुस्तकका “फलवाहिनी नली” प्रकरण देखो ।)

१ फलवाहिनी नलीका शोथ ।

१. इस रोगमें नली सूज जाती है अतएव अण्ड और गर्भाशय दूषित हो जाते हैं, इसलिये गर्भ नहीं रहता ।

२ फलवाहिनी नलीका टेढ़ा हो जाना ।

१. इस रोगमें नली टेढ़ी हो जाती है, अतएव गर्भ-अण्ड और गर्भाशयमें विकार उत्पन्न हो जाता है, इसलिये गर्भ नहीं रहता ।

३ फलवाहिनी नलीमें रक्त जम जाना ।

१. इस रोगमें रक्त जमकर गर्भ-अण्ड और गर्भाशय दोनोंमें विकार उत्पन्न हो जाता है, अतएव गर्भ नहीं रहता ।

## ११ उपदंशसे ।

(इस विषयमें इसी पुस्तकका ‘उपदंश’ प्रकरण देखो )

१ यह छूतदार रोग है, इसमें योनि और गर्भाशय इत्यादि नष्ट हो जाते हैं । रजजंतु निकम्मे पड़ जाते हैं, अतएव बड़े हुए रोगमें गर्भ नहीं रहता ।

## १२. रजकीटके निकम्मे होनेसे ।

१ जब रजका कीड़ा निकम्मा हो जाता है, तो गर्भ नहीं रहता ।

( २ ) पुरुषोंमें होनेवाले कारण ।

## १३. लिंगेन्द्रियके छोटे होनेसे ।

१. छोटी लिंगेन्द्रिय ठीक रीतिसे वीर्य अंदर नहीं पहुँचा सकती, अतएव ऐसा होनेपर गर्भ नहीं रहता । (श० क०)

## १४. वीर्य कीट उत्तम न होनेसे ।

१. जब वीर्य-कीट अर्थात् वीर्य-जन्तु अच्छे नहीं होते और उनमें कुदनेकी शक्ति नहीं होती, तो संयोग होनेपर भी गर्भ नहीं रहता ।

## १५. फोतेका न होना या अधूरा होना ।

१. प्रायः ऐसा होता है कि पुरुषके फोते अच्छी तरह नहीं उतरते । ऐसा होनेपर इस प्रकारके पुरुषसे गर्भ नहीं रहता ।

२. फोतोंका अधूरा खिलना । इसका अर्थ यह है कि फोतोंका अधूरा बना होना है । ऐसी दशा में इस प्रकार के पुरुष के संयोगसे गर्भ नहीं रहता ।

## ३६. हस्तमैथुन करनेसे ।

१. वह पुरुष कि जो प्रमादके कारण एकान्तमें अपना वीर्य हाथसे मैथुनके तरीकेपर गिरा देते हैं उनकी लिंगेन्द्रिय शिथिल पड़ जाती है, और वीर्य दूषित हो जाता है । अतएव उनसे गर्भ नहीं रहता । (रतिशास्त्र)

## १७. फोतोंकी नसोंका शोथ ।

१. फोतोंमें एक प्रकारका शोथ हो जाता है । मांस और पानी बढ़ जाता है । इस प्रकारके बड़े रोग से फोते संयोग कालमें अपना काम ठीक नहीं कर सकते, अतएव गर्भ नहीं रहता । (श० क०)

## १८. गरमी और सूजाकसे ।

१. इन रोगोंसे वीर्य नष्ट हो जाता है और उसके वीर्य-जन्तु निकम्मे हो जाते हैं, अतएव बड़े हुए रोगमें गर्भ नहीं रहता ।



१८. प्रेमह रोगसे ।

१. इस रोगमें वीर्य व्यक्त करता है, यह वीर्य प्रकारका होता है। वीर्य क्षीर होनेके कारण उसके जन्तु निकलने हो जाते हैं, अतएव ऐसे बड़े हुए रोगमें गर्म नहीं रहता।

२० वीर्य जन्तुओंका न होना ।

१. यह अतिमैथुन से होता है। जितना अधिक मैथुन किया जायगा वीर्यमें जन्तुओं की उतनी ही कमी होगी ऐसी दशा में मैथुन करनेसे गर्म नहीं रहता।

२१. लिङ्गद्रियाका दीला पड़ जाना ।

१. यह रोग वीर्य-क्षय लौंडेवाजी और हस्तमैथुन इत्यादि बुरे कर्मों से होता है। अतएव ऐसी दशा में गर्म नहीं रहता।

२२. नामरुदी से ।

१. जितने बुरे नामरुद होते हैं, वे सब स्त्री को गर्म या रण नहीं कर सकते। अतएव ऐसी संयोग से गर्म नहीं रहता।

२३. अनेक प्रकारके दूषित वीर्यसे

(इस विषय में इसी पुस्तकका "शुद्ध और दूषित रजबीर्य" प्रकारसे देता।)

१. बहुत दूषित वीर्यसे ।

१. ऐसे वीर्यका रङ्ग हातीमें काता लिये दूषित होता है। अतएव गर्म करने के उपयोगी नहीं होता।

२. निम्नके दूषित वीर्यसे

१. इस रोगमें वीर्य नीले या सफेद रङ्गका दूषित होता है। इसलिये इससे गर्म नहीं रहता।

कफके दूषित वीर्यसे ।

१. ऐसे वीर्यका रङ्ग सफेदी में पीलापन लिये होता है, अतएव इससे गर्भ नहीं रहता ।

४. खूनके दूषित वीर्यसे ।

१. इस रोग में वीर्य का रंग लाल होता है, अतएव ऐसे दूषित वीर्य से गर्भ नहीं रहता ।

५. कफ और वायुके दूषित वीर्यसे ।

१. ऐसे वीर्य में गाँठें पड़ जाती हैं, अतएव दूषित हो जाता है और गर्भ नहीं रहता ।

६. पित्त और कफके दूषित वीर्यसे ।

१. ऐसे वीर्यमें बदबू आती है और वीर्य पोप के समान हो जाता है । अतएव इससे गर्भ नहीं रहता ।

७. पित्त और वायुके दूषित वीर्यसे ।

१. ऐसा वीर्य कमजोर रहता है । अतएव इससे गर्भ नहीं रहता ।

८. वात, पित्त और कफके दूषित वीर्य से ।

१. ऐसे वीर्यमें मलमूत्रकी बदबू सी आती है, अतएव दूषित होने से गर्भ नहीं रहता ।

२४-लिंगके अत्यन्त मोटे और टेढ़े होनेसे ।

१. ऐसी दशामें वीर्य उस स्थान पर नहीं पहुँच सकता जहाँ पर कि वीर्य को पहुँचना चाहिये । अतएव गर्भ नहीं रहता । ( अस्तशिस्त्र )

(३) स्त्री और पुरुषके मिले हुए दोषोंसे ।

२५. स्त्री पुरुष दोनोंके एक साथ स्वलित न होनेसे ।

१. गर्भ तभी रहता है जब कि स्त्री और पुरुष दोनों एक

ही साथ स्खलित हों। आगे पीछे स्खलित होनेसे, गर्भ नहीं रहता। अतएव सर्वगुणसम्पन्न माता-पिताके रहते हुए भी गर्भ धारण नहीं होता। (रति-शास्त्र)

## २६. समयके बाहर संयोग होनेसे ।

१. रजस्वला होनेके दिनसे सोलह दिन तक गर्भ रहसकता है, जब इसके बाद संयोग होता है तो गर्भ नहीं रहता।

(१० क०)

## २७. कम अवस्था होने पर ।

१. जब स्त्री की अवस्था कम हो अर्थात् रजस्वला होनेके पहले और कुछ दिन पीछेतक रजवीर्य इस योग्य नहीं होते कि गर्भ धारण हो सके, तो गर्भ नहीं रहता।

(१० क०)

## २८. अवस्था अधिक हो जानेपर ।

१. ऐसी दशामें रज और वीर्य के कीड़े निकम्मे हो जाते हैं। अतएव गर्भ नहीं रहता।

## २९. अतिमैथुनसे ।

१. यह बहुत बुरी बात है। जितना अधिक मैथुन होगा निर्वलता उतनी ही बढ़ेगी और रजवीर्य के जन्तु उतने ही कम और निर्वल होंगे। अत्यन्त मैथुन होनेपर रजवीर्य के जन्तु अत्यन्त निर्वल हो जाते हैं। उनके शक्तिहीन होनेसे गर्भ नहीं रहता।

## ३०. स्त्री कोषमें वीर्य कीटके न मिलने से ।

१. ऐसा उसी समय होता है जब कि स्त्री पुरुष दोनोंमें से एक पहले और दूसरा पीछे स्खलित हो। साथ-साथ

स्खलित होनेसे अवश्व दोनोंके कीटोंका मिश्रण होता है । अतएव आगे पीछे स्खलित होनेसे गर्भ नहीं रहता ।

३१. गर्भाशयमें मिले हुए रज-वीर्यके बाहर निकल आनेसे

१. ऐसा उस समय होता है जब कि गर्भाधानके समयमें या प्रदर-रोगमें गर्भाशयका मुख आवश्यकतासे अधिक खुल जाता है । ऐसी अवस्थामें गर्भ नहीं रहता ।

३२. प्रकृतिके विरुद्ध संयोगसे ।

१. उलटे, टेढ़े, करवट इत्यादि होकर संयोग करनेपर गर्भाशयमें विकार उत्पन्न हो जाता है, अतएव गर्भ नहीं रहता । (१० क०)

३४. अधूरा मैथुन होनेसे ।

१. यह दशा उस समय होती है कि जब स्त्रीकी इच्छा देर तक संयोग करनेकी हो और पुरुष उसके पहले ही स्खलित हो जाय । ऐसी अवस्थामें भी गर्भ नहीं रहता । (१० क०)

इस प्रकार अनेक कारणोंसे रोगी और नीरोग स्त्रियाँ गर्भ धारण नहीं करती । इसमें पुरुष और स्त्री दोनोंको सावधान रहना चाहिये ।

(२४) गर्भाधानमें स्त्री और पुरुष की अवस्था ।

लोग यह समझते हैं कि रजस्वला होनेके साथ ही साथ स्त्रियोंमें गर्भ धारण करनेकी योग्यता भी आ जाती है और चौदह पन्द्रह वर्ष की अवस्थाका पुरुष गर्भाधान कर सकता है । इसमें सन्देह नहीं कि ऐसा हो सकता है, क्योंकि हमारे देशमें कन्याएँ जल्द सयानी बना ली जाती हैं और ब्रह्मचर्य

का महत्व न जानते हुए बच्चे उठते हुए कामवेगको रोक नहीं सकते। ऐसी दशामें कच्चे रजवीर्यसे उत्पन्न हुई सन्तान कहाँ-तक योग्य हो सकती है ? जिस प्रकार कच्चे फलका वीर्य अच्छे खेतमें बोनेसे और अच्छा वीर्य बिना कमाये हुए खेत-में बोनेसे नहीं जमता या जमनेपर किसी योग्य नहीं होता, उसी प्रकार कम अवस्थाके गर्भाधानको समझना चाहिये। रज वीर्य अवस्थाके अनुसार पकता है और उसी समयकी सन्तान उत्तम होती है। इस विषय में कई मत हैं।

## १. स्त्री और पुरुषकी अवस्था ।

१ वैद्यका मत ।

१. पच्चास वर्षकी अवस्थामें पुरुषका वीर्य और सोलह वर्षकी अवस्थामें स्त्रीका रज बराबर अच्छी तरह पक जाता है। (श० क०)

२. सोलह वर्षसे कम उम्रकी स्त्री और पच्चीस वर्षसे कम अवस्थावाले पुरुष हों और ऐसी अवस्थामें यष्टि गर्भाधान हो जाय, तो गर्भ कुक्षिमें विकारसे खण्डित हो जाता है। यदि बच्चा हो भी जाय तो जीता नहीं। यदि जीवे भी तो अत्यन्त दुर्बल होता है। इस कारण अत्यन्त छोटी अवस्थामें गर्भाधान न करना चाहिये।

( सु० श० अ० १० श्लोक ६७—६८ )

३. सोलह वर्षकी स्त्रीका बीस वर्षके पुरुषसे संयोग हो और साथ ही गर्भाशय शुद्ध और हृदय दोषसे संतप्त न हो, तो वीर्यवान पुत्र उत्पन्न होता है। यदि इससे कम अवस्था हो, तो रोगी और अल्पायु सन्तान उत्पन्न होती हैं, या गर्भ ही नहीं रहता। ( वा० श० अ० १७ श्लोक ८—९ )

स्त्रीकी अवस्थाके विषयमें मतभेद नहीं है । सब सोलह वर्षकी अवस्थाका नियम बतलाते हैं; परंतु पुरुषोंके लिये दो मत हैं । एक आचार्य्यकी राय है कि २५ और दूसरेका मत है कि २० वर्षकी अवस्था गर्भाधान कराने योग्य है । अतएव गर्भाधानके लिये ज्यादासे ज्यादा पुरुषकी अवस्था पच्चीस और कमसे कम बीस होना ज़रूरी है ।

## (२५) गर्भाधानका समय ।

समय बड़ा बलवान है । सबको इसके सामने सर झुकाना पड़ता है । बिना इसके कोई बात नहीं होती । यदि समयके विपरीत कोई बात की भी जाय, तो उसका फल उलटा होता है । जिस प्रकार वर्षाके समयमें नये वृक्ष लगाये जाते हैं, तरह तरहकी वेलें चढ़ाई जाती हैं, इसी प्रकार स्त्रियोंमें रजोधर्मके पीछे गर्भाधानका समय समझना चाहिये । इस विषयमें अनेक मत हैं ।

### १. गर्भाधानका समय ।

१. धर्मशास्त्रका मत ।

१. रजस्वला होनेके चार दिन सहित स्त्रियोंके लिये सोलह दिन-रात्रि स्वाभाविक ऋतु-काल होता है । इनमेंसे आदिमें रजोधर्मकी चार, ग्यारहवीं और तेरहवीं रात्रि निषिद्ध हैं, बाकी १० उत्तम हैं । (मनु० अ० ३ श्लो० ४६-४७)
२. सोलह रात्रियोंमें रजोधर्मकी चार रात्रि निकालकर बाकी रात्रि अच्छी हैं । (व्या० अ० १)
३. स्त्रियोंमें ऋतु रजोदर्शनसे सोलह रात्रि रहता है, उनमें सम रात्रियोंमें गमन करे और आदिकी चार रात्रियोंको छोड़ दे, तो वह ब्रह्मचारी होता है । (या० वि० प्र० ७९)

२. वैद्यकका मत

१. रजस्वला होनेके दिनसे सोलह रात्रियोंमें पहिलेकी तीन और एक तेरहवीं रात्रि कुल चार रात्रि निर्दिष्ट हैं। बारह रात्रि उत्तम हैं।

(सु० श० अ० २ श्लो० ३१ और अ० ३ श्लो० १०)

२. रजोदर्शनके तीन दिन पीछे जब रज न निकले, तो तेरह दिन गर्भाधान योग्य हैं। (सु० श० अ० २ श्लो० २)

३. सोलह दिनोंमें पहिलेकी चार रात्रियोंको छोड़कर बारह रात्रियां गर्भाधान करने योग्य हैं। (श० अ०)

अब धर्मशास्त्र और वैद्यकमें कई मत भेद हैं। मनुमहाराज पहिलेकी चार रात्रियां, ग्यारहवीं और तेरहवीं छोड़कर दस रात्रि उत्तम मानते हैं, परंतु याज्ञवल्क्य और व्यास केवल चार रात्रि निकाल कर बारह उत्तम मानते हैं। इसी प्रकार वैद्यकमें सुश्रुत महाराज आदिकी तीन और तेरहवीं निर्दिष्ट मानकर बारह रात्रि शुभ और गर्भाधान योग्य मानते हैं। महात्मा चरकके मतसे जब रज न निकले उसके बाद सब रात्रियां उत्तम हैं। इसी प्रकार शरीर-कल्पद्रुमके लेखक भेडाचार्य आरम्भकी चार रात्रियां छोड़कर बारह रात्रि उत्तम मानते हैं। अतएव इन भेदोंका निर्णय होना जरूरी है।

२. आदिकी चार रात्रियां क्यों वर्जित हैं ?

इसके अनेक कारण हैं।

१. पहली रात्रि—वैद्यकका मत

१. रजस्वला होनेके पहले दिन संयोग करनेसे पुरुषकी उमर कम होती है और यदि गर्भाधान हो भी जाय तो जन्म होते ही बालककी मृत्यु होती है।

(सु० श० अ० २ श्लो० ३०)

२. रजवती के साथ पहले दिन गमन करने से पुरुषको कुछ रोग होनेका भय रहता है । यदि गर्भ रह जाय, तो बालक गर्भमें या पैदा होते ही मर जाता है । ( श० ब० )

२. दूसरी रात्रि—वैद्यका मत ।

१. रजस्वला होनेके दूसरे दिन संयोग करने से पुरुष की उमर कम होती है । यदि गर्भ रह जाय तो जन्म लेने ही वा सौरीहीमें बालक १० दिनमें मर जाता है ।

( सु० श० ब० ३ श्लो० ३३ )

२. दूसरे दिन गमन करने से उपदंश ( गरमी ) और रक्त विकार हो जाता है और स्त्रियों को गर्भाशय के रोग हो जाते हैं । ( श० क० )

३. तीसरी रात्रि—वैद्यका मत ।

१. रजस्वलाके साथ तीसरे दिन संयोग करने से पुरुषकी उमर कम होती है । यदि गर्भ रह जाय तो अधूरे अंगकी और थोड़े दिन जीनेवाली सन्तान उत्पन्न होती है ।

( सु० श० ब० ३ श्लो० ३२ )

२. तीसरे दिन गमन करने से पुरुषके आँखों की रोशनी जाती रहती है और गर्भ रह जाने पर बालक अंगहीन उत्पन्न होता है । ( श० क० )

४. चौथी रात्रि—वैद्यका मत

१. रजस्वला के चौथे दिन गमन करनेसे बालक सब अंगों से पूर्ण बहुत दिनोंतक जीनेवाला होता है ।

( सु० श० ब० २ श्लो० ३२ )

२. चौथे दिन गर्भमें आया हुआ बालक उत्तम और वीर्यायु होता है, परन्तु इस दिनके संयोगसे गर्भाशय को हानि पहुँचती है । ( श० क० )



५ चारों रात्रियोंके मयोगपर विचार—वैद्यक कामत ।

१. तीन रात्रियों में रजवती स्त्री से संयोग करने से अनेक प्रकारके रोग हो जाते हैं । जैसे, कुष्ठ गरमी, मूत्ररुच्छ, रक्त-विकार और चौथी रात्रि में गमन करने से गर्भाशय को बहुत बड़ी हानि पहुचती है । कारण यह है कि रज निकलने से उसमें कुछ परिवर्तन हो जाता है । अतएव संयोग की रगड से हानि पहुँचती है । ( रतिशास्त्र )

२. जब तक रज निकलता है, उस समयतक गमन करने-से पुरुषके वीर्य का नाश हो जाता है । (श० क०)

२. धर्मशास्त्रका मत

१. रजवती स्त्री के साथ गमन करने से पुरुष की बुद्धि, तेज, बल नेत्र की ज्योति और उमर घट जाती है ।

( मनु० अ० ४० श्लो० ४१ )

२ रजस्वला होने पर आरम्भ की चार रात्रियों में गमन न करना चाहिये, क्योंकि इनमें स्त्री पुरुष दोनों को रोग उत्पन्न हो सकता है । (ट० मनु०)

३. चौथी रात्रिमें गमन करने से थोड़े दिनों जीने वाला और दरिद्र पुत्र उत्पन्न होता है । (नि० सिंधु०)

ऋतु समय में जब कि चार दिन रज निकलता है या चौथे दिन जब कि रज न निकलता हो, संयोग करना चाहिये वा नहीं ? पहलेके तीन दिन में संयोग या गर्भाधानके लिये तो सर्वसम्मत है—कि न करना चाहिये । परन्तु चौथे दिनके विषय में मतभेद है वैद्यकके आचार्य लोग दोनों बात मानते हैं । धर्मशास्त्र में भी दोनों बातें मानी हैं । क्योंकि मनुने रज-वती के गमनसे पुरुषकी बुद्धि इत्यादिका ह्रास माना है । केवल रजवती कहने से यह पता नहीं चलता कि तीन दिनके लिये

कहा गया है या चार दिनके लिये । इससे तो यही मालूम होता है कि जबतक रज निकला करे तबतक संयोग न करना चाहिये ।

चौथे दिन संयोगके लिये सुश्रुतकी भी आज्ञा है, परन्तु चरकने यह नहीं माना है । इनका मत है कि जब रज न निकलता हो तो चौथे दिन संयोग करे ।

शरीर कल्पद्रुम ( वैद्यक ) के मतसे चौथे दिन संयोग न करना चाहिये, क्योंकि इस दिनके संयोग से स्त्रीको रोग उत्पन्न होता है ।

धर्मशास्त्र ( वृ० मनु० ) से भी ऐसा ही मालूम होता है और निर्णय-सिन्धुका मत भी है कि चौथे दिन गर्भाधान होने से अल्पायु और दरिद्र सन्तान उत्पन्न होती है । इसलिये यह विचार निश्चय किया गया कि अल्पायु और दरिद्र सन्तानको लेकर ही मनुष्य क्या करेगा, जिसके उत्पन्न होनेसे स्त्रीको भी रोगी बनना पड़े । अतएव चौथे दिन संयोग न करना चाहिये यही सार सम्मति है ?

## ४. ग्यारहवीं रात्रि क्यों वर्जित है ?

इसमें अनेक मत हैं ।

१ धर्मशास्त्रका मत ।

१. मनुने इस बातको कहा है कि ग्यारहवीं रात्रिमें गर्भाधान न करना चाहिये, परन्तु कोई कारण नहीं बताया । दूसरे ग्रन्थोंसे पता चलता है कि—

ग्यारहवें दिनके गर्भाधानसे धर्महीन कन्या उत्पन्न होती है ।  
( नि० सिन्धु )

२. वैद्यकका मत ।

१. ग्यारहवीं रात्रिके गर्भाधानसे वेश्या या गुप्त व्यभिचार करानेवाली कन्या उत्पन्न होती है । (रतिशास्त्र)

३. हिन्दुओंका प्राचीन मत ।

१. एक बार भोजने कालिदाससे पूछा कि—“कर्मका बुरा फल कैसे होता है ।” कालिदासने उत्तर दिया कि—जिस प्रकार ग्यारहवीं रात्रिके गर्भसे दुष्ट सन्तान ।” (भो०का०म०)

४. तेरहवीं रात्रि क्यों वर्जित है ।

१. धर्मशास्त्रका मत ।

१. इस बातको कि तेरहवीं रात्रिमें गर्भाधान न करना चाहिये मनु और सुश्रुतने माना है । परन्तु कारण नहीं लिखा । केवल इतना ही लिखा है कि यह निन्दित रात्रि है । दूसरे ग्रन्थोंसे पता चलता है कि—

तेरहवीं रात्रिमें गर्भाधान होनेसे पापिनी और वर्णसंकर करनेवाली अर्थात् व्यभिचारिणी, अन्य पुरुषोंसे संयोग करनेवाली, कन्या उत्पन्न होती है । (नि० विन्धु)

२. वैद्यकका मत ।

१. तेरहवीं रात्रिको गर्भाधान होनेसे कुरुपा और कुलटा कन्या उत्पन्न होती है । (रतिशास्त्र)

चारों रात्रि पहलेकी और ग्यारहवीं व तेरहवीं रात्रियों का निर्णय, जहाँ तक प्रमाण मिले हैं, किया गया है । सोलह रात्रियोंमें ये छ रात्रियाँ जो निषिद्ध मानी गई हैं, निकाल कर दस रात्रि बचीं । अब इनका विचार करना भी जरूरी है ।

५. गर्भधारण योग्य दस रात्रियाँ ।

१. धर्मशास्त्रका मत ॥

१. इन रात्रियोंके निर्णयका सम्बन्ध धर्मशास्त्रसे विशेष है;

क्योंकि मनु महाराजने इन्हींको श्रृष्ट माना है । इनमें पर्व, तिथि, दिन और समयका विचार आवश्यक है ।

## ६. पर्व और तिथिपर विचार ।

१. धर्मशास्त्रका मत ।

१. अमावस्या, अष्टमी, पूर्णिमा और चतुर्दशीको स्त्रीसे संयोग न करना चाहिये । ( मनु० अ० ८ श्लो० १२८ )

२. ऊपर कहे हुए मनुके प्रमाणके अनुसार गौतम स्मृति अ० ५ श्लो० १ और वृ० पा० अ० ४ श्लो० ६६ और विष्णु स्मृति अ० ६८ में भी पाया गया है ।

३. छठ, अष्टमी, चौथ, दोनों पक्षोंकी चतुर्दशी और अमावस्या तथा पूर्णिमा इनमें संयोग व गर्भाधान न करना चाहिये । ( नि० मिश्र )

४. श्राद्ध तिथियोंमें संयोग न करना चाहिये । ( वृ० नारद )

## ७. पर्व दिनका विचार ।

१. धर्मशास्त्रका मत ।

१. स्त्रियोंसे संयोग करनेमें मनुष्यको पर्व दिन छोड़ देना चाहिये । ( मनु० अ० ४ श्लो० ८५ )

२. ऊपर कहे हुए प्रमाणके अनुसार वसिष्ठ स्मृति अ० १२ श्लो० १८ और वृ० पा० अ० ४ श्लो० ६६ में भी पाया गया है ।

पर्व दिनमें व्यतीपात, प्रदोष, एकादशी, संक्रान्ति, ग्रहण, रामनवमी, जन्माष्टमी इत्यादि हैं ।

## ८. पर्व समयपर विचार ।

१. धर्मशास्त्रका मत ।

१. पर्व समयमें स्त्री-संयोग न होना चाहिये । ( वृ० पा० अ० ४ )

## १. दिन, सन्ध्या और रात्रिपर विचार ।

१. धर्मशास्त्रका मत ।

२. सन्ध्याके समय गर्भाधान या स्त्री-श्रतङ्ग नहीं होना चाहिये । ( बृ० पा० ४० ८ श्लो० ६६ )

३. रात्रिका गर्भाधान उत्तम है । ( व्यास० ४० २ श्लो० २३ )

२ वैद्यका मत ।

१. दिनमें गमन करनेसे मनुष्यकी आयु, बुद्धि और आँखोंकी ज्योति कम होती है । ( श० ३० )

२. दिनमें गमन करनेसे सूर्यनुग्री वातक उत्पन्न होनेका भय रहता है । ( रत्निगात्र )

३. प्रातःकाल और आधी रातके समय संयोग करनेसे वायु कुपित होती है । ( श० ३० )

३ शुक्रका मत ।

१. सायंकालके समय गमन करनेसे कश्यप और अदिति ऐसे सुयोन्य मातापिताके होते हुए भी हिरण्यकशिपुका जन्म हुआ । ( नां० )

२. आधी रातके पश्चात् गमन करनेसे पुत्रको अनेक रोग उत्पन्न होते हैं । ( न० भा० )

इससे सिद्ध है कि दिनमें, सन्ध्याको और रात्रिमें आधी रातके बाद संयोग न करना चाहिये ।

इस विषयके पुरे विचारसे मातूम होता है कि रजस्वला होनेके दिनसे चार रात्रि, न्यारहवीं और तेरहवीं रात्रिको छोड़ कर दश रात्रि संयोग और गर्भाधान करने योग्य हैं । इन दश रात्रियोंमें पर्वतिथि, पर्वदिन, पर्वसमय, आद्वितीय, दिन, सन्ध्या और आधी रातके बादका समय इत्यादि छोड़

देना चाहिये । परन्तु यह विचार रहे कि जो समय प्रायः आठ बजेसे ग्यारह बजे तक का मिलता है इसमें भोजन करनेके तीन घण्टे बाद संयोग किया जाय । जो जो बातें निषिद्ध मानी गई हैं, उनको छोड़कर रात्रिमें ६ बजेसे ११ बजे तकका समय संयोगके लिये उत्तम है ।

## (२६) बिना रजस्वला हुए भी गर्भ स्थित हो जाता है ।

लोग यह कहा करते हैं कि बिना रजस्वला हुए भी गर्भ रहता है, यह बात असम्भव नहीं है । ईश्वर सब कुछ कर सकता है । उसकी माया बड़ी विचित्र है कि जिसको समझने वाला अकेला वही है । इस विषयमें आचार्योंका मत यों है ।

### १. वैद्यकका मत ।

१. रजस्वला न होनेपर भी ऋतुकाल अर्थात् गर्भ स्थितिकाल समय कभी कभी हो जाता है । (सु० श० अ० २ श्लो० ५)

१. ऐसा ऋतुकाल स्त्रियोंको ऐसे समयमें होता है जब कि बालक दूध पीता हो और छोड़ दे या दूध पीते हुए बालककी मृत्यु हो जाय या बालक गोदमें हो और बहुत दिनोंसे पतिकी इच्छा हो । यदि ऐसे समयपर संयोग हो जाय तो गर्भ रह जाता है । इसको इनामका गर्भ कहते हैं । (श० क०)

३. इस प्रकारसे जो स्त्री ऋतुमती होती है उसका मुख पुष्ट और प्रसन्न होता है । शरीर, मुख, और मसूढ़े गलगलाये हुए से होते हैं । स्त्रीको पुरुषकी इच्छा होती है, मीठी, प्यारी बातें करती है; कुक्षि, नेत्र और बाल ढीले हो जाते हैं; हाथ, छाती, कमर, नाभि, जानु और जाँघें

फड़कने लगती हैं। हर्ष और आनन्दमं स्त्री मग्न हो जाती है। जब ऐसे लक्षण हों, तो बिना रजस्वला हुए भी स्त्रीको ऋतुमती समझना चाहिये।

(सु० श० अ० ६ श्लो० ६ व ७)

४. जब कि रजस्वला होनेको दो चार दिन बाकी हों और पुरुषकी प्रबल इच्छा हो तो ऐसे समयमें भी पुरुष-संयोगसे गर्भ रह जाता है। (रति शास्त्र)

इस प्रकार बिना रजवती हुए भी स्त्रियाँ गर्भवती हो जाती हैं।

## (२७) कन्या या पुत्र उत्पन्न करना मनुष्यके आधीन है।

हम लोगोंमें बहुतसे लोग ऐसे हैं कि कर्तव्यको न समझ कर अपनी सारी बातें भाग्यपर ही छोड़ देते हैं। हम कोई बात ऐसी नहीं देखते जो कर्तव्यके आधीन न हो। कुछ पढ़े लिखे लोग प्रकृति (कुदरत) को प्रधान मानकर उसीके भरोसे रहते हैं। ऐसे लोगोंका कहना है कि प्रकृति आप ही आप कार्य कर लेती है; परन्तु इसके साथ ही साथ यह भी जानना पड़ेगा कि प्रकृतिके गुप्त भेदोंका पता लगा कर उसका सहायता देना हमारा परम कर्तव्य है। यह बात तो सब जानते हैं कि संयोग करनेपर पुत्र या कन्या होती है। इसी अन्ध-विश्वासपर रहते हुए प्रकृतिके गुप्त भेदोंका पता नहीं लगता। इन बातोंके न जाननेसे देशकी जो हानि हो रही है, वह विचार-सूत्रसे कहीं बाहर है। यही कारण है कि कहीं लड़के ही लड़के और कहीं लड़कियाँ ही लड़कियाँ दिखाई पड़ती हैं। लोग इसको ईश्वरकी देन समझते हैं। हाँ, यह देन अवश्य है; परन्तु ईश्वर देता कैसे है? घर आकर तो दे नहीं जाता? उसका

देना भी तो हमारी क्रियाओंके अधीन है । अतएव हमारा काम है कि हम विद्वानोंकी बतलाई उन क्रियाओंको देखे कि जिनका उपदेश धर्मशास्त्र, वैद्यक और अनेक रीतियोंसे किया गया है, और जिसको हमने केवल भाग्य के भरोसे भुला दिया है । किसी समयमें हम इस विषयके मर्मज्ञ और हमारी स्त्रियाँ इन गुप्त भेदोंकी परिडिता थीं, परन्तु आज इन बातोंका पता नहीं है । केवल भाग्यकी ही महिमा दिखलाई पड़ती है । इस विषयमें प्रकृतिके अनेक भेद हैं और उनमें नये और पुराने अनेक मत हैं, जिनके अनुसार कन्या और पुत्र उत्पन्न करना मनुष्यके अधीन है ।

## १. वेदका मत ।

१. वीर्य्य बलवान् होनेसे पुत्र और रज बलवान् होनेसे कन्या उत्पन्न होती है । ( गर्भोपनिषद् )

## २. धर्मशास्त्रका मत ।

१. रजस्वला होनेके दिनसे ६-८-१०-१२-१४ और १६वीं रातमें गर्भाधान करनेसे पुत्र और ५-७-९-११-१३ और १५ वीं रातके गर्भाधानसे कन्या उत्पन्न होती है ।

( मनु० अ० ३ श्लोक० ४८ )

२. पिताका वीर्य्य अधिक होनेसे पुत्र और माताका रज अधिक होनेसे कन्या होती है । यदि रज और वीर्य्य बराबर हों, तो नपुंसक या दो सन्तान होती हैं । यदि वीर्य्य क्षीण या कम हो तो गर्भ ही नहीं रहता ।

( मनु० अ० ३ श्लोक० ४९ )

३. गर्भाधानके समय रज बलवान् होनेसे कन्या और वीर्य्य बली होनेसे पुत्र उत्पन्न होता है । ( धा० ध० अ० १३ )



## ३. वैद्यकका मत ।

१. गर्भाधान समयमें वीर्य अधिक होनेसे पुत्र और रज अधिक होनेसे कन्या, दोनों बराबर होनेसे नपुंसक सन्तान होती है । ( सु० श० अ० ६ श्लो० ४ )

( भोज वैद्य और चरकने भी ऐसा ही कहा है । )

२. रजस्वला होनेसे ६-८-१०-१२-१४ और १६ वीं रातमें गर्भाधान होनेसे पुत्र और ५-७-९-११-१३ और १५ वीं रातमें कन्या उत्पन्न होती है । ( सु० श० अ० ६ श्लो० ११ )

( विदेहाचार्य भोज वैद्य और भावमित्र भी ऐसा ही कहा है । )

३. पुरुषके दाहिने अङ्गसे पुत्र और बाएँसे कन्या, इन्हीं भाँति स्त्रीके दाहिने अङ्गसे पुत्र और बाएँसे कन्या उत्पन्न होती हैं । ( श० क० )

४. स्त्रीके काममन्दिरवाले मुखमें तीन नाड़ी होती हैं । गर्भाधान समय में इनमें वीर्य गिरने से गर्भ रहता है । इनका व्यौरा इस प्रकार है । ( भा० ग० प्र० श्लो० १७ से २० )

(१) ममीरणा—इस नाड़ीमें वीर्य गिरने से गर्भ नहीं रहता ।

(२) चन्द्रमसी—इसका मुख थोड़े ही संयोगसे खुल जाता है । इसमें वीर्य गिरने से कन्या होती है ।

(३) गौरी—इसका मुख खूब अच्छी तरह कामोद्दीपन होनेसे खुलता है । इसमें वीर्य गिरनेसे पुत्र उत्पन्न होता है ।

## ४. हिन्दुओंका प्राचीन मत ।

१. एक बार महारानी लीलावतीने महाराज भोजसे कहा

कि—“आपके दरबार में अनेक विद्वानोंके रहते हुए भी यह निश्चय नहीं हुआ कि कन्या और पुत्र का गर्भ कैसे बनता है।” उस समय महाराज चुप रहे। दूसरे दिन दरबारमें महाराजने प्रश्न किया कि—“मातापिताका रजवीर्य ही कन्या और पुत्र उत्पन्न होनेका कारण है, इसलिये एक माता पिताके रजवीर्यसे कभी कन्या और कभी पुत्र उत्पन्न होनेका कारण क्या है ? ” सभामें अनेक विद्वान् थे, उनमेंसे राज्यवैद्यने कहा—“राजन् स्त्री और पुरुष अपने अपने प्रधान अङ्गसे कन्या और पुत्र उत्पन्न करते हैं। पुरुषका प्रधान दाहिना और स्त्री का प्रधान बायाँ अङ्ग है। जब पुरुषके दाहिने अङ्गसे निकला हुआ वीर्य स्त्रीके दाहिने अङ्गसे निकले रजसे मिलता है, तो पुत्र और जब पुरुषके बाएँ अंगसे निकला वीर्य स्त्रीके बाएँ अंगसे निकले हुए रजके साथ मिलता है, तो कन्या उत्पन्न होती है। ( भो० जी० च० दुर्गादत्त ० लि० )

## ५. बौद्ध लोगोंका मत ।

१. कन्या और पुत्रका होना माता पिता के सबल और निर्बल रजवीर्यपर निर्भर है।

## ६. यूनानीमत ।

१. वीर्यके प्रबल होनेसे पुत्र और रजके प्रबल होनेसे कन्या होती है।
२. स्त्रीपुरुषके दाहिने अंग के अवयवसे पुत्र और बाएँसे कन्या उत्पन्न होती है। ( अरस्तू )

## ७. यूरोपीय विद्वानोंकी राय

१. प्रोफेसर मोन्सथ्यूरीकी राय है कि रजोदर्शनसे चौथे

दिन शुद्ध होनेपर तीन चार दिन पीछे रज पक जाता है । इसलिये रजोधर्मसे सात, आठ या दस दिन पीछे संयोग होने से पुत्र और रजोदर्शन से शुद्ध होनेपर उसी दिन या दूसरे-तीसरे दिनके संयोगसे कन्या उत्पन्न होती है ।

२ डाकुर सीक्स्टकी राय है कि पुरुषके दहिने अण्डसे निकला हुआ वीर्य स्त्रीके दहिने अण्डसे निकले रजके साथ मिलकर पुत्र और पुरुषकी बाईं गोली अर्थात् अण्डसे निकला हुआ वीर्य स्त्रीके बाएँ अण्डसे निकले हुए रजके साथ मिलकर कन्या उत्पन्न करता है ।

३ डाकुर वेलहिग की राय है कि स्त्रीके दहिने अण्डसे पुत्र और बाएँ से कन्या उत्पन्न होती है । एक स्त्रीके नौ पुत्र हुए थे । उसके मर जानेपर गर्भाशयकी जाँचकी गई, तो मालूम हुआ कि इस स्त्रीके दहिनी ओरका अण्ड अच्छा था और बाईं ओरका सूख कर सिकुड़ गया । इसलिए उसके लड़के ही हुए ।

## ८. यूरोपियन विद्वानोंके जाँच

१. डाकुर रूलमेन के इलाजमें एक पेसा व्यक्ति था कि जिसके बाएँ अण्डमें चोट लग गई थी । वह अच्छा हो गया, परन्तु डाकुर महोदय को अण्डकोषके विगड़ जानेका सन्देह रहा । इसके बाद उस व्यक्तिके जितनी सन्तानें हुई वे सब पुत्र थे । मरने पर देखा गया, तो मालूम हुआ कि उसका बायाँ अण्ड किसी कामका नहीं था ।

२. डाक्टर वेलहिगने इसी प्रकार एक स्त्री की जाँचकी

जिसका बायाँ अण्ड सूख गया और उसके पुत्र ही पुत्र हुए ।

## ६. मेरी स्वयं जाँच मनुष्योंके विषयमें ।

१. बाबू मदनमोहन अरोड़ा जो मेरे पास दो मास तक रहे उनसे इस विषयपर बातचीत होनेसे मालूम हुआ कि उनकी स्त्रीके बाएँ ( Ovary ) अण्डमें भवाद पड़ गया था । जनाने अस्पतालमें वह अण्ड निकाल लिया गया । इसके पीछे उनकी स्त्रीको चार पुत्र उत्पन्न हुए ।

२. मेरे मित्र परिडित राजवली मिश्रके फोटोंमें पानी भर जाया करता था । उसे आप एक नाईसे निकलवा दिया करते थे । एक बार अंधेरेमें नशतर देते समय नाईने दहिने अण्डमें लोहेकी छुच्छी कर दी । वे तुरन्त बेहोश हो गये । अस्पताल आये । दहिना अण्ड निकाल लिया गया । वे अच्छे हो गये । इसके बाद उनके तीन कन्यायें उत्पन्न हुई ।

## १०. मेरी स्वयं जाँच पशुओंके विषयमें ।

१. देवीपाटनके मेलेमें एक सौदागरके पास सांड घोड़ा था । सौदागर यह कहा करता था कि इस सांडसे बछेरी नहीं होती । सांड तीन घोड़ियों पर छोड़ा गया । दोको गर्भ रहा और बछेरे पैदा हुए । तीसरे वर्ष सौदागर फिर उस सांडको लेकर आया, तो देखनेसे मालूम हुआ कि सांडके दहिने ओरका ही अण्ड है, चोट लगनेसे बायाँ काट कर निकाल दिया गया था ।

( सन् १९१६ ई० )

२. मेरे मास्टर परिडित मालती प्रसादके पास एक कुत्ता

था । दूसरे कुत्तोंसे भगडा होनेके कारण उसका बायाँ अण्ड बाहर निकल आया । एक मुसलमानने चीर कर निकाल लिया । इस कुत्तेसे दो कुत्तियोंके गर्भ रहा । दोनोंके सात बच्चे हुए । सब कुत्ते थे, कुत्ती एक भी नहीं थी ।  
(सन् १९०१)

३. मेरे एक परममित्र शेखजीने दो बकरीके बच्चोंको बधिया कराया । इनमेंसे एक पूरा बधिया नहीं हुआ । अर्थात् एक ओरका अण्ड नहीं निकला । कुछ दिनोंके बाद मालूम हुआ कि एक बकरेके दहिना अण्ड रह गया है । इस बकरेसे दो बकरियोंको गर्भ रहा । दोनोंके छ बच्चे हुए जो सारे बकरे थे, बकरी एक भी नहीं थी ।

(सन् १९०९ ई०)

४. मेरे पास एक पालतू बिल्ली थी । वह एक ऐसे बिलावसे गर्भवती हुई कि जिसका बायाँ अण्ड चोट लगनेसे कुछ छोटा पड़ गया था और कभी कभी फूलकर बहुत बड़ा हो जाया करता था । बिल्लीके तीन बच्चे हुए, सब बिलाव थे ।

(सन् १९०६ ई०)

जिन लोगोंने इन बातोंपर विचार नहीं किया है उनका कहना है कि कन्या और पुत्र होना ईश्वरके आधीन है या भाग्य में जो हो वही होता है । परन्तु जिहोंने इसकी वार्तिकियोंपर विचार किया है, उनका अटल विश्वास यही है कि कन्या या पुत्र पैदा करना मनुष्यके हाथमें है । हम इस विषयमें बहुत खुलासा साफ़ साफ़ लिखना चाहते हैं कि जिससे सर्वसाधारण इस विषयको अच्छी तरह समझ जाय ।

पुत्र अथवा कन्या कैसे पैदा होती है ? इस विषयमें हमारा विश्वास इस बातपर है कि स्त्री और पुरुष अपने अपने प्रधान

अङ्गसे कन्या और पुत्र उत्पन्न करते हैं । पुरुषका दाहिना और स्त्रीका बायाँ अङ्ग प्रधान है । जब पुरुषके दहिने अण्डसे वीर्य निकलकर स्त्री के दहिने अण्डसे निकले रजके साथ मिलता है तो पुत्र; और जब पुरुषके बाएँ अण्डसे निकला वीर्य स्त्रीके बाएँ अण्डसे निकले रजके साथ मिलता है तो कन्या उत्पन्न होती है । ऐसा कभी नहीं होता कि पुरुषके दहिने अण्डसे निकला वीर्य स्त्रीके बाएँ या पुरुषके बाएँ अण्डसे निकला वीर्य स्त्रीके दहिने अण्डके रजसे मिले । इससे यह बात सिद्ध है कि स्त्री और पुरुष दोनोंके दहिने और बाएँ अण्डसे निकला रज वीर्य दहिनेका दहिने और बाएँका बाएँसे मिलता है । इसका कारण यह है कि पुरुषका दाहिना अङ्ग प्रधान है इसलिये पुरुष के दहिने अण्डमें पुत्रका वीर्य और बाएँमें कन्याका । इसी भाँति स्त्रीका बायाँ अङ्ग प्रधान है इस कारण स्त्रीके बाएँअण्ड में कन्या और दहिनेमें पुत्रका रज रहता है । इसलिये पुरुषके दहिने अण्डसे पुत्रका वीर्य निकलकर स्त्रीके दहिने अण्डसे निकले पुत्रके रजसे मिलकर पुत्र उत्पन्न करता है और इसी प्रकार स्त्रीके बाएँ अण्डसे कन्याका रज निकलकर पुरुषके बाएँ अण्डसे निकले कन्याके वीर्यसे मिलकर कन्या उत्पन्न करता है ।

यहाँ पर पाठकोंको यह शङ्का होगी कि कुछ लोगोका यह मत है कि पुरुष अथवा स्त्रीके दोनों अण्डोंमें एक ही प्रकारका पदार्थ रहता है तो फिर दहिनेमें पुत्र और बाएँमें कन्याका रज वीर्य कैसे रहता है ? यह एक बड़े भूलकी शङ्का है । सबसे पहली बात तो यह है कि यदि दोनोंमें एक ही पदार्थ होता तो प्रकृतिको दो अण्डे बनानेकी जरूरत ही क्या थी ? इसको अतिरिक्त डाकूरोकी जाँचसे यह पता चलता है कि जब पुरुषका बायाँ अण्ड खराब हुआ तो पुत्र ही पुत्र हुए और जब स्त्रीका

दहिना अण्ड खराब हुआ तो कन्या ही कन्याएँ हुई । इससे साफ जाहिर है कि स्त्री और पुरुषके दहिने अण्डोंमें पुत्र और बाएँमें कन्याका रज वीर्य रहता है ।

अब हम पाठकोंको यह दिखलावेंगे कि हम इस विषयमें जितने मत लिख चुके हैं वे सब हमारे माने हुए मतसे मिलते हैं या नहीं । इनमें एक एक मत पर विचार करनेकी आवश्यकता है ।

- १ वेद, धर्मशास्त्र, बौद्ध और यूनानी मतसे यह बात कही जाती है कि वीर्य बलवान् होनेसे पुत्र और रज बली होनेसे कन्या उत्पन्न होती है । अब यह देखना चाहिये कि रज और वीर्य बलवान् कब होता है । इस विषयमें एक विद्वानकी राय है कि पुरुषके दाहिने और स्त्रीके बाएँ अङ्गमें निकला वीर्य और रज प्रबल होता है ।

( रतिशाम्भ्र )

हमने इस बातको माना कि पुरुषके प्रधान दाहिने अङ्गले वीर्य निकल कर स्त्रीके दहिने अङ्गसे निकले रजसे मिलकर पुत्र और स्त्रीके प्रधान बाएँ अङ्गसे निकला रज पुरुषके बाएँ अङ्गसे निकले वीर्यसे मिल कर कन्या उत्पन्न करता है । हमारे मतसे ऊपर कहे हुए यह मत कि “बलवान् वीर्यसे पुत्र और बली रजसे कन्या उत्पन्न होती है” इस कारण मिलता है कि पुरुषके दाहिने अङ्ग अर्थात् दाहिने अण्डसे निकला हुआ बलवान् वीर्य स्त्रीके दहिने अण्डसे निकले निर्बल रजके साथ मिलकर पुत्र और स्त्रीके बाएँ अण्डसे निकला बली रज पुरुषके बाएँ अण्डसे निकले निर्बल वीर्यसे मिलकर कन्या उत्पन्न करता है अतएव हमारे माने हुए मतसे यह सिद्धान्त पूरा मिलता है ।

२. धर्मशास्त्र और वैद्यकसे यह बात कही जाती है कि रजस्वला होने से ६-८-१०-१२-१४ और १६ वीं रात्रि में संयोग करने से पुत्र और ५-७-९-११-१३ और १५ रात्रिमें गमन करने से कन्या उत्पन्न होती है । इन रात्रियों में रजकी दशा पर विचार करना आवश्यक है । इस विषयमें विदेहाचार्यने लिखा है कि ४-६-८-१०-१२-१४-१६ इन रात्रियोंमें रज बहुत ही कम और ५-७-९-१३-१५ इन रात्रियोंमें बहुत ज्यादा निकलता है । एक और विद्वान् की राय है कि ४-६-८-१०-१२-१४-१६ इन रात्रियोंमें स्त्रीको रज कम निकलता है और इससे पुत्र उत्पन्न होता है । यदि इन रात्रियों में बाएँ अंगसे रज निकले तो वह किसी योग्य नहीं होता । इसी प्रकार ५-७-९-११-१३-१५ इन रात्रियोंमें स्त्रीके रज अधिक निकलता है और उससे कन्या उत्पन्न होती है । यदि इन रात्रियोंमें रज दाहिने अंगसे निकले तो वह भी किसी योग्य नहीं होता । (रतिशाम्त्र)

इन प्रमाणों से यह बात सिद्ध हुई कि ४-६-८ इत्यादि सम रात्रियों में स्त्रीके दाहिने अंगसे निकला रज पुत्र और ५-७-९ इत्यादि विषम रात्रियोंमें बाएँ अंगसे निकला रज कन्या उत्पन्न करता है । यदि इसके विपरीत ४-६-८ इत्यादि रात्रियोंमें बाएँ अंग से और ५-७-९ इत्यादि रात्रियोंमें दाहिने अंगसे निकला रज किसी योग्य नहीं होता, तो इससे यह बात सिद्ध होती है कि जब सम रात्रियोंमें रज स्त्रीके दाहिने अङ्गसे निकल कर पुरुषके दाहिने अंगसे निकले वीर्यसे मिलेगा तो पुत्र और जब स्त्रीके बाएँ अङ्गसे विषम दिनोंमें निकल कर पुरुषके बाएँ अंगसे निकले हुए वीर्यसे मिलेगा तो कन्या होगी । यह



सिद्धान्त हमारे माने हुए मतसे जुदा नहीं है। इसलिये हमारी मानी हुई बात और यह सिद्धान्त एक ही है।

३. धर्मशास्त्र और वैद्यकसे यह बात कही जाती है कि जब वीर्य अधिक हो और रज कम हो, तो पुत्र, यदि रज अधिक हो तथा वीर्य कम हो, तो कन्या उत्पन्न होती है। इस विषयमें यह देखना है कि रज और वीर्य अधिक कब निकलता है। नम्बर २ में विदेहाचार्यका मत लिखा गया है कि ४-६-८ इत्यादि सम रात्रियोंमें रज कम और ५-७-९ इत्यादि विषम रात्रियोंमें अधिक निकलता है। एक विद्वान्की राय है कि ४-६-८ इत्यादि सम रात्रियों में कम निकले हुए रजसे पुत्र और ५-७-९ इत्यादि विषम रात्रियोंमें निकले हुए अधिक रजसे कन्या उत्पन्न होती है। यदि ४-६-८ इत्यादि सम रात्रियों में स्त्रीके वाएँ अंगसे रज निकले या ५-७-९ इत्यादि विषम रात्रियोंमें दाहिने अंगसे निकले, तो दोनों अयोग्य होते हैं।

(रतिशास्त्र)

जब इस प्रकार ४-६-८ आदि सम रात्रियों में रज स्त्रीके दाहिने अंग से कम निकलकर पुरुषके दाहिने अंग से निकले हुए अधिक वीर्यके साथ मिलेगा, तो पुत्र होगा। इसी प्रकार जब ५-७-९ इत्यादि विषम रात्रियों में रज स्त्रीके वाएँ अंगसे अधिक निकल कर पुरुष के वाएँ अङ्गसे निकले हुए कम वीर्य के साथ मिलेगा, तो कन्या होगी। इसमें यह बात है कि जब स्त्रीका रज कम होगा तो पुरुषका वीर्य अधिक होगा। जब स्त्रीका रज अधिक होगा तो पुरुषका वीर्य कम होगा। कारण यह कि पुरुषका प्रधान अङ्ग दाहिना है, इसलिये दाहिने से अधिक और वाएँ से कम वीर्य निकलता है। इसी प्रकार स्त्री-

के प्रधान वाएँ अंगसे अधिक और दहिने अंगसे कम रज निकलता है । अतएव पुरुषके दहिने अंगसे निकला हुआ अधिक वीर्य स्त्रीके वाएँ अंगसे निकले हुए कम रजके साथ मिलकर पुत्र और स्त्रीके दहिने अंगसे निकला अधिक रज पुरुषके वाएँ अंगसे निकला कम वीर्यके साथ मिलकर कन्या उत्पन्न करता है । इस कारण यह सिद्धान्त हमारे विरुद्ध नहीं, क्योंकि हमारी मानी हुई बात और यह सिद्धान्त एक ही है ।

४. वैद्यक, हिन्दुओंका प्राचीन मत, यूनानी मत, यूरोपीय

विद्वानोंकी राय, यूरोपीय विद्वानोंकी जाँच- पशुओं और मनुष्यों पर अनुभव करनेसे और मित्रों द्वारा जो बातें मालूम हुई उससे यह कहा जाता है कि स्त्री-पुरुष के दहिने अंगसे पुत्र और बाएँसे कन्या उत्पन्न होती है । इस विषयका खुलासा यह है कि पुरुषके दहिने अण्डमें पुत्र और बाएँमें कन्याका वीर्य रहता है ।

इसी प्रकार स्त्रीके दहिने अण्डमें पुत्र और बाएँमें कन्याका रज रहता है । इसलिये जब पुरुषके दहिने अण्डसे वीर्य निकलकर स्त्रीके दहिने अण्डसे निकले रजसे मिलता है, तो पुत्र और जब स्त्रीके बाएँ अण्डसे निकला रज पुरुषके बाएँ अण्डसे निकले वीर्यसे मिलता है, तो कन्या उत्पन्न होती है । यहाँ पर पाठक यह शङ्का करेंगे कि पुरुषके दहिने और स्त्रीके बाएँ या स्त्रीके दहिने और पुरुषके बाएँ अण्डोंसे निकले रज-वीर्यसे क्या होता है ? इस विषयमें एक विद्वान्की राय है कि दहिनेका बाएँ और बाएँका दहिने अण्डसे निकला रज वीर्य मिलता ही नहीं । ( रतिशास्त्र )

५. वैद्यकके मतसे यह कहा जाता है समीरणा, चन्द्रमसी

और गौरीमें वीर्य गिरनेसे कन्या और पुत्र उत्पन्न होते हैं। भावमिश्र जहाँ इस प्रकरणको अपने ग्रन्थ भाव-प्रकाशमें लिखते हैं, वहाँ यों लिखा है कि “ स्त्रियों के काम मन्दिरके मुखमें समीरणा, चन्द्रमसी और गौरी तीन नाडियाँ होती हैं। काममन्दिर क्या है ? इस विषयमें एक विद्वान्की राय है कि काममन्दिर गर्भाशयको कहते हैं। ( रतिशास्त्र )

अब यह सिद्ध हुआ कि गर्भाशयके मुखमें तीन नाडियाँ होती हैं। इनमें समीरणा वह भाग है जो गर्भाशयके मुखके बीचमें होता है। इस स्थानपर वीर्य गिरनेसे बाहर निकल आता है। चन्द्रमसी गर्भाशयकी बाई ओर है। इस रास्तेसे वीर्य जाकर स्त्रीके बाएँ अण्डके निकले हुए रजसे मिलता है। इस मार्गसे गया हुआ वीर्य कन्या उत्पन्न करता है। इसी प्रकार गौरी गर्भाशयके दहिनी ओर है, इस रास्तेसे वीर्य जाकर स्त्रीके दहिने अण्डके निकले हुए रजसे मिलता है, इस मार्गसे गया हुआ वीर्य पुत्र उत्पन्न करता है। गर्भाशयके दहिने बाएँ दो अण्ड होते हैं। इन्हीं अण्डोंसे गर्भाशयमें रज पहुँचता है। इधरसे चन्द्रमसी रास्तेसे बाई ओर होकर वीर्य पहुँचता है और बाएँ अण्डके निकले रजसे मिलकर कन्या उत्पन्न करता है। जब वीर्य गर्भाशयके दहिने ओर गौरीके रास्तेमें पहुँचता है तब दहिने अण्डके रजसे मिलकर पुत्र उत्पन्न करना है। अतएव यह सिद्धान्त हमारे माने हुए मतसे पूरा पूरा मिलता है।

६. एक डाकुरका मत है कि रजोदर्शनमें ७-८-१० दिन बाद संयोग करनेसे पुत्र और स्नान करके दूसरे तीसरे दिनोंके गर्भ रहनेसे कन्या उत्पन्न होती है। इसका कारण

कन्या या पुत्र उत्पन्न करना मनुष्यके अधीन है। १४७

यह कहा जाता है कि आरंभमें स्त्रीको संयोगकी बहुत इच्छा रहती है, अतएव कन्या और ७-८-१० दिनोंके बाद संयोग करनेसे पुत्र होता है। कारण यह कि उस समय स्त्रीको संयोगकी विशेष इच्छा नहीं रहती। यह सिद्धान्त निर्मूल है। क्योंकि बहुतसे वच्चे ऐसे मौजूद हैं कि जिनका गर्भाधान इस मन्तव्यके विरुद्ध हुआ है। मेरे एक मित्रके यहाँ स्नानके दूसरे दिन अर्थात् छठे दिनके गर्भाधानसे पुत्र और स्नानसे ग्यारह दिन बादके गर्भाधानसे कन्या उत्पन्न हुई। अतएव ऐसे सिद्धान्त पर विश्वास नहीं किया जा सकता। हमारा माना हुआ मत इसके विरुद्ध है और वही ठीक है।

हमारे पाठकोंने इस विषयमें अनेक भेद देखे हैं, परन्तु प्रायः जितने मत हैं उन सबका सिद्धान्त यही है कि पुरुषके दहिने अण्डसे निकला हुआ वीर्य जब स्त्रीके दहिने अण्डसे निकले रजके साथ मिलता है, तो पुत्र और जब स्त्रीके बाएँ अण्डसे निकला रज पुरुषके बाएँ अण्डसे निकले वीर्यके साथ मिलता है, तो कन्या उत्पन्न होती है।

हम इस बातको पहले कह आये हैं कि कन्या वा पुत्र पैदा करना मनुष्यके आधीन है, इस लिये यह बतलाना आवश्यक है कि स्त्री वा पुरुष अपने अण्डोंसे रज-वीर्य कैसे निकाल सकते हैं, क्योंकि जबतक यह न मालूम होगा उस समय तक यह बात नहीं कही जा सकती कि कन्या या पुत्र उत्पन्न करना मनुष्यके आधीन है।

यह प्रकृतिका नियम है कि जिस समय रज-वीर्य निकलने लगता है उस समय अण्डकोष कुछ ऊपरको चढ़ जाते हैं।

स्त्रियोंमें ढके होनेके कारण दिखलाई नहीं देते, परंतु पुरुषोंमें ऊपर चढ़ते साफ दिखलाई पड़ते हैं। इतना ही नहीं, हर समय स्त्री या पुरुषोंका एक अंड ऊपरको चढ़ा रहता है और उस ऊपर चढ़े हुए अण्डसे ही रज-वीर्य निकल पड़ता है।

अब प्रश्न यह होता है कि अण्डे ऊपरको चढ़ते कैसे हैं ? इस विषयमें यह ईश्वरीय नियम है कि दहिनी या बाई जिस ओरकी नाकसे श्वाँस निकलती हो उसी ओरका अण्ड ऊपरको चढ़ जायगा। अब यहाँपर यह शंका होती है कि दहिनी या बाई नाकसे श्वाँसका निकलना अपने अधीन है या नहीं ? हाँ यह भी हमारे हाथमें है। जब चाहें दहिनी नाकसे श्वाँस निकाले वा जब चाहें बाईसे। इसमें कुछ क्रिया करनी पड़ती है, वह यह है कि—बाई करवट लेटने से दहिने नाकसे और दहिनी करवट लेटनेसे बाई नाकसे श्वाँस निकलने लगती है और किसी तरहकी कोई बाधा नहीं होती। (रति-शास्त्र)

पाठकोंको कन्या और पुत्र पैदा करनेके सारे हाल मालूम हो चुके हैं। इन सबका खुलासा यह है कि जब पुत्र पैदा करनेकी इच्छा हो तो रजस्वला होनेके दिनसे ४-६-८-१०-१२-१४ और १६ वीं रात्रिको और जब कन्या उत्पन्न करनी हो तो रजस्वला होने से ५-७-९-११-१३ और १५ वीं रात्रिको संयोग करना चाहिये।

दोनोंके दहिने नाकसे श्वाँस निकलनी चाहिये। इससे दोनों स्त्री और पुरुषका दहिना अण्ड ऊपरको चढ़ जायगा और इसीसे रज वीर्य निकलकर पुरुषके दहिने अंगका वीर्य स्त्रीके दहिने अंगके रजसं मिलकर पुत्र उत्पन्न करेगा। इसी भाँति जब कन्या उत्पन्न करनी हो तब स्त्री और पुरुष दोनोंके बाएँ नाकसे श्वाँस निकलनी चाहिये। इससे

दोनों स्त्री और पुरुष का वायाँ अण्ड ऊपरको चढ़ जायगा और उसीसे रज वीर्य निकलकर स्त्रीके वाएँ अण्डसे निकला रज पुरुषके वाएँ अण्डके निकले वीर्यसे मिलकर कन्या उत्पन्न करेगा परन्तु यह विचार रहे कि यह क्रिया पुत्र केलिये रजो रजोधर्म से ४-६-८-१०-१२-१४ और १६ वीं रात्रि और कन्याके लिये रजोधर्मसे ५-७-९-११-१३ और १५वीं रात्रिमें कीजावे । इन क्रियाओंसे हम अपनी इच्छाके अनुसार मन चाही न कन्या और पुत्र उत्पन्न कर सकते हैं, परन्तु यह तभी होगा जब स्त्री पुरुष दोनोंमें अण्डे अच्छी तरह हों और किसी प्रकार का रोग न हो ।

गर्भाशय और योनि विकारयुक्त न हो, पुरुषोंमें वीर्य दोष इत्यादि न हो, ऐसा होने पर इसी रीतिके अनुसार कन्या और पुत्र उत्पन्न करना मनुष्यके आश्रीन है ।

## ( २८ ) संयोग-विधि

स्त्री और पुरुषके संयोग होनेपरही गर्भाधान हो जाता है लोग इसको बहुत मामूली बात समझते हैं, पर यह बहुत बड़े गौरव का विषय है । इस काम में स्त्री और पुरुषों की कितनी बड़ी जिम्मेदारी होती है, पर वे जरा भी विचार नहीं करते । यह कार्य बड़ी प्रसन्नता और उत्साहके साथ होना चाहिये । परन्तु यह उसी समय हो सकता है जब कि दोनोंमें प्रेम हो । प्रेमका प्रवाह जिन स्त्री-पुरुषोंमें अथाह होकर बहता है, वेही योग्य सन्तान उत्पन्न कर सकते हैं ।

दोनोंका शृंगार भी जरूरी है । जिस प्रकार हवन करनेके लिये घीकी जरूरत होती है उसी प्रकार गर्भाधानमें एक

दूसरेके चित्तको अपनी ओर खींचने के लिए शृंगारकी जहरत है ।  
(रतिशास्त्र)

कैसी ही कुरूप स्त्री क्यों न हो, शृंगारयुक्ता होनेपर वह भली मालूम होती है । इसी प्रकार रूपवती विना शृंगारके अपना विकाश नहीं फैला सकती । इसका तात्पर्य यह है कि शृंगार एकमात्र चित्त वशीभूत करके कामोद्दीपन करता और संयोग शक्तिको बढ़ाता है ।  
(रतिशास्त्र)

पुरुष ही नहीं, स्त्रियाँ भी शृंगारयुक्त पुरुषको देख कर मोहित हो जाती हैं । अतएव दोनोंका शृंगार गर्भाधानके समय जरूरी है ।

कितने शोककी बात है कि आज हम अपने नये जवानों-को प्रकृतिके विरुद्ध सीधे रास्ते को छोड़ कर निकम्मे मार्गका अवलम्ब करते हुए देखते हैं ।

लोग यह समझते हैं कि चाहे जिस प्रकारसे संयोग करलें किसी प्रकारसे बाधा नहीं है, क्यों कि हर तरहके संयोग ही से सन्तान तो होती ही है । यदि ऐसा न होता तो कोकशास्त्र में चौरासी प्रकारके आसनों का विधान क्यों किया जाता ? इस विषयमें वैद्यकका मत है कि—

१. कुबड़ी होकर संयोग करानेसे वायु प्रबल होकर योनि बाधा को प्रकट करती है । यदि ढहिने करवट होकर संयोग हो, तो कफ गिर कर गर्भाशयको ढक लेता है । बाईं करवट होकर संयोग होने से पित्त गर्भके रक्त और वीर्य को नष्ट कर देता है । इस कारण चित्त करके संयोग करना उत्तम है, क्यों कि चित्त होकर संयोग करने से वात, पित्त और कफ सब अपने अपने

स्थानपर ठीक रीतिसं रहते हैं। किसी प्रकारका विगाड़ उत्पन्न नहीं होता। ( च० ग० अ० ८ श्लो० ७ से ८ )

(२) खड़े होकर संयोग करनेसे शुक्राश्रयी रोग हो जाता है। ( भा० प्र० )

(३) सिवाय चित्त होकर संयोग करनेके जितने तरह सं किया जाता है, सबमें वात पित्त और कफ उत्पन्न होकर बाधा पहुंचती है। ( ग० क० )

शरीरका संचालन एकमात्र वात, पित्त और कफसे ही होता है। इनमेंसे यदि एक भी विगड़ जाय तो शरीरका ढाँचा किसी तरह नहीं चल सकता। ऐसी अनुचित क्रियाओंसे सहज हीमें अनेकों रोग खड़े हो जाते हैं जिनसे गर्भाशय नष्ट हो जाता है। अतएव सर्वसम्मतिसं यही निश्चय होता है कि स्त्रीको चित्त होकर संयोग करना अति उत्तम है और किसी दूसरी रीतिसं कभी संयोग न होना चाहिये।

## (२६) गर्भ कैसे रहता है ?

रज और वीर्य ही गर्भके कारण हैं। रजस्वला होनेसे सोलह दिनतक गर्भाशयका मुख खुला रहता है। यही गर्भ-धारण होनेका समय है। ( रतिशाम्भ )

संयोग समयमें सहवासकी गरमीसे वीर्य पतला होकर वायुसे लिंग द्वारा गर्भाशयकी गर्दनपर, जो सुराहीदार योनिके सिरंसं गर्भाशयतक होती है, पहुँचता है और रजसे मिलकर गर्भ बनाता है। इस विषयमें कई मत हैं।

१; डाक्टरोका मत।

१. इसके अनुसार यह माना गया है कि आगेकी ओरसे वीर्यके साथ जो कीड़े उसमें होते हैं, गर्भाशयकी



गरदनके उस सिरेपर पहुँचते हैं जो गर्भाशयसे मिली रहती है। और उधरसे रजके साथ कीड़े जो कि उसमें होते हैं, अरुडवाही नलियोंके छेदोंसे गर्भाशयमें पहुँचते हैं। जब ये दोनों रज वीर्यके कीड़े आपसमें गर्भाशयसे मिली हुई गरदनके सिरेपर पहुँच कर मिलते हैं, तब वीर्यका कीड़ा जो रजके कीड़ेसे छोटा होता है, तुरन्त रजके कीड़ेमें घुस जाता है; घुसते ही उसकी पूँछ कट जाती है और अगला भाग जिसको सर कहते हैं वह रजके कीड़ेमें मिल जाता है तथा गर्भाशयकी गरदनके सिरेसे दोनों कीड़ोंका मिला हुआ पदार्थ गर्भाशयमें पहुँचकर बढ़ता है। यही वध्वेका पहिला स्वरूप है। परन्तु सबसे बड़ी बात इसमें यह है कि वीर्यका कीड़ा रजके कीड़ेमें कूदकर घुसता है। इसलिये वीर्यके कीड़ेमें चंचलता और कूदनेकी शक्ति जरूर होनी चाहिये। यदि ऐसा न हो, तो गर्भास्थापित होनेमें बाधा पड़ती है।

## २. वैद्यकका मत ।

१. संयोग होनेसे शरीरमें गरमी उत्पन्न होती है। इससे वायु उत्कट होकर गरमीके संबंधसे पुरुषका वीर्य निकलता है और योनिमें पहुँचकर रजसे मिल जाता है। इन दोनोंसे मिला हुआ पदार्थ गर्भाशयमें पहुँचता है। और वायुसे तत्काल प्रेरणा किया हुआ जीवात्मा गर्भाशयमें प्रवेश होकर स्थित होता है। (सु० श० अ० ३ श्लो० २ व ३)

२. रज और वीर्य जैसे ही गर्भाशयमें मिलते हैं उसी समय जीवात्माका संयोग होकर गर्भ रहता है। (श० क०)

३. स्त्री और पुरुष जब दोनों एक ही साथ स्खलित होते हैं, तब उधरसे रज आता है और इधरसे वीर्य पहुंचता है और दोनों गर्भाशयमें मिलकर गर्भ बनाते हैं । यदि स्त्री और पुरुष दोनों एक साथ स्खलित न हों, तो गर्भ नहीं बनता । ( रति शास्त्र )

डाक्टरों मतसे यह बात सिद्ध होती है कि रज और वीर्य-के कीड़े दोनों आपसमें मिलकर गर्भ उत्पन्न करते हैं । वैद्यक-का मत यह कहता है कि रजवीर्यके मिलनेपर जब जीवात्मा इनमें प्रवेश करता है, तब गर्भ रहता है । जीवात्माके प्रवेश होनेसे मतलब यह है कि रजवीर्यसे मिला हुआ पदार्थ सजीव हो जाता है डाक्टरों रीतिसे कीड़ों द्वारा और वैदिक रीतिसे रज-वीर्य मिले हुए पदार्थसे जीवात्मा द्वारा गर्भका स्थित होना सिद्ध है ।

## (३०) गर्भ स्थित होनेके तात्कालिक लक्षण ।

प्रायः यह सन्देह ही रहा करता है कि अमुक समयके गर्भाधानसे गर्भ स्थित हुआ या नहीं ? इस विषयमें आचार्यों-के अनेक मत हैं ।

### १. वैद्यकका मत ।

१. तात्काल गर्भधारण करनेवाली स्त्रीको थकावट, ग्लानि, प्यास साथलोंका थक जाना, योनिका फरकना, और रज-वीर्यका बाहर न निकलना इत्यादि लक्षण होते हैं ।

( सु० श० अ० १२ श्लो० १२ )

२. गर्भ धारण समयमें स्त्रीकी चेष्टा अत्यन्त मनोहर हो जाती है और लावण्यता अधिक बढ़ जाती है । ( श० क० )

## २. विद्वानोंकी राय ।

१. जब गर्भ धारण होता है तब ज्योंही रज-वीर्य मिलकर गर्भाशयमें पहुचता है त्यों ही स्त्रीकी नाभिके नीचे थोडासा मीठा मीठा दर्द होता है । ( रति शास्त्र )

१. गर्भ धारण समयमें वीर्य योनिसे बाहर नहीं निकलता और गर्भ धारण होते ही संयोगकी चाह जाती रहती है । ( चक्रप्राणि )

जब ऐसे लक्षण हों, तो समझ लेना चाहिये कि गर्भ धारण हो गया । ये लक्षण गर्भ धारण होनेके साथ ही साथ मालूम होते हैं ।

## (३१) जीव गर्भमें कब आता है ?

इस विषयमें कि गर्भ समयमें वच्चेमें जीव कब आता है अनेक विवाद हैं । कोई गर्भ धारण होनेके साथ ही, कोई चार मास के बाद, कोई चैतन्यता उत्पन्न होनेपर जीवका गर्भमें आना मानते हैं । इसी प्रकार अनेक मत हैं, परन्तु यदि यह बात मान ली जाय कि गर्भ धारण होनेके साथ ही साथ जीव नहीं आता, तो यहाँ एक बहुत बड़ी शंका यह होगी कि गर्भ फिर बढ़ता कैसे है ? क्योंकि निर्जीव पदार्थका वृद्धि-क्रम नहीं होता इसलिये यह बात माननी पड़ेगी कि सजीव गर्भाधान होता है या गर्भाधान होनेके साथ ही साथ गर्भ सजीव हो जाता है ।

### १. वैदिक मत

१. गर्भाधानसे लेकर दस मास अर्थात् पैदा होनेतक गर्भ सजीव रहता है और सजीव ही उत्पन्न होता है ।

( क० म० ५ सू० ७८ म० ९ )

## २. धर्मशास्त्रका मत ।

१. स्त्री और पुरुषके संयोगसे पुरुषका शुद्ध वीर्य योनिमें जाकर स्त्रीके शुद्ध रजसे मिलता है। उसी समय भूतात्मा, आप ही आकाश वायु जल पृथिवी और अग्नि अर्थात् पंच महाभूतोंके साथ गर्भाशयमें स्थित होता है ।

( या० य० ध० प्र० ७२ )

## ३. वैद्यकका मत ।

१. जब गर्भाशयमें रज-वीर्य और जीव इन तीनोंका संयोग ( मेल ) हो जाता है, तो उसको गर्भ कहते हैं, अर्थात् रज-वीर्य और जीव इनके मिलनेपर ही गर्भ स्थित होता है । ( च० श० अ० ४ श्लो० ३ )

२. जिस समय गर्भाशयमें रजवीर्यका मिश्रण होता है । उसी समय जीव उनके साथ उसमें प्रवेश करता है । जिस प्रकार सूर्यकी किरण और मणिके संयोगसे अग्नि प्रकट होती है, इसी प्रकार रज-वीर्यके मिलनेसे जीव प्रकट होता है । ( भा० प्र० ग० प्र० ३२ ३३ )

## ६. डाक्टरोंका मत ।

१. रज-वीर्यके कीड़े आपसमें मिलकर गर्भ उत्पन्न करते हैं, बिना इन जीवोंके मिले गर्भ नहीं रहता अर्थात् प्रारम्भसे ही गर्भ सजीव होता है ।

धर्मशास्त्र और वैद्यकसे यह बात मालूम होती है कि जब गर्भाशयमें रज-वीर्य मिलता है उस समय उनमें जीव आ जाता है । वेदसे भी यही स्पष्ट है कि गर्भ प्रारम्भ से ही सजीव होता है । डाकुरी मतका भी अभिप्राय यही है कि गर्भ सजीव स्थित होता है । अतएव सर्वसम्मतिसे यह बात निश्चय है कि

रज-वीर्य मिलते ही जीवका संयोग मिले हुए पदार्थमें हो जाता है या यों कहो कि गर्भ सजीव ही स्थित होता है ।

## (३२) प्रेम द्वारा उत्तम सन्तानकी उत्पत्ति ।

प्रेम ईश्वरका दिया हुआ एक उत्तम पदार्थ है । संसारी जीव प्रेमके फन्देमें फंसे दिखलाई पड़ते हैं, कारण यह है कि ईश्वरकी सृष्टिही प्रेममय है । अतएव बिना प्रेमके निर्वाह होना कठिन है । प्रेम मनसे उत्पन्न होता है, इसलिये मनको जो वस्तु प्रिय होती है उसीसे प्रेम होता है । सारे सम्बन्ध प्रेमके सामने झूठे हैं । इसलिये प्रेमका सम्बन्ध सबसे बलिष्ठ है । हर एक मनुष्य हर एक बातसे प्रेम नहीं रखता । एक जिससे प्रेम रखता है दूसरा उसको बुरा बतलाता है । इसका कारण मन ही है । प्रेम दो तरहका होता है ।

(१) वह जो थोड़ी देर तक रहे । इसको 'चर' प्रेम कहते हैं ।

(२) वह जो बराबर बना रहता है और बढ़ता जाता है जिसको 'अखण्ड' या 'अटल' प्रेम कहते हैं । किसी वस्तुको देखकर प्रसन्न हो जाना और फिर उसकी परवाह न रखना या उससे अच्छी वस्तु पाकर भूल जाना, ऐसे प्रेमका सम्बन्ध हृदयसे अधिक और मस्तकसे कम रहता है । इसीको चर प्रेम कहते हैं । अखण्ड या अटल प्रेम वह है जो सोते, जागते एक समान रहता है, कभी कम नहीं होता, किन्तु बढ़ता ही जाता है । अच्छीसे अच्छी वस्तु प्रेमीके हृदयसे प्रेमको अपनी ओर नहीं खींच सकती । ऐसे प्रेमका सम्बन्ध मस्तकसे अधिक और हृदयसे कम होता है । चर प्रेममें स्वार्थ होता है, परन्तु अटल प्रेममें स्वार्थ नहीं होता । जहाँ सच्चा प्रेम है वहाँ स्वार्थ कहाँ ? प्रेम भी एक प्रकारका नहीं होता । प्रेमके अनेक प्रकार

हैं । जब हम प्रेमको मनकी शक्ति मानेंगे तो इसपर भी विचार करना होगा कि मनुष्यको हर बातका प्रेमी होना चाहिये । क्योंकि मन प्रत्येक बात पर जाता है । इसमें सन्देह नहीं कि मन हर एक बातोंपर अवश्य जाता है, परन्तु वह सबका प्रेमी नहीं बनता । उसको अपनी इच्छाके अनुसार खास खास बातोंका प्रेम होना पड़ता है, जैसे माताका प्रेमी, जातिकी प्रेमी, देशका प्रेमी, ईश्वरका प्रेमी और स्त्रीका प्रेमी इत्यादि ।

शरीर-रचना-शास्त्रसे पता चलता है कि प्रेमका स्थान सर है । जितने तरहके प्रेम हैं सबका स्थान सरमें अलग अलग बना हुआ है । जिसका जितना जिस प्रकारके प्रेमका स्थान बली है, मनुष्य उसका उतना ही प्रेम होता है । सरमें प्रेमके जितने स्थान हैं सब बली क्यों नहीं होते ? इस विषयमें वैद्यक-का मत है कि गर्भाधान समयमें जिस बातसे माता पिता दोनोंको प्रेम होता है, सन्तान उस बातकी श्रद्धालु प्रेमी हो जाती है । जिस बातसे उस समय केवल माता पिताको प्रेम होता है, सन्तानका अधूरा प्रेम उस बातसे रहता है । जिस बातसे उस समय मातापिता दोनोंका प्रेम नहीं होता, सन्तान उसकी कट्टर विरोधी हो जाती है । जिस बातसे उस समय केवल माता या पिताको प्रेम नहीं होता, सन्तानको उसमें विशेष रुचि नहीं होती । ( रतिशास्त्र )

इससे स्पष्ट है कि गर्भाधान समयमें मातापिताका प्रेम जिस बातमें जितना होता है, बच्चेके सरमें उस प्रेमका स्थान उतना ही प्रबल और निर्वल होता है । इस कारण हर मनुष्य हर बातका प्रेमी नहीं होता ।

एक बात सारे मनुष्य क्या, जीवमात्रमें दिखलाई पड़ती है कि सब लोग स्त्री-जातिके प्रेमी होते हैं और स्त्री-जाति पुरुष

जातिकी प्रेमी होती है। इसका कारण यह है कि गर्भाधान समयमें स्त्री जातिको पुरुष जाति और पुरुष जातिको स्त्री जातिसे प्रेम अवश्य होता है और इसी प्रेमके कारण सन्तानमें ऐसे प्रेमका स्थान प्रबल हो जाता है। इसलिये हर स्त्री जाति पुरुष जाति और हर पुरुष जाति स्त्री जातिसे प्रेम करती है और दोनों एक दूसरेके प्रेमी होते हैं। सच्चा प्रेम विजलीसे भी अधिक बलवान् है। जब स्त्री-पुरुष एक दूसरेके प्रेमी होते हैं, तो उनमें कुछ प्रेमकी गहराई मालूम होती है। दोनोंमें एक दूसरेके चित्तको खींचनेकी शक्ति इतनी प्रबल होती है कि दोनोंकी आत्मा एक हो जाती है, इसीलिये 'दो शरीर और एक प्राणकी' कहावत प्रसिद्ध है।

प्रेमसे शरीरमें एक प्रकारकी शक्ति पैदा होती है। जिस प्रकार विजलीके तारको हाथमें लेनेसे उसकी शक्तिका कुछ ज्ञान होता है, इसी प्रकार प्रेमके फन्देसे जकड़े हुए प्रेमियोंके शरीरमें प्रेमकी शक्तिका प्रवाह/ चिन्तवन मात्रसे ही उमड़ पड़ता है। एक दूसरेकी प्रेममर्तिको देखते ही शरीरमें प्रेम-शक्तिका सञ्चार हो जाता है। एक दूसरेके प्रेममें लीन हुए स्त्री पुरुषोंके देखनेसे प्रेम और प्रेमीकी मर्यादा मालूम होती है। सच्चा प्रेम उनके हृदयको इतना कोमल बना देता है कि एक दूसरेके प्रीति पात्र हो जाते हैं और प्रेमशक्ति उनके हृदयको पवित्र बना देती है। प्रेमीको प्रेमानन्दके सामने स्वर्गके सुख और राजा महाराजोंके महलोंके वैभव तिनकेके समान जान पड़ते हैं।

प्रेम केवल प्रेम हीके लिये किया जाता है, इसका और कोई मतलब नहीं है। सच्चा प्रेम स्त्री और पुरुषके मनको एक कर देता है, विचारोंको मिला देता है और भावोंको एक करनेके

प्रयत्न करता है। जब दोनों के चित्तपर प्रेम अपना अधिकार इस प्रकार जमा लेता है तभी स्त्री पुरुष रूपवान और गुणवान सन्तान उत्पन्न करनेमें समर्थ होते हैं। प्रेमका कैसा महत्व है कि यदि स्त्री पुरुष के परस्पर प्रेमसे गर्भाधान हो तो सन्तान हर प्रकार से सुन्दर, गुणवान, सुशील निरोग और बुद्धिमान उत्पन्न होती है। कारण यह है कि गर्भाधानके समय रजवीर्य पर प्रेमका प्रभाव पड़ता है और यही प्रेम रूपवान और गुणवान सन्तान उत्पन्न करने का कारण है। प्रेमही से माता-पिता के गुण बच्चोंमें आते हैं। प्रेम ही प्रत्येक गुणों को उत्तेजितकर संजीवनी शक्ति उत्पन्न करता है। प्रेमही से बच्चोंमें मानसिक और शारीरिक शक्तियोंका विकास उत्तमतासे होता है इतना ही नहीं प्रेम बच्चे के शरीर को भी बढ़ाता है जिस प्रकार माता और गर्भका संबन्ध है इसी प्रकार प्रेम और गुणका संबन्ध है। अतएव जहाँ माता पिता प्रेमी होते हैं वहाँ सर्व-गुण-संपन्न सन्तान उत्पन्न होती है। जहाँ स्त्री पतिसे प्रेम करती है और पति स्त्रीसे प्रेम नहीं करता या पति स्त्रीसे प्रेम करना है और स्त्री पतिसे प्रेम नहीं करती, वहाँका तो कहना ही क्या है। काली, कुवड़ी और कुरूप अनेक प्रकारकी सन्तान उत्पन्न होती है। जहाँ पुरुषकी ओरसे प्रेम होता है तो बच्चेके वेही अंग सुडौल होते हैं कि जो पिताके वीर्यसे बनते हैं। जहाँ स्त्रीकी ओरसे प्रेम होता है वहाँ वेही अंग सुडौल होंगे कि जो स्त्रीके रजसे बनेंगे। अतएव सारे अङ्गोंको सुन्दर, सुडौल बनानेके लिये माता-पिता दोनोंके ओरसे प्रेम होना आवश्यक है। जितनी जातियाँ हैं, सबमें स्त्री और पुरुषके प्रेमको प्रधान माना है। हिन्दू जातिमें विवाह जन्मपत्री मिलाकर होता है, ग्रहमैत्री और गणमैत्री आदि देखे जाते हैं। इस कारण कि इनमें आगे



चलकर प्रेम कैसा होगा ? बहुतेरे इस बातको नहीं मानते कि जन्मपत्रीसे इस बातका पता क्या लगेगा कि स्त्री पुरुषमें प्रेम होगा या नहीं । यह एक मिथ्या बात है । जिन स्त्री पुरुषोंकी ग्रह मैत्री और गण मैत्री ठीक है, चाहे उनमेंसे एक कुरूप ही क्यों न हो, वे दोनों अवश्य परस्पर प्रेमी होंगे । परन्तु वह स्त्री पुरुष कि जिनकी ग्रहमैत्री और गण मैत्री ठीक नहीं हैं, दोनों-के सुन्दर और लावण्यता पूर्ण होते हुए भी प्रेम नहीं रहता । पहले हिन्दुओंमें स्वयवरकी प्रथा थी । इसका भी यही मत-लब था कि कन्याका प्रेम जिसपर हो वही उसका पति हो । यूरोपमें कन्याएं स्वयं अपना पति ढूँढ लेती हैं । इससे भी यही तात्पर्य है कि जिससे प्रेम हो वही पतित्वमें वरण किया जाय । गर्भाधान समयका मन्द प्यार बालकोंकी मांस रज्जु-को शिथिल बना देता है । उत्साहयुक्त प्यारसे अवयव दृढ़ और मनके तन्तु सतेज बनते हैं । जिस प्रकार संयोग समयमें प्रेम द्वारा माता पिताका हर्ष बढ़ता है उसी प्रकार सन्तान सुन्दर, सुडौल और उत्तम होती है । यदि संयोग-समयमें मातापिताका हर्ष पूर्ण प्रकाश नहीं पाता तो मध्यम गुणोंवाली सन्तान होती है । यदि हर्षका प्रकाश विलकुल न हुआ, तो अनेक प्रकारकी कुरूप और अंगहीन सन्तान उत्पन्न होती है ।

प्रेम इस बातको नहीं चाहता कि स्त्री या पुरुष सुन्दर हों । प्रेम तो बदलेमें केवल प्रेम ही चाहता है । प्रायः देखा गया है कि रूपवती स्त्री और कुरूप पुरुष या कुरूपा स्त्री और सर्वांग सुन्दर पतिमें प्रेमकी धारा वेगसे बहती है । स्त्री और पुरुषके प्रेमकी, कि जिसका प्रभाव सन्तानपर पड़ता है, अनेक बार परीक्षा की जा चुकी है और इनमें प्रेमकी सत्यताकी भलक-दिखलाई भी पड़ती है ।

१. एक परिवारमें अच्छे खूबसूरत मोटे ताजे माता-पिता-से जितने बच्चे हुए सब कुरूप और बुद्धिहीन थे जाँच करनेपर मालूम हुआ कि माता-पितामें अनबन रहती थी ।

२. एक सुन्दर माता-पितासे जो पूरे जबान थे, डील डौल अच्छा था, उन्हें ठिंगने कदकी सन्तान उत्पन्न हुई । जाँच करनेसे पता चला और स्त्रीने स्वीकार किया कि जब उस बच्चेका गर्भाधान हुआ था उस दिन स्त्री पुरुषमें लड़ाई हुई थी ।

इन बातोंसे सिद्ध है कि सन्तानके विषयमें प्रेमका बहुत बड़ा महत्व है । जितने अंशोंमें माता-पिता प्रेम द्वारा मनसे एक हो जाते हैं उतने ही अंशोंमें बालक श्रेष्ठ होता है । माता-पिता के प्रेममें जब मनकी स्थिति अच्छी हालतमें रहती है तब बालक सुन्दर उत्पन्न होता है । प्रेमसे गर्भाधान समयमें माता-पिता अपने चित्तको जिसमें लगावंगे उसी 'वातकी' प्रेमी सन्तान उत्पन्न होगी । इसलिये जैसी सन्तान उत्पन्न करना हो माता-पिताको प्रेमसे अपने अपने मनको गर्भाधानके समय उसीमें लगाना चाहिये । इस प्रकार केवल प्रेम द्वारा ही उत्तम सन्तान उत्पन्न हो सकती है ।

## (३३) बच्चोंपर माता-पिताके मनोबलका प्रभाव ।

मानस शास्त्रके विद्वानोंका मत है कि सृष्टि मनसे उत्पन्न होती है । इसलिये मनचाही सन्तान पैदा करना मनकी ताकतके बाहर नहीं है । मनकी शक्तिको ही मानस-शक्ति मनःशक्ति,

इच्छाशक्ति और मनो-बल कहते हैं। यही सबका सर्वस्व है और यही सर्वप्रधान वस्तु है। मनकी शक्ति दो तरहकी होती है। एक प्रत्यक्ष, दूसरी छिपी हुई। सन्तान पैदा करनेमें कैसी मनकी शक्तिका प्रयोग होता है, इस विषयमें विद्वानोंका मत है कि 'इसमें छिपी हुई मनकी ताकत काममें आती है।' माता-पिताके मनकी ताकतके अनुसार शरीर और उसके सारे अवयव तथा मनकी वृत्ति बनती है। सन्तानके रूप रंगमें, शरीरके बननेमें और स्वास्थ्यमें, विचारोंकी बनावट और बिगाडका कारण केवल मनकी ताकत ही है। जिस तरह यदि आदमी गुस्सेमें आकर तसवीर खिंचवाता है, तो उसकी तसवीर क्रोधभरी जान पड़ती है, इसी प्रकार हँसते गाते, क्रुद्धते और उछलते हुए मनुष्यकी तसवीर उसी प्रकारकी होती है। इसी तरह मनकी शक्ति, जो गर्भाधानके समय होती है या जिसका संचार गर्भावस्थामें हुआ करता है, उसीके अनुसार बच्चेकी आकृति, प्रकृति और स्वभाव इत्यादि बनते हैं।

मनकी शक्तिमें सब शक्तियाँ आ जाती हैं, जिनका सबन्ध मनसे है। मनकी शक्तिका काम रजो-दर्शनसे ही प्रारम्भ हो जाता है और बच्चेके दूध पीनेके समय तक विशेष रीति से रहता है यही समय माता पिता द्वारा बच्चेके उत्तम वा मध्यम बननेका होता है। इसके अनेक प्रमाण हैं।

## १. रजोदर्शनके समय मनोबलका प्रभाव ।

१. मनकी शक्तिमें विकार न उत्पन्न होनेके लिये ही रजुवती-को एकान्तवास कहा गया है। इस विषयमें वैद्यका मत है कि स्नान करके चौथे दिन स्त्रीको पति अशक्त

किसी सुन्दर पुरुषका दर्शन करना चाहिये । कारण यह है कि स्नान करके जैसे पुरुषका दर्शन स्त्री करता है उसीके रूप-रंगकी सन्तान उत्पन्न होती है । (श० क०)

इसमें एक प्रत्यक्ष प्रमाण यह है कि एक सज्जनकी स्त्री रजस्वला हुई । वह स्नान कर रही थी कि उसी समय में उसका भाई मिलनेके लिये आया । स्त्रीने स्नान करके तुरन्त ही अपने भाईसे भेंट की । संयोगवशात् उसी रजो-दर्शनसे गर्भ रह गया । सन्तान उत्पन्न हुई वह अपने मामाके रूप-रंग और आकृति की थीं ।

## २. गर्भाधानके समय मनकी शक्तिका प्रभाव ।

१. इस विषयमें वैद्यकका मत है कि गर्भाधान समयमें जैसे रंग-रूपवाले स्त्री पुरुषका ध्यान या बच्चेकी भलाई बुराई या गुणोंपर माता-पिताका विचार चला जाता है, उसीके अनुसार सन्तान उत्पन्न होती । (श० क०)

आर्य ग्रन्थोंका मत है कि गर्भाधानके समयमें जिस जीवमें स्त्रीका चित्त होगा अर्थात् जिस जीवका उसको ध्यान आ जावेगा उसीके अनुसार सन्तान उत्पन्न होगी । (च० श० अ० २ श्लोक० २४) भोज वैद्यने भी ऐसा ही कहा है । इसमें प्रमाण यह है कि—

१. गुजरात देशमें एक सज्जनके घर बन्दरके आकृतिवाली सन्तान उत्पन्न हुई । पिता बुद्धिमान थे । इस बातको अनेक डाक्टरोंसे कहा गया । जाँचसे पता लगा कि एक बन्दर माताके पास रहता था और वह उसे अत्यन्त स्नेहसे पालती थी । पूछनेपर माताने इस बातको स्वीकार किया कि गर्भाधान समयमें उसकी दृष्टि बन्दर पर पड़ी थी ।

२. महाराष्ट्र देशमें माता-पिताने गर्भाधान समयमें अपने मनकी शक्तिको ज्योतिष-शास्त्रमें लगाकर बालक उत्पन्न किया । बालक बहुत बड़ा ज्योतिषी हुआ ।

३. गर्भाधानके बाद मनकी शक्तिका प्रभाव ।

१. गर्भाधान होनेतक तो मातापिता दोनोंके मनकी शक्तिका प्रभाव पड़ता है, परन्तु गर्भाधान होनेके बाद बच्चों-पर केवल माताकी ही मनशक्तिका प्रभाव रहता है । तीन मास तक तो कम परन्तु चौथे महीनेसे विशेष प्रभाव पड़ने लगता है । इसका कारण यह है कि बालक का हृदय चौथे महीनेमें बन जाता है । अतएव माताके हृदयमें जो बात उत्पन्न होती है ऐसे समयमें उसका बहुत बड़ा प्रभाव सन्तानपर पड़ता है ।

( १० क० )

इसके अनेक उदाहरण हैं ।

१. नेपोलियन बोनापार्ट यूरोपमें इतना युद्धवीर क्यों हुआ ? कारण यह था कि जब नेपोलियन गर्भमें था, तो उसकी माता अपने पतिके साथ लड़ाईमें काम करती थी । इस कारण वह संकट और साहससे काम करनेमें निर्भय हो गयी थी । वह घोड़ेपर सवार होती और उसके पतिके अधीन जितने मनुष्य थे सब पर हुकूमत रखती थी । इस वजहसे माताका यह गुण पुत्रमें विकास पाकर इतना बढ़ा कि जिसकी वदौलत आजतक नेपोलियन युद्धवीर विख्यात है ।

२. एक गर्भवती स्त्रीने अपने पतिसे झगडा किया । घरमें स्त्री पुरुष दो ही थे । कई महीनेतक दोनों नहीं बोले ।

बच्चा पैदा हुआ, परन्तु वह सुस्त पड़ा रहता । बड़े होने पर हर समय उसे गुस्सा रहता । उसे सबसे अलग बैठना पसन्द था । पिता ने इसकी जाँच की तो लड़ाई होना ही इसका कारण प्रतीत हुआ ।

३. अभिमन्युको गर्भमें ही चक्रव्यूहकी लड़ाई मालूम हो गई थी । कथा इस प्रकार है । कि जब अभिमन्यु पेटमें था, तो उसकी माताके पेटमें दर्द उत्पन्न हुआ । उस समय अभिमन्युके पिता अर्जुनने अपनी स्त्री सुभद्रा देवीका चित्त बँटाने और दुःख भुलवानेके लिये चक्रव्यूहकी लड़ाईका हाल सुनाया था । सुनते सुनते सुभद्रा देवी सो गई । केवल पाँच फाटककी लड़ाईका हाल बालकने गर्भमें सुना । उतना ही हाल अभिमन्युको याद रहा और वह महाभारतमें चक्रव्यूहके पाँच फाटकतक लड़ा और छठेपर मारा गया, क्योंकि उसको माताके सो जानेके कारण आगेकी लड़ाईका हाल मालूम न हो सका ।

४. महाराज युधिष्ठिर ऐसे न्यायमूर्ति क्यों हुए ? कारण यह था कि जब वे गर्भमें थे तो उनकी माता धर्मशास्त्र पढ़ती थी ।

५. महात्मा बुद्ध ऐसे दयालु क्यों हुए ? कारण यह था कि जब बुद्धदेव गर्भमें थे, तो उनकी माताको प्रजाका कष्ट दूर करनेके विषयमें बहुत कुछ विचार करना पड़ा था ।

४. शरीरके रंगपर मनका प्रभाव ।

१. एक हवशी ( अफ्रीकाका रहनेवाला काला आदमी ) ने अपने जातिकी स्त्रीसे विवाह किया, परन्तु वह स्त्रीको प्यारसे नहीं रखता था । उसका चित्त एक दूसरी सुन्दर और गोरी स्त्रीपर था । एक दिन हवशीने उस

सुन्दर स्त्रीसे संयोगकी प्रार्थना की परन्तु उसने स्वीकार नहीं किया । अन्तमें हवशीको अपनी व्याही स्त्रीसे सन्तुष्ट होना पड़ा । उसी दिन गर्भ रह गया । मातापिता दोनोंके काले होनेपर गोरे रंगकी सन्तान उत्पन्न हुई । कारण यह था कि पिताका चित्त गोरे रंगकी स्त्रीपर था और गर्भाधान समयमें भी वह उसीका ध्यान करता रहा ।

- १ एक यूरोपियन स्त्रीके कमरेमें ठीक पलंगके सामने एक हवशीका चित्र लगा हुआ था । वह उसको नित्य देखा करती थी । गर्भ रह गया । गर्भावस्थामें भी स्त्री उस चित्रको देखती रही । सन्तान उत्पन्न हुई तो उसका रङ्ग काला था । माता पिता गोरे रङ्गके थे और सन्तान काली हुई । इन दोनोंको इस बातका बड़ा शोक रहा और अनेक डाकूरोसे इस बातको उन्होंने कहा । एक डाकूरने जाँच की तो यह पता लगा कि जिस हवशीके काले चित्रको स्त्री रोज देखती थी, उसके मनपर उसका इतना प्रभाव पड़ा कि बच्चा काले रङ्गका उत्पन्न हुआ ।
- २ रोम देशमें एक प्रतिष्ठित मनुष्य कुरूप और छोटे डील-का था । उसकी स्त्री सुन्दर और अच्छे कदकी थी । इनसे सन्तान हुई वह पिता सरीखी थी । मातापिताको यह चिन्ता हुई कि कहीं ऐसा न हो कि सारी सन्तानें इसी प्रकारकी हों । अनेक डाकूरोसे सम्मति ली गई । एक डाकूरने यह कहा कि स्त्रीका चित्त लम्बे और खूब-सूरत मनुष्योंपर होना चाहिये । इस विचारसे उसने तीन अत्यन्त सुन्दर पुतले बनवाकर अपने कमरेमें रखे । स्त्रीकी निगाह हर समय उन पुतलोंपर ही पड़ती थी ।

संयोग वश गर्भ रह गया । उन्हीं पुतलोंके समान रङ्ग रूपकी सन्तान उत्पन्न हुई । कारण यह था कि गर्भाधान समयमें स्त्रीको उन पुतलोंका ही ध्यान रहा करता था ।

## ५. शरीरकी सुन्दरता और अंगोंपर मनका प्रभाव ।

१. किसी प्रतिष्ठित घरमें एक कुबड़ी नित्य भिक्षा माँगने आया करती थी । उसको कहानी कहनेका बड़ा शौक था । जब वह आती तो घरकी सारी स्त्रियाँ उसे घेर लेतीं और कहानी सुन कर जाने देतीं । इनमेंसे एक स्त्री उसको बहुत चाहती थी और वही नित्य भिक्षा भी देती थी । दैव संयोगसे उस स्त्रीको गर्भ रह गया और उस भिक्षा माँगनेवाली स्त्रीके समान सन्तान हुई । कारण यह था कि माता उस स्त्रीको रोज देखती थी और उसका प्रेम उसपर था । अतएव उसका आकार माताके हृदयपर गर्भाधान समयमें भी जमा रहा, इसी कारण उसीके अनुसार सन्तान हुई ।

२. एक घरमें दो स्त्री पुरुष थे । एक स्त्री और आ गई, वह कानी और कुरूप थी । उसी बीचमें गर्भाधान हो गया । सन्तान उत्पन्न हुई तो बच्चेको भी एक आंख थी । कारण पूछनेसे मालूम हुआ कि जिस दिन गर्भाधान हुआ था उस रोज थोड़ी ही देर पहले दोनों स्त्रियाँ पास पास बैठी बातचीत कर रही थीं । गर्भाधान समयमें माताको उस कानी स्त्रीका ध्यान रहा था, इसीलिये ऐसी सन्तानका जन्म हुआ ।

३. अमेरिकाके एक निवासीने दो सुन्दरचित्र खरीदे और अपने सोनेके कमरेमें रखवा दिये । दोनों स्त्रीपुरुषका-



इन चित्रांसे बड़ा स्नेह था । स्त्रीको गर्भ रह गया ।  
उन्हीं चित्रोंके समान सुन्दर सन्तान हुई । कारण यह  
था कि दोनों स्त्रीपुरुष चित्रोंसे स्नेह रखते थे और  
गर्भाधान समयमें दोनोंको उनका ध्यान था ।

### ६. बच्चेके स्वास्थ्यपर मनका प्रभाव ।

१. एक गृहस्थके घरमें बच्चा बीमार था और माताके पास  
ही मोता था । देव संयोगसे उस दिन माताको गर्भ  
रह गया । उससे जो सन्तान हुई वह सदा रोगी रहनी  
थी, कारण कि गर्भाधान समयमें मातापिताका चित्त  
बच्चेके रोगकी ओर था ।

२. एक स्त्रीके शरीरमें दर्द था और उसी दिन उमका  
पति परदेशसे आया । देव संयोग उस दिन गर्भ रह  
गया । पुत्र उत्पन्न हुआ वह सदा रोगी रहता था ।  
कारण यह था कि मातापिता दोनोंके चित्तपर रोगका  
गंवाल जमा हुआ था ।

### ७. सन्तान उत्पन्न हो जानेपर मनकी शक्तिका प्रभाव ।

१. जिस समयतक बालक दूध पीता है तबतक बच्चेकी  
आत्मा माताकी आत्मापर अवलम्बित रहनी है ।  
माताकी आत्माका और दूधका बहुत बड़ा सम्बन्ध  
रहता है । इसी प्रकार विचार और आत्माका बहुत  
बड़ा सम्बन्ध है, इस कारण माताके विचारोंका असर  
दूधपर होता है और उसीके अनुसार सन्तान होती है ।  
जो माताएँ मोची होती हैं उनके बच्चे भी अवश्य क्रोधी  
होते हैं । जिन माताओंको मिरगी इत्यादिका रोग है  
उनके बच्चोंको भी अवश्य मिरगी आती है । बहुतेरे

इस बात को नहीं मानते, परन्तु इसमें प्रत्यक्ष प्रमाण यह है कि यदि शेरनी का दूध बच्चेको पिला दिया जाय, तो बच्चा अत्यन्त क्रोधी हो जायगा, परन्तु गाय का दूध पिलानेसे बच्चा क्रोधी नहीं होता, कारण यह है कि शेरनीकी प्रकृति ऐसी है कि वह हर समय क्रोधमें रहती है और क्रोधका असर दूध में रहता है। अतएव यह मानना पड़ेगा कि माताके अच्छे बुरे गुणोंका असर दूधमें अवश्य रहता है। इसका प्रत्यक्ष प्रमाण यह है कि—

१. जो बच्चे धार्योंके यहाँ पाले जाते हैं, जवानी और बुढ़ापे तक चाहे वे कैसेही क्यों न हो जायँ, परन्तु उनमें धार्यके गुण दोष अवश्य आ जाते हैं।

२. बंगालमें एक प्रतिष्ठितके घर सन् १८६५ ई० में एक बालक उत्पन्न हुआ। माता चार दिन बाद मर गई। एक अहीरिनने उसे पाला। इसके यहाँ सब चोरी किया करते थे। तीन वर्षतक बालकने इसका दूध पिया। इसके बाद लड़का पिताके घर रहने लगा। पिताजी सीधे सादे थे, परन्तु बालक बड़ा होनेपर चोरोंके समुदाय का सरदार बना।

मानसशास्त्रके विद्वानोंका यह सिद्धान्त बहुत ठीक है कि संसारमें जो कुछ होता है वह मनःशक्तिके प्रभावसे। यही कारण है कि एक माता से उत्पन्न हुए बालकोंकी सूरत और प्रकृति दूसरेसे नहीं मिलती। एक भाई पापी है, तो दूसरा धर्मात्मा, एक कुरूप तो दूसरा रूपवान। इन सब का कारण मनःशक्ति है इसलिये सन्तानके सुधारनेके लिये माता पिताको अपने मनकी शक्ति ठीक रखनी चाहिये।

## (३४) गर्भकी वायुका सन्तानपर प्रभाव ।

गर्भाशय वन्त्रके रहने का स्थान है । जब यहां पर किसी प्रकारसे वायुका उत्पात हो जाता है, तब अनेक प्रकारकी रोगी सन्तान उत्पन्न होती है । इसके अनेक भेद हैं ।

१. गर्भाधान होनेपर गर्भमें वायुसे मिले हुए रज वीर्यके दो भाग हो जानेसे इसके एक भागमें वीर्य और दूसरे भागमें रज अधिक हो, तो एक कन्या और एक पुत्र उत्पन्न होता है । रज-वीर्य मिले पदार्थमें जब अधिक वीर्य हो तो उसके दो भाग हो जाने से दो पुत्र और जब रज अधिक हो तो दो भाग हो जानेसे दो कन्याएँ उत्पन्न होती हैं । जब बड़ी हुई वायुसे मिले हुए रज-वीर्यके कई टुकड़े हो जावें, तो कर्मवश एक ही बार बहुत सी सन्तानें उत्पन्न होती हैं ।

( च० श० अ० २ श्लो० ११ सं १३ )

२. वायु द्वारा मिले हुए रज-वीर्यके दो भाग हो जानेपर बड़े भागसे जो बालक होगा वह पुष्ट और छोटे टुकड़ेसे निर्वल और क्षीण देहवाली सन्तान होगी ।

( च० श० अ० २ श्लो० १५ )

३. यदि वायु गर्भके शुक्राशयको विगाड़ दे, तो उससे जो पुत्र उत्पन्न होता है उसको पवनेन्दी नपुंसक कहते हैं ।

( च० श० अ० २ श्लो० १७ )

४. यदि वायु शुक्राशयके द्वारको रोक दे तो तत्कारवाही नपुंसक पैदा होता है ।

( च० श० अ० २ श्लो० १८ )

५. वायु और अग्निके दोषसे जिसके दोनों अण्डकोष नष्ट

हो गए हो तो उसको वातिक ण्ड ( वातजनित नामर्द )  
कहते हैं । ( च० श० अ० २ श्लो० २० )

६. वायुके कोपसे गर्भका बालक कुबड़ा, पंगुल, लूला गूंगा  
और मिनमिना हो जाता है । ( सु० श० अ० २ श्लो० ५५ )

इस प्रकार गर्भकी वायुके प्रकोपसे अनेक प्रकारकी सन्तान  
उत्पन्न होती है ।

## ( ३५ ) गर्भ समयके हर्ष, शोक, चिन्ता और इच्छाका सन्तानपर प्रभाव ।

यह बात प्रसिद्ध है कि गर्भाधानके समयमें माता-पिताका  
मन जैसा होगा उसीके गुण-दोषके अनुसार सन्तान होगी;  
क्योंकि माता-पिताके हाथोंमें सन्तानके आत्माकी एक ऐसी  
कुंजी है कि जिससे वे बच्चेका अपनी इच्छाके अनुसार  
बना सकते हैं । गर्भाधान समयमें शोक और चिन्तासे अनेक  
प्रकारकी सन्तानें उत्पन्न होती हैं ।

१. संयोग-समयके शोक चिन्ता और स्त्री पुरुषमें अनवन  
होनेके कारण बदसूरत, कुबड़ी, अंगहीन, सुस्त, बुरे  
स्वभावाली, द्वेषी, ठिगनी और दुर्बल सन्तान उत्पन्न  
होती है । ( रतिशास्त्र )

२. प्रसन्नतारहित संयोग करनेपर माता-पिताके थोड़े रज-  
वीर्यसे यदि गर्भ रह जावे तो पुत्र होनेपर नरपण्ड  
( हिजड़ा ) और कन्या होनेपर नारीपण्ड ( हिजड़ी )  
उत्पन्न होती है । ( च० श० अ० २ श्लो० १८ )

३. शोकयुक्त मातापिताके संयोगसे सदैव शोकमें रहने-

वाली सन्तान उत्पन्न होगी । यदि पिता शोकयुक्त हो तो वीर्यसे उत्पन्न होनेवाले, और यदि माता शोकयुक्ता हो तो, रजसे उत्पन्न होनेवाले अग निस्तेज होंगे ।

( श० क० )

४. गर्भवतीके हर्षयुक्त रहनेसे उत्तम शरीरवाली और लम्बी सन्तान उत्पन्न होती है । ( श० क० )

५. गर्भ समयमें हर्ष-विषाद दोनोंके होनेसे औसत दर्जेकी लम्बी और बली सन्तान होती है । ( श० क० )

६. यदि गर्भवती विषादयुक्ता हो तो छोटे कद और दुष्ट स्वभावकी सन्तान होती है । ( श० क० )

७. गर्भाधान समयमें मातापिताके हर्षित होनेसे उत्तम और बड़े डीलडौलकी सन्तान होती है । ( श० क० )

८. माताकी मैथुनकी इच्छा न हो और बिना इच्छाके मैथुनसे गर्भ रह जाय, तो टेढ़ी सन्तान होती है ।

च० श० अ० ० श्लो० १९ )

९. मातापिता यदि ईर्ष्यायुक्त और मन्द हर्ष अर्थात् अर्च्छी तरहसे प्रसन्न न होकर गर्भाधान करें, तो ईर्ष्या करनेवाली सन्तान उत्पन्न होती है ।

इस प्रकार गर्भाधान समय और गर्भ समयमें हर्ष, शोक और चिन्तासे अनेक प्रकारकी सन्तान उत्पन्न होती है । अतएव मातापिताको अत्यन्त सावधानीसे गर्भाधानके समय हर्षयुक्त और प्रसन्न रहना चाहिये ।

## (३६) माता-पिताके दूषित व्यवहारोंका

### सन्तानपर प्रभाव ।

जैसा व्यवहार माता-पिताका गर्भाधान और गर्भस्थितिमें

होता है गर्भके बच्चेको वैसा ही बनना पड़ता है; क्योंकि बच्चेकी आत्मा मातापिताकी आत्मापर अवलंबित है । अतएव कुव्यवहारके कारण अनेक प्रकारकी सन्तान उत्पन्न होती है ।

१. जो पुरुष मोहवश ऋतु समयमें स्त्रीके नीचे होकर संयोग करता है, यदि उस समय गर्भ रह जावे और पुत्र हो तो वह स्त्री, चेष्टावाला, जनानियाँ, जनखा उत्पन्न होता है । इसको यण्ड कहते हैं ।

( सु० १० अ० २ श्लो० ४६ )

२. ऋतुसमयमें चलवती स्त्री पुरुषके ऊपर चढ़ कर संयोग करावे और गर्भ रह जावे और उससे यदि कन्या उत्पन्न हो तो वह कन्या दाढ़ी मूँछवाली तथा पुरुषके समान चेष्टावाली होती है । ( सु० १० अ० २ श्लो० ४७ )

३. संयोगकी इच्छा रखनेवाली दो स्त्रियाँ यदि आपसमें पुरुषकी भाँति संयोग करे और एक स्त्रीका वीर्य गिर जावे और दूसरी स्त्रीके रजसे वह वीर्य मिल जाय, तो विना हड्डियाँवाली पिंड सरीखी सन्तान उत्पन्न होती है

( सु० १० अ० २ श्लो० ५१ )

यहाँपर यह शंका होती है कि क्या स्त्रियोंको वीर्य होता है ? यह मानी हुई बात है कि स्त्रियोंमें वीर्य होता है । यदि ऐसा न हो तो उनमें श्रोज नहीं हो सकता । जब श्रोज न होगा तो लावण्यता और सुकुमारता इत्यादि नहीं हो सकती । अतएव उनमें वीर्य अवश्य होता है । उपर्युक्त गर्भ उस स्त्रीको रहता है जो संयोगके समय नीचे रहती है । ( श० क० )

४. दूसरे पुरुषके संयोगसे निर्लज्ज सन्तान उत्पन्न होती है ।

( श० क० )

५. यदि स्त्री लिंगके समान किसी वस्तु, गाजर मूली इत्यादिसे मैथुन करावे, तो पिंड सरीखी सन्तान उत्पन्न होती है । ( १० क० )

६. यदि स्त्री रजो-धर्मसे ज्ञान कर कामवश पुरुषसे स्वप्नमें मैथुन करावे तो वायुसे विगड़ कर रज कुक्षिमें गर्भ सा बन जाता है और पिताके वीर्य गुणोंसे रहित बिना हड्डियोंका एक पिंड सरीखा उत्पन्न होता है ।

( सु० १० अ० ० श्लो० ५० व ५३ )

इस प्रकार मातापिताके दूषित व्यवहारोंसे अनेक प्रकारकी सन्तान उत्पन्न होती है । अतएव मातापिताको अत्यन्त सावधानीसे रहना चाहिये ।

## (३७) सन्तानपर दूषित रजका प्रभाव ।

रज वह पदार्थ है कि जिससे शरीर बनता है । यह जितना उत्तम होता है उतनी ही अच्छी सन्तान होती है । जब किसी प्रकारसे रज दूषित हो जाता है, तो अनेक रोगयुक्त सन्तान उत्पन्न होता है । इसके अनेक भेद हैं ।

१. जब रज और गर्भोत्पादक बीज दूषित हो जाते हैं, तब बन्धा-दोषयुक्त कन्या उत्पन्न होती है । ( १० क० )

२. जब रजमें गर्भोत्पादक भाग दूषित हो जाता है, तब सड़ी हुई सन्तान उत्पन्न होती है । ( १० क० )

३. जब रजमें गर्भकारक पुरुष-बीज-भाग दूषित हो जाता है तब स्त्रीकी आकृतिवाली किन्तु स्त्री चिन्होंसे रहित, वाता नामक सन्तान होती है । ( १० क० )

४. रजसे उत्पन्न होनेवाले जितने अवयव हैं जब उन अवयवोंका अंश, जिससे वे अवयव बनने हैं, दूषित हो

जाता है, तब वैश्रवयव विकृत अर्थात् टेढ़े पड़ जाने हैं । ( श०क० )

५. वायुसे दूषित रजकी सन्तान लालीमें कुछ कालापन लिये होता है । ( श०क० )

६. पित्तसे दूषित रजकी सन्तान कुछ पीलेपनमें कालापन लिये हुए और अल्पजीवी होती है । ( श०क० )

७. कफसे दूषित रजसे उत्पन्न सन्तान सफेदीमें पीलापन लिये होती है । ( श०क० )

८. खूनसे दूषित रजकी सन्तानका वर्ण लाल होता है और वह अल्पजीवी होती है । ( श०क० )

९. कफ और वायुसे दूषित रजकी सन्तान अल्पजीवी और रोगयुक्त होती है । ( श०क० )

१०. पित्त और वायुसे दूषित रजकी सन्तान रोगयुक्त और अल्पजीवी होती है । ( श०क० )

११. पित्त और कफसे दूषित रजकी सन्तान टेढ़े अंगवाली होती है । ( श०क० )

१२. वात, पित्त और कफसे दूषित रजसे प्रायः सन्तान उत्पन्न नहीं होती । गर्भापात हो जाता है । ( श०क० )

१३. कुमारी कन्याओंमें बाल-प्रदर माताके रज-विकारसे होता है । ( रतिशास्त्र )

१४. यदि माताका थोड़ा रज गर्भाधान समयमें गिरे, तो ऐसी दुबली मातासे नारीषढ सन्तान उत्पन्न होती है ।

( च०श०अ०२२श्लो० १८ )

१५. रजमें गर्भाशयकारक बीजका अंश दूषित होनेसे मरी हुई अथवा क्लिन्नाग सन्तान उत्पन्न होती है । ( श०क० )

इस प्रकार दूषित रजसे अनेक प्रकारकी सन्तान उत्पन्न



होती है । अतएव जन्म जिस समय जंग भी बिगाड़ आलूम हो तो उसके दूर करनेका यत्न तुल्य अत्यन्त सावधानी से करना चाहिये ।

## (३८) सन्तानपर दूषित वीर्यका प्रभाव ।

वीर्य वह पदार्थ है कि जिससे शरीर बनता है । यह जितना उत्तम हो उतना ही अच्छा सन्तान उत्पन्न होती है । वीर्य जब किसी प्रकारसे दूषित हो जाता है, तो अनेक रोग-युक्त सन्तान उत्पन्न होती है । इसके अनेक नमूने हैं ।

१. वीर्यके उत्तम होनेसे गर्भाधान होनेपर जो सन्तान होती है वह प्यो और पुत्रके लक्षणोंमें रहित हिरना अर्थात् नरुम्ब होती है । (ग० अ० ३० २ श्लो० १०)

२. पिताके दुबले वीर्यसे बड़ी सन्तान उत्पन्न होती है । (ग० अ० ३० २ श्लो० ११)

३. वायु से दूषित वीर्य का सन्तान लालीमें कुछ कालापन लिये होती है । (ग० अ० ३०)

४. पित्तसे दूषित वीर्यकी सन्तान अल्पजीवी, पीलेपनमें कुछ कालापन लिये होती है । (ग० अ० ३०)

५. कफसे दूषित वीर्यकी सन्तान सफेद में पीलापन लिये होती है । (ग० अ० ३०)

६. रूतमें दूषित वीर्यकी सन्तान लाल रंगका और अल्प-जीवी होती है । (ग० अ० ३०)

७. कफ और वायुसे दूषित वीर्यकी अल्पजीवी और रोग-युक्त सन्तान होती है । (ग० अ० ३०)

८. पित्त और वायुसे दूषित वीर्यकी अल्पजीवी और रोगयुक्त सन्तान होती है । (ग० अ० ३०)

६. पित्त और कफसे दूषित वीर्यकी उत्पन्न सन्तान अल्पायु, देढ़े अंगवाली होती है । (श० क०)
१०. वात, पित्त और कफ तीनोंसे दूषित वीर्य सन्तान उत्पन्न नहीं करता । गर्भपात हो जाता है । (श० क०)
११. सिद्धियोंका कुरूप और काला रंग, यूरोपियनोंकी कंजी आखें, अमेरिकावालोंका ताम्रवर्ण, काबुलियोंका क्रोधी होना, वीर्यका दोष है ।
१२. गर्भाधान समयमें यदि पिताका बहुत ही थोड़ा वीर्य हो तो आसेवय अर्थात् थोड़े वीर्यवाला पुरुष उत्पन्न होता है । (सु० श० अ० २ श्लो० ४२)
१३. वीर्य-दोषके कारण गर्भमें कन्याका गर्भाशय नष्ट हो जाता है । ऐसी स्त्रीके स्तन नहीं निकलते और न उसे पुरुष समागमकी इच्छा होती है । ऐसी स्त्रीको पण्डी कहते हैं । (च० चि० अ० ३० श्लो० २३)
१४. जब पुरुष के बीजभागमें दोष उत्पन्न होता है, तब पितृज अर्थात् पितासे उत्पन्न होनेवाले अवयवोंमें विकार होता है । (श० क०)
१५. जब पुरुषके सन्तान-कारक अर्थात् सन्तान उत्पन्न करनेवाले बीजभागमें दोष उत्पन्न होता है तो पूति अर्थात् नामर्द सन्तान उत्पन्न होती है । (श० क०)
१६. जब पुरुष-कारक बीजभाग दूषित हो जाता है, तब पुरुषाकृति, विशिष्ट पुरुष चिह्नोंसे रहित, तृणपूति सन्तान होती है । (श० क०)
१७. वीर्यसे उत्पन्न होनेवाले जितने अवयव हैं, जब वीर्य-में उन अवयवोंका अंश, जिससे वे बनते हैं, दूषित हो

जाता है तब वे अवयव विकृत अर्थात् टेढ़े इत्यादि हो जाते हैं । (च० श० अ० ४ श्लो० २५)

१८. वीर्यमें जब हड्डियोंको बनानेवाला अंश दूषित हो जाता है तब बीनी सन्तान उत्पन्न होती । (श० क०)

१९. यदि गर्भाधान समयमें पिताका थोड़ा वीर्य गिरे तो ऐसे पितासे नरपंढ सन्तान उत्पन्न होती है ।

(च० श० अ० २ श्लो० १८)

२०. गर्भके जो अवयव वीर्यके जिस अंशसे उत्पन्न होते हैं उस वीर्यके उसी अंशके दूषित होने से गर्भके वही अवयव दूषित हो जाते हैं । (च० श० अ० ४ श्लो० ३०)

२१. वीर्य रक्त और गर्भाशयकारक अंश दूषित होनेसे स्त्री वन्ध्या कन्याको उत्पन्न करती है ।

(च० श० अ० ४ श्लो० ३६)

२२. वीर्यमें रज और गर्भाशय-कारक अंश दूषित होने तथा आनुपंगिक स्त्री-चिह्न प्रगटकर्ता बीजांश दूषित होनेसे गर्भिणी स्त्री—स्त्रीकी आकृतिवाली, योनि रहित घाता नामक सन्तान-उत्पन्नकरती है । (च० श० अ० ४ श्लो० ३७)

२३. मिले हुए रजवीर्यमें जब वीर्य उत्पन्न करनेवाली वीर्यका अंश दूषित होने और आनुपंगिक पुरुष चिह्न कारक बीजांश दूषित होनेसे पुरुषकी सी आकृतिवाली नामर्द कृष्णप्रति नामक सन्तान उत्पन्न होती है । इसको पुरुष व्यापत् अथवा पुद्ग नय कहते हैं ।

(च० श० अ० ४ श्लो० ३८)

वीर्य और सन्तानका बहुत बड़ा सम्बन्ध है । जिनने मनुष्योंके सन्तान होती है सबके लिये यह नहीं कहा जा सकता कि उनका वीर्य शुद्ध और नीराग है । यहाँ एक बहुत

बड़ा प्रश्न यह होता है कि वात पित्त इत्यादिसे दूषित वीर्य-वाले पुरुष सन्तान उत्पन्न कर सकते हैं या नहीं ?

इस विषयमें सुश्रुतने लिखा है कि वातपित्त इत्यादि दोष-से दूषित वीर्यवाले सन्तान उत्पन्न नहीं कर सकते; परन्तु इस विषयमें वैद्यकके दूसरे विद्वान् सन्तान उत्पन्न होना कहते हैं, जैसा कि ऊपर शरीरकल्पद्रुमसे लिखा गया है। भाव-प्रकाशमें पण्डित दत्तराम चौवैजाने सुश्रुतकी इस पंक्तिके विषयमें कि 'वातादि दोषसे युक्त वीर्यवाले सन्तान उत्पन्न नहीं कर सकते।' आदि पंक्तिसे वे यह अर्थ निकालते हैं कि 'वात इत्यादि से दूषित वीर्यवाले शुद्ध सन्तान उत्पन्न नहीं कर सकते, किन्तु रोग इत्यादिसे युक्त अशुद्ध सन्तान उत्पन्न कर सकते हैं। क्योंकि जन्मांध, बहरे, पंगू आदि ऐसे ही दूषित वीर्यसे उत्पन्न होते हैं।'।

जिन स्त्री-पुरुषोंके कुष्ठकी विशेषतासे रज-वीर्य दूषित होता है ऐसे रज-वीर्यसे कोढ़ी सन्तान उत्पन्न होती है। ( भा० ग० प्र० ) इससे स्पष्ट है कि वातादि दोषयुक्त वीर्यसे सन्तान होती तो अवश्य है, परन्तु रोगी और अल्पायु होती है।

इस प्रकार वीर्य-दोषसे रोगी और अनेक प्रकारकी सन्तान उत्पन्न होती है।

## (३६) माताके आचरणका सन्तानपर प्रभाव ।

आचरणसे शरीरमें अच्छाई और बुराई उत्पन्न होती है। जिस समय मनुष्य बुराईकी संगतमें पड़ता है या स्वयं उसके हृदयमें बुरे आचरणोंका प्रवाह बहने लगता है, तो ऐसी दशा-में बुरे आचरणोंका आश्रय लेना पड़ता है। जब माता द्वारा बुरे आचरण हो जाते हैं, तो गर्भके बालकपर उनका बहुत ही

बुरा प्रभाव पड़ता है । इसके अनेक भेद हैं, जो रजस्वला होने से गर्भ उत्पन्न होनेतक होते हैं ।

१. दिनमें सोनेसे बहुत सोनेवाली, कज्जल लगानेसे अंधी, रोनेसे नेत्र विकारवाली, स्नान और अनुलेपन करनेसे दुःखशील, तेल लगानेसे कुप्री, नाखून कतरनेसे खराब नाखूनवाली, दौड़कर चलनेसे चंचल, हँसनेसे काले दाँतों तथा काले होठ, तालू और जीभवाली, बहुत बोलनेसे वक्कादी, जोरका शब्द सुननेसे बहिरी, वालों में कंघी करनेसे गंजी, हवा अधिक खानेसे तथा कष्ट करनेसे मतवाली सन्तान उत्पन्न होती है । जब ये आचरण रजस्वला समयमें किये जावें और उसी ऋतु धर्मसे गर्भ रह जावे, तो उसका बहुत बुरा प्रभाव सन्तान पर होता है । (सु० श० अ० २ श्लो० २४)

२ यदि गर्भवती अंगोंको फैलाकर सोवे और रात्रिमें फिरा करे तो उन्मत्त सन्तान होती है ।

(च० श० अ० ८ श्लो० ४१)

३ यदि कलह और लड़ाई करना गर्भवतीको अच्छा मालूम हो या करे तो भृंगी रोगवाली सन्तान होती है ।

(च० श० अ० ८ श्लो० ४१)

४. यदि गर्भवती बहुत सोच विचार किया करे, तो डरनेवाली, क्षीण अथवा अल्पायु सन्तान होती है ।

(च० श० अ० ८ श्लो० ४६)

५. यदि गर्भवती चोरी किया करे, तो आलसी, भगड़ा करनेवाली और बुरे कामोंमें लगी रहनेवाली सन्तान होती है ।

(च० श० अ० ८ श्लो० ४१)

६. गर्भवतीके क्रोधी रहनेसे छली और चुगलखोर सन्तान उत्पन्न होती है । (च० श० अ० ८ श्लो० ४२)

७. बहुत सोनेवाली गर्भवतीसे तन्द्रावाली, मूर्ख या मन्दाग्नि रोगवाली सन्तान उत्पन्न होती है ।

(च० श० अ० ८ श्लो० ४५)

८. यदि गर्भवती बहुत चिल्लावे, तो उससे कानके रोगों-वाली सन्तान उत्पन्न होती है । (श० क०)

९. गर्भकी दशामें यदि स्त्री पुरुषसे संयोग कर लेवे और यदि पुत्र पैदा हो, तो बद्धचलन और कन्या हो, तो पर पुरुषके साथ गमन करनेवाली होती है । (श० क०)

१०. जैसा आचरण गर्भवतीका होता है उसीके अनुसार सन्तान उत्पन्न होती है । (श० क०)

इस प्रकार बुरे आचरणोंसे अनेक प्रकारकी सन्तान उत्पन्न होती है । अतएव माता-पिताको अपने अपने आचरणों पर विशेष ध्यान रखना चाहिये ।

## (४०) सन्तानपर माताकी इच्छाका प्रभाव ।

इच्छा वह चीज है कि जिससे मनुष्य के हृदयका भाव मालूम होता है । जब मनुष्य किसी बातकी इच्छा करता है, तो उसको अपनी इच्छाके वशमें हो जाना पड़ता है । जबतक वह वस्तु उसको नहीं मिलती, उसके पानेकी लालसा लगी रहती है । गर्भवतीमें इच्छा-शक्ति अच्छी तरहसे चौथे महीनेमें उत्पन्न होती है । उस समयतक गर्भस्थित बालकका हृदय बन जाता है और माताकी इच्छामें बच्चेकी इच्छा भी मिली रहती है । अतएव माताकी इच्छाका बुरा भला प्रभाव सन्तानपर अनेक प्रकारसे पड़ता है ।

१. यदि गर्भवती मैथुन-प्रिय हो अर्थात् उनको मैथुनकी इच्छा हो तो निल्लज, विकलांग अथवा मेहरा, राड़िया सन्तान उत्पन्न होती है ।  
( च० श० ८ श्लो० ४१ )

२. यदि गर्भवती पराये धनके हर्नकी इच्छा करे, तो कुढ़न और इर्ष्यावाली अथवा राड़ियाँ या ज़नानिया सन्तान होती है ।  
( च० श० अ० ८ श्लो० ४१ )

३. यदि गर्भवतीको मृग्यरका मांस प्रिय हो अर्थात् उसके नानेकी इच्छा हो, तो लाल नेत्रवाली, हत्यारी, कसाई तथा कुछ कुछ कटोंग रोमवाली सन्तान उत्पन्न होती है ।  
( च० श० अ० ८ श्लो० ४२ )

४. अपनी इच्छाके अनुसार गर्भवतीको मनमाना पदार्थ न मिलनेसे गर्भका बालक, बीना, कुबड़ा, टूँटा, पागल, मूर्ख और नेत्रविकारवाला उत्पन्न होता है । इसलिये जिस वस्तुकी इच्छा हो वही स्त्रीको गर्भ समयमें देना चाहिये । यदि मनमाना पदार्थ मिल जाय तो पगकामी-चिरंजीवी और उत्तम बालक उत्पन्न होता है ।  
( सु० श० अ० ३ श्लो० २१ )

५. जिन जिन इन्द्रियोंके सुगकों गर्भवती भोगनेकी इच्छा करे उनके न मिलनेसे गर्भको बाधा पहुँचती है । इसलिये मनचाहा पदार्थ जरूर देना चाहिये । मनमाना पदार्थ मिलनेसे गुणयुक्त सन्तान होती है और न मिलनेसे बालक और माता दोनोंका भय रहता है । गर्भवतीकी इच्छा जिन जिन इन्द्रियोंसे संबन्ध रखने वाले पदार्थकी हो यदि वे न मिलें तो उन्हीं २ अंगोंको हानि पहुँचती है ।  
( सु० श० अ० ३ श्लो० २० से २४ )

२. यदि गर्भवतीको राजाके दर्शनकी इच्छा हो, तो धनवान् और भाग्यशाली सन्तान उत्पन्न होती है ।

( सु० श० अ० ३ श्लो० २५ )

७. उत्तम वस्त्र और आभूषणोंके पहनेकी इच्छा हो तो शौकीन सन्तान पैदा होती है । ( सु० श० अ० ३ श्लो २६ )

८. यदि महात्मा और देवताओंके दर्शनकी इच्छा हो, तो धर्मशील और सत्पात्र सन्तान होती है ।

( सु० श० अ० ३ श्लो० २७ )

९ सर्प इत्यादि देखनेकी इच्छा यदि गर्भवती करे, तो हिंसा करनेवाली सन्तान उत्पन्न होती है ।

( सु० श० अ० ३ श्लो० २८ )

१० यदि गोहका मांस खानेकी इच्छा हो, तो बहुत सोने-वाला दीर्घसूत्री वालक उत्पन्न होता है । ( २८ )

११. यदि गोमांस खानेकी इच्छा करे तो बलवान् और सारे क्लेशों को सहने वाली सन्तान उत्पन्न होती है ।

( सु० श० अ० ३ श्लो० २९ )

१२. भैंसे का मांस खानेकी इच्छा गर्भवतीको हो, तो शूरवीर लाल नेत्रोंवाली रोमयुक्त सन्तान उत्पन्न होती है । ( २९ )

१३. यदि सूअरके मांसकी इच्छा हो तो सोनेवाली और शूरवीर सन्तान उत्पन्न होती है । ( सु० श० अ० ३ श्लो० ३० )

१४. यदि गर्भवतीकी इच्छा रास्ता चलनेकी हो, तो बड़ी बड़ी जंघाओं और बन में विचरनेवाली सन्तान उत्पन्न होती है । ( ३० )

१५. हिरनका मांस खानेकी इच्छा यदि हो, तो बड़ी जंघाओं-वाली सदा वनचारी सन्तान होती है । ( ३० )



१६. यदि गर्भवतीका चित्त साबरके मांसपर हो, तो उद्विग्न-चित्तवाली सन्तान होती है । ( ३० )
१७. तीतरका मांस खानेकी इच्छा यदि गर्भवती करे, तो सदा डरनेवाली सन्तान उत्पन्न होती है । ( ३० )
१८. गर्भवती यदि शृंगारकी इच्छा करे, तो शौकीन सन्तान होती है । ( १० क० )
१९. यदि गर्भवती को बदचलनीके लिये किसी मित्रसे मिलनेकी इच्छा हो, तो बदचलन पुत्र और यदि कन्या हो, तो वह कुकर्म करनेवाली होती है । ( १० क० )
२०. किसी स्नेहीसे मिलनेकी इच्छा हो, तो मिलनसार सुहृद सन्तान होती है । ( १० क० )
२१. यदि श्रेष्ठ और पूज्य जनोंसे मिलनेकी इच्छा हो, तो सदाचारी सन्तान होती है । ( १० क० )
२२. यदि गर्भवतीको खेल करनेकी इच्छा हो, हैसमुख सन्तान होती है । ( १० क० )
२३. शिकार करनेकी इच्छा यदि हो, तो हिंसक सन्तान होती है । ( १० क० )
२४. यदि गर्भवतीकी लिखने पढ़नेकी इच्छा हो, तो गुणवत् सन्तान होती है । ( १० क० )
२५. यदि नाच-गानेकी इच्छा हो, तो शृंगाररससे भरी हुई सन्तान होती है । ( १० क० )
२६. यदि गर्भवतीको उत्तम फल खानेकी इच्छा हो, तो शुद्ध भोजन करनेवाली सन्तान होती है । ( १० क० )
२७. फुलवारी और उपवनोंमें सैर करनेकी इच्छा हो, तो प्रसन्नचित्तवाली सन्तान उत्पन्न होती है । ( १० क० )

२८. यदि हँसी दिलगीकी इच्छा हो, तो पुत्र होनेपर परस्त्री-प्रिय और यदि कन्या हो तो कुर्म करनेवाली होती है ।

( १० क० )

२९. यदि द्रव्य एकत्र करनेकी इच्छा गर्भवतीको हो, तो कंजूस सन्तान होती है ।

( १० क० )

इच्छा बहुत बड़ी चीज़ है । गर्भ समयमें इससे सावधान रहना चाहिये । जहाँतक हो सके उत्तम इच्छाका होना ठीक है, क्योंकि इच्छाका बहुत बड़ा प्रभाव बालकोंपर पड़ता है । माताकी जैसी इच्छा होती है उसीके अनुसार सन्तान भी उत्पन्न होती है ।

## (४१) माताके भोजनका सन्तानपर प्रभाव ।

आहार वह वस्तु है कि जिससे शरीरका पोषण होता है । गर्भका बालक भी आहारके रससे पलता और पुष्ट होता है । अतएव माताका जैसा आहार होगा उसीके गुण दोषके अनुसार बच्चा भी होगा । आहारके गुणदोष बच्चोंमें अनेक प्रकारसे होते हैं ।

१. यदि गर्भवती मदिरा पीया करे, तो तृषात् अथवा विकल चित्तवाली सन्तान उत्पन्न होती है ।

( अ० श० अ० ८ श्लो० ४२ )

२. गोहका मांस खानेसे शर्करा, पथरी, अथवा शनैर्मह रोगवाली सन्तान होती है ।

( ४२ )

यदि गर्भवती मछली खाया करे, तो बहुत देरमें पलक मारनेवाली या टेढ़ीदृष्टिवाली सन्तान उत्पन्न होती है ।

( ४३ )

४. मीठा भोजन खानेवाली गर्भवतीसे प्रमेह रोग वाली, गुँगी या अत्यन्त मोटी सन्तान होती है । ( ४० )
५. गर्भवतीके खटाई खानेपर रक्त पित्तसे रोगी, क्रुष्टी या नेत्र-रोगवाली सन्तान उत्पन्न होती है । ( ४१ )
६. नमक अधिक खानेवाली गर्भवती बली, पलित और खलित्य रोगग्रस्त सन्तान उत्पन्न होती है । ( ४२ )
७. यदि गर्भवती चरपरे रसका अधिक सेवन करे, तो दुर्बल, थोड़े वीर्य और उससे सन्तान न होनेवाला बालक उत्पन्न होता है । ( ४३ )
८. कड़ुए रसके सेवन करनेवाली गर्भवतीसे शोषी, दुर्बल और सूखी हुई सन्तान उत्पन्न होती है । ( ४४ )
९. यदि गर्भवती कसैले रसका सेवन किया करे, तो काले रंगवाली या अफरा या उदावर्त रोगवाली सन्तान उत्पन्न होती है । ( ४५ )
१०. फीका भोज करनेसे निम्तेज आलसी सन्तान होती है । ( रति-शास्त्र )

इस प्रकार विपरीत भोजनके होनेसे अनेक प्रकारके रोगों-से युक्त सन्तान उत्पन्न होती है । अतएव माता को अपने भोजनपर विशेष ध्यान रखना चाहिये, क्योंकि सन्तानके गुण-दोषमें आहार एक बहुत बड़ी चीज़ है । खाये हुए पदार्थसे रस घन कर गर्भका पोषण होता है । अतएव भोजनके गुण-दोषानुसार सन्तानके उत्पन्न होनेमें आश्चर्य ही क्या है ?

## (४२) गर्भवतीके लक्षण ।

जिन स्त्रियोंमें रजोधर्मकी खराबी है, जो दो दो तीन तीन मासतक रजस्वाला नहीं होतीं, उनको गर्भाधान होनेका पता

ही नहीं चलता । वे इसी विचारमें रहती हैं कि अभी रजस्त्राव-  
का समय नहीं आया है । यदि गर्भाधान हो गया तो अनेक  
कारणोंसे विश्वास ही नहीं होता । क्योंकि वे ऐसे ही लक्षणों-  
को ठीक मानती हैं कि जो रूग्णावस्थामें भी पाये जाते हैं ।  
इसलिये उन लक्षणोंको भी जानना जरूरी है कि जो गर्भवतीमें  
होते हैं । इसके अनेक लक्षण हैं ।

## १. वैद्यकका मत

१. स्तनोंके अगले भागका काला हो जाना, पेटपर बालोकी  
सेली उठी सी दिखलाई देना, नेत्रोंकी पलकोंका विशेष  
रूपसे मिचना, बिना किसी दूसरे कारणके कै होना,  
सुगन्ध बुरी लगना, थूक अधिक आना, थकावट  
मालूम होना । ( सु० १० अ० ३ श्लो० १३ वा १४ )
२. रज बन्द हो जाना, बार बार मुखमें पानी भर आना,  
अन्नसे अरुचि, कै, खटाई खानेकी इच्छा होना, शरीर-  
का भारी पड़ जाना, दोनों आखें मिचीसी जान पड़ना,  
स्तनोंमें दधका संचार होना, ओठ और स्तनोंका अगला  
भाग काला पड़ जाना, पैरों में थोड़ीसी सूजनका होना,  
कभी कभी रोमांच हो जाना । ( च० १० अ० ४ श्लो० २१ )
३. मैथुनकी चाह न होना, मुखका पीला पड़ जाना, स्तनों-  
का बढ़ना, न खाने योग्य वस्तुओंके खानेको चित्त  
चाहना, बालकका उछलना, आलस्य, डकारोंका आना  
और अपच । ( १० क० )

## २. बिद्वानोंकी राय ।

१. गर्भमें बालकके हृदयकी धड़कन मालूम होती है । यह  
धड़कन घड़ीके समान हृदयपेशियोंके संकोचनसे होती

है। इस धड़कनके मालूम करनेसे बालकका गर्भाशयमें होना निश्चय होता है। यदि यह धड़कन न हो तो मूढ़ गर्भ ( False pregnancy ) समझना चाहिये। ऐसी धड़कन माताकी बाईं कोखके बीचमें सुनाई पड़ती है। इसकी चाल बालकके सवल और निर्वल होनेपर है।

ऊपर जितने लक्षण कहे गये हैं वे सब मूढ़गर्भमें होते हैं; परन्तु उसमें हृदयकी धड़कन नहीं होती। इसीसे गर्भका निश्चय ठीक तौरसे होता है।

## (४३) गर्भमें क्या है ?

उन लोगोंके लिये कि जो शास्त्रके मर्मको जानते हैं, यह मालूम कर लेना कि गर्भमें क्या है, कुछ कठिन नहीं। परन्तु वे लोग जिन्होंने कभी ऐसे विषयपर विचार नहीं किया, जो सदैव इससे अलग रहे, जिन्होंने स्वप्नमें भी अपने गार्हस्थ्य-जीवनपर दृष्टि नहीं डाली, उनके लिये तो यह अत्यन्त कठिन विषय है। इसके लक्षण प्रारंभसे ही प्रकट होने हैं; परन्तु दो तीन महीने बाद वे अच्छी तरह मालूम होने लगते हैं। इसमें आचर्योंके अनेक मत हैं।

### १. वैद्यकका मत ।

१. गर्भाधान समयमें रज-वीर्य मिल कर जब गर्भ धारण होता है, यदि उस समय नाभिकी दहिनी ओर थोड़ासा हटकर कुछ दर्द हो, तो पुत्र; और यदि नाभिकी बाईं ओर कुछ हटकर दर्द हो, तो कन्या तथा नाभिके नीचे हां, तो नपुंसकका गर्भ समझना चाहिये। (रतिशास्त्र)
२. दूसरे महीनेमें गर्भ तीन प्रकारसे जाहिर होता है।

१. वन अर्थात् गोल आकारका गर्भ मालूम हो, तो पुत्रका गर्भ समझना चाहिये ।
२. पिंड अर्थात् लम्बे आकारकी मांसपेशी हो तो कन्या का गर्भ जानना चाहिये ।
३. अर्बुद अर्थात् गोल, कुछ चिपटा हुआ पिंड सरीखा हो, तो नपुंसकका गर्भ समझना चाहिये ।  
वाग्भट्ट और भावप्रकाशमें भी ऐसा ही कहा है ।
३. स्त्रीकी सबचेष्टाएँ अर्थात् धारणादि सब क्रियाएँ बाएँ अंगसे अधिक हों, गर्भवतीको पुरुष संग अप्रिय मालूम हो, शयन, पान, भोजन, शील और चेष्टा सब अत्यन्त स्त्री जनकोंको जो उचित हैं वैसी ही हों, बाईं पसलीकी तरफ गर्भका संचय अधिक हो, गर्भ वृत्तीके आकार का न हो, बाएँ स्तनसे पहले दध निकले, तो ऐसे गर्भसे कन्या उत्पन्न होती है ।
४. प्रथम दहिने स्तनमें दूध आना, पहले दहिने अंगसे चलना और काम करना, जैसे चलनेमें दहिना पैर पहले उठाना और काम करनेमें पहले दहिना हाथ बढ़ाना, पुरुष नामावली वस्तुओंकी इच्छा करना और दहिनी कुक्षिका ऊँचा होना, इन लक्षणोंसे पुत्र होता है।  
( वा०श० अ० १ श्लो० ७०-७२ )
५. नपुंसक सन्तानके लक्षण—
  १. ऊपर कहे हुए कन्या और पुत्रके लक्षण मिले होनेसे नपुंसक सन्तान उत्पन्न होती है । (इस बातको चरक, सुश्रुत और वाग्भट्ट तीनोंने माना है । ।
  २. पेटके दोनों पँसवाड़े ऊँचे होने तथा पेट आगेको निकलनेसे ।  
( सु० श० अ० ३ श्लो० ४९ )

३. पेट के बीचका भाग ऊँचा होनेसे । ( वा० श० अ० १ )
  ६. जोड़ली—जोड़ुषाँ सन्तानके लक्षण ।
    १. पेट दोनों तरफसे उभरा और बीचमें नीचा होनेसे दो सन्तान होती हैं । ( सु० श० श्र० ३ श्लो० ५० )
    २. एक ओर अर्थात् बहिनी ओर पेटका उभार और बाईं ओर जरा नीचे होनेसे एक कन्या एक पुत्र होता है । ( श० क० )
    ३. दोनों ओर बराबरके उभारसे यदि अधिक उभार हो, तो दोनों पुत्र, यदि उभार नीचा हो, तो दो कन्याएँ होती हैं । ( श० क० )
    ४. दोसे अधिक सन्तान हानेवालीके लक्षण ।
      - १ जो लक्षण दो बच्चे होनेवालीके होते हैं वेही कई बच्चे होनेवालीके भी होते हैं । ( श० क० )
- इस प्रकार गर्भके बालककी परीक्षा हो सकती है ।

## (४४) मूढ़गर्भ ।

गर्भकी उत्पत्तिका स्थान गर्भाशय है । यह एक ऐसी पवित्र भूमि है कि जहाँसे बच्चा नौ मास निवास करके बाहर होता है । गर्भ दो प्रकारका होता है । सच्चा और भूठा । सच्चा गर्भ वह है कि जिससे बच्चा उत्पन्न होता है । भूठा गर्भ वह है कि जिसमें बच्चा नहीं रहता, केवल मांसपिंड होता है । ऐसे गर्भको ( False Pregnancy ) कहते हैं ।

जब किसीको भूठा गर्भ होता है, तो स्त्रियाँ उसे सच्चा गर्भ समझ लेती हैं । ऐसा इस कारण होता है । कि जितने लक्षण सच्चे गर्भमें होते हैं वे ही भूठे गर्भमें भी होते हैं । जैसे रजो-धर्मका बन्द हो जाना, जी मचलाना, कै हाँना, भोजनमें अरुचि,

आलस्य और पेटका बढ़ना इत्यादि । ऐसा गर्भ कैसे उत्पन्न होता है ? इस विषयमें वैद्यकका मत है कि—ऋतुज्ञान करके स्त्री यदि स्वप्नमें पुरुषसे प्रसंग करे, तो वायु रजको लेकर गर्भाशयमें गर्भ सरीखा पिंड बना देती है । ऐसा गर्भ हर महीने बढ़ता है और सारे लक्षण सच्चे गर्भकेसे प्रतीत होते हैं और पिताके गुणोंसे रहित मांस पिंड सरीखा उत्पन्न होता है । किसी किसी स्त्रीके इस प्रकार होता है कि जब दो स्त्रियां आपसमें संयोगकी चाहसे मैथुन करें और इनका वीर्यपात हो, तो एकका वीर्य और दूसरीका रज मिलकर गर्भाशयमें यदि पहुँच जावे, तो बिना हड्डियोंका लोथड़ासा, पिताके गुणोंसे वर्जित, गर्भ बन जाता है ।

( सु० अ० अ० २ श्लो० ५१ से ५३ )

ऐसे गर्भमें माताके रजसे उत्पन्न होनेवाले गुण होते हैं, परन्तु पिताके गुण नहीं होते । कारण यह है कि ऐसा गर्भ केवल माताके रजसे ही उत्पन्न होता है । पिताके वीर्यके अंशसे बच्चेमें बाल, रोएँ, हड्डी, नाखून, दाँत, बारीक रंगें, नसों, नाड़ी, और वीर्य इत्यादि स्थिर पदार्थ बनने हैं । अतएव पिताका वीर्य साम्मिलित न होनेसे ये बातें नहीं होती, केवल लोथड़ासा रहता है ।

ऐसा गर्भ विशेष रीतिसे युवा विधवाओं, कुमारियों तथा ऐसी स्त्रियोंको कि जिनका संबन्ध पतिसं नहीं हुआ है, या बहुत दिनोंसे छुट गया है या जो अन्यन्त कामातुर हैं, उन्हींको रहता है । इसलिये सब गर्भके चिह्न मालूम होने लगें, तो यह पहचान कर लेनी चाहिये कि गर्भ सच्चा है या नहीं । स्त्रीके शारीरिक लक्षणोंसे इसकी पहचान नहीं हो सकती, क्योंकि मृदुगर्भमें सारे लक्षण सच्चे गर्भकेसे होती हैं । सबसे बड़ी



पहचान यह है कि बालकके हृदयकी धड़कन घड़ीके समान टिक-टिकका शब्द बालकके हृदयपेशियोंके संकोचनसे होता है। इसके सुनाई पड़नेसे बालकका गर्भाशयमें होना निश्चय होता है। यह शब्द माताकी घाई कोखके बीचमें सुन पड़ता है इसकी चाल प्रायः एक मिनटमें १६० बारतक होती है। कन्याके गर्भमें अधिक और पुत्रमें कम होती है। जब पेसा न हो, तो मूदगर्भ समझना चाहिये। इस प्रकार परीक्षा करके सन्धे और मूदगर्भका निश्चय करना कर्तव्य है। इसके अतिरिक्त और कई प्रकारसे परीक्षा हो सकती है।

## (४५) गर्भ रह जानेपर कबतक संयोग करना चाहिये ?

यह एक बहुत बड़ा प्रश्न है। लोग इसपर बहुत कम ध्यान देते हैं। खास कारण इसका यह है कि गर्भाधान हो जानेपर लोगोंको मालूम ही नहीं होता कि गर्भ रह गया है या नहीं। इसके अलावा स्वार्थवश विषय-वासनामें फँसकर लोग कुछ भी विचार नहीं करते। इस विषयमें अनेक मत देखे जाते हैं।

### १. धर्मशास्त्रका मत ।

१ गर्भवतीके साथ दो मासतक भोग करना चाहिये ।

( ब्रा० ५० )

२ गर्भवतीके साथ छ मासतक मनुष्य विषय कर सकता है ।

( अत्रिस्मृति० १६३ )

### २. वैद्यकका मत ।

१. गर्भवतीके साथ दो मासतक संयोग करनेमें कोई हर्ज नहीं होता, यदि स्त्रीको कुछ रोग न हो । ( श० क० )

इस विषयमें दो मत उपस्थित हैं। एक तो यह कि दो मास तक गर्भवतीसे संयोग करना चाहिये, दूसरा यह कि छ मासतक। इसमें सबसे बड़ी बात तो यह देखना है कि छ मासतक संयोग करनेमें कितनी हानि है। यह बात प्रसिद्ध है और वास्तवमें ठीक है कि संयोग करनेसे स्त्रीकी ताकत कम होती है। इसके अतिरिक्त गर्भावस्था में स्त्री मैथुनप्रिय होगी तो सन्तानपर माताके आचरणका दोष पड़ेगा। वैद्यकका मत है कि गर्भकी दशामें यदि स्त्री पुरुषसे संयोग करे और यदि पुत्र पैदा हो तो बदचलन और यदि कन्या हो, तो परपुरुषके साथ गमन करनेवाली होती है। ( श० क० )

प्रायः ऐसा भी होता है कि गर्भ रह गया है और बार बार संयोग हो रहा है। ऐसी दशामें गर्भाशयमें एक सप्ताह तकका मिला हुआ रज-वीर्य अनेक उपद्रवोंसे बाहर निकल आता है। गर्भस्त्राव हो जानेका भी भय रहता है और खासकर आजकलकी स्त्रियोंमें तो निर्वलताके कारण ऐसा होना और भी सम्भव है।

यहांपर हमारे पाठक यह प्रश्न कर सकते हैं कि धर्मशास्त्रकी आज्ञा छ मासतक संयोग करनेकी है, परन्तु यहां यह बात विचार करने योग्य है कि धर्मशास्त्र धर्मके विषयको प्रतिपादन करता है। धर्मशास्त्रमें शारीरिक अर्थात् शरीरकी व्यवस्था नहीं कही गयी है। धर्मशास्त्रका मत है कि प्रातः काल सूर्य उदय होनेके पहले स्नान करना चाहिये, परन्तु एक ऐसा व्यक्ति कि जो हमेशा रोगी रहता हो कैसे कर सकता है। इस विषयमें वैद्यकका मत है कि रोगीको प्रातः काल स्नान न करना चाहिये। इन प्रमाणोंसे स्पष्ट है कि धर्मशास्त्रने धर्म-प्रकरण लेकर और वैद्यकने शारीरिक लेकर लिखा

है। इसलिये शरीरके ही अनुसार धर्म होना चाहिये। इस बातके माननेमें कि गर्भाधान होनेके छ मास बादतक संयोग किया जाय, अनेक बाधाएँ पड़ती हैं। स्त्री और बच्चेका निर्बल हो जाना, गर्भस्त्राव आदि कारणोंसे छ मास तक गर्भवतीसे संयोग करनेका नियम अनुचित है। इसलिये वैद्यक मतके अनुसार दो मासतक यदि इच्छा हो, तो गर्भवतीसे संयोग करना चाहिये।

जो लोग इससे अधिक दिनोतक विषय-वासनामें फँसकर संयोग करने हैं उनसे स्त्री और गर्भके बालकको अनेक प्रकारकी हानि उठानी पड़ती है। यहांतक कि गर्भवती और बालक दोनोंकी जान जाने तककी नौबत आ पहुँचती है।

## (४६) गर्भवतीके कर्तव्य ।

आज कल स्त्रियोंकी दशा शोचनीय हो रही है। गर्भवती होनेपर इनका ध्यान अपने कर्तव्योंकी ओर ज़रा भी नहीं जाता। वे नहीं समझती कि गर्भ धारण करनेपर उनपर कितनी जिम्मेदारी आ जाती है। गर्भवतीको हमेशा अपना स्वास्थ्य उत्तम रखनेका यत्न करना चाहिये। प्रायः देखा जाता है कि गर्भवती अपने खानेपीनेपर बहुत कम ध्यान रखती हैं। ऐसी दशामें जहां तक हो भोजन मधुर और जल्दी पचनेवाला होना चाहिये। पहलेके दो महीनोंमें भूख कम लगती है, मिट्टी इत्यादि खानेकी रुचि तो अवश्य होती है। यदि इन दिनों थोड़ा भोजन किया जाय तो कोई हानि नहीं है। दो महीनेके पीछे भूख स्वयं बढ़ती है। इसलिये दिनरातमें कई बार थोड़ा थोड़ा भोजन करना चाहिये। चौथा महीना लगानेके साथ ही कुछ अधिक भोजनकी ज़रूरत पड़ती है। प्रकृति भी इन दिनोंमें

कै और जी मचलाना बन्द करके भूख बढ़ाती है। ऐसे समयमें बच्चेका हृदय तैयार हो जाता है, इसलिये माताको अपने हृदय और बच्चे दोनोंके हृदयका पालन करना पड़ता है। यही समय बालकके शरीर बढ़नेका भी होता है। अतएव माता जितना अच्छा और अधिक भोजन करती है, उतना ही उत्तम और अधिक रस बनकर बच्चेकी बाढ़में सहायता पहुँचना है और उसका पोषण करता है।

गरिष्ठ, कड़ा, खट्टा, कसैला और फीका भोजन न होना चाहिये। चरबी बढ़ानेवाले पदार्थ जैसे घी और मिठाई इत्यादि अधिक न खाना चाहिये। चरबी बढ़नेसे शरीर मोटा पड़ जाता है। इसमें सबसे बड़ी हानि यह होती है कि पैदा होते समयमें बच्चा फँस जाता है। प्रायः इसी कारण अनेक बार बच्चोंकी मृत्यु भी देखी गई है।

गर्भवतीको यह सलाह कभी न देनी चाहिये कि वह मांस खावे या शराब पीवे। इससे दुष्ट प्रकृतिकी सन्तान उत्पन्न होती है। प्रत्येक मातापिताको अमूल्य रत्न उत्पन्न करनेकी लालसा रखनी चाहिये।

आज कलके पहनावेकी दशा भी विचार करने योग्य है। स्त्रियाँ सभ्य ललनार्थ बननेके लिये चुस्त और बदनसे जकड़ा हुआ वस्त्र पहनती हैं। यदि गर्भ-समयको छोड़कर और समयोंमें पहना जाय, तो इतना हर्ज नहीं है, परन्तु गर्भावस्था-में इससे बड़ी हानि होती है। पेट भिचने और कोखोंके दबनेसे बड़ा कष्ट होता है, बच्चेकी बाढ़ रुक जाती है तथा स्थानसे टल जानेका भय रहता है।

जिन स्त्रियोंका पेट बड़ा होता है उनका गर्भ नीचेको लटक आता है और बच्चेको महान् कष्ट होता है। इसलिये एक

धींता चाड़ा उदर पट्टा, जो मुलायम कपड़ेका हो, बांधन चाहिये ।

स्त्रियाँ गर्भावस्थामें अपने विचारोंको ठीक नहीं रखतीं। अनेक बुरे विचारोंसे पाला पड़ता है। याद रहे कि जैसे विचार गर्भावस्थामें माताके होते हैं उसीके अनुसार सन्तान उत्पन्न होती है।

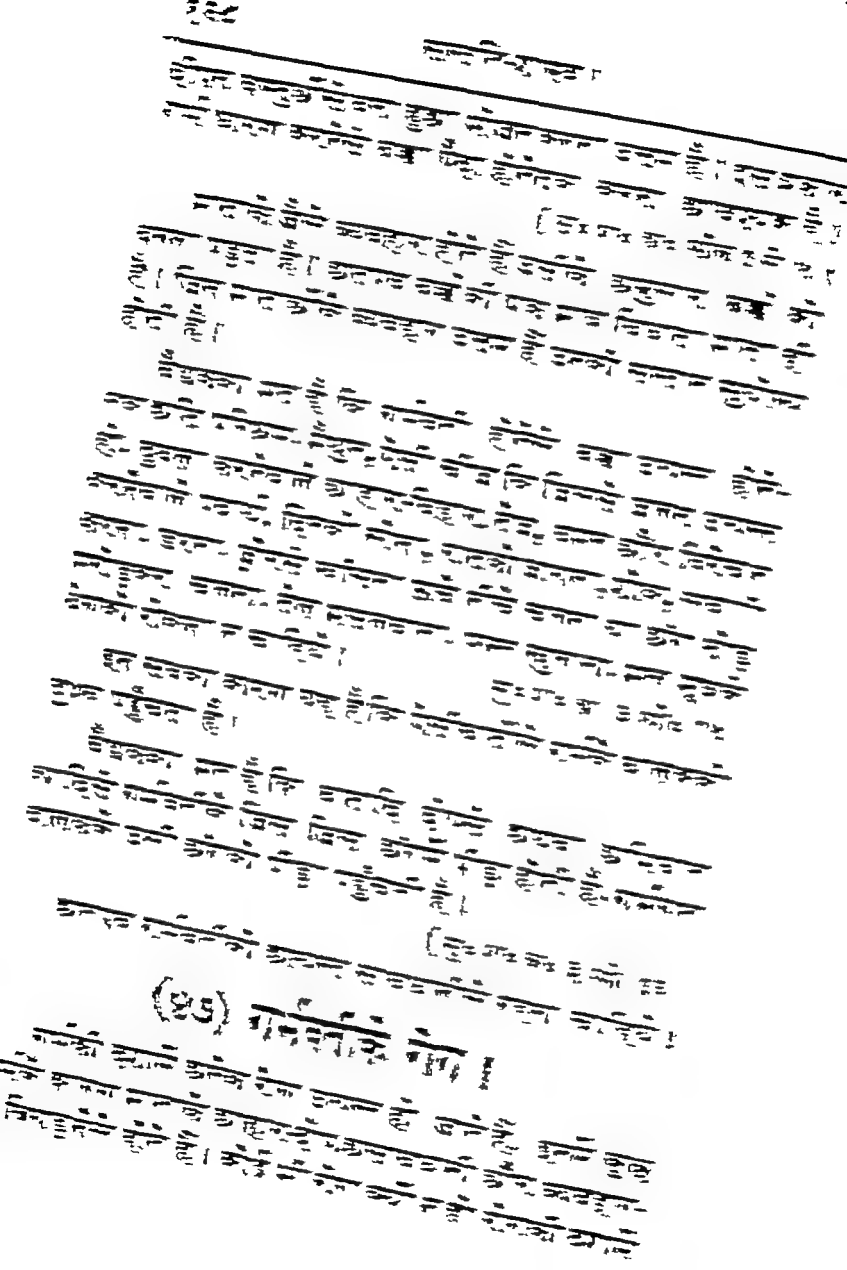
रहन-सहनके लिये तो पूछना ही क्या। ऐसे समयमें लिश्वय करके असावधानी की जाती है। नीचे ऊपर चढ़ना उतरना, दौड़ना कूटना, परिश्रम और नाचना, यह सब वर्जित है। इससे गर्भपात होनेका भय रहता है। शोक, चिन्ता, भय और क्रोध इनसे बच्चेके मस्तक और स्नायुओंपर धक्का पहुँचना है और दिमाग निर्बल पड़ जाता है। यह भी न होना चाहिये कि गर्भवती दिन रात पड़ी ही रहे, इससे अनेक प्रकारके अच्छे बुरे विचार उत्पन्न होते हैं, ग्लानि रहती है और पाचन-शक्ति बिगड़ जाती है। इसलिये कुछ थोड़ा चलना फिरना आवश्यक है। गर्भवतीको रात्रिमें दस घंटोंसे कम न सोना चाहिये। प्रायः स्त्रियाँ चित्त होकर कम सोती हैं। ठेरतक करवट लेकर सोना हानि पहुँचाता है। इससे बच्चा एक ओर झुक जाता है। थोड़ी देर करवटसे सोना हानि नहीं करता। बाकी समयमें आरामके साथ चित्त होकर सोना चाहिये। सोनेका कमरा साफ़ और ओढ़ने-बिछौने मुलायम होने चाहिये। गर्भवतीको रोगीकी सेवामें न रहना चाहिये, क्योंकि रोगी निरोग मनुष्य की प्राणशक्ति खींचता है और अपनी रोगशक्तिको दूसरेके शरीरमें प्रवेश करता है। इसलिये गर्भवती और बच्चा दोनोंके रोगी हो जानेका भय रहता है। शरीरमें मस्तक एक काम करनेवाली चीज़ है, परन्तु स्त्रियाँ इसकी कुछ भी परवाह नहीं करतीं। मस्तक और दूसरी इन्द्रियोंका बहुत बड़ा संबन्ध है।

यही बुद्धिका स्थान है । यही स्मरण-शक्तिका निवास है । यही प्रेमका गहवर और यही ज्ञानका भण्डार है । उन वच्चोंका दिमाग सुस्त और निकम्मा होता है कि जिनकी माताएँ गर्भावस्थामें अपने दिमागकी परवाह नहीं रखतीं । वैद्यकका मत है कि गर्भवतीके जिस अंगको दुःख पहुँचता है गर्भके वच्चेका वही अंग बिगड़ जाता है । ( श्लोक० )

गर्भवती स्त्रियां बालोंकी रस्सिया बनाकर सरको शत्रुकी तरह बांधती हैं जिससे बालोंकी जड़े खिंच जाती हैं । इतना ही नहीं, सर साफ करने तककी परवाह भी नहीं करतीं । मैल जम कर बालोंके छिद्रोंको रोक लेता है जिससे वायुका आना जाना रुक जाता है । खासकर गर्भके समयमें चौथे दिन सर साफ करना चाहिये ।

वैद्यकका मत है कि गर्भवतीको ऋतुस्नानके दिनसे अति प्रसन्न-चित्त रहना, शृंगार करना और सफेद वस्त्र पहनना चाहिये । शान्तिपाठ तथा देवता, ब्राह्मणऔर गुरुओंकी सेवा-में तत्पर रहना, मैले, विकारवाले, हीनांग का दर्शन और स्पर्श न करना, वटवृक्ष पदार्थोंसे बचना तथा चित्तको बिगाड़नेवाली कथाओंपर ध्यान न देना, सूखा, वासी, बुसा और सड़ा हुआ पदार्थ न खाना, बाहर न फिरना, सूने घरों और स्मशानोंमें न जाना, वृक्षके नीचे न रहना क्रोध और भय से बचना, क्रिया संकर न करना, बोझ न उठाना, चिल्लाकर न बोलना, गर्भको हानि पहुँचानेवाले आहार-विहारोंसे बचने रहना, अधिक तेल और उबटन न लगाना, परिश्रम न करना, अधिक न सोना, बैठे रहना, बिना बिछौनेके, पृथ्वीपर बैठना या सोना न चाहिये ।

मीठा पतला हृदयको आनन्द देनेवाला चिकना और



थोड़ा सा भी बहुत होता है । अतएव ऐसे समयमें तुरन्त उपचार करना आवश्यक है । ऐसी अवस्थामें अनेक प्रकारके रोग होते हैं ।

१. जी मचलाना । यह स्वभावसे होता है । यह कोई ऐसा विशेष रोग नहीं है । आप ही आप अन्ध्रा भी हो जाता है । इसका एक कारण पित्त भी है । जब पित्तके विकारसे जी मचलाता है तो इसे एक रोग समझना चाहिये । इसके अनेक कारण हैं ।

१. पित्त बढ़ानेवाले पदार्थोंका खाना ।

२. पित्तकी अधिकता होना । ( जन्मसे ही )

३. जब कि गर्भ माता या पिताके ऐसे दूषित रज-वीर्यसे स्थापित हो कि जो पित्तसे दूषित हुआ हो ।

ऐसी दशामें अधिक दिनोंतक जी मचलाता है और कभी कभी चक्करसा भी आ जाता है । यों तो कुछ दिनोंतक हर एक स्त्रीका जी मचलाता ही है ।

२ वमन ( कै ) का हाना । यों तो कै उस समय समयतक होती है जबतक कि बच्चा पेटमें डोलता नहीं है, परन्तु ऐसे समयमें कै नित्य नहीं होती, कभी कभी हो जाती है । उबकाई अवश्य प्रायः नित्य आ जाया करती है । इसके अनेक कारण हैं ।

१. गर्भवतीकी इन्द्रियों और अवयवोंके गर्भावस्थामें अधिक काम करनेसे ।

२. बालकके वमनका दबाव अवयवों, धमनी और स्नायु-तन्तुओंपर पड़नेसे ।

ऐसी दशामें मामूली कै होती है, परन्तु जब कै इससे आगे बढ़ती है तब उसको रोग समझना चाहिये । दूसरे



महीनेसे वच्चेमें डोलनेकी शक्ति आनेतक कै होनेका समय विद्वानोंने माना है । यदि इससे अधिक दिनतक कै होती रहे, तो उसे कुपच और निर्वलता का कारण समझना चाहिये । ऐसी दशामें अनेक उपद्रव उत्पन्न हो जाते हैं ।

- |                                       |                                 |
|---------------------------------------|---------------------------------|
| (१) पेटमें घेंठन ।                    | (२) हाथ-पाँवमें जलन और भड़कन ।  |
| (३) रीढ़में दर्द ।                    | (४) जाँघोंमें दर्द ।            |
| (५) मूर्च्छा आ जाना ।                 | (६) सिरमें दर्द ।               |
| (७) नींद न आना ।                      | (८) बेचैनी ।                    |
| (९) कब्ज रहना ।                       | (१०) पक्वाशय (मेदे) में दर्द ।  |
| (११) आमाशयमें दर्द ।                  | (१२) हृदयका कड़कना ।            |
| (१३) ऊपरके श्वासका चलना ।             | (१४) पैरोंमें झनझनाहट और सूजन । |
| (१५) व्यास लगना ।                     | (१६) गलेका सूख जाना ।           |
| (१७) गलेमें छोटे छोटे दाने पड़ जाना । | (१८) जीभमें दाने पड़ जाना ।     |
| (१९) कैमें रुधिरका आना ।              | (२०) ज्वरका होना ।              |

ऐसी दशामें पित्त बढ जाता है । कृमि पित्तका लसदार खट्टा पानी ही विशेष आता है । थोड़े दिनोंतक कै होकर बन्द हो जाना अच्छा है । बढ जानेपर दशा बिगड जाती है । परिणाम यह होता है कि या तो गर्भ गिर जाता है या स्त्री ही मर जाती है । गर्भ गिर जानेपर ये उपद्रव शान्त हो जाते हैं । प्रायः देखा गया है कि किसी किसी स्त्रीके वच्चा पैदा होनेतक कै होती रहती है । कभी प्रातःकाल मचली प्रारम्भ होकर दोपहरको बन्द हो जाती है । कभी दोपहरसे प्रारम्भ होकर रात्रितक रहती है । इसी बीचमें एक दो बार या कई बार कै

हो जाती है । बढ़ती हुई दशा में कै बराबर हुआ करती है । कभी कभी बेहोशी भी आ जाया करती है । उस समय रोग कठिन पड़ जाता है जब कि कै बार बार होती है और खून आने लगता है । ऐसी दशा कुछ काल तक रहनेसे मृत्यु अवश्य हो जाती है ।

३. फेफड़ेके रोगोंका होना । ऐसे समयमें यह रोग खास तौर से होता है । कारण इसका यह है कि ज्यों ज्यों गर्भ बढ़ता है त्यों त्यों फेफड़ेपर दबाव पहुँचता है । इससे अनेक रोग उत्पन्न हो जाते हैं ।

१. स्वांसका कष्टसे निकलना । इस रोगमें श्वास उखड़ जाती है और दम घुटने लगता है ।

२. मामूली खांसी । प्रायः सूखी खांसी आती है ।

३. कूकरखांसी । यह खांसी खास तरहकी होती । इसमें कुत्तोंकी तरह खांसी आती है, इसीलिये इसको कूकर खांसी कहते हैं । यह तुरन्त अच्छी नहीं होती, इसमें धीरे धीरे आराम होता है ।

४. अतिसार । यह रोग कुपचसे होता है । जब अन्न नहीं पचता तब अग्नि मन्द पड़ जाती है । इस कारण दस्त आने लगते हैं । कभी यह रोग इतना बढ़ता है, कि गर्भ गिर जाता है ।

५. हिचकी । यों तो दस पांच बार हिचकी आ जाना दूसरी बात है, परन्तु यह हिचकी एक खास तरहकी होती है । ऐसी हिचकी सोनेके समयको छोड़कर दिनरात आया करती है । इसको वैद्य लोग हिक्का कहते हैं । इसका कारण कुपच है । इससे गर्भको बहुत बड़ा धक्का पहुँ-

चता है। बार बार धक्का लगनेसे गर्भाशय ढीला पड़ जाता है और गर्भपात हो जानेका भय रहता है।

६. कब्ज । इसको लोग मामूली रोग समझते हैं, परन्तु यह एक बड़ा भयंकर रोग है। आंतोंपर दबाव पड़नेसे यह हो जाता है। इससे गर्भको बहुत बड़ा हानि पहुँचती है क्योंकि शौच जाते समय कांखनेसे गर्भपर दबाव पड़ता, जिसका सहन करना पूरे दिनोंकी गर्भवतीको कठिन होता है। जब ऐसा हो, तो जल्दी पचनेवाला हलका भोजन करना चाहिये।

७ रक्तका कम बनना । यह रोग उन स्त्रियोंको विशेष होता है कि जो अत्यन्त दुबली और सूखी होती हैं जिनके शरीरमें रक्त पहले हीसे कम होता है और गर्भ स्थित होनेपर कम बनता भी है। कारण यह है कि भोजन किये हुए पदार्थोंसे रस बनता है और रससे रक्त। जबकि भोजन ही कम किया जाता है और बने हुए रससे बच्चेका भी पोषण होता है, तो यदि ऐसे समयमें कुपच या अतिसार ऐसी बीमारी हो गई तो रक्त कम बनने लगता है और गर्भवती अत्यन्त निर्बल हो जाती है। अतएव वज्रा उत्पन्न होते समयमें कठिनाई पड़ती है।

८ मूत्ररोग । यह उन स्त्रियोंको होता है कि जिनका गर्भाशय टल जाता है। इसके कई कारण हैं।

१. बार बार मूत्रका आना—ऐसा दो तरहसे होता है। यदि यह रोग गर्भके प्रारम्भके दिनोंमें हो, तो मूत्राशयकी गरदनकी रगड़से और जब अन्तके दिनोंमें हो, तो मसानेपर गर्भाशयके दबाव पड़नेसे होता है। जब ऐसा होता है तो गर्भाशयमें मूत्र रहने ही नहीं पाता।

२. मूत्रका बन्द हो जाना—ऐसा भी गर्भके दबावके कारण होता है । यदि ऐसा कुछ दिनोंतक रहे, तो मूत्राशयमें सूजन आ जाती है ।

६. बच्चेकी थैलीमें अधिक जल भर जाना । गर्भाशयमें एक थैली होती है जिसमें जल भरा रहता है । बच्चा उसी जलमें तैरा करता है । यह रोग थैलीमें सूजन हो जानेसे होता है इसमें खेड़ी बड़ी और सूजी हुई होती है । यह पांचवें या छठे महीनेमें होता है और गर्भ गिर जाता है ।

१०. रक्तकी नाडियोंका फूल जाना । यह रोग गर्भाशयपर दबाव पड़नेसे होता है । पैरमें काले रुधिरकी नसें फूल जाती हैं । खड़े होनेमें पैरोंका काँपना, सनसनाहट और तलुवोंमें जलन होना इसका लक्षण है ।

११. गर्भाशयके रोग । ये अनेक प्रकारसे होते हैं ।

१. गर्भाशयका आगे-पीछे-दहिने और बाएँ टल जाना या आगे निकल आना ।

२. गर्भाशयका फट जाना और उलट जाना ।

इन रोगोंकी व्याख्या 'गर्भाशयके रोग' प्रकरणमें लिखी गई है, अतएव यहाँ आवश्यकता नहीं है ।

१२. हृदयकी धड़कन । यह रोग उन स्त्रियोंको होता है कि जिनका हृदय निर्बल है । इसका खास कारण हृदयपर गर्भका बोझ पड़ना है । इससे हृदयमें धड़कन और दर्द होता है ।

१३. दस्तोंका होना । यह रोग उन स्त्रियोंको होता है कि जिनका हृदय निर्बल है, जिनको रंजकी बात सुननेमें दिलकी धड़कन और बेहोशी तुरन्त हो जाती है । प्रायः गर्भके पाँचवेंसे आठवें महीनेतक ऐसा होता है और इसका कारण मलाशयपर दबाव पहुँचना है । ऐसा रोग दो रीतिसे होता है ।

एक तो वह कि दो चार दस्त बराबर चार छः दिन आजावे; और दूसरा वह कि एक ही दिनमें दस-बीस-पचास दस्त हो जावें। इसमें बहुत सोच समझकर चिकित्सा करनी चाहिये।

गर्भावस्थामें कोई भी रोग क्यों न हो अत्यन्त कष्ट होता है। पेटके रोगोंमें बहुत सावधानीसे औपधि करनी चाहिये; क्योंकि ज़रा भी प्रतिकूल होनेसे गर्भस्त्राव या गर्भपात हो जानेका भय रहता है।

## (४८) गर्भस्त्राव और गर्भ-पात ।

### १. गर्भस्त्रावके कारण ।

समय पूरा न होने के अन्दर ही बालकका पैदा होना गर्भ-पात कहलाता है। इसमें दो भेद हैं। जब चार मास तकका गर्भ गिर जावे, तो उसको गर्भस्त्राव कहते हैं और जब सात मास तकका गिरे तो उसको गर्भ-पात कहते हैं।

जिस बालकका जन्म आठवें मासमें होता है तो उसे अपूर्ण जन्म होना कहते हैं। बच्चा पैदा होनेकी अपेक्षा गर्भस्त्राव और गर्भपातमें विशेष हानि और भय समझना चाहिये।

बालकका जन्म प्रकृति के अनुसार स्वाभाविक है, परन्तु बीच में ही गर्भ गिर पडना प्रकृति के नियमों के विरुद्ध है। इस कारण गर्भस्त्राव या गर्भपात होनेमें स्त्रीको बड़ा कष्ट होता है। बच्चा पैदा होने की अपेक्षा गर्भस्त्राव और गर्भपात होनेमें रक्त इतना अधिक निकलता है कि जिससे बाज़ी बाज़ी निर्बल स्त्रियाँ बेहोश हो जाती हैं। सबसे अधिक कष्ट होनेका कारण यह है कि पूरे दिनोंमें गर्भाशयसे गर्भका संवन्ध प्रकृति

के अनुसार सरलतापूर्वक कुछ थोड़े कष्टके साथ छूट जाता है, परन्तु समय पूरा न होनेके पहले बीचमें गर्भाशयसे गर्भका अधूरा संबन्ध अत्यन्त कठिनाईसे छूटता है । गर्भस्त्राव और गर्भपातके अनेक कारण होते ।

### १. गर्भस्त्रावके कारण ।

१. अतिमैथुन और पेटपर चोट लगनेसे ।
२. एकाएक किसी प्रकारका शोक और सदमा पहुँचनेसे ।
३. शूल, दस्त और पेटमें घँठन होनेसे ।
४. किसी प्रकार गर्भाशयका मुख खुल जानेसे ।
५. गर्भके ठीक पोषण न हो सकनेसे ।
६. अनेक प्रकारकी औषधियोंके खानेसे ।

### २. गर्भपातके कारण ।

१. गर्भका ठीक पोषण न होना ।
२. माताका क्षय इत्यादि कठिन रोगोंमें ग्रसित होना ।
३. स्त्रीको गरमी सूजाक इत्यादि छूतदार रोगोंके होनेसे ।
४. शूल दस्त और विशूचिका इत्यादिके होनेसे ।
५. ऐसी गहरी चोटसे कि जिससे गर्भाशयको एकदम धक्का पहुँचे ।
६. जिगरके अनेक रोगोंसे और कमरको कसकर बाँधनेसे ।
७. गर्भाशयके टल जाने या फट जानेसे ।
८. अतिमैथुन और अत्यन्त परिश्रमसे ।
९. ऐसा व्यवहार कि जिससे पेटको हाल पहुँचे ।
१०. बारंबार नीचे ऊपर चढ़ने और उतरनेसे ।

जहाँतक देखा गया है देहातकी रहनेवाली स्त्रियोंका गर्भ स्त्राव या गर्भपात कम होता है । शहरकी रहनेवाली नाजुक-

दिमाग, आलसी और दिन रात आराम करनेवाली स्त्रियोंको विशेष होता है। गर्भस्त्राव या गर्भपातमें सबसे पहले रक्त निकलता है। जब कि दो तीन मासका गर्भ होता है तो स्त्रियों को रजस्वला होनेका धोखा हो जाता है। ऐसी दशामें जब पीड़ा हो तो तुरन्त गर्भस्त्राव और गर्भपातका प्रकोप समझना चाहिये। रक्तस्त्राव होनेके साथ ही गर्भस्त्राव या गर्भपात नहीं होता। प्रायः दो दो तीन तीन दिन तक जारी रहकर हानि होती है। किसी किसी स्त्रीके रक्तस्त्राव होकर रह जाता है, गर्भस्त्राव या गर्भपात नहीं होता। जब अत्यन्त पीड़ा हो तो गर्भस्त्राव या गर्भपात का समय समझना चाहिये।

कभी कभी ऐसे समयमें दशा बड़ी भयंकर हो जाती है और स्त्रीको सदाके लिये संसार छोड़ देना पड़ता है।

## (५०) मातापिताके किस किस अंशसे क्या क्या उत्पन्न होता है ?

यह एक बड़ा सवाल है कि शरीरमें क्या क्या माता पिताके किस किस अंश से उत्पन्न होता है ? या तो शरीरकी उत्पत्ति मातापिताके अंशसे ही होती है, परन्तु वैद्योंने गर्भको मातृज, पितृज, आत्मज, स्यात्मज और रसज माना है। इनके ही अंश से सब कुछ बनकर शरीर तैयार होता है।

### १. वैद्यकका मत ।

१. माताके अंशसे क्या क्या बनता है ?

१. गर्भ मातृज होता है, क्योंकि बिना माताके गर्भ रह ही नहीं सकता। शरीरमें मातासे उत्पन्न होनेवाली वस्तुएँ ये हैं—चमड़ा, रक्त, मांस, मेदा, नाभि, हृदय मूत्राशय क्लोम (प्यास लगानेकी जगह) तिल्ली, पिल्ली,

वृक्क, वस्ती आमाशय, पुरीषाधान, पक्वाशय, ऊपरका गुदस्थान, अधोगुद, छोटी अंतड़ी, मेद और मेदवाही ।

( च० श० अ० ३ श्लो० ९ )

शुश्रुतने भी कहा है कि 'कोमल अवयव माताके अंशसे उत्पन्न होते हैं ।'

( सु० श० अ० ३ श्लो० ४६ )

२ पिताके अंशसे क्या क्या बनता है ?

१. गर्भ पितृज होता है, क्योंकि बिना पिताके जन्म नहीं हो सकता । शरीरमें पितासे उत्पन्न होने वाली वस्तुएँ ये हैं—बाल, दाढ़ी, मूँछ, नाखून, रोपेँ, दाँत, हड्डी, नस बड़ी नस, धमनी और वीर्य । ( च० श० अ० श्लो० १० )

शुश्रुतने भी ऐसा ही कहा है कि 'स्थिर पदार्थ पिताके अंशसे उत्पन्न होते हैं ।'

( सु० श० अ० २ श्लो० ४५ )

३ आत्माके अंशसे क्या क्या बनता है ?

१. गर्भ आत्मज होता है । शरीर बिना जीवके नहीं रह सकता और न जीव बिना शरीरके उत्पन्न होता है । आत्मासे आत्मा उत्पन्न होती है । इसलिये गर्भ को आत्मज माना गया है । शरीरमें आत्मासे उत्पन्न होने वाली वस्तुएँ ये हैं—आयु, आत्मज्ञान मन, इन्द्रिय, उच्छ्वास, निःस्वास, प्रेरणा, धारणा, आकृति भेद, स्वरवर्ण भेद, सुख, दुःख, इच्छा, द्वेष, चेतना, धृति, बुद्धि, स्मृति, अहङ्कार और यत्न । ( च० श० अ० ३ श्लो० १५ )

शुश्रुतका भी इसीसे मिलता हुआ कथन है ।

( सु० श० अ० ३ श्लो० २७ )

४. सात्त्विके अंशसे क्या क्या बनता है ?

१. गर्भ सात्त्विक होता है । यदि स्त्री पुरुष असात्त्विकसेवी न होते तो उनको वन्ध्यत्व अथवा गर्भमें अनिष्ट भाव



उत्पन्न न होता । जबतक वात पित्त और कफ विगाड़ कर रजवीर्य और गर्भाशय को न बिगाड़ें, तब तब ही असात्म्य सेवन भी गर्भ उत्पन्न कर सकता है । सात्म्यसेवी स्त्री पुरुषका रजवीर्य और गर्भाशय शुद्ध होनेपर ऋतु कालमें मिलाप होता है, परन्तु जब तक जीवात्मा प्रवेश न करे तबतक गर्भ नहीं रह सकता । यदि यह कहा जाय कि सात्म्य से ही गर्भ उत्पन्न होता है, सो नहीं, परन्तु वात यह है कि गर्भ उत्पन्न होनेमें सात्म्य भी एक कारण है । इससे ये वस्तुएं शरीरमें उत्पन्न होती हैं—आरोग्य, अनास्यता, निलोभता, इन्द्रियोंकी प्रसन्नता, स्वरसम्यत्, वीजसम्यत् और हर्षकी अधिकता । ये सब सात्म्यसे उत्पन्न होती हैं ।

२. वीर्य, आरोग्यता, बल, वर्ण और मेधा भी सात्म्य से उत्पन्न होते हैं ।  
(च० श० अ० ३ श्लो० १७)  
(सु० श० अ० ३ श्लो० ४७)

५ रसके अंशसे क्या क्या बनता है ?

१. गर्भ रसज होता है । गर्भ उत्पन्न करना तो दूर रह किन्तु आहार रसके बिना माताकी भी जीवन-यात्रा नहीं चल सकती । अच्छी तरह रस सेवन करनेसे गर्भ उत्पन्न हो सकता है । परन्तु केवल रस-सेवनसे ही गर्भ उत्पन्न नहीं होता । वात यह है कि गर्भ उत्पन्न होनेमें रस भी एक कारण है । (च० श० अ० ३ श्लो० १९)

२. शरीरका मोटापन, बल, वर्ण स्थिति और क्षीणता ये रससे उत्पन्न होते हैं ।  
(सु० श० अ० ३ श्लो० ४७)

यहांपर एक यह शङ्का होती है कि सुश्रुत महाराजने वीर्यको पितृज और सात्म्यज तथा बल और वर्णको सात्म्यज

और रसज क्यों कहा ? इसका तात्पर्य यह है कि सुश्रुतके मतानुसार वीर्य्य पिता और सात्त्व्य दोनोंसे तथा बल और वर्ण सात्त्व्य और रससे उत्पन्न होता है। इस प्रकार माता-पिताके अंशोंसे शरीरका सङ्गठन होता है।

## (५) गर्भमें शरीर कैसे बनता है ?

इस बातको सब मानते हैं कि गर्भ रज और वीर्य्यसे ही होता है। इनके मिले हुए पदार्थमें शरीर बननेका पूरा सामान रहता है; परन्तु सूक्ष्म होनेके कारण नहीं दिखाई पड़ता। ऐसा मिला हुआ पदार्थ जब गर्भाशयमें पहुँचता है उसी समयसे गर्भका वृद्धि-क्रम प्रारंभ हो जाता है और उत्पन्न होनेतक उसमें अनेक परिवर्तन होते रहते हैं।

### १. गर्भका पहिला दिन।

१. पहली रात्रिमें रज और वीर्य्य मिलकर एक हो जाता है और आकार  $\frac{1}{8}$  इञ्चसे कुछ अधिक होता है।
२. इस समय गर्भ एक एक दागके समान बीचमें कुछ उभरा सा होता है। ( १० क० )

### २. गर्भका पाँचवा दिन।

१. इस समय गर्भ एक बुदबुद या पानीके बबूलेकी भाँति हो जाता है। ( १० क० )
२. ऐसे समयमें गर्भको खूनके एक बारीक दागके बराबर होता भी लोग मानते हैं। ( जापानी मत )

### ३. गर्भका दूसरा सप्ताह।

१. इस समयसे गर्भका वजन एक ग्रेन और आकार  $\frac{1}{8}$  इञ्च होता है और साफ दिखलाई पड़ता है। ( जपानी मत )

- २ सात दिनों के बाद गर्भकफकीसी गाँठके समान (कलल)  
हो जाता है । ( वा० श० अ० १५ श्लो० ३७ )
३. दूसरे सप्ताहके अन्तमें आकार १½ इञ्च और वजन ½  
रत्तीके बराबर लोग मानते हैं ।
४. गर्भका तीसरा सप्ताह ।

- १ इस समयमें गर्भका वजन चार गेहूँके दानेके बराबर  
और आकार जूएँके सामान होता है । ( १० क० )
१. इस समयमें सर तथा पैरका आकार बनने लगता है ।  
लम्बाई ½ इञ्च तक बढ़ जाती है ।
५. गर्भका चौथा सप्ताह ।

२. ऐसे समयमें गर्भ एक बड़ी मक्खीके समान होता है  
और आकार एक कीड़ेके सदृश देढ़ा, लम्बाई ½ इञ्च,  
मस्तक कुछ उभरासा जान पड़ता है ।
३. पहले महीनेमें गर्भ एक लोथड़ा सरीखा होता है ।  
( सु० श० अ० ३ ५ श्लो० १७ )
६. गर्भका पाँचवाँ सप्ताह ।

- १ इस समयमें सर और पैरोंकी ओर कुछ उभार सा  
मालूम होने लगता है ।
२. ऐसे समयमें गर्भ घन पिंड और अर्बुदके समान हो  
जाता है । ( वा० श० अ० ४ श्लो० ८ )
- सुश्रुतने भी ऐसा ही कहा है ।
७. गर्भका छठा सप्ताह ।

१. इस समयमें शरीरस सर बड़ा होता है । हाथ पैर दूँठे-  
के समान होते हैं । आँख, कान, नाक और मुँहके स्थान

पर काले काले दाग मालूम होते हैं। लम्बाई एक इञ्च तक हो जाती है।

## ८. गर्भका सातवाँ सप्ताह।

१. इस समयमें छातीकी हँसली, जबड़ा, पसली और हड्डी बनने लगती है। हृदय बढ़ जाता है। सर कुछ बड़ा हो जाता है। हाथ पैर कुछ कुछ निकलने लगते हैं। आंख, कान, मुँह और नाक दिखलाई पड़ते हैं। जिगर और प्लीहा बड़ा हो जाता है। लम्बाई प्रायः १½ इञ्च होती है।

## ९. गर्भका आठवाँ सप्ताह।

१. इस समयमें हाथ, पैर, पंजे, मुँह, नाक, कान इत्यादि दिखलाई देते हैं। आंखोंके डौल उभरे मालूम होते हैं। मुख कुछ बड़ासा जान पड़ता है। लम्बाई २ इञ्च तक और वजन दो तोले होता है। आकार मुर्गीके अण्डेके समान होता है और नाभिकमलको बनानेवाले अंकुर बड़े होने लगते हैं।

## १०. गर्भका नवाँ सप्ताह।

१. इस समय गर्भ जल्दीके साथ बढ़ता है। सर पुष्ट होने लगता है, आंखें बड़ी हो जाती है। पलकें दिखलाई पड़ती है। नाक, कान, गला साफ दिखलाई देते हैं और हृदय पूर्ण तैयार हो जाता है। लम्बाई २½ इञ्च और वजन तीन तोला होता है।

## ११. गर्भका दसवाँ सप्ताह।

१. इस समयमें भी गर्भ जल्दीके साथ बढ़ता है। सर गिल-गिला रहता है। गला और गुद्दी साफ दिखलाई पड़ती है। लम्बाई २½ इञ्च व वजन ४½ तोलेतक होता है।

## १२. गर्भका ग्यारहवाँ सप्ताह ।

१. इस समयमें आंखोंकी पलकें तैयार हो जाती हैं, परंतु चिपटी रहती हैं । नाकके छेद और होंठ बन जाते हैं, परंतु मुख बन्द रहता है । कलेजा तैयार हो जाता है । लम्बाई ३ इञ्च, वजन ६ तोलेतक होता है ।

## १३. गर्भका बारहवाँ सप्ताह ।

१. इस समयमें हृदयकी चाल सूक्ष्म रीतिसे होती है । हाथ पैर साफ़ साफ़ मालूम होते हैं । कन्या और पुत्रका निशान अच्छी तरह स्पष्ट हो जाता है । नलियोंमें रक्त बहना प्रारंभ हो जाता है । हाथ पैरकी अंगुलियां साफ़ दिखाई पड़ती हैं । मस्तक कुछ ऊँचा और पिलपिला रहता है । पैरकी पिंडलियां तैयार होने लगनी हैं । कमर लचलची, सरके समान होती है । नाभिकमल पूरा बन जाता है । नाल ३½ इञ्चतक लम्बा होती है । ( गर्भ का वजन ) ६ तोले और लम्बाई ३ इञ्चतक होती है ।
३. तीसरे महीनेमें दोनों हाथ, दोनों पांव और सर इन पांचोंकी पांच शाखासी निकलने लगती हैं और थोड़ा थोड़ा अंग प्रत्यंगका विभाग प्रगट होने लगता ।  
( सु० १० अ० ३ श्लो० १९ )
३. सारी इन्द्रियां और सारे अवयव तीसरे मासमें एक ही साथ उत्पन्न हो जाते हैं । ( च० १० अ० २ श्लो० ९ )  
वाग्भट्टने भी ऐसा ही कहा है ।

## १४. चौथा महीना ।

१. इस समयमें मस्तक और कलेजेकी अपेक्षा अपेक्षा चीजें अधिक बढ़ती हैं । नाभिकमल पूरा हो जाता है । रंग,

पट्टे दिखलाई पड़ने लगते हैं । बच्चेका कुछ हिलना भी जान पड़ता है । मांस-रज्जु बराबर दिखलाई पड़ती हैं । चेहरा अधिक लम्बा हो जाता है । चमड़ेका रंग गुलाबी होता है । फेफड़ा बन जाता है, लम्बाई ६ इञ्च और वजन २० तोलातक होता है ।

२. सारे अंग प्रत्यंग जान पड़ते हैं । हृदय प्रगट हो जाता है । चैतन्य-धातु आ जाती है; क्योंकि हृदय चेतनाका स्थान है । इस कारण जीव इंद्रियोंके भोगकी रुचि करने लगता है । (सु० श० अ० ३ श्लो० १९)

३. इस मासमें स्त्रीकी दौहद संज्ञा होती है । इसी समय वांछित पदार्थ न मिलनेसे सन्तान अंगहीन हो जाती है । (श० क०)

४. इस मासमें गर्भ दृढ़ होता है और माताका शरीर भारी हो जाता है । (च० श० अ० ४ श्लो० २४)

## १५. पाँचवाँ महीना ।

१. इस मासमें शरीरकी अपेक्षा सर बड़ा होता है । बालककी फड़कन मालूम होती है । सर पर भूरे बाल उग आते हैं । चमड़ी चिकनी हो जाती है । रंग और पट्टेसूब अच्छे बन जाते हैं । बच्चा बार बार हिलता है । लम्बाई १० इञ्च और वजन ३० तोले तक होता है ।

२. पाँचवें मासमें मनमें अधिक चैतन्यता हो जाती है । (सु० श० अ० ३ श्लो० ३३)

३. इस मासमें गर्भका मांस और रुधिर पुष्ट होता है । इसलिये स्त्री दुबली हो जाती है । (च० श० अ० ४ श्लो० २५)

४. इस समयमें बुद्धिका विकाश होने लगता है ।

(वा० श० अ० १ श्लो० ५७)

## १६. छठा महीना ।

१. ऊपरकी खाल बनकर तैयार हो जाती है । चमड़ेकी सुकड़न चर्वी बननेके कारण कम हो जाती है । अंगुलियोंमें नाखून निकल आते हैं । चमड़ेका रंग लाल हो जाता है । लम्बाई १२ इञ्च और वजन १ सेरतक हो जाता है ।

२. इस मासमें बालकका बल और वर्ण पुष्ट होता है । इसलिये स्त्रीके बल और वर्णकी हानि होती है ।

( च० १० अ० ४ श्लो० २६ )

३. इस समयमें बुद्धिका विकास होता है ।

( सु० १० अ० ३ श्लो० ३३ )

४. इस कालमें स्नायु, शिरा, रोम, वर्ण, नख और त्वचा पुष्ट होती है ।

( बा० १० अ० १ श्लो० ७७ )

## १७. सातवों महीना ।

१. इस समय शरीरके सब भागबन चुकते हैं । बच्चा गर्भाशयमें उलट जाता है और निकलनेके रास्तेके सामने आ जाता है । पैर ऊपर और सर बोंभके कारण नीचे हो जाता है । पैरमाताकी छातीकी ओर रहते हैं । पलकें खुलने लगती हैं । शरीरमें चर्वीके बढ जान सेआकार गोल हो जाता है । पुतली परदेसे बन्द मालूम होती हैं । हर एक अवयव पूरा दिखलाई पड़ता है । लम्बाई १४ इञ्च और वजन डेढ सेरतक होता है ।

२. सातवें महीनेमें सारे अंग प्रत्यंग स्फुट हो जाते हैं ।

( सु० १० अ० ३ श्लो० ३३ )

३. इस कालमें गर्भ पूर्ण भावोंसे युक्त होकर पुष्ट होता है ।

( बा० १० अ० १ श्लो० ७७ )

४. इस समयमें गर्भ खूब पुष्ट हो जाता है। इस कारण स्त्री सब आकारोंसे ग्लानियुक्ता होती है।

( च० श० अ० ४ श्लो० २८ )

## १८. आठवाँ महीना ।

१. इस मासमें शरीरके सब अवयव पुष्ट होकर अपना काम करने लगते हैं। बालकको चैतन्यता आ जाती है। नाखून इत्यादि सब अच्छी तरह दिखलाई पड़ते हैं। बच्चा कुछ मोटा हो जाता है। आँखकी पुतलीका परदा कुछ हटा जान पड़ता है। चमड़ेका रङ्ग लाल रहता है और उसके ऊपर चरबीका कुछ अंश लगा रहता है। लम्बाई १८ इञ्च और वजन ढाई सेर तक होता है।

२. इन दिनोंमें बालकके हृदयमें रसका संचार होता है। कभी माताके हृदयसे बच्चेके हृदयमें और कभी बच्चेके हृदयसे माताके हृदयमें रस आता जाता है। इस कारण माता कभी हर्ष और कभी ग्लानियुक्ता होती है। बच्चेके हृदयमें जब माताके हृदयसे रस आता है तब माता ग्लानियुक्ता और जब बच्चेके हृदयसे माताके हृदयमें जाता है तब हर्षयुक्ता होती है। अतएव इस मासमें बालकका श्रोत्र स्थिर नहीं रहता है। इस कारण आठवें मासका जन्मा बालक प्रायः नहीं जीता।

( च० श० अ० ४ श्लो० २८ )

## १९. नवाँ महीना ।

१. इस मासमें बच्चा सारे अवयवोंसे परिपूर्ण हो जाता है। किसी भी अंग प्रत्यंगके बननेकी कसर नहीं रहती। लम्बाई २० इञ्च और वजन ४ सेर तक होता है।



२. नवें महीनेका एक दिन भी बीत जाने से बच्चा पैदा होनेका समय कहा जाता है । ( च० श० अ० ४ श्लो० २९ )

## २०. दसवाँ महीना ।

१. नौ महीनेके बाद पैदा होनेवाले बच्चेका अण्डकोष अत्यन्त पुष्ट होता है । ( रतिशास्त्र )

इस प्रकार गर्भमें बच्चेकी शरीर-रचना होती है । विद्वानोंकी जांचसे पता चलता है कि २० इञ्च तक लम्बा और सात सेर वजन तकका बच्चा उत्पन्न हो सकता है । इतना तो नहीं, इससे कुछ कम वजनके बच्चे तो कई देखे गये हैं । यदि बच्चेका सबल और निर्बल होना माताके स्वास्थ्यपर निर्भर माना जाय, तो निर्बल मातासे सबल और सबल मातासे निर्बल सन्तान उत्पन्न होती हुई देखी जाती है । विद्वानोंकी राय है कि माताके भोजनके अनुसार सबल और निर्बल सन्तान उत्पन्न होती है । इसको वैद्यकने भी माना है, परन्तु आज हम यह भी देखते हैं कि माता-पिता दोनों खूब पुष्ट हैं, गर्भके दिनोंमें माताने खाया भी खूब, परन्तु सन्तान निर्बल उत्पन्न हुई । इस विषयमें वैद्यकके एक आचार्यका मत है कि गर्भकी नाभिमें ज्योति-स्थान है । उस जगह वायु हमेशा चलती रहती है । इसीसे गर्भकी देह बढ़ती है । गर्मीके साथमें हवा जैसे जैसे ऊपर तिरछी और नीचेके छिद्रोंको विस्तार करती है उसी प्रकार बच्चेका शरीर बढ़ता है । ( भा० प्र० ग० प्र० ३१७ व ३१८ )

माताका भोजन गर्भकी देह बढ़नेमें अवश्य सहायक होता है, परन्तु गर्भ बढ़नेका हेतु ज्योतिस्थानकी वायु ही है ।

अतएव उत्तम वायुके होनेपर अच्छी, सामान्य वायुके

होनेपर मामूली और मध्यम वायुसं छोटी और निर्वल सन्तान उत्पन्न होती है ।

इस प्रकार बच्चा गर्भमें वृद्धि पाकर जन्म लेता है ।

## (५१) गर्भमें बच्चेका पालन कैसे होता है ?

माता और बच्चेका बड़ा सम्बन्ध है। जब तक बच्चा गर्भमें रहता है उसका जीवन मातापर ही निर्भर करता है; क्योंकि वह बच्चेकी धात्री और जीवनदात्री है ।

जब तक गर्भमें बच्चेका एक एक अवयव नहीं बन जाता, वह गिलगिला एक पिंड सरीखा होता है। नाल भी नहीं होता । गर्भ-स्थिति होनेके समयसे ही गर्भवतीके सारे शरीर-में फैलानेवाली, रस वहानेवाली और तीर्यग्गमन करनेवाली धमनियोंका सारभूत द्रव पदार्थ गर्भका पोषण करता है ।

( सु० श० अ० ३ श्लो० ३७ )

गर्भाधानके दो महीने पीछे नाल बनता है । यह बच्चेके पालनकी एक खास चीज़ है । दूसरी ओर या औल होती है, यह स्पृञ्जके समान गोल अवयव है । ६ इञ्च लम्बी, बीचमें डेढ़ इञ्च मोटी और तीन पावके लगभग भारी होती है । इसका एक सिरा गर्भाशयसे मिला होता है । दूसरा बच्चेको ओर रहता है । इसीसे नाल उत्पन्न होकर बच्चेके नाभिसे जा लगता है । वैद्यकका मत है कि माताके शरीरमें रसके वहानेवाली नाड़ियों से नालकी नाभी लगी रहती है । वह माताके किये हुए आहार के रस और वीर्यको लेकर उसके सारसे गर्भके बालककी वृद्धि करती है ।

( सु० श० अ० ३ श्लो० ३६ )

नाल, दो रक्तवाहिनी और एक साधारण नाड़ीका बना हुआ होता है । लम्बाई बच्चे लम्बाईके बराबर होती है । ज्यों

ज्यों बच्चा बढता जाता है त्यों त्यों नाल भी बढता जाता है । माताके शरीरसे बच्चेका पोषण करनेके लिये रक्त नालसे बच्चे के शरीरमें पहुँचता है और बच्चेके शरीरका दूषित रक्त रक्त-वाहिनी नाडियोंसे ओरमें चला आता है ।

जिस प्रकार हम लोगोंमें भोजन किये हुए पदार्थसे रक्त बनाने और श्वास द्वारा उसको शुद्ध करनेका काम फेफड़ेका है, उसी भाँति बच्चेमें पोषणके लिये माताके शरीरसे पोषण-तत्व खींचने और दूषित रक्त निकालनेका काम आँर करता है । वैद्यकका मत है कि माता जो कुछ भोजन करती है उससे रस बनता है । यह रस तीन भागमें बँट जाता है । पहला भाग माताके शरीरको पुष्ट करता है, दूसरेसे स्तनोंमें दूध आता है, और तीसरे भागसे गर्भका पोषण होता है ।

( च० श० अ० ६ ७१० २६ )

जिस प्रकार वृक्षकी जड़ें भूमिमें लगी रहकर रस खींचती हैं और वृक्ष हरा रहता है, इसी प्रकार नाल और ओरका काम है । यही कारण है कि माताके अच्छे बुरे भोजनका असर बच्चे पर पडता है । जो माताएँ उत्तम आहार करती हैं उनके बच्चे उसीके अनुसार उत्तम होते हैं । जो भोजनपर ध्यान नहीं रखतीं जो इसकी परवाह नहीं करती उनके बच्चे निर्वल और नाना प्रकारके रोगी उत्पन्न होते हैं । अतएव गर्भवतीका गाने पीनेका विशेष विचार रखना चाहिये ।

## (५२) बच्चोंमें माता पिताके रोगोंका संचार ।

जिस प्रकार अरके अच्छे और बुरे बननेका भार सामग्री और बनानेवालोंपर निर्भर है, इसी प्रकार सन्तानका उत्तम वा मध्यम होना रजवीर्य, गर्भाशय और माता पितापर है । इस

बातको माननेके लिये सब तैयार हैं कि सन्तान माता-पिताके गुण-दोषोंके अनुसार होती है। इसलिये यह बात निश्चय रूपसे मानी गयी है कि बच्चोंमें रज-वीर्यका असर अवश्य होता है।

यह प्रकृतिका नियम है कि वीर्य जैसा होगा उसीके अनुसार वृक्ष उत्पन्न होकर फल लगेंगे। जिस प्रकार फलमें बीजके अनुसार खट्टा मीठा स्वाद रहता है इसी प्रकार बच्चोंमें माता-पिताके गुण-दोष का असर आ जाता है। जिन माता-पितामें कोई ऐसा रोग है कि जिसका असर रज-वीर्यतक पहुँच चुका है, तो ऐसे रज-वीर्यसे जो सन्तान पैदा होगी, उसका असर अवश्य सन्तानपर होगा। शरीरका हर हिस्सा अपनेमें से बहुत छोटा हिस्सा पैदा करता है। ऐसे परमाणु सारे शरीर को संचालन करते और अपने ही समान दूसरे परमाणु उत्पन्न करते हैं। इन्हीं परमाणुओंमें से शरीर उत्पन्न करनेवाले कोषोंकी उत्पत्ति होती है। इन्हीं कोषोंसे माता-पिताके गुण-दोष बच्चोंमें आ जाते हैं। ऐसे दोष दो प्रकार के होते हैं। एक स्थाई, दूसरे नष्ट हो जानेवाले। स्थायी कोष कभी नष्ट नहीं होते। इन्हीं कोषोंसे वीर्य बनता है अर्थात् ऐसे कोष वीर्यमय होते हैं। नष्ट हो जानेवाले कोष दिन-रातमें सहस्रों चार नष्ट होते और भोजन इत्यादिसे फिर पैदा हो जाते हैं।

जब इन स्थायी कोषोंमें किसी प्रकारके रोगका असर पहुँचता है, तो वे दूषित हो जाते हैं। इसी प्रकार मातामें भी समझना चाहिये। यही कारण है कि जिस रोगमें माता पिता ग्रस्त होते हैं, दो दो चार चार वर्षकी अवस्थामें वही रोग बच्चोंमें देखे जाते हैं। तुरन्तके पैदा हुए बच्चेतक भी प्रायः इस बातकी साक्षी होते हैं। देखा गया है कि आठ दस दिन का बच्चा है, बदनमें दड़ौड़े हो गए हैं। शरीरकी रंगतमें अन्तर

पड गया है । फोड़े फुंसी हो गए हैं । इन सबका कारण क्या है ? माता-पितासे प्राप्त हुआ रोग । यहाँपर यह शंका होती है कि पिताके बहुत दिनोंसे कोई रोग है और उनके चार लड़के हैं । इन चारों लड़कोंमें एक लड़केके वह रोग मालूम होता है, तो ऐसी दशामें क्या कहा जायगा कि उन तीन लड़कोंमें पिताको रोग है या नहीं ? यदि यह कहा जाय कि जब इन तीन लड़कोंका गर्भाधान हुआ तब पिताको वह रोग नहीं था, तो ऐसा नहीं हो सकता, क्योंकि चौर्यके एक एक परमाणु उस रोगसे दूषित हो चुके हैं ।

जहाँ ऐसा हो वहाँ यह मानना चाहिये कि जिस समय गर्भाधान हुआ, उस समय किसी कारणसे परमाणुओंमें उस रोगका असर कम था या जन्म लेनेपर या गर्भमें ही माताकी औषधि और भोजनसे पितासे प्राप्त रोगका असर कम हो गया । या जल वायुके परिवर्तनसे ऐसा हुआ ॥ जहाँ ऐसा होता है वहाँ बच्चोंमें ऐसे रोग नहीं दिखलाई पड़ते, परन्तु उसका अंश शरीरमें रहता अवश्य है । ऐसा भी होता है कि बहुतसे रोग समय और सहायता पाकर खड़े होते हैं । उनको भी ऐसे ही समझना चाहिये ।

जब माता पितामें रोग खूब बढ़ा हो और गर्भाधान हो जाय, तो ऐसे बालकोंमें वह रोग जन्मसे ही हो जाता है, जैसे रक्त-विकार, मिरगी, बवासीर, अतिसार, क्षय संग्रहणी, गरमी, सूजाक, आतिशक, नेत्र-रोग और दंत-रोग इत्यादि ।

माता पितासे पाए हुए रोग औषधि करनेसे हलके अवश्य पड़ जाते हैं, परन्तु जड़से जाना असंभव है । अतएव बालकोंको निरोग पैदा होनेके लिये माता-पिताको अत्यन्त सावधानी

से रहना चाहिये, जिससे वे ऐसे रोगोंसे बचे रहें, जो वंश परंपरासे बच्चोंमें आते हैं ।

## (५३) शरीर का वर्ण ( रंग )

इस बातमें प्रायः लोगोंको सन्देह होता है कि एक ही प्रान्तके रहने वालों और एकही माता-पिता से उत्पन्न सन्तानोंके रङ्गोंमें क्यों अन्तर पड़ता है ? इसके अनेक कारण हैं ।

### १. वैद्यकका मत ।

१. तेज ( अग्नि ) धातुसे ही सब रंगके बालक उत्पन्न होते हैं । गर्भाधान समयमें यदि तेज धातु जल धातुके अधिकांशसे युक्त हो, तो गौर रंगकी सन्तान उत्पन्न होती है । यदि तेज धातु पृथ्वी धातुके अधिकांशसे युक्त हो तो काले रंगकी सन्तान होती है । यदि तेज धातु पृथ्वी और आकाशके अधिकांशसे युक्त हो, तो कालापन लिये साँवले रंगकी सन्तान होगी । यदि तेज धातु जल और आकाशके अधिकांशसे युक्त हो, तो गोरापन लिये साँवले रंगकी सन्तान होगी ।

( सु० १० अ० २ श्लो० ३७ )

२. गर्भवती जैसे वर्णका आहार करे वैसे ही रंगकी सन्तान होती है ।

( सु० १० अ० २ श्लो० ३८ )

३. गर्भाधान समयमें माताका चित्त जैसे रंग रूपवाले स्त्री-पुरुषपर पहुँचता है, उसीके अनुसार सन्तान होती है ।

( रतिशास्त्र )

४. गर्भाधान समयमें जैसा रूप स्त्रीके सामने आ जाता है, वैसी ही सन्तान होती है ।

( श० क० )

इस समय इन विषयों का विचार उचित है। पहले विचार यह है कि तैज वातु और दुर्गरी वातुओं से मिलकर अनेक रंगों का सन्तान उत्पन्न करता है। वहाँ पर यह बात मुख्य है कि गर्भों में जो वातु अधिक होंगे वही तैज वातु से मिलेंगे। इसी कारण एक ही गर्भ से कभी काला और कभी गरी सन्तान पैदा होती है। इसलिये जैसे रंगों का सन्तान पैदा करना हो, उसी वातु को आपसियों से माता-पिता के शरीर बढ़ा देना चाहिये, तां सन्तानों रंगों का सन्तान पैदा हो सकेंगे हैं।

दूसरा विचार यह है कि गर्भवती जैसे बच्चा आहार सेवन करे वैसी ही सन्तान उत्पन्न होती है। यह ठीक है, परन्तु तांग यह समझते हैं कि गर्भ के समय में तब जैसे बच्चा का आहार करे वैसी ही सन्तान होती है। तब, इस जगह यह मानना है कि गर्भवतीने जैसा आहार खाया हो अर्थात् गर्भ बड़ा होने पर पहले समय में जैसे आहार का सेवन किया हो वैसी सन्तान होती है। इसका कारण यह है कि जैसा आहार खाया जाता है उसीसे अनुसार शरीर में स्थित वातुओं की वृद्धि होती है। इसलिये जैसा अन्न या आहार खाते हैं उसी वातु की वृद्धि होगी वही वातु तैज वातु से मिल कर अपने रंग के अनुसार सन्तान उत्पन्न करेगा। इसलिये जैसे रंगों का सन्तान उत्पन्न करने की इच्छा हो उसीके अनुसार गर्भावस्था के पहले ही से आहार करना चाहिये।

तीसरा विचार यह है कि जैसे जड़ रंगवाने त्रिपुर पर नाटा का ध्यान होगा उसीसे अनुसार सन्तान होगी। ठीक है परन्तु इसमें बहुत गहरा विचार है। वैद्यक का मत है कि जिस तरह त्रिपुर के पुष्प के देहने से और पुष्प की त्रिपुर के देहने से ही कलंदारन हो जाता है, उसी तरह गर्भावस्था समय में

दूसरे स्त्री वा पुस्यके रूप रंगका खयाल आ जानेसे अपने शरीरमें उसी रंगकी सन्तान उत्पन्न करनेवाली धातु उत्कट होकर तेज धातुसे मिलकर वैसे ही रंगकी सन्तान उत्पन्न करती है। ( गतिशास्त्र )

चौथा विचार यह है कि 'जैसा रूप रंग गर्भाधान समयमें स्त्रीके सामने आ जाता है उसीके अनुसार सन्तान उत्पन्न होती है। ठीक है, यह भी एक गौरवका सिद्धान्त है। इस विषयमें बहुत बड़ा एक प्रत्यक्ष प्रमाण यह है कि प्रायः सौदागर ऐसा करते हैं कि घोड़ीसे जिस रंगका बच्चा उनको लेना होता है तो घोड़ीके गर्भाधानके समय उसी रंगका घोड़ा घोड़ीके सामने खड़ा करते हैं और घोड़ीकी आंखोंमें पट्टी बांध देते हैं, जब गर्भाधान हो चुकता है तब उस घोड़ेको, कि जिससे गर्भाधान हुआ था, अलग कर देते हैं और आंखोंकी पट्टी खोल देते हैं। पट्टी खोलते ही घोड़ीकी नजर सामनेवाले घोड़ेपर पड़ती है और उसी रंगका घोड़ा पैदा होता है। इसी प्रकार स्त्रियोंमें भी दृष्टिका बहुत बड़ा असर होता है। गर्भाधान समयमें जैसा रूप रंग स्त्रीके सामने आ जाता है, तो उसका एक ऐसा प्रभाव स्त्री पर पड़ता है कि जिससे स्त्रीके शरीरमें वैसे ही रंग उत्पन्न करनेवाली धातु उत्कट होती है और वह तेज धातुसे मिलकर गर्भाधान समयमें देखे हुए रंगके समान रंगवाली सन्तान उत्पन्न करती है। इस विषयमें यूरोपकी एक बहुत बड़ी यह आख्यायिका प्रसिद्ध है। एक यूरोपियन व्यक्ति के यहां काले रंगकी सन्तान उत्पन्न हुई थी। कारण यह सावित हुआ कि गर्भाधानके समयमें स्त्रीकी निगाह एक काले रंगके हवशीके चित्र पर पड़ी थी, जो पलंगके सामने था। इन प्रमाणों से सारे विचारोंका एक ही सिद्धान्त निकलता है कि शरीरमें



स्थित धातु भोजन, चिन्तन और दृष्टिसे उसीके अनुसार उत्तेजित हो तेज धातुसे मिलकर सन्तान उत्पन्न करती है ।

यहां पर एक बहुत बड़ी शंका यह होती है कि यूरोपमें सब गोरे ही रंगके क्यों पैदा होते हैं ? इस विषयमें जहांतक निश्चय किया गया यह बात पायी गयी है कि सर्दीके कारण यूरोपके लोगोंमें तेज धातु अधिकांश जलयुक्त होती है । इस कारण लोग गोरे रंगके उत्पन्न होते हैं । हमारे देशमें ही जहां सर्दी अधिक पड़ती है वहांके लोग इसी कारण कुछ गोरे होते हैं । इसी प्रकार जहां गर्मी अधिक पड़ती है, वहांके लोगोंमें तेज धातुके साथ पृथ्वी और आकाश धातु अधिक होती है । इस कारण वहांपर काले रंगके लोग होते हैं । खानेके पदार्थोंमें भी बड़ा हेरफेर हो जाता है । सर्द देशमें खानेकी चीजें सर्दीसे अधिक जलयुक्त होती हैं । गर्म देशोंमें खानेके पदार्थ अधिक पृथ्वी धातुके अंशोंसे युक्त रहते हैं । शूद्र लोगोंमें कि जिनको सुखसे खाने पीनेको मिलता है, उनके बच्चोंकी रंगत कुछ और ही होती है । इन सब विचारोंसे यह बात निश्चय है कि हर देशके खाने पीनेकी चीजोंमें पंचतत्त्वोंकी कमी-बेशी जरूर होती है । यह भी प्रत्येक प्रान्तके निवासियोंके रंगमें अन्तर होनेका एक विशेष कारण है ।

देश और प्रान्तका यदि विचार करके एक एक घरमें देखा जाय तो मालूम होगा कि संयमके साथ भोजन करने-वालों और लापरवाहीसे बिना विचारके भोजन करनेवालोंकी सन्तानोंमें कितना अन्तर होता है । इन सब विचारोंसे यह बात सिद्ध हुई कि तेज धातुके साथ जल इत्यादि दूसरी धातु अधिकांशसे मिलकर अनेक रूप रंगकी सन्तान उत्पन्न करती हैं । यह बात मुख्य करके मानी गई है कि भोजनका प्रभाव

रूप रंगके विषयमें दृष्टि और चिन्तनसे प्रभावशाली होता है। क्योंकि अंगरेजोंके यहाँ गोरी ही सन्तान होती है, चाहेवे किसी देशमें रहें। इसी प्रकार काबुली, चीनी, जापानी और रंगूनी कही रहते हुए अपने ही रूप रंगके अनुसार सन्तान उत्पन्न करते हैं। इसका कारण यह है कि प्रायः इनका भोजन दूसरे देशमें जाकर नहीं बदलता, परन्तु भारतमें यह बात नहीं है। बंगाली और मदरासी भारतके ही दूसरे प्रान्तोंमें जाकर भोजन बदल देते हैं। इनको पञ्जाब ऐसे देशमें जाकर चावल-के साथ गेहूँ खानेकी वान पड जाती है इत्यादि। इस प्रकार भोजन बदल जाने या उसमें हेर फेर हो जानेसे शरीरकी धातुओंमें कमी বেশी हो जाती है। इस कारण भारतीय भारत के दूसरे प्रान्तोंमें जाकर वहाँके अनुसार सन्तान उत्पन्न करते हैं। इतना ही नहीं, एक ही स्थान और एक ही माता-पितासे दो रंगकी सन्तान उत्पन्न होती है। पहला लड़का गोरा दूसरा काला, इसका कारण भी भोजनका हेर फेर है, जैसे जाड़ेके दिनोंमें गरम पदार्थों और गरमियोंमें ठण्डी वस्तुओंका अत्यन्त सेवन इत्यादि। इस प्रकार अनेक रङ्गकी सन्तानें उत्पन्न होती हैं कि जिनका मुख्य कारण जलादि धातु हैं और वे भोजन किये हुए पदार्थोंसे बनती हैं। अतएव भोजनके पदार्थोंका संशोधन करके मनुष्य मन-चाहे रङ्गकी सन्तान उत्पन्न कर सकता है; क्योंकि जिस धातुकी इच्छा हो वह मुख्य रीतिसे भोजनके पदार्थों द्वारा विशेष रूपसे उत्पन्न हो सकती है।

(५४) मनुष्याकृति भिन्न भिन्न क्यों होती है ?

संसारमें जितने मनुष्य हैं सबके चेहरेकी बनावट अलग अलग होती है। एकका चेहरा दूसरेसे नहीं मिलता। बहुत

सी सूरतोंमें जब कि यह कहा जाता है कि इनमें कुछ भी भेद नहीं है तथापि कुछ न कुछ अन्तर अवश्य होता है। इसके अनेक कारण हैं।

### १. वैद्यकका मत ।

१. रजोदर्शनके समयमें माताके हृदयपर जिस सूरत शकलके स्त्री पुरुषका ध्यान आ जाता है या स्नानके समयमें जैसे पुरुषका दर्शन हो और उसका ध्यान बना रहे उसी रूपकी सन्तान होती है। (रतिशास्त्र)

इसी कारण रजोदर्शन समयमें एकान्तवासका विधान कहा गया है।

२. गर्भाधान समयमें जिस जीवमें स्त्रीका चित्त होगा अर्थात् जिस जीवका ध्यान आ जावेगा उसीके अनुसार सन्तान होगी। (च० श० अ० ० श्लो० २८)

इसी प्रकार भोज वैद्य और अन्य विद्वानोंने भी कहा है। इसके अनेक उदाहरण इसी पुस्तकमें 'मनोबल' के विषयमें लिखे गये हैं।

३. माता-पिताके मिले हुए रज-वीर्यमें शरीरके जिस अंग प्रत्यंगके बनानेवाला अंग निर्वल होता है तो शरीरका वह अंग उत्तम नहीं होता अथवा जब अंग प्रत्यंग बनानेका अंग नहीं होता तो अंग ही नहीं बनता।

(श० अ०)

४. गर्भावस्थामें माताका भोजन ठीक न होनेसे भी सन्तान की भिन्न भिन्न आकृति होती है। इसके कई भेद हैं।

१. जिस अंगके जिस प्रकारका भोजन उपयोगी होता है उसके कम होने अथवा न होनेपर अधूरा अंग रह जाता है।

(श० अ०)

२. जिस पदार्थके खानेसे शरीरके जिस अंगको हानि पहुँचती है गर्भमें वच्चेका वही अंग विकृत हो जाता है । ( श० क० )

३. जिस पदार्थके खानेसे जिस अंगकी पुष्टि होती है गर्भमें बालकका वह अंग उत्तम रीतिसे विकसित होता है । ( श० क० )

यही कारण है कि वच्चे माता पिता, मामा और नौकरों इत्यादिकी आकृतिके होते हैं । इसमें माताका विचार रजस्वला समयका दर्शन तथा गर्भाधान समयका चिन्तन कारण है । स्त्री के हृदयमें एक ऐसी दैवीशक्ति है कि जिससे चिन्तन किये हुए मनुष्यकी आकृतिकी सन्तान उत्पन्न होती है । जिस प्रकार तसवीर खिंचते समयमें हँसने रोनेवालेकी उसी विकारके अनुसार तसवीर खिंच जाती है, इसी प्रकार माताके हृदयपर पड़े हुए स्त्री पुरुषके आकारके अनुसार सन्तान होती है । इस विषयमें माता-पिताका मिला हुआ रज-वीर्य भी कम असर नहीं रखता । जिस अंगके बननेका सामान रजवीर्यमें कम होता है, वह अंग बेढंगा और निस्तेज होता है । जिस अंगके बननेका अंश प्रबल होता है वह अंग पूरी रीतिसे प्रफुल्लित रहता है । इसी प्रकार गर्भावस्थामें माताके खाए हुए भोजनका कुछ कम प्रभाव नहीं पड़ता । जिस पदार्थके खानेसे जिस अंगकी पुष्टि होती है उसके खानेसे वह अंग गर्भमें उत्तम बन जाता है और जिसके खानेसे जिस अंगको हानि होती है वह टेढ़ा और बदसूरत हो जाता है ।

अतएव इस विषयमें रजोधर्म और गर्भाधान समयका चिन्तन और ध्यान तथा गर्भावस्थामें माताका भोजन मुख्य

कारण है कि जो एक सा सारी स्त्रियाँका नहीं हो सकता । अतएव प्रत्येक मनुष्यकी आकृति भिन्न भिन्न होती है ।

## ( ५५ ) नेत्रोंका उत्तम और मध्यम होना ।

जिस प्रकार मनुष्यका रूप रंग एकसा नहीं होता इसी प्रकार नेत्र भी एक प्रकारके नहीं होते । गर्भ जब चार महीनेका हो जाता है तब आँखोंमें कुछ ज्योति आने लगती है । इसलिये चौथे महीनेमें जैसा तेज दृष्टि-भाग में आता है वैसी ही आँखें होती हैं ।

**वैद्यकका मत ।**

( सु० श० अ० २ श्लो० १३ )

- १ यदि गर्भके बालककी आँखोंमें तेज धातु न पहुँचे तो बालक जन्मसे ही अन्धा होता है ।
- २ यदि तेज धातु रक्तके साथ होकर दृष्टि-भागमें जावे तो बालक लाल नेत्रोंवाला होता है ।
- ३ यदि तेज धातु पित्तके साथ होकर आँखोंमें पहुँचे तो बालक पीले नेत्रोंवाला होता है ।
- ४ यदि तेज धातु कफके साथ होकर दृष्टि-भागमें पहुँचे तो सफेद नेत्रोंवाला बालक होता है ।
- ५ यदि तेज धातु वायुके साथ होकर दृष्टि भागमें पहुँचे तो भैंडी आँखोंवाला या नेत्र रोग वाला या चंचलाक्ष बालक होता है ।

तेज धातुके साथ दूसरी धातुओंके मेलसे इस प्रकार बच्चोंकी आँखें बनती हैं । यहाँपर एक बहुत बड़ा प्रश्न यह होता है कि तेज धातुके साथ वात पित्त इत्यादि किस प्रकार पहुँचते हैं । शरीरमें वात पित्त इत्यादिमें से जिसकी अधिकता

होगी वही प्रबल होगा और वही तेज धातुके साथ नेत्रोंमें पहुँचेगा । माता जैसा भोजन करती है उसीके अनुसार शरीर में वात पित्त इत्यादि बढ़ते हैं । बहुतसे लोग ऐसे देखे जाते हैं कि जिनकी आंखें बिल्ली की सी पीली होती हैं । उनकी आंखोंमें तेज धातुके साथ पित्त ऐसा विकार उत्पन्न करता है । यह रोग वंश परंपरासे भी देखा जाता है । माता पिता दोनोंकी आंखें पीली होनेपर बच्चोंकी भी आंखें पीली होती हैं; परंतु माता या पिता एककी आंखोंमें ऐसा विकार होने पर नहीं होती । यहां पर यह सवाल हो सकता है कि यूरोपमें सबकी आंखें सफेद क्यों होती है ? इसका कारण यह है कि यूरोप सर्द देश है और कफ सर्दीसे उत्पन्न होता है, इसलिये वहांके निवासियोंमें कफकी अधिकता रहती है । जब शरीरमें कफकी अधिकता होती है तो तेज धातुके साथ कफ दृष्टि-भागमें पहुँचता है, इस कारण यूरोप निवासियोंकी आंखें कंजी होती हैं । इस प्रकार तेजके साथ पित्तादि धातुओंके बिगाड़से अनेक प्रकारकी आंखें होती हैं ।

## ( ५६ ) अल्पजीवी और दीर्घजीवी

### सन्तान कैसे होती है ?

यह एक बड़ा गंभीर विषय है । बहुतोंका तो कहना यह है कि यह वात ईश्वरके हाथमें है । बहुतसे लोग पूर्व जन्मके पाप और पुण्य पर मानते हैं, परंतु हम किसीके मन्तव्य पर आक्षेप नहीं करते । हमने भी कई जगह ऐसा पढ़ा है कि आयु कर्मोंके अनुसार होती है, परंतु आजकालकी नवीन रीतिके अनुसार यह बात सिद्ध हुई है कि गर्भ रज-वीर्यके कीड़ोंसे

ही रहता है। वीर्य जब मज्जा धातुसे बनकर २६ से लेकर ३६ घंटे पर्यन्त वीर्याशयमें रह चुकता है, तब उस वीर्यके कीड़े पुष्ट होते हैं। जो लोग इससे कम समयमें या दिन रातमें कई बार प्रसंग करते हैं तो कच्चे रहते हैं उनके वीर्यमें वीर्य-जन्तु होते ही नहीं, यदि होते भी हैं तो कच्चे रहते हैं और उनमें कूदने और गर्भ बनानेकी शक्ति ही नहीं होती।

इसमें एक बहुत बड़ी चारिकी यह है कि पुरुषकी कम अवस्थामें ऐसे जन्तु कभी नहीं पकते। एक विद्वानको राय है कि जन्तुओंका पकना बीस वर्षकी अवस्थासे प्रारंभ होता है, और पच्चीस वर्षकी अवस्थामें खूब अच्छी तरह पक जाते हैं इनके बाद हमेशा पकते रहते हैं। यह बात उन लोगोंमें पाई जाती है कि जिन्होंने पच्चीस वर्षतक ब्रह्मचर्य पालन किया है, परन्तु जिसका ब्रह्मचर्य इस नियत समयतक नहीं रहा, उनके वीर्य-जन्तु हमेशा बुरी दशामें रहते हैं। इस विषयमें ऐसा नहीं होता कि जिन्होंने पच्चीस वर्षतक ब्रह्मचर्य नहीं पालन किया है, सोलह अथवा बीस वर्षकी अवस्थासे ही स्त्री संयोग प्रारंभ हो गया है, तो उनका वीर्य जन्तु पच्चीस वर्षकी अवस्थामें जाकर पक जावेगा। यह एक बड़ी भूल है, ऐसे लोगोंके वीर्य जन्तु आगे चलकर नहीं पकते, किन्तु अधकचरे रह जाते हैं। इसी प्रकार स्त्रियोंमें रजवती होनेके समयसे लेकर १६ वर्ष तक रज-जन्तु पक कर ठीक हो जाते हैं और भीतरी अवयवोंमें पुष्टता आ जाती है। वैद्यकने भी ऐसा ही माना है कि पच्चीस वर्षकी अवस्थामें पुरुष और सोलह वर्षकी अवस्थामें स्त्री दोनों बराबरकी शक्तिवाले होते हैं। ॥० क॥

इस विषयमें स्त्री और पुरुषोंको कुर्णके समान समझना चाहिये। जिस प्रकार दो चार हाथ भूमिमें गले हुए कुर्ण थोड़ा

सा पानी निकालने पर सूख जाते हैं और जो कुएँ अच्छी तरह से गले हैं वे चाहे जितना पानी निकालने पर भी, नहीं सूखते, इसी प्रकार जिन माता पिताओंने थोड़े दिन ब्रह्मचर्य्य पालन करके संयोग किया है, वे छिछले कुएँके समान हैं, परंतु जिनका ब्रह्मचर्य्य पूरा पालन हुआ है उनको गहरं और गंभीर कुएँके समान समझना चाहियें।

एक खेतको देखना चाहिये, उसमें बहुतसे पेड़ हानेपर कुछ छोटे ही रह जाते हैं। कुछ बड़े होते हैं, कुछ सबमें अच्छे रहते हैं। इनका कारण यह है कि जैसा पका हुआ अच्छा वीर्य्य होता है उसीके अनुसार अच्छे लम्बे चौड़े पेड़ होते हैं। यह बात भी देखनेमें आवेगी कि पके हुए वीर्य्यके पेड़की जड़ गहरीमें होगी और वह कुछ देरमें सूखेगा परंतु जो पेड़ अध-पके वीर्य्यसे उगेगा उसकी जड़ तो अधिक नीचे न जायगी और वह जल्द सूख जायगा। इसी प्रकार मनुष्योंमें भी जानना चाहिये। जिन बच्चोंका गर्भ उत्तम और पके रजवीर्य्यके जन्तुओं से हुआ है, वे दीर्घजीवी अर्थात् ज्यादा दिन जीनेवाले; और जिनका गर्भ खराब कुछ कच्चे वीर्य्यसे हुआ है वे अल्पजीवी अर्थात् कम दिनों जीनेवाले होते हैं।

अच्छा और पका हुआ वीर्य्य हानेपर भी अल्पजीवी अर्थात् कम दिनों जीनेवाली सन्तान भी होती है। इसका कारण यह है कि जब अच्छा खूब पका हुआ वीर्य्य धुन जाता है, तो उससे पेड़ होता ही नहीं। यदि होता भी है तो छोटा और जल्द सूख जानेवाला। इसी प्रकार स्त्री और पुरुषोंके बीजोंमें भी समझना चाहिये। जब स्त्री पुरुषके रजवीर्य्यके जीव किसी रोगसे दूषित हो जाते हैं तो वह धुने हुए बीजके समान गर्भ ही नहीं उत्पन्न करते। यदि करते भी हैं, तो कच्चे



बीजके समान सन्तान पूरी उमरतक न जीनेवाली होती है । अतएव स्त्री पुरुषोंको पूरे दिनोंतक ब्रह्मचर्य्य करके संयोग करना चाहिये तभी उत्तम और दीर्घजीवी सन्तान उत्पन्न हो सकती है ।

## (५७) बच्चा कितने दिनोंमें उत्पन्न होता है ?

जिन माता पिताओंको गर्भाधानका दिन याद रहता है, उनको यह मालूम करनेमें कठिनाई नहीं पड़ती कि बच्चा कब पैदा होगा ? परंतु जहाँ इसपर कुछ विचार ही नहीं है, वहाँ कैसे पता चल सकता है ? इस विषयमें अनेक मत हैं ।

### १. डाक्टरोंका मत ।

१. गर्भाधानसे २७८ या २८० दिन पर सन्तान उत्पन्न होती है ।
२. कोई कोई गर्भाधानसे ३०० दिनतक उत्पन्न होनेका समय मानते हैं ।

### २. वैद्यकका मत ।

१. नवें, दसवें और कभी ग्यारहवें महीनेमें बालकका जन्म होता है । यदि इससे अधिक समय बीते तो एक प्रकारका विकार समझना चाहिये । ( सु० श० अ० ३ श्लो० ३५ )
२. आहार न पहुँचने से गर्भ पेटमें सूख जाता है या गिर जाता है । गर्भ जब इस प्रकार सूख जाता है, तो कई वर्षोंमें पुष्ट होता है और फिर जन्म लेता है ।

( च० ) श० अ० २ श्लो० १४ )

जहाँतक देखा गया है दस मासके अन्दर ही बच्चा पैदा हो जाता है । ऐसा कम होता है कि साल भरमें दो और ऐसा

तो देखा ही नहीं गया कि वर्षोंमें हो । परंतु आचार्योंके लिखने का प्रयोजन यह है कि ऐसा हो सकता है ।

## (५८) तत्काल बच्चा जननेवाली स्त्रीके लक्षण

बच्चा पैदा होनेका समय कितना कठिन होता है ? ऐसे समयमें स्त्रियाँ ही रक्षा करनेवाली होती हैं । इसलिये यह मालूम करना कितना जरूरी है कि बच्चा कब पैदा होगा ? इस विषयमें अनेक मत हैं ।

### १० वैद्यकका मत ।

१. स्त्रीका कुम्हला जाना, शरीरमें भारीपन, मुखऔर नेत्रों, में शिथिलता, वक्षस्थलका बंधन खुला जान पड़ना, कूप का मुँह नीचेकी ओर हो जाना, नीचेके आधे देहमें अधिक भारीपन, वक्षण, बस्ती, कमर, पसली और पीठमें चक्कियोंका चलना अन्नसे अरुचि हो जाती है और गर्भका जल गिरने लगता है । तुरंत ही ऐसे लक्षणोंसे जान लेना चाहिये कि बच्चा शीघ्र ही होनेवाला है । ( च० श० अ० ८ श्लो० ८० ) सुश्रुत० श० अ० १० श्लो० १३ व १४ और वा० श० अ० १ श्लो० ७४ व ७५ में भी ऐसा ही कहा है ।

२. योनिसे गर्भका जल गिरनेके पीछे ही प्रसवका दर्द उत्पन्न हो जाता है । (रतिशास्त्र )

ये लक्षण विशेष रीतिसे उन्हीं स्त्रियोंमें पाए जावेंगे कि जिनके पहले पहल बच्चा होगा । कई बार बच्चा हो जानेवाली स्त्रियोंमें प्रायः सब लक्षण नहीं होते हैं । परंतु कुछ होते अवश्य हैं ।

## (५६) बच्चेकी पैदाइशके समयका कर्तव्य ।

ईश्वर की माया बड़ी बलवान् है। बच्चा नौ महीनें गर्भ में रहकर पके फलके समान प्रकट होता है। माताको क्लेश होना यह ता प्रकृतिका नियम है। निर्वल और छोटी स्त्रियाँ तो प्रायः कुछ अधिक कष्ट पाती हैं, परन्तु जो लम्बी और बलवती हैं उन्हें कम कष्ट होता है। मोटी स्त्रियोंमें बच्चेका कष्ट अधिक होता है यह एक नाजुक समय है। इसमें बहुत बड़ी सावधानी चाहिये। बच्चा पैदा होने के आठ दस दिन पहलेसे ही स्त्रीको ऐसे उत्तम और हवादार मकानमें रखना चाहिये कि जिसका दरवाजा पूर्व और दक्षिणकी ओर हो, जिसकी लम्बाई १८ चौड़ाई १२ और ऊँचाई ८ फुट से कम न हो। ऐसे घरमें खिड़कियाँ अवश्य होनी चाहियें। जहाँ बच्चा पैदा हो वहाँ धूआँ करना बहुत बुरा है, इससे प्रसूताके स्वास्थ्यपर बहुत बड़ा धक्का पहुँचता है। ऐसे मकानके आस-पास कूड़ा-कचरा न होना चाहिये और ऐसी चीजें भी न हों कि जिनमें जीव पाए जावें। पासमें पाखाना और नाबदान होना बुरा है। घरकी पोताई चूनेसे होनी चाहिये। जहाँतक हो सके ऐसा प्रयत्न हो कि जिसमें सील इत्यादिके कीड़े वहाँ न जा सकें। मिट्टीका तेल जलाना बहुत नुकसान करता है। आचार्योंके वाक्योंपर ध्यान न देकर लोग नरकमें बच्चा जनाना लाभदायक समझते हैं। यदि इसपर भी बच्चों और माताओंकी मृत्यु-संख्या न बढे तो क्या हो क्या हो? जहाँ कूड़ा-करकट भरा हुआ है, मच्छर भिनभिना रहे हैं, मक्खिया उड़ रही हैं, सीलके कीड़े दौड़ रहे हैं, वायु जाती ही नहीं, अंधेरा छा रहा है, जहाँ चार छ

आदमियोंके खड़े होनेपर श्वाँस रुकने लगती है, ऐसा मकान स्त्रियाँ खास तौरसे वच्चा जनानेके लिये रखती हैं ।

कैसे शोककी बात है कि आज भारतकी वे देवियाँ कि जो लक्ष्मीस्वरूपा हैं, जिनको अमूल्य रत्न उत्पन्न करना है, जिनको अपने प्रसवसे संसारको कायम रखना है, उन्हें ऐसी घृणित जगह वच्चा जननेके लिये दी जाती है !

यही नहीं, खास इसी समयके लिये हमारे भारतीय गृहस्थोंके यहाँ एक दूरी और छोटी चारपाई अवश्य होती है कि जिसमे खटमलोंका तो ठिकाना ही नहीं, असंख्य जीव भरे रहते हैं । यह कितनी बुरी बात है । ऐसी चारपाईसे तुरन्त छूतका असर दौड़ पड़ता है । ध्यान रहे कि चारपाई नई और नए वाधसे बुनी होनी चाहिये कि जिसमें जरा भी भोल न हो । इससे प्रसूताके पेट और गर्भाशयपर दबाव पड़ता है ॥

ओढ़ने और बिछानेके कपड़ोका भी निराला ही हाल होता है । इस विचारसे कि प्रसूताके कपड़े फिर काममें नहीं आते, अतएव ऐसे रद्दी बदबूदार और पुराने कपड़े ओढ़नेको दिए जाते हैं कि जिनके ओढ़ने बिछानेसे अवश्य निरोग मनुष्य रोगी हो सकता है । गरमीके दिनोंमें एक दरी ओढ़नेकी जरूरत ही क्या है ? जाड़ेमें एक दरी और ओढ़नेको एक कम्मल बहुत है । हा ! भारतमें कैसी बुद्धिमानी फैल रही है, कैसे मौकेपर धन बचाया जाता है ? विचार करनेकी बात है, कि जिस स्त्रीके शरीर से वर्षोंका जोड़ा हुआ रक्त गिरा है, जिसने वच्चा पैदा करके दूसरा जन्म पाया है, उसके लिये ऐसे ओढ़ने और बिछौने ! याद रहे कि जितना बिछौना जाड़ोंमें आम तौरसे होता है उतना गरमियोंमें और इससे दूना जाड़ोंमें

प्रसूताको चाहिये । परन्तु कपड़े सब नए हों, यदि नए न हों ओ इतने धोए हों कि उनमें बदबू न रहे । कपड़े चाहे नए हों या पुराने, कमसे कम चार दिन धूपमें सुखलाना जरूर चाहिये, इसलिये कि जहरीले और सामान्य जीव न रहें । ऐसे जीव अनेक प्रकारके रोग उत्पन्न करते हैं ।

इस विषयमें सबसे पहले यह बात स्त्रियोंका निश्चय कर लेनी चाहिये कि बच्चा पैदा होनेमें कितनी देर है ? यह बात प्रायः एक सप्ताह पहले ही स्त्रीके लक्षणोंसे मालूम हो सकती है । वैद्यककामन है कि एक सप्ताह पहलेसे पेट हलका हो जाता है । बच्चा कुछ नीचे उतर आता है, आमाशयपर दबाव नहीं रहता, पेशाब जल्दी जल्दी उतरता है । पाखाना जानेमें कुछ कष्ट होता है । ऐसा होनेके एक दो दिन बाद एक प्रकारका पानी योनिसे निकलने लगता है और कभी कभी मीठा मीठा दर्द भी होता है । ऐसी दशा आठ दस दिनतक प्रायः रहती है । इन्हीं दिनोंमें पैदा होनेका दर्द उठता है । ऐसा दर्द दो प्रकारका होता है—सच्चा और झूठा । झूठा दर्द प्रारम्भ होते ही स्त्रिया समझ लेती हैं कि अब बच्चा होनेवाला है । इसमें पीडा और योनिका सकोचन नियमके अनुसार नहीं होता और न बढ़ता है । ऐसा दर्द पेटके अगले हिस्सेमें होता है । सच्चा दर्द यह एक खास दर्द है । यह गर्भाशयके पिछले हिस्सेसे प्रारम्भ होकर आगे आता है । इसमें जरायुका मुख चौड़ा हो जाता है । झूठा दर्द होनेका कारण पाखाना और पेशाबका रुकना है । जब पाखाना पेशाब हो जाता है तब झूठा दर्द शान्त हो जाता है । सच्चे दर्दमें पहले जरायु और इसके बांद उदरके पेगी तन्तुओंमें सकोचनके दबावसे बालक नीचे उतरता है । योनिका मुख फैलता और दर्द बढ़ता चला जाता

है । जब बालक योनि-द्वारसे नीचे उतरता है तब जो पीड़ा होती है वह सहन करने योग्य नहीं होती । ऐसी पीड़ा उन स्त्रियोंमें कि जिनको पहले पहल बच्चा होता है, कठिन होती है, परन्तु जिनके दो चार बार बच्चा हो चुका है, उनके कुछ कम होती है ।

सबसे पहला काम प्रसवमे जरायुका मुख चौड़ा होना है । इसमें प्रायः दस बारह घंटे लगते हैं । परन्तु जब पहले पहल बच्चा होता है तो और भी देर लगती है । गर्भाशयका मुख चौड़ा होनेके बाद बच्चा पैदा होनेमें दो तीन घंटे उन स्त्रियोंको लगते हैं कि जिनके बच्चा कई बार हो चुका है, नयी स्त्रियोंको कुछ और देर लगती है ।

जैसे जैसे गर्भाशयका मुख फैलता जाता है तैसे तैसे झिल्लीकी थैली जिसमें कि बच्चा रहता है आगेको निकलती चली आती है । जब गर्भाशयका मुख अच्छी तरह फैल जाता है तब जरायु और योनिका रास्ता एक हो जाता है । ऐसी दशामें तेज पीड़ा होती है । इसका कारण वह है कि बच्चा नीचे उतरता है । इस समय स्त्रियां बहुत बड़ी असावधानियां करती हैं । प्रायः देखा गया है कि स्त्रियां खड़ी होती हैं, उठती बैठती और बार बार चलती फिरती हैं । उकरूँ बैठकर कांखती, खांसती और जोर लगाती हैं । कभी दूसरी स्त्रियां पेट मसलती और दबाती, हैं इससे बड़ी हानियां होती है । ऐसे ही कर्म बच्चेको कभी कभी टेढ़ा कर देते हैं । अंगरेजोंके यहां पलंगपर लिटा कर बच्चा जनाया जाता है । इस विषयमें वैद्यकका मत है कि लेटकर बच्चा जनानेसे किसी अवयवमे आघात नहीं पहुंचता (१० क०) और यही धन्वन्तरिमहाजका भी मत है । बच्चा पैदा होनेमे स्त्रीको दर्द क्यों होता है ? इसका

कारण यह है कि बच्चा भिल्लीको फाड़कर निकलता है । दूसरा कारण यह कि गर्भाशयमें चिपटी हुई खेड़ी बच्चेके साथ बाहरको खिंचती है । पहले पहल बच्चा होनेवाली स्त्रियोंको विशेष पीड़ा इस कारण होती है कि उनके अवयवोंका फैलाव कभी नहीं हुआ है । स्त्रीके पास जिस समय दाईं पहुँचे उसे पहले हाथके नाखून काट डालना चाहिये । सफेद कपड़े कि जिनमें कुछ श्री गन्दगी न हो पहनना चाहिये, हाथमें किसी प्रकारका जेवर जैसे अँगूठी इत्यादि जिससे प्रसूताको चोट लगनेका भय हो, निकाल देना चाहिये । दाईंके अतिरिक्त दो चतुर स्त्रियाँ और भी हों । इनको भी दाईंके अनुसार सफाईसे अन्दर जाना चाहिये । प्रायः ऐसी नासमझ और बेहदी दाइयाँ या अन्य स्त्रियाँ प्रसूताको डराती और धमकाती हैं । यह बहुत बुरी बात है । ऐसा करनेसे बच्चा रुक जाता है । जिस समय दाईं प्रसूताके पास पहुँचे उसको सबसे पहले यह देखना चाहिये कि गर्भाशयका मुख खुला है या नहीं । यदि मुख नहीं खुला है तो कोई बात नहीं । अगर मुख खुला है तो बच्चा अवश्य होगा । ऐसी दशामें अंगरेजी रीतिके अनुसार पलंगपर लेटा देना चाहिये । जब स्त्री चित्त लेट जावे तो दोनों कोखोंको टटोलकर यह देखना चाहिये कि बच्चा किस ओर और किस तरह है । यह ईश्वरका नियम है कि हमेशा बच्चेका सर नीचे और पैर ऊपरको होते हैं, परन्तु कभी कभी इसका उलटा भी हो जाता है । कभी बच्चा टेढ़ा होकर आड़ा हो जाता है । ये कठिन दशार्ण ह ।

जब गर्भाशयमें बच्चेका सर ऊपर होता है, तब पहले पैर निकलते हैं । जब बच्चा टेढ़ा हो जाता है, तो वह पैरके बल न सिर के बल पैदा होता है । ऐसी दशामें चतुर दाइयोंसे काम

लेना चाहिये । पेटमें हाथ डाल कर बच्चेको सीधा कर देना परम कर्तव्य है । दाईको यह जरूर जान लेना चाहिये कि बच्चा किस तरह पैदा होगा । जब बच्चा दाहिनी बगलमें कुलबुलावे और बाई कोख भारी हो तो जान लेना चाहिये कि पहले बच्चेका सर निकलेगा । जब बाई कोख फड़के और उसी ओर बालक कुलबुलाता जान पड़े और दाहिनी कोख भारी हो, तो बालकका पैर पहले निकलना समझना चाहिये; परन्तु यह बात याद रखे कि दाहिनी कोखकी कुलबुलाहट तो साफ जान पड़ती है; परन्तु बाई ओरकी बहुत कम । इसलिये जब बाई ओरकी कुलबुलाहट न जान पड़े तो स्त्रीसे पूछना चाहिये, क्योंकि स्त्रीको ऐसी कुलबुलाहट अच्छी तरह मालूम होती है । इस प्रकार दाईको स्वयं देखकर दाहिने बाएँ दोनों ओरकी वाचत स्त्रीसे पूछकर निश्चय कर लेना कर्तव्य है । यदि बालक आड़ा या तिरछा आ गया है तो ऐसी दशामें पहले बच्चेका हाथ निकलेगा । इस मौकेपर यह बतलाना बहुत जरूरी है कि पेटमें पैदा होते समय बच्चा क्यों तिरछा हो जाता है ? इस विषयमें वैद्यकका मत है कि अत्यन्त करवट सोने, उलटे लेटने, दौड़ने, तेज चलने, नीचे ऊँचे चढ़ने, गर्भके बन्धनोंके ढीले पड़ने, और भारी चीजके उठानेसे पैदा होते समय बच्चा पेटमें टेढ़ा होता है ।

( श० श० )

पहले पहल गर्भसे पैर, निकलना भी नियमके विरुद्ध है । जब बालक पेटमें ही मर गया हो, या उसका सर बहुत भारी हो गया हो, या स्त्रीको ऐसा रोग हो गया हो कि जिससे बच्चेकी श्राकृतिमें अन्तर पड़ गया हो, या बच्चेको अपने स्थानसे हट जाना पड़ा हो, या स्त्रीको सख्त चोट लग जावे कि जिससे उससे उसके कमर ऐसे स्थानमें परिवर्तन हो गया हो, या



पेटमें एकबारगी चोट लगी हो, ऐसी दशाओंमें गर्भगत बालक टेढ़ा हो जाता है। परन्तु बालक टेढ़ा होता कब है? इस विषयमें अनेक मत हैं। कोई यह कहते हैं कि पैदा होते समयमें, कोई यह कहते हैं कि पैदा होने समयके दो तीन मास पहले। प्रायः यह देखा गया है कि जब छ मास तकका गर्भ गिरता है, तब या तो पहले हाथ निकलता है या पैर। कारण इसका यह है कि सातवें महीनेमें बच्चेका सर दोभूके कारण नीचे और पैर ऊपरको हो जाते हैं। इससे यह मालूम होता है कि छ महीनेतक गर्भमें बच्चेके रहनेका कोई ढंग ठीक तौरसे नहीं रहता। इसलिये जो समय बच्चेके ऊपर पैर और नीचे सर होनेका है यदि उस समय माताको ऊपर कहे हुए कारणोंमेंसे कुछ हो जाय तो बच्चा पेटमें तिरछा या टेढ़ा हो जाता है। प्रायः ऐसा भी देखा गया है कि जब पैर निकलता है तो या तो दोनों पैर निकलते हैं, या एक ही निकलता है। यह दशा भी एक हाथ निकलनेके समान समझनी चाहिये। किसी किसी के सर और हाथ या सर एक पाँव या चारों हाथ पाँव एक साथ निकलते हैं। यह भयङ्कर दशा है। इसका भी वही कारण है जो पहले लिखा गया है।

जब ऐसा हो कि बालक तिरछा पड़ जाय तो उसका सर सीधे रास्ते पर लाना चाहिये। सबसे पहले बालक गर्भागारके दहिने व्यासमें आता है, इससे कुछ दूर हट कर पिछला भाग सामने और मूलाधारकी बाईं ओर रहता है। बालककी पीठ माताके पेटके सामने और बाईं ओर रहती है। बालकका मुँह और पेट माँकी पीठकी ओर दहिने तरफ़ होता है। इसके बाद बालकका सर गर्भागारके बाएँ व्यासमें रहता है। सरका पिछला भाग सामने मूलाधारके दहिने तरफ़ रहता है।

बालककी पीठ माताके पेटके सामने और दाहिनी ओर होती है । मुँह और पेट माताकी पीठकी ओर बाएँ तरफ रहता है ।

इसके बाद बच्चेका सर माताके कोखमें आ जाता है और फिर धीरे धीरे बालकका सर ठीक सीधे रास्तेपर आता है और सरका पिछला भाग माताकी दाईं जाँघ और मुख दाहिनी जाँघकी ओर रहता है । ऐसी दशामें सर निकलता है और शरीरकन्धेसे अटक जाता है । दाहिना कन्धा सामने मुलाधारकी हड्डीपर जा लगता है और बायाँ कन्धा धीरे धीरे बाहर निकलता है । इसके निकलते ही दाहिना कन्धा बाहर निकल आता है और बच्चा पैदा हो जाता है । गर्भाशयके भीतर एक झिल्लीदार बारीक चमड़ेकी थैलीसी होती है जिसमें जल भरा रहता है । इसीमें बालक रहता है । ज्यों ज्यों गर्भाशयका मुख फैलता चला आता है, त्यों त्यों वह थैली कि जिसमें बालक रहता है निकलती आती है । कभी कभी बिना थैली फटे ही थैली सहित बालक उत्पन्न होता है, परन्तु ऐसा कम होता है । प्रकृतिका नियम यही है कि बालकके निकलनेके साथ ही झिल्ली फट जाती है । जब झिल्ली मजबूत होती है तो उसे फाड़ना पड़ता है, परन्तु जब तक गर्भाशयका मुख अच्छी तरह न फैले, उस समय तक झिल्ली न फाड़ना चाहिये । प्रायः अनजान दाइयाँ गर्भाशयका मुख अच्छी तरह फैलनेके पहले ही झिल्ली फाड़ देती हैं । ऐसी दशा बड़ी भयङ्कर होती है ।

बच्चा जिस समय गर्भसे बाहर होने लगता है उस समय दाईको बहुत बड़ी सावधानी करनी चाहिये । जब बच्चेका सर निकले तो उस समय यह भी देखना चाहिये कि सरके साथ और तो कुछ नहीं निकलता है, क्योंकि प्रायः सरके साथ नाल भी कभी कभी लिपट कर निकलने लगता है । यदि ऐसा

हो तो बच्चेके गलेमेंसे नालको निकाल देना चाहिये । पैदा होते समयमें सरको दहिने हाथसे संभालना और बाएँ हाथसे गर्भाशयको पेटके ऊपरसे दबाते रहना चाहिये । ऐसा करनेसे बच्चा पैदा होनेमें सहारा लगता है और गर्भाशय सिकुड़ता जाता है । इस प्रकार करनेसे बच्चा सुख पूर्वक स्वयं निकलता चला आवेगा । जब पैदा होनेमें देर लगे तो समझना चाहिये कि बच्चेका सर बड़ा है या कोई विकार उत्पन्न हो गया है ।

वैद्यकका मत है कि जब बच्चा पैदा होनेमें देर लगे या न पैदा होता हो, तो ऐसे समयमें काले सर्पकी कँचुलकी धूनी देनी चाहिये । ( ज० क० )

एक आचार्यका मत है कि गऊका मस्तक जिसमें मांस और चमड़ा न हो केवल हड्डी ही हड्डी हों उसको बच्चा पैदा होनेवाले मकानकी छतके ऊपर रखनेसे सुखपूर्वक बच्चा उत्पन्न होता है । ( रतिशास्त्र )

नई रोशनीके लोग ऐसे प्रयोगोंको व्यर्थ समझते हैं, परन्तु जहाँ यह प्रयोग किया गया है सफलता हुई है । प्रायः नासमझ दाइयाँ बच्चेको खाँचकर निकालनेकी कोशिश करती हैं । ऐसा करना भयङ्कर है । इससे हाथ पैर उखड़ जानेका भय रहता है ।

जब बच्चा पैदा हो जावे तो उस समय बहुत बड़ी सावधानीसे काम लेना चाहिये । सबसे पहले बच्चेके मुँह, आँख कान, नाक और नथुनोंको साफ कपड़ेसे खूब स्वच्छ करना और मुखमें अंगुली डालकर भाग कि जो भीतर तक भरा रहता है साफ करके नाल काटना चाहिये । नाल वह चीज़ है कि जिससे गर्भमें बच्चेका पोषण होता है । यह बच्चेकी नाभी में लगा रहता है और पैदा होने पर बच्चेके साथ बाहर निकल

आता है। आजकल नाल काटनेमें हमारे यहां कैसी लापरवाही की जाती है। बच्चा जनाने और नाल काटनेके लिये ऐसी बेहूदी दाइयाँ आती हैं कि जिनके कपड़े बदबूदार और सड़े होते हैं। ऐसी चमारिनें, या दाइयाँ स्यावरमें आनेके लिये एक ही कपड़ा रखती हैं, जिसे पहन कर ऐसे समयमें वह हर जगह जाया करती हैं। लौट कर उनको धोती भी नहीं। हर जगहका खून, आमर इत्यादिकी गन्दगी और फिल्लीका पानी उसमें लगा करता है। आनेके साथ ही चमारिनें दाई स्यावरमें सीधी चली जाती हैं। यह न तो हाथ धोती न कपड़े उतार कर दूसरे कपड़े पहनती हैं। इनके पास एक औजार नाल काटनेके लिये होता है। इसको सबके यहां ले जाती हैं। यह कभी और कहीं धोया नहीं जाता। इस औजारमें हर जाति और अनेक रोगके माता-पितासे उत्पन्न बच्चोंके काटे हुए नालका खून लगा रहता है। यही कारण है कि आजकल बच्चोंके अनेक प्रकारके रोग ऐसे गन्दे औजारसे नाल काटने पर हो जाते हैं। ऐसी दशामें एक खास तरहका रोग कि जिसको 'टिटनेस' कहने हैं बच्चोंको हो जाता है। इसको 'धनुस्तम्भ' और 'जमोगा' कहते हैं। इस रोगका असर बच्चे कटे हुए नालपर औजारकी गन्दगी लगनेसे पहुँचता है। इस रोगमें बच्चा रोता, शरीर पेंठता और चल बसता है। याद रहे कि ऐसे गन्दे औजारसे मामूली गन्दगी नहीं पहुँचती। इसका प्रमाण यह है कि नाल काट कर यदि उस हिस्से पर कि जो बच्चेके शरीरसे लगा रहता है कोई जहरीली चीज लगा दी जाय तो बच्चा तुरन्त मर जायगा। कारण इसका यह है कि नाल और बच्चेके शरीरसे बराबर रक्तका प्रवाह रहता है। इसी प्रकार कटे हुए नाल पर औजारकी गन्दगी

लगनेसे तुरन्त बच्चेमें उस गन्दगीका विष पहुँच जाता है । अतएव नालको एक बहुत अच्छे साफ़ गरम पानीसे खूब धोये हुए तेज चाकूसे काटना चाहिये । विचारी प्रसूता भी ऐसी गन्दगीकी बदौलत मरनेसे बचती है । इसको अनेक रोग प्रसृत ज्वर सरीखे हो जाते हैं । याद रहे कि ऐसी चमारिन गन्दी रह कर कभी अन्दर न घुसने पावे । इनके हाथ पाँव और शरीर खूब साफ़ करा देना चाहिये । हाथोंकी सबसे ज़्यादा सफाई होनी जरूरी है । नाखून कटवा कर उनके अन्दरका मेल कुचीसे साफ़ करा देना चाहिये । यह भी ध्यान रहे कि चमारिन रजोधर्मसे न हो । नाल कैसे काटना चाहिये यह एक मामूली बात है । नालको नाभीसे चार अंगुल छोड़कर एक रेशमी तागेसे गाँठ लगाकर बाधे और दूसरी गाँठ पहिली गाँठसे दो इञ्च ऊपर लगावे और उन दोनोंके बीचसे नालको तेज चाकू या कैंचीसे काट देना चाहिए ।

इस विषयमें भी हमारे देशमें तरह तरहके रिवाज हैं । कहीं ठेकरेसे रगड़ कर, कहीं पतली लकड़ीसे, कहीं हँसिया, (घास काटनेका औजार) से काटते हैं । इस तरहसे नाल काटना बहुत बुरा है । इससे बच्चेको बहुत बड़ा दुःख होता है । जहाँ तक हो नाल काटनेमें जल्दी करनी चाहिये क्योंकि जबतक नाल नहीं कटता बच्चेका श्वास लेनेमें बड़ा दुःख होता है । नाल कटते ही बच्चा फुस फुस करके श्वास लेने लगता है । इसके बाद बच्चेको गरम पानीसे साफ़ करके नाल पर स्वच्छ और नरम कपड़ा लगा देना चाहिये । बच्चेको गरम पानीसे साफ़ करनेका मतलब यह है कि जो कुछ उसके बदलमें लगा है वह सब साफ़ हो जाय । कई जगह तो यह रवाज है कि बच्चेको साफ़ करनेके लिये उसके शरीरमें गरम राख लपेटने

हैं। इससे बड़ी हानि होती है। कभी कभी राख श्वास द्वारा पेट, नाक और मस्तकमें पहुँच जाती है। इसलिये गरम पानी-से नहलाना उत्तम है। जब बच्चा साफ हो जाय और यदि जाड़ेके दिन हो तो फलालैनमे और गरमीके दिनोंमें साफ कपड़ेमें लपेट कर पलंगपर सुला देना चाहिये।

बच्चा उत्पन्न होनेके बाद स्त्रीको कठिन पीड़ा होती है। प्रायः देखा गया है कि अनजान दाई प्रसूता को खड़ी भी करती है, इस कारण कि खून गिर जावे। ऐसा न करना चाहिये। दाइयाँ गर्भाशयके अन्दर भी हाथ डाल देती हैं। इससे मर्म-स्थान बिगड़ जाता है। बच्चा पैदा होनेके साथ या उससे थोड़ी देर बाद आमर गिरती है। यदि न गिरे तो गिरानेकी कोशिश करनी चाहिये; परन्तु पकड़ कर न खींचा जावे, इससे रक्त ज्यादा गिरता है। पैदा होनेके समयसे लेकर जब तक आमर न गिरे पेट दबाये रहना चाहिये। इससे गर्भाशय सिकुड़ जाता है और आमर जल्दी निकल आती है। ऐसे समयमें बच्चेका रोना जरूरी है। जब बच्चा कष्ट के साथ होता है तब वह घबड़ा जाता है। प्रायः थाली बजानेका रिवाज है इसका कारण यही है कि बाजेसे बच्चा रोवे। बच्चेका रोना इस बातको बतलाता है कि वह निरोग है। यदि बच्चा न रोवे तो उसे थपथपाना चाहिये। बच्चा पैदा हो जाने-पर प्रसूताको कुछ बेहोशी सी आ जाती है और चेत होनेपर कठिन दर्द होता है। ऐसे दर्दसे आमर निकल आती है। यदि न निकले तो पेड़ धीरे धीरे मसलना उत्तम है। यह बात ध्यान देने योग्य है कि आमर का ज़रा सा भी टुकड़ा गर्भाशयमें न रहने पावे। वहीं स्त्रियाँ प्रसव के रोगोंमें अधिक फँसती हैं कि जिनके पेटमे आमरका टुकड़ा रह जाता है। ऐसी दशामें जब

कि आमर निकल जाती है, गर्भाशयको बहुत काम करना पड़ता है । बच्चा पैदा होनेके बाद गर्भाशय सिकुड़ता है, परन्तु अन्दर खेड़ी रह जानेसे नहीं सिकुड़ने पाता और बहुतसा रक्त निकल जाता है । जब आमर का टुकड़ा अन्दर रह जाता है तो वह सड़ता है और प्रसूत ज्वर सरीखे अनेक रोग उत्पन्न होते हैं । आमर को तुरन्त गाड़ देना चाहिये, रखे रहनेसे दुर्गन्धि फैल जाती है । इसके बाद प्रसूताको तुरन्त साफ कर देना चाहिये और एक पट्टी जो दो गज लम्बी और १२ इञ्च चौड़ी हो, पेटके ऊपर कसकर बांध देना हितकार है । उसकी गांठ दूसरे कपड़ेके लपेटनेसे बगलमें लगा देनी चाहिये और प्रसूता के योनि-मुख पर एक कपड़े की गद्दी बना कर लगा देना जरूरी है । जो पट्टी पेटके ऊपर बाँधी है उसमेंसे एक लँगोटी ऐसी बाँध देना चाहिये कि जिससे वह गद्दी न गिरे । ऐसा करनेसे पेट और गर्भाशय दोनों ठीक रहते हैं । यदि लेटे लेटे बच्चा हुआ हो तो उठाने की आवश्यकता नहीं है । यदि बैठा कर हुआ हो तो बांध कर तुरन्त चित्त लेटा देना चाहिये । जितनी ढेर आरामसे प्रसूता लेटी रहेगी, उतना ही अच्छा है । उठने बैठनेसे रक्त अधिक निकल जाता है । जब गर्भाशयमें आमरका टुकड़ा रह जाता है तब फिरसे दर्द प्रारम्भ होता है । कभी कभी रक्त गर्भाशयमें जम जाता है । ऐसी दशामें हाथ पांवके अङ्ग पीले पड़ जाते हैं । इनकी परीक्षा करते रहना जरूरी है । कमसे कम दस दिन प्रसूताको उठने न देना चाहिये । पाखाना पेशाब यदि चारपाईपर ही हो तो हरज नहीं, परन्तु इस बान-को हमारे देशमें स्त्रियां कभी स्वीकार न करेंगी । वे पाखाना पेशाबके लिये अवश्य उठेंगी ।

छठीके दिन तो उठना और नहाना आवश्यक माना जाता

है, परन्तु अंगरेजोमे इस बातकी कड़ी मनाही है कि प्रसूता न उठे । कारण इसका यह है कि उठने बैठनेसे गर्भाशय टल जाता है । उसकी वनावटमें कुछ टेढ़ापन आ जाता है । रक्त-स्रावका डर रहता है । इसलिये चार दिनतक तो उठ कर बैठना भी न चाहिये, करवट बदल कर लेटना या तकियेका बदला करना हानिकारक नहीं है ।

बच्चा पैदा होते ही गर्भाशय सिकुड़ने लगता है और दस दिनमें आधा रह जाता है । धीरे धीरे घटकर दो महीनेमे ठीक पहले कासा हो जाता है ।

जिस दिन बच्चा उत्पन्न हो उस दिन सूत्र आना अच्छा है । यदि दस्त न हो तो कोई हरज नहीं । यहाँ पर यह एक बड़ा भारी प्रश्न है कि प्रसूता को कब और क्या खाना चाहिये ? इस बातको प्रायः सबही मानते हैं कि बच्चा उत्पन्न होनेके दिन तो अन्न कुछ भी न देना चाहिये, क्योंकि दबाव पड़ने और बेचैनी होनेसे इन्द्रियाँ इस योग्य नहीं रहतीं कि वे पचा सकें । इसलिये गरम गरम गायका दूध देना हितकर है । पांच दिन और कोई चीज न देते हुए केवल गायका दूध ही देना हितकर प्रतीत हुआ है । इसके पीछे साबूदाना देते हुए दस दिनके बाद दालका पानी इत्यादि देना उत्तम है, परन्तु हमारे देशमें प्रायः प्रसूता बहुत जल्दी गुण साँठ खाना प्रारम्भ कर देती है । चाहे वह पचे या न पचे, परन्तु उन्हें खानेसे मत-लब । इसी कारण दस्त आने लगते हैं और अनेक रोग खड़े हो जाते हैं । जब भोजन पचने लगे तो पौष्टिक पदार्थ खानेमें कोई हरज नहीं है । कहीं कहीं प्रसूताको तीन तीन दिन कुछ नहीं देते । यह बहुत बुरी बात है, पानी तो किसी दशामें न देना चाहिये । इसके स्थान पर गरम दूध देना हितकर है ।



नहाना अत्यंत बुरा है, परन्तु जाति और समाज में प्रायः छठे दिन नहाने का रिवाज है। सरदीके दिनोंमें इसी नहानेकी बदौलत कितनी ही स्त्रियां कालके मुखमें पहुँचती हैं। अतएव दस दिनतक नहाने, चलने, उठने, बैठने इत्यादिसे बहुत बड़ी हानि पहुँचती है। अतएव ऐसी देशाओंमें स्त्रियोंको सावधानी से काम लेना चाहिये।

## (६०) जन्म लेनेपर बच्चेको दूध कब पिलाना चाहिये ?

इस विषयमें अनेक रवाज और विचार हैं। सब अपने रवाज और विचारोंको उत्तम समझते हैं। कोई तुरन्त कोई कुछ देर में दूध पिलाना पसन्द करती हैं। कोई आठ आठ घण्टेतक खबर ही नहीं लेती। अनेक अनुभवशील विद्वानोंकी राय है कि प्रसूताके साफ़ होने और चारपाई पर लेटनेके पीछे तुरन्त बच्चेको स्तनोंमें लगा देना चाहिये। परन्तु यह याद रहे कि तीन घण्टेसे अधिक इस काममें न लगें जब बच्चा स्तनोंसे लगेगा तो उसे दूध सँचने की वान पड़ेगी। स्तनोंमें जल्दी लगानेका कारण यह है कि बच्चेको यह बतलानेकी जरूरत है कि उसका आहार स्तनोंमें है। बच्चेके पेटमें जो गन्दगी भरी रहती है वह दूध पीनेपर साफ़ हो जाती है। पहले पहलका दूध बच्चेके लिये जुझावका काम करता है।

वैद्यकका मत है कि स्त्रियोंमें दूध पुत्रके छूने, देखने और स्पर्श करने तथा बालकके स्तन पकड़नेसे वीर्यकी तरह उत्पन्न होता है। इसमें मुख्य हेतु माताका स्नेह है। ( भा० वा० प्र० ९ )

जिन स्त्रियोंके पहले पहल बच्चा होता है उनको तीसरे दिन अच्छी तरह दूध उतरने लगता है, परन्तु जो कई बच्चोंकी

माताएँ हो चुकी हैं, उनके प्रायः उसी दिनसे उतर आता है। जब दूध न उतरे तो गाय या बकरीका दूध पिलाना चाहिये। परन्तु दूध न उतरनेपर भी बच्चेको चार बार स्तनोंमें लगाना जरूरी है। इसलिये कि बच्चा अपने दूधका स्थान न भूले और दूधके प्रवाहकी उत्तेजना होती रहे। प्रायः देखा गया है कि स्तनोंमें भरपूर दूध भरा रहनेपर भी बच्चा दूध नहीं पिता। घरके लोग माताकी असावधानी और भूत प्रेतका अनुमान करते हैं, परन्तु कारण कुछ और ही होता है। प्रायः मुँहके अंदर भाग इत्यादिकी सफाई न होनेसे बच्चा छाती नहीं दबा सकता। किसी किसीके जीभके नीचे एक प्रकारकी भिल्ली लगी होती है, उससे बच्चा दूध नहीं खींच सकता। ऐसी दशामें इन बातों को देख लेना जरूरी है। ऐसी भिल्ली काट देनेसे बच्चा दूध पीने लगता है। जिन स्त्रियोंमें छोटी भिटनी होती है उनसे बच्चे ठीक तौरसे दूध नहीं खींच सकते। भिटनी छोटी पड़ जानेका कारण यह है कि जो स्त्रियां स्तनोंको खूब कस कर रखती हैं तो दबाव के कारण भिटनी छोटी पड़ जाती है। ऐसी दशाओंमें बच्चेको दूध पीना कठिन पड़ जाता है। बहुत सी माताएँ बच्चेको लगातार देरतक दूध पिलाती हैं। ऐसा न होना चाहिये। इससे बच्चा अधिक दूध पी जाता है। ज्यादासे ज्यादा एक बारमें दस मिनटसे अधिक दूध न पिलाना चाहिये।

प्रायः विलासप्रिय माताएँ अपना दूध नहीं पिलाती, उनके स्तनोंमें दूध सूख जाता है, नसों कड़ी पड़ जाती हैं। यदि दूसरा बच्चा होनेपर वे पिलाना चाहें तो दूध उतरनेमें बड़ी कठिनाई पड़ती है। जिन माताओंके बच्चे बार बार मर जाते हैं, उनके दूधमें एक प्रकारका विष होता है। ऐसी माताओंके

बच्चे धायके यहां पाले जाने उचित है । परन्तु पैदा होनेके साथ ही धायका दूध पिलाना ठीक नहीं । कमसे कम एक मास गाय या बकरीका दूध पिलाकर जब कि बच्चेकी पाचन-शक्ति ठीक हो जाय, तब धायका दूध पिलवाना चाहिये । सब से उत्तम तो यह है कि धायका दूध न पिलाया जाय । गाय और बकरी के दूधपर बच्चा अच्छी तरह पाला जा सकता है ।

## (६१) बच्चोंकी तौल ।

हमारे देशमें इस बातको अशुभ मानते हैं कि पैदा होते ही बच्चेको तौला जावे । परन्तु इसके अतिरिक्त और कोई रीति तौल जाननेकी नहीं है । तौलनेसे बच्चेके स्वास्थ्यका पता ठीक लग सकता है । जो बालक जितना हलका होगा उसको उतना ही रोगी समझना चाहिये । पैदा हुए बच्चेकी तौल ३ सेरसे ५सेर तक जरूर होना चाहिये । कहीं कहीं इससे कुछ अधिक तौलके भी उत्पन्न होते हैं । बच्चा जब पैदा होता है उसमें जितनी तौल उस समय होती है वह दो तीन दिन पीछे नहीं रह जाती । प्रायः १ सेरकी कमी अवश्य हो जाती है । इसके दो कारण हैं—एक तो यह कि पैदा होनेके बाद बच्चा पाखाना पेशाब करता है, दूसरा यह कि दो तीन दिन ठीक ठीक दूध नहीं मिलता । यहांपर यह शंका होती है कि गर्भमें दूध कहीं मिलता था कि जिससे उसका पालने होता ? इस विषय में आचार्योंका मत है कि गर्भमें बच्चेका पालन माताके भोजन किये हुए रससे होता है और पैदा होनेके बाद दूधसे पलता है । इसलिये तीसरे दिन बच्चेको तौलना चाहिये । जब बच्चेको दूध मिलने लगता है तो उसकी तौलबढ़ने लगती है । हमारे देश की अपेक्षा यूरोपमें बच्चोंकी तौल अधिक होती है ।

## बच्चोंकी तौल ।

कारण यह है कि गर्भावस्थामे यहाँ माताएँ भोजनपर किञ्चित् विचार नहीं रखती, परन्तु यूरोपकी माताएँ गर्भावस्थामे अच्छे से अच्छा, पुष्ट, बलकारी भोजन करती हैं। उत्पन्न होनेके दिन से बारह वर्षतक बच्चोंकी तौलपर ध्यान रखना चाहिये, क्योंकि प्रारम्भसे ही शरीरकी उन्नति होना आवश्यक है। इस विषयमें विद्वानोंकी रायके अनुसार एक सूची नीचे दी जाती है।

उत्पन्न होनेपर बच्चेकी तौल कमसे कम आयुके अनुसार निम्नलिखित क्रोकेके अनुसार होनी चाहिये।

बच्चेकी आयु	तौल	बच्चेकी आयु	तौल
पैदा होते ही	३ सेर	६ मास	१० सेर
१५ दिन	३½ " "	१० " "	१०½ " "
१ मास	४ " "	११ " "	१०¾ " "
१½ " "	४½ " "	१२ " "	११ " "
२ " "	५ " "	१२ वर्ष	१२ " "
२½ " "	५½ " "	१½ " "	१२½ " "
३ " "	५¾ " "	१¾ " "	१३ " "
३½ " "	६ " "	२ " "	१४½ " "
४ " "	६½ " "	३ " "	१६ " "
४½ " "	७ " "	४ " "	१७½ " "
५ " "	७½ " "	५ " "	१८½ " "
५½ " "	८ " "	६ " "	२० " "
६ " "	८½ " "	७ " "	२२ " "
६½ " "	८¾ " "	८ " "	२५ " "
७ " "	९ " "	९ " "	२८ " "
७½ " "	९½ " "	१० " "	३२ " "
८ " "	९¾ " "	११ " "	३६ " "
८½ " "	१० " "	१२ " "	

कमसे कम इतना वजन वच्चोंमें होना आवश्यक है । यदि इससे कम हो तो वे निरोग नहीं कहे जा सकते ।

इन दिनोंमें माताओंको अनेक पुष्ट पदार्थ खाने चाहियें; क्योंकि जो माताएँ खाने पीनेपर ध्यान नहीं रखतीं उनके बच्चे दुबले पतले और कम वजनके बने रहते हैं । बच्चा जब तक दूधके ही आसरे रहता है उस समयतक माताके आहारपर ही उसका जीवन होता है । इसलिये माता जैसा भोजन करेगी उसीके अनुसार बच्चेका वजन बढ़ेगा । जब बचपनमें वजनकी कमी रह जाती है तो वह पूरी नहीं होती । यदि होती भी है तो वर्षों लगते हैं । इसलिये बच्चोंको प्रारम्भसे ही बलवान बनाना हमारा कर्तव्य है ।

## (६२) धाय कैसी होनी चाहिये ?

बच्चोंकी जीवन-यात्राके लिये यह एक बड़ा प्रश्न है कि धाय कैसी हो ? प्रायः माताएँ स्तनोंमें दूध न होने या बच्चा पैदा होकर बारम्बार मर जाने या अपने स्तनोंको सुन्दर सुडौल बनाए रखनेके कारण दूध नहीं पिलातीं । ऐसी दशामें बच्चे गाय, भैंस और बकरियों या धायोंके दूधपर पाले जाते हैं । धाय कैसी होनी चाहिये ? यह एक बड़े महत्वका प्रश्न है ।

वैद्यकशास्त्रके एक विद्वान्ने कहा है कि धायको माताके समान होना चाहिये ।

( १० क० )

इसका तात्पर्य यह है कि जो कार्य माताका बालकके प्रति है वही धायका भी है । अतएव धायका सर्व-गुण-संपन्न होना आवश्यक है । विद्वानोंने इस विषयका अनेक प्रकारसे प्रतिपादन किया है ।

## वैद्यकका मत ।

१. धाय अपने जातिकी जवान हो, उदंड रोगी न हो, सब अंगोंसे युक्त हो, कुरूप न हो, किसी प्रकारका व्यसन न रखती हुई खोटी न हो, अपने देशकी हो, तुच्छ स्वभाववाली न हो, नीच कामोंके करनेवाली नीच जातिकी न हो, जिसके सन्तान हो और निरोग रहती हो, गोदमें पुत्र हो, बहुत दूधवाली बिना समयके न सोनेवाली, जो जातिके बाहर न हो, अच्छे कामोंकी करनेवाली, पवित्र हो अपवित्रतासे घृणा करनेवाली, जिसके स्तन अच्छे और उत्तम हो, स्तन न बहुत ऊँचे न बहुत लम्बे, न बहुत छोटे हों न पीपलके पत्तेके समान, स्तनोंका अगला हिस्सा पतला हो और बिना परिश्रमके पीनेमें दध आ जावे। ऐसे स्तनोंकी गुणयुक्ता धाय होनी चाहिये। (च० श० अ० ८ श्लो० १०५ व १०६)

२. धाय अपने वर्णके अनुसार जैसे ब्राह्मणकी ब्राह्मणी क्षत्रियकी क्षत्रिया, वैश्यकी वैश्या और शूद्रकी शूद्री होनी चाहिये। वर्ण शब्दसे यह बात भी कही जा सकती है कि धाय माताके रंगके अनुसार हो, औसत दर्जेके डील-डौल की, न बहुत लम्बी न ठिगनी, मध्यम अवस्थावाली अर्थात् सोलह वर्षसे ३५ वर्षतककी निरोग, शीलस्वभाववाली चपल और लोलुप अर्थात् जिसका चित्त रुक न सके, अत्यन्त दुबली या अत्यन्त मोटी न हो, जिसका शुद्ध दूध हो, जिसके होंठ, लम्बे न हों, स्तन ऊँचे और लम्बे न हों, जिसका शरीर कम वेशी न हो, जैसे छ अंगुली होना या एक ही आँख इत्यादि, जिसमें कोई दुर्गन्ध (पेव) न हो, बालकपर प्रेम रखनेवाली,

जिसके बालक जीते रहते हों, दूधवाली, नीच कर्म न करनेवाली, अच्छे कुलकी, बहुतेरे गुणोंसे युक्त श्यामा अथवा सुन्दर रूपवती होनी चाहिये । ऐसी धाय बालकको निरोग रखती हुई बलको बढ़ाती है ।

(मु० प्र० अ० १० श्लो० ३८ व ३९)

३ जवान, सुन्दर, सुशील, मधुरभाषिणी, निरोग जिसमें सुहृदयताका प्राकृतिक गुण हो, चतुर, शृङ्गारप्रिय, सुढौल शरीरवाली और उत्तम विचारकी पढी लिखी धाय होनी चाहिये । ( प्र० क० )

ऐसे गुणोंसे युक्त धाय के होनेका तात्पर्य यह है कि जिस प्रकार मानाके दूधका असर बालकोंपर होता है उसी प्रकार धायके दूधका भी होता है । क्रोध करने, बुरे कामोंमें फँसे रहने और निन्दनीय बातोंके विचार करनेसे दूध म्रष्ट्र हो जाता है । अतएव गृह्य परीक्षा करके धाय रखनी चाहिये ।

## ( ६३ ) बच्चा उत्पन्न होनेके कितने दिन बाद संयोग करना चाहिये ?

यह बड़े महत्वका पञ्च है । लोग इसपर बहुत कम ध्यान देते हैं । जिनको स्त्री और बच्चेके जीवनका विचार है वे तो कुछ ध्यान भी देते हैं । परन्तु जो विषय-वासनाके प्रेमी हैं, उन्हें कुछ विचार नहीं । इसमें कई मत हैं ।

### १. वैद्यकका मत ।

१ बच्चा होनेके ऐसे समयतक जब तक कि वह दूध पीता रहे, संयोग न करना चाहिये । ( प्र० क० )

२. जब तक बच्चा अच्छी तरह अन्न न खाने लगे संयोग न करना चाहिये ।  
( रत्निशास्त्र )

## २. धर्मशास्त्रका मत ।

१. दांत निकलनेके बाद संयोग करना चाहिये ।

( अत्रिस्मृति १६२ )

२. बच्चेके दूध पीनेके समयतक संयोगा न होना चाहिये ।

( ब्रा० ४० )

इस विषयमें प्रायः सबका मत एक ही सा है । बच्चा प्रायः दो साल दूध पीता है । इसके बाद अन्न खाने लगता है । यदि बच्चेके दूध पीनेके समय संयोग किया जाय तो दूध बिगड़ जानेका भय रहता है । एक विद्वान की राय है कि बच्चा पैदा होनेके एक सालतक भीतरी अवयव पुष्ट होते हैं ( १० क० )

इसलिये दो वर्ष बच्चेको दूध पिलाकर जब वह अन्न खाने लागे इसके बाद संयोग होना चाहिये, नहीं तो बच्चे और माता दोनोंको बहुत बड़ी हानि होनी है ।

## ( ६४ ) बच्चोंका मल मूत्र और नींद ।

बच्चोंकी स्वास्थ्य-परीक्षा करनेके लिये तीन बातें देखनी आवश्यक हैं । मल, मूत्र और नींद । जब ये बातें ठीक हों, तो बच्चोंको निरोग समझना चाहिये । इन बातोंपर पैदा होते समयसे ही ध्यान रखना आवश्यक है । सबसे पहले बच्चेके पेशाबको देखना जरूरी है । प्रायः दूध पीनेके बाद पेशाब होता है । जब पेशाबके मुकामपर मैल लगा हो, तो बड़ा कष्ट होता है । उस समय उसको पेशाबका वेग सहना पड़ता है । इस-



लिये यदि मूत्र न हो तो सबसे पहले मूल देखना चाहिये । यदि मूल न लगा हो और पेशाब न हो, तो पेशाबके स्थानको गरम पानीसे धोना चाहिये, इसलिये, कि थोड़ी गरमी पहुँचे । यदि चौबीस घंटे तक पेशाब न हो, तो रोग समझना चाहिये । पेशाब होते ही यह देखना चाहिये कि वह कैसा होता है । पहला पेशाब कुछ रंगतदार होगा, दूध पीनेपर कुछ सफेदी आ जावेगी । इसके साथ ही साथ इसपर भी ध्यान देना जरूरी है कि पेशाब करते समयमें बच्चा काँवता तो नहीं और कष्टके साथ तो पेशाब नहीं होता । यदि ऐसा है तो अवश्य रोग है और वह रोग बच्चेको उसके माता-पितासे मिला है ।

पेशाबकी भांति पाखानेको भी देखना आवश्यक है । पैदा होनेके दिन ही बच्चेको पाखाना होना चाहिये । पहले और दूसरे दिन पाखाना काले रंगका होता है । दूध पीने पर रंगत बदल जाती है । यदि पाखाना न हो तो थोड़े धीरे पेट मसलना उत्तम है । यदि पाखानेमें फुटकी सी हं, तो अवश्य दूधका विकार है कि जो ठीक ठीक नहीं पचता । प्रायः बच्चोंको पैदा होते ही कब्ज भी होता है और यह रोग माता पितासे मिलता है ऐसी दशामें गायका दूध देना हितकारी है । बच्चोंको समयपर पाखाना जानेकी बान डालनी चाहिये । माताओंको यह विचार रहता है कि जितनी बार बच्चा पाखाना जायगा उतना ही पेट साफ रहेगा । इस कारण वह बारबार पाखाना बैठाया करती हैं, यह ठीक नहीं । दिन रातमें तीन बार प्रातःकाल, दोपहर और शामको पाखाना जानेकी बान डालनी चाहिये । यदि इन समयोंपर बच्चा पाखाने न भी जाय तो बैठा देना चाहिये । ऐसा करनेसे बान पड जायगी । जब बच्चा

साल भरका हो जाय तो दोपहरको पाखाना जानेकी बान छुड़ा देनी चाहिये । बहुत सी अज्ञान माताएँ दूध पिला कर पाखाना कराती हैं, पर यह अनुचित है । इससे कुछ खा कर पाखाना जानेकी बान पड़ जाती है कि जिससे मेदा खराब हो जाता है । इसलिये पाखाना होनेके पीछे दूध देना चाहिये ।

पैदा होनेके बाद बच्चोको एक, खास तरहकी नींद आती है । पहलेके चार दिनोंमें वह खूब सोता है । इसमें दो भेद हैं । जो बच्चा बहुत कष्टके साथ उत्पन्न होता है वह अचेत होकर सोता है । और वे बच्चे कि जो साधारण रीतिसे उत्पन्न होते हैं अचेत होकर नहीं सोते । इसका कारण यह है कि जो बच्चा कष्टके साथ पैदा होता है उसको बड़ी थकावट आजाती है । जब कि बच्चा अचेत होकर सोता है, माताएँ तरह तरहके विचार उत्पन्न करती हैं । सबसे पहले इनको भूत प्रेतका खयाल आता है ।

जो बच्चा दस मासतक कोठरीमें बन्द रह कर पैदा हुआ है, वह तुरन्त ही कैसे खेल सकता है । पैदा होते समयमें जिसके शरीरको अनेक प्रकारकी असावधानियोंसे कष्ट सहना पड़ा है, वह तुरन्त ही माताके गोदका खिलौना कैसे बन सकता है ? उसका तो भूख प्यासके समय ही जागना बहुत है । जो बच्चे स्वास्थ हैं वे कम रोते और बहुत सोते हैं, परन्तु रोगी बच्चे, बहुत रोते और कम सोते हैं । नीचेकी सूचीसे ज्ञान होगा कि बच्चेको कितना सोना चाहिये ।

अवस्था	चाँचीस घटे में	दिन में कितना	रात में कितना
पहला दिन	२० से २२ घंटे तक	०	०
एक सप्ताहतक	२० से २१ „	०	०
एक मास तक	१८ से २० „	८ से १० घटे तक	१० घटे
चार मास तक	१६ से १८ „	६ से ८ घंटे तक	१० घटे
छ मास तक	१५ से १७ „	५ से ७ „	१० „
नौ मास तक	१४ से १६ „	४ से ६ „	१० „
एक वर्ष तक	१३ से १५ „	३ से ६ „	९ „
सवा वर्ष तक	१२ से १४ „	३ से ५ „	९ „
डेढ़ वर्ष तक	११ से १३ „	२ से ४ „	९ „
दो वर्ष तक	१० से १२ „	१ से ३ „	९ „
तीन वर्ष तक	१० से ११ „	१ से २ „	९ „
चारसे पाँच वर्ष तक	१० घटे	०	१० „
छमे आठ वर्ष तक	६½ „	०	६½ „
आठमे दस वर्ष तक	८½ „	०	८½ „
ग्यारहसे पंद्रह वर्ष तक	८ „	०	८ „

रोगकी बुशामें बच्चे बहुत कम सोते हैं। परन्तु अपने आरामके वास्ते माताएँ अफीम इत्यादि खिला देती हैं। यह बड़ा अनुचित व्यवहार है। इससे कब्ज सरीखे अनेक रोग उत्पन्न हो जाते हैं। अतएव बच्चोंको कोई भी। मादक पदार्थ कभी न देना चाहिये।

## ( ६५ ) बच्चोंको किस तरह और कितना दूध पिलाना चाहिये ?

बच्चोंको दूध पिलाना कोई सरल काम नहीं है । वें माताएँ कि जिनको पहले पहल बच्चा होता है, उनको दूध पिलानेका ढंग ही नहीं होता । इनकी तो बात ही क्या ? वे स्त्रियाँ कि जो कई बच्चों की माता हो चुकी हैं, उन्हें भी प्रायः यह ज्ञान नहीं होता । ऐसी माताएँ बड़ी असावधानी करती हैं । जब ये दूध पिलाती हैं तो बच्चे के मुखमें स्तनका अगला भाग ठीकरीतिसे नहीं जाता । प्रायः नाकपर जा लगता है । इससे श्वास घुटने लगती है और बच्चा स्तन छोड़ देता है । ऐसी दशामें स्तनोंमें दूध होनेसे माताको कष्ट होता है । प्रायः माताएँ अपने वदनको सुडौल रखनेके लिये बच्चोंको थोड़ा दूध पिलाती हैं और यह बहाना करती हैं जि दूध उतरता ही नहीं । ऐसे बच्चोंको गाय और बकरीका दूध पिलाया जाता है । परन्तु ऐसा बहाना बड़ी हानी पहुँचाता है । इसमें सन्देह नहीं कि माताओंको अपने स्तनोंकी रक्षा जरूर करनी चाहिये, परन्तु ऐसी रक्षा किस काम की कि जिसमें हानि हो ? प्रायः ऐसा भी होता है कि सर मार मारकर गाय भैसोंके बच्चोंकी तरहसे बालक दूध पीते हैं । ऐसी दशामें छातीकी नसोंमें बड़ा धक्का पहुँचता है । अतएव ऐसी बान छुड़ा देनी चाहिये । मारने और चिल्लानेसे बान नहीं छूटती । जब ऐसा होता बच्चेको स्तनोंसे अलगकरके थोड़ी देर दूध नहीं पिलाना चाहिये । इस प्रकार बान छूट जायगी । दूध पिलानेमें ढीली छतियोंवाली माताको कुछ दुःख होता है पानीमें फिटकरी घोलकर दिनमें चार पाँच बार धो डालनेसे छाती कड़ी बनी रहती है ।

प्रायः देखा गया है कि बच्चा दूध पी चुका है। छातियोंमें दूध लगा है। मक्खियाँ भिन्न भिन्न करके छातियोंसे चिपटी आती हैं। बच्चा आया और फिर पीने लगा। इस कारण बच्चोंमें अनेक रोग हो जाते हैं। अतएव प्रत्येक माताको चाहिये कि दूध पिलानेके पहले और पीछे वह जरूर स्तनोंको धोडाले।

प्रायः माताओंको एक ही छाती पिलानेकी वान पड़ जाती है। ऐसा न होना चाहिये बराबर दोनों छातियाँ पिलाना चाहिये। ऐसा करनेसे एक छाती बड़ी और एक छोटी हो जाती है एकसे अधिक दूध आता है और दूसरेसे कम। कभी कभी ऐसा भी होता है कि एक छाती से दूधका आना बिलकुल बन्द हो जाता है। ऐसा भी देखा गया है कि जो स्तन बच्चा अधिक पीता है खिन्नावके कारण उसमें सूजन आ जाती है और पक भी जाता है अतएव दोनों स्तन बराबर पिलाना चाहिये।

जिस प्रकार अन्न खानेवालोंको बार बारका भोजन हानि पहुँचाता है इसी प्रकार बच्चोंको बार बारका पीया हुआ दूध नुकसान करता है। अतएव बचपनसे ही नियम के अनुसार दूध पीनेकी वान डालनी चाहिये। प्रायः माताएँ बिना भूख भी बच्चोंको दूध पिला देती हैं, जब जरा बच्चा रोया फौरन दूध पिला दिया। यह इस बातपर पूरा विश्वास रखती हैं कि बच्चा उसी समय रोता है जब कि वह भूखा होता है। इस अंधपरम्पराको माननेवाली सौमे अठ्ठानवे स्त्रियाँ हमारे देशमें मौजूद हैं। कैसे दूध पिलाना चाहिये? हमारे देशमें इसका कोई नियम नहीं है। खड़े होकर, लेट कर, करवट लेकर, चित्त लेट कर, चलते फिरते जैसा मौका लगा पिला दिया। इनको तो बच्चेके पेटमें दूध पहुँचानेसे काम है!

बच्चेको किस तरह और कितना दूध पिलाना चाहिये ? २६१

---

एक विद्वानकी राय है कि बच्चेको करवट सुला कर दूध पिलानेसे बच्चेके कानमें दूध आ जाता है। इसी कारण प्रायः बच्चे बहरे हो जाते हैं। कान बहा करता है। अतएव माताओंको चाहिये कि दूध पिलाती समय पैर पसार कर या कुरसी मोढ़ेपर बैठकर बच्चेका सर हाथमें ले और मुँह ठीक स्तनके सामने लावें और दूसरे हाथसे स्तनका अगला हिस्सा मुँहमें लगा दें। बच्चा आरामसे दूध पी लेगा और उसको किसी प्रकारकी बाधा न होगी। माताओंको यह अन्दाज नहीं आता कि हमने कितना दूध पिलाया। जबतक बच्चा छाती नहीं छोड़ता पिलाए चली जाती हैं। बच्चेको भी इतना ज्ञान नहीं कि मैंने कितना दूध पीया। न माताको अन्दाज न बच्चेको ज्ञान, यही रोगका कारण है। सबल और निर्बल बच्चे होते ही हैं। इनके साथ एकसा व्यवहार नहीं होना चाहिये। जितना दूध सबल बच्चा पी सकता है उतना निर्बल नहीं पी सकता। इसलिये सबल बच्चेको दस मिनट और निर्बलको आठ मिनट हर बार दूध पिलाना चाहिये। सबल और निर्बल बच्चोंको दिन रातमें के बार दूध पिलाना चाहिये यह एक बड़ा गंभीर प्रश्न है। इस विषयमें विद्वानोंके मतानुसार एक सूची नीचे दी जाती है। (यह माताके दूध की सूची है)

अवस्था

पहला दिन

दूसरा दिन

३ दिनसे २० दिन तक

तीसरे सप्ताहसे १२ समाप्तक

३ माससे ५ मासतक

६ माससे १२ मासतक

१३ माससे १८ मासतक

दिन रातमें कितने  
बार पिलाना चाहियेसबल  
४ बार

निर्वल

३ बार

सबल

३ बार

निर्वल

१ बार

दिन रातमें सबलको  
के बार पिलाना चाहिये

सबल

२ बार

निर्वल

१ बार

दिन रातमें निर्वलको  
के बार पिलाना चाहिये

सबल

२ बार

निर्वल

१ बार

२

३

४

५

६

७

८

९

१०

११

१२

१३

१४

१५

१६

१७

१८

बच्चोंको किस तरह और कितना दूध पिलाना चाहिये ? २६३

डेढ़ वर्षके पीछे बच्चेको माताका दूध पिलाना ही नहीं चाहिये । प्रायः वे बच्चे कि जिनको जन्मसे ही माताका दूध नहीं मिलता उनका पोषण गाय अथवा बकरीके दूध से होता है । इसमें भी स्त्रियाँ अनेक असावधानी करती हैं । इनका यह खयाल होता है कि जितना अधिक बच्चा दूध पीयेगा उतनाही पुष्ट होगा । यह एक भ्रम है । ऐसा करनेसे अनेक रोग उत्पन्न हो जाते हैं । गाय अथवा बकरीका दूध कितना और कै वार पिलाना चाहिये, विद्वानोंके मतानुसार इसकी भी एक सूची नीचे दी जाती है । यहाँ सूर्य निकलने से अस्तहोने तक दिन और शामसे आगे रातका समय जानना चाहिये ।

अवस्था	सबल बच्चेको २४ घंटेमें कै वार और कितना दूध पिलाना चाहिये		
	दिनमें कै वार	रातमें कै वार	कितना दूध दिन रातमें
पहला दिन	३ बार	१ बार	४ छटांक
दूसरा दिन	३ "	१ "	४ "
३ दिनसे १० दिनतक	४ "	२ "	६ "
११ दिनसे २० दिनतक	५ "	३ "	८ "
२१ दिनसे ३० दिनतक	६ "	३ "	६ "
१ माससे १॥ मासतक	६ "	३ "	१२ "
१॥ माससे २ मासतक	८ "	२ "	१४ "
तीसरे महीनेसे पाँचवेंतक	८ "	२ "	१५ "
छठे और सातवें मासमें	८ "	२ "	१॥ "
आठवें और नवें मासमें	८ "	२ "	२ "
दसवें और ग्यारहवें मासमें	८ "	२ "	२॥ "
बारहवें महीनेमें	८ "	२ "	२॥ "
तेरहवेंसे १८ मासतक	८ "	२ "	३ "



अवस्था	निर्वल बच्चेको २४ घंटेमें कै बार और कितना दूध पिलाना चाहिये		
	दिनमें कै बार	रातमें कै बार	कितना दूध दिन रातमें
पहला दिन	२ बार	१ बार	३ छटांक
दूसरा दिन	२ "	१ "	३ "
३ दिनसे १० दिनतक	३ "	२ "	५ "
११ दिनसे २० दिनतक	५ "	२ "	७ "
२१ दिनसे ३० दिनतक	५ "	३ "	८ "
१ माससे १॥ मासतक	६ "	३ "	१० "
१॥ माससे २ मासतक	६ "	३ "	१२ "
तीसरे महीनेसे पांचवेंतक	७ "	३ "	११ सेर
छठे और सातवें मासमें	७ "	३ "	१॥ "
आठवें और सातवें मासमें	७ "	३ "	१॥॥ "
दसवें और ग्यारहवें मासमें	७ "	३ "	२१ "
बारहवें महीनेमें	७ "	३ "	२॥ "
बारहवेंसे १८ मासतक	७ "	३ "	२॥॥ "

सबल और निर्वलसे यह मतलब नहीं है कि अत्यन्त सबल और अत्यन्त निर्वल, इससे यह अर्थ लेना चाहिये कि अच्छे शरीरवाला और निर्वल वह कि जो अच्छेसे कुछ निर्वल हो। जो बच्चे अत्यन्त दुर्बल हों उनकी योग्यता के अनुसार व्यवहार करना चाहिये। छ मासके बाद बच्चोंको कुछ थोड़ा थोड़ा अन्न देना चाहिये। इस प्रकार बच्चोंका पोषण करना भविष्यके लिये अच्छा है।

## (६६) बच्चोंकी ज्ञानेन्द्रिय ।

जिस प्रकार हमारी ज्ञानेन्द्रिय प्रबल होती है, इस प्रकार तुरन्तके पैदा हुए बच्चेकी नहीं होती। पैदा होनेसे चौबीस घंटेतक बच्चोंको कुछ नहीं सुनाई देता। इसके बाद थोड़ाथोड़ा सुनने लगते हैं। कारण यह कि बच्चेका मस्तक अत्यन्त कोमल होता है, इसलिये वह धीरे २ अपना काम करता है। इसीसे भारी शब्द होनेपर बच्चेचौंक उठते हैं। चार महीनेके बालकमे मामूली आवाज सुननेकी ताकत आ जाती है। इसी तरह बोलनेके भी अनेक भेद हैं। कोई देरमे और कोई जल्द बोलने लगता है। लड़कोंसे लड़कियाँ जल्द बोलती हैं। प्रायः दो वर्षकी अवस्थातक अच्छी तरह पता नहीं लग सकता कि बच्चा कैसा बोलेगा? यदि दो वर्षके बाद बच्चा बोलनेमें उन्नति नकरे तो समझना चाहिये कि इसके मस्तकमें कुछ दोष है। होशियार बच्चोंका मस्तक कुछ बड़ा होता है। पैदा होनेपर सर १३ और १४ इञ्च गोल होना चाहिये, यदि छोटा हो तो बच्चेको बुद्धिहीन समझना चाहिये; क्योंकि बुद्धि मस्तकपर ही निर्भर है। इसलिये मस्तकका वह भाग जहाँ बुद्धिका स्थान है ऐसे बच्चोंमें बहुत छोटा होता है। इसी प्रकार रस उत्पन्न होते ही बच्चेको रसका ज्ञान होता है और स्वादको पहचानने लगता है। सूँघनेका ज्ञान भी उसी समय होता है जबकि घ्राणेन्द्रिय कुछ प्रबल पड़ती है। यह प्रायः डेढ़ सालके बाद होता है। इसी प्रकार और इन्द्रियाँ अपने समयपर विकास पाती हैं।

## (६७) स्त्री और पशुओंके दूधका अन्तर ।

जवतक बच्चा अन्न न खाने लगे उस समयतक उसका जीवन दूधपर ही निर्भर रहता है। इसलिये ईश्वरने स्त्री, गाय,

भैंस और बकरीके दूधको आहारके सारे अंशोंसे युक्त बनाया है, इस कारण माताका दूध न मिलनेपर गाय भैंस और बकरीका दूध बनाकर पिलानेमें बच्चोंको कुछ हानि नहीं होती ।

### दूधके पृथक् पृथक् अंशोंकी सूची ।

अंश	१००भाग दूध	१००भाग दूध	१००भाग दूध	१००भाग दूध
	खीका दूध	गायका दूध	भैंसका दूध	बकरीका दूध
घीका अंश	४ भाग	४ भाग	७ भाग	४ भाग
खंड या निशास्तेका अंश	७	४½	४	४½
मासका अंश	१½	३½	४	३½
नमकका अंश	१	१	१	१
पानीका अंश	८७	८७	८४	८७

यह मामूली तौरसे रहनेवाली स्त्रियो और गाय भैंसो की सूची है। उत्तम और मध्यम आहार होनेपर अंशोंके प्रमाणमें कम व वेश समझना चाहिये।

- (१) घीका अंश। इससे चरबी बनती है—गरमी उत्पन्न होती है। वदन मोटा होता है वजन और दिमागकी ताकत बढ़ती है। हड्डियां पुष्ट होती हैं। शरीर मुलायम और चिकना होता है।
- (२) मेदा ( निशास्ते ) का अंश। इससे गरमी उत्पन्न होती है। शरीर मोटा होता है। बल उत्पन्न होता है। मांस और चरबीके काममें सहायता पहुंचती है।
- (३) मांसका अंश। इससे मांस बनता है—वदन मोटा पड़ता है और तौल बढ़ती है।
- (४) नमकका अंश। इससे खून और हड्डियां बनती हैं। जो अंश नमकका खूनमें मिलनेसे रह जाता है वह पेशाबमें मिलकर निकल जाता है। इसी कारण पेशाब खारी होता है।
- (५) पानीका अंश। इसका काम यह है कि यह सबको पचाकर अपना अपना काम करनेमें सहायता दे और हर एकको उसके स्थानमें पहुंचावे। बहुतेरे यह मानते हैं कि माता और गायोंका दूध दूषित होता ही नहीं, यह एक खासी भूल है। अनेक कारणोंसे दूध दूषित होकर हानि पहुंचती है। अतएव भोजन इत्यादिमें माताओंको अत्यन्त सावधानी रखनी चाहिये, क्योंकि दूध दूषित होनेका मूल कारण आहार-विहारकी असावधानी ही है।

## (६८) दूध कैसे बिगड़ता है ?

दूध वह पदार्थ है कि जिसपर बरूचेका जीवन निर्भर है यह

अनेक प्रकारकी असावधानियोंसे दूषित हो जाना है और माताओंको ज़रा भी पता नहीं चलता । बच्चोंके रोगी होनेपर चिकित्सकोंकी ज़रा भी दृष्टि दूधपर नहीं जाती । अनेक विद्वानोंकी राय है कि दूधके बिगड़नेसे ही बच्चोंमें अधिकांश रोग उत्पन्न होने हैं, जिसके अनेक कारण हैं ।

## १. वैद्यकका मत ।

१. माता अथवा धायके भारी आहार और दूषित व्यवहार से शरीरमें दोष उत्पन्न होकर दूध बिगाड़ देते हैं ।

( श ० क० )

२. अतिमंथन, शोक, चिन्ता, भय और क्रोधसे । ( श० क० )

३. माताके अनेक प्रकारके रोगोंसे । ( श० क० )

४. दूधमें, घी, खांड, मांस और नमकका अंश कम हो जानेसे । ऐसा उस समयमें होता है जब कि स्त्री वीं दूध इत्यादि पौष्टिक पदार्थ न खावे । ( रतिशास्त्र )

५. पैंतीस वर्षकी अवस्थाके ऊपरवाली माताका दूध हलका पड़ जाता है ।

गर्भवती स्त्रीका दूध तीन मासके बाद बिगड़ जाता है । ( श० क० )

६. अधिक मेहनत करनेसे दूधमें मांसका अंश कम हो जाता है । ( रतिशास्त्र )

७. बुरी औषधियोंके खानेसे दूधके सारे अंश दूषित हो जाते हैं ।

८. आहार और विहारसे वात, पित्त और कफ़ अलग अलग या एक साथ बिगड़ कर दोष उत्पन्न कर देते हैं ।

( श० क० )

इस प्रकारसे बिगड़े हुए दूधमें अनेक लक्षण प्रगट होते हैं ।

१. यदि दूधका रंग काला अथवा लाल रंगका कसैला जिसमें कुछ वास आती है, अत्यंत रूखा, तरल, भागदार हलका जिसमें बच्चेको तृप्त करनेकी शक्ति न हो, दुबला करनेवाला, जिसके पीनेसे वायु उत्पन्न हो इस प्रकारका दूध वात-दोषसे दूषित होता है ।

(च० श० अ० ८ श्लो० १०८)

२. यदि दूधका रंग काला, नीला, पीला और ताँवेके रंगका कड़ुआ खड़ा या चरपरा हो और गंध मुरदे या रुधिर-किसी हो, अत्यन्त गरम पित्त-रोग उत्पन्न करनेवाला, ऐसा दूध पित्त-दोषसे दूषित होता है ।

(च० श० अ० ८ श्लो० १०९)

३. यदि दूधका रंग अत्यन्त सफेद अत्यन्त मीठा और नमकीन हो जिसमें घी, तेल, वसा और मज्जाके समान गंध तंतु युक्त अथवा पानीमें डालनेसे डूब जावे जिससे कफ पैदा हो, ऐसा दूध कफसे दूषित होता है ।

(च० श० अ० ८ श्लो० ११०)

४. यदि वात, पित्त और कफ तीनों दोषके लक्षण मिले तो सन्निपातसे दूषित और यदि दो प्रकारके दूषित लक्षण मिले तो द्विदोषसे दूषित जानना चाहिये । (भा० वा०)

इस प्रकारके दूषित दूध पीनेसे बच्चोंमें अनेक लक्षण प्रगट होते हैं ।

१. शरीरकी तौलका कम होना नाँद कम आना, उलटी होना, शरीरका दुबलापन, बलगम पैदा होना, भागदार हरे दस्त आना, आंतोंमें बिगाड़, अतिसार, दस्तमें फटा दूध निकलना, पाचन-शक्तिका बिगाड़, बराबर कै दस्त और हिचकीका होना इत्यादि ।

ऐसे लक्ष्मणोंसे बच्चेको रोगों समझना चाहिये। बच्चेका वजन कम होनेकी जांच नौतसे हो सकती है। जब बिराड़े हुए दूधका अस्तर वजन पर पड़ता है तब कुछ थोड़ा सा ज्वर उत्पन्न रहता है। मोदी ताजी स्त्रियोंमें प्रायः गाढ़ा दूध होता है। इससे स्तन अन्यन्त बड़े और दूधसे भरे रहते हैं। दूध गाढ़ा क्यों हो जाता है? इसका कारणा तन्दार चर्बी बढ़ानेवाले पुरुष पदार्थोंका सेवन है। इसी प्रकार कम और पतले दूधका विकार भी होता है। गाढ़ दूध होनेपर माताको हलका भोजन करना चाहिये। ऐसी दृश्यामें दूधका नेचन उत्तम है। यदि पतला दूध हो तो पौष्टिक पदार्थ बढ़ा देना चाहिये। बहुत दिनोंतक पिलानेसे भी अनेक रोग हो जाते हैं। इसलिये ज्यादासे ज्यादा विद्वानोंने दूध वयस्क पिताना उत्तम माना है। ज्यादा दिन दूध पिलानेसे बच्चे बड़ी हानि यह होती है कि जितने दिनों बच्चा दूध सेवनसे बड़ी हानि यह होती है कि जितने दिनों बच्चा दूध पीवेगा उतनी ही ढेर रजस्वला होनेमें होगी। इस कारण कि भोजनके जिस अंगसे दूध बनता है, यदि दूध बच्चा न पीवे तो वह अंग रज बननेमें सहाय होता है। यही कारण है कि दूध पिलानेवाली माताओंके रज कुछ कम निकलता है। स्त्रियोंको हर समय यह विचार रखना चाहिये कि वे ऐसी अस्वास्थ्यानियोंसे बचे कि जिनसे दूध दूषित हो जाता है। अपना दूध निकाल कर श्वयं परीक्षा कर लेनी चाहिये !

जो दूध पानीमें डालनेसे मिल जावे, जिसका रंग कुछेक पीलापन लिये हो, जो जतमें थारोंको न छोड़े हलका और न जननेवाला ऐसा दूध शुद्ध होता है।

ऐसी दृश्यामें बड़ी कठिनाई पड़ती है, जब कि गोड़का बच्चा दूध पीता हो और गर्म रह जावे, ऐसे समयका दूध हानि पहुँचाता है केवल गोदके ही बच्चाको नहीं, गर्मके बालक

को भी हानि होती है गोदके बच्चेको दूध दूषित होनेसे हानि होती है । गर्भके बच्चेको इस कारण हानि होती है कि गर्भमें उसका पालन गोद वाले बच्चेके दूध पीनेसे ठीक ठीक नहीं होता, क्योंकि भोजनके आहारसे रस बनता है । वहरस दो बच्चोंके पालनेके काममें आता है । इसलिये दूध कीकमी और दूषित होनेसे गोदके बच्चेको और गर्भ के बच्चे को पोषण सामग्री कम मिलनेसे हानि होती है । अतएव दोनों बच्चे निर्वल हो जाते हैं । इस कारण जैसे ही गर्भका संवन्ध मालूम हो, तुरन्त गोदके बच्चेका दूध छुड़ा देना चाहिये । जब बच्चा माताका दूध विकार उत्पन्न होनेसे छोड़ देवे तो गाय भैंसका दूध बना कर पिलाना चाहिये । अन्दाजके साथ गाय भैंसके दूधमें गरम पानी इतना मिलाना चाहिये कि जिससे वह माताके दूधके बराबर अंशोंमें हो जावे । ऐसे दूधसे हानि न होगी, अन्यथा बच्चोंको अवश्य दुःख होगा । अतएव माताओंको विशेष ध्यान रखनेकी आवश्यकता है ।

## ( ६६ ) स्तनोंके रोग ।

स्तनोंकी वनावट गोल होती है । यह गिलटियोंसे बना होता है । बचपनमें कन्या और पुत्रके स्तन एकसे रहते हैं; परन्तु कुछ समयके बाद जैसे जैसे गिलटियां बढ़ती जाती हैं स्तन उभरते आते हैं । सबसे पहले जवानी की पहचान स्तनोंका उभार है । जवानीमें स्तन कड़े होते हैं । चारों ओर लाली रहती है; परन्तु गर्माधान हो जानेपर श्यामता आने लगती है । किसी किसीके स्तन ही नहीं होने, किसीके तीन होते हैं, किसीके भिदनी ही नहीं होती, किसीके दो दो देखी जाती हैं । ईश्वरने सुन्दरताके लिये स्तन नहीं किन्तु बच्चोंको पालन करनेके लिये



दिये हैं, परन्तु इसका विचार न करते हुये स्त्रियां बिल्कुल भूल गई स्तनोंकी रक्षा के लिये उनपर कितनी बड़ी जिम्मेदारी है। जहांतक देखा जाता है स्त्रियोंकी असावधानीसे स्तनोंमें अनेक प्रकारके रोग उत्पन्न हो जाते हैं, जिसके अनेक भेद हैं।

• स्तनोंकी सूजन । इसके अनेक कारण हैं ।

- १ निर्बल स्तनोंमें सरदी गरमीके पहुँचनेसे ।
- २ पुरुषोंके कड़े हाथ, सोते समयमें किसी प्रकारकी कठिन रगड़ और दूध-पीते बच्चोंके सरकी चोटसे ।
- ३ बच्चोंके दाँत या किसी प्रकारकी चोट लगनेसे ।

ऐसी सूजनमें अनेक लक्षण प्रतीत होते हैं ।

१. स्तनोंका लाल हो जाना ।
- २ दर्द, कभी कभी कठिन पीड़ा ।

ऐसी सूजन दो तरहकी होती है । एक हलकी, दूसरी भारी । हलकी सूजन जब अच्छी नहीं होती तो वह भारी और पुरानी हो जाती है । जब बच्चेके दूध पीनेके पहले सूजन हो, तो सरदी गरमी तथा कड़े हाथके लगनेसे होती है । बच्चेके दूध पीनेके बाद और कारणोंसे समझना चाहिये । जब सूजन गहरी होती है तो मवाद पड़ जाती है वैद्यकका मत है कि वात-पित्त कफके अलग अलग या इनके मिले हुए दोषोंसे स्तनोंका मांस रक्त और शिराजाल दूषित होकर अनेक रोग उत्पन्न होते हैं ।

( १० क० )

२. स्तनोंका दर्द । इसके कई कारण हैं ।

१. जब स्तनोंमें पसीना आ रहा हो तो सर्द वायुके लगनेसे
- २ वातके प्रकोपसे ।

३. किसी प्रकारका दबाव पहुँचनेसे जब कि नसों और गिलटियाँ दब जावें या फँट जावें ।

ऐसे दर्दमें अनेक लक्षण होते हैं ।

१. सूजनका न होना ।

२. नसोंमें गाँठ पड़ जाना या मोटी हो जाना ।

ऐसे दर्दमें मवाद नहीं पड़ती है और न रंगत बदलती है ।

३ स्तनोका सूख जाना । इसके कई कारण हैं ।

१. निर्बलता, दमा और कफके प्रकोपसे ।

२. तपेदिक, शरीरमें रक्तके न बनने और विषम ज्वरसे ।

३. रजस्वला होनेके पहले या होनेपर जब कि शरीर अत्यन्त निर्बल हो, पुरुषका संसर्ग होनेसे ।

ऐसे रोगमें अनेक लक्षण होते हैं ।

१. स्तनमें गिलटियोंका सूखना ।

२. भिटनीका मुरझा जाना ।

ऐसी दशामें दूध नहीं निकलता, स्तन सूखते चले आते हैं ।

स्तनोंकी खुजली । इसके कई कारण हैं ।

१. रक्त-विकार और छूतदार रोगोंसे ।

२. दादका पानी या प्रसव समयमें बहते हुए खून या पानीके लग जानेसे ।

३. रजके लगने या खुजलाते समय नाखूनके विकारोंसे ।

ऐसी दशामें अनेक लक्षण होते हैं ।

१. छोटे छोटे दाने पोस्त सरीखे पड़ जाते हैं ।

२. स्तनका रंग लाल हो जाता है ।

जब ऐसा होता है । तो दाने फूट जाते हैं और जहाँ वह पानी लगता है वहाँ दूसरे दाने पड़ते जाते हैं । इसमें सफाईकी बड़ी ज़रूरत है ।

५. स्तनोंका फाटा । यह तीन तरहका होता है । (१) वह कि जो स्तनोंकी गिलट्रियोंमें हो । इसे स्तनका गहरा फोडा कहते हैं । (२) वह कि जो खालकी तहमें पीप पड़नेसे हो, इसको उथला फोडा कहते हैं । (३) वह कि जब स्तनके पट्टोंके मध्यमें पीप पड़ जाय । इसको पट्टेका गहरा फोडा कहते हैं । इनके कई कारण हैं ।

१ वात-पित्त और कफके अलग अलग या सम्मिलित विगाडसे ।

२. दवाव, चोट और रगडसे ।

ऐसी दशामें अनेक लक्षण होते हैं ।

१. स्तनोंका लाल पड़ जाना और कठिन दृढ़ ।

२. ज्वरका बगावर रहना और जलन ।

३. छूनेसे गरम प्रतीत होना ।

प्रायः लोग इसको धनैली कहते हैं । यह जिस स्तनमें होती है उसको दूध नहीं रहता या कम पड़ जाता है । नासूर होनेका भी भय रहता है जब कि फोडा अपने आप फूटे ।

६ स्तनोंका लाल पड़ जाना । इसके अनेक कारण हैं ।

१. वात-पित्त और कफकी अलग अलग या तीनोंकी मिली हुई खराबीसे ।

२. आम्रशय, जिगर, अण्डे, गुरदे और गर्भाशयके विकारसे ।

३. गरमी, सूजाक और आतशकके प्रकोपसे ।

ऐसी दशामें अनेक लक्षण होते हैं ।

१. भिटनीके चारों ओर स्याहीमें छोटे छोटे दाने पड़ जाते हैं ।

२. छाजका आना और चकत्तेसे पड़ जाना ।

जब ऐसे दाने पड़कर फूटते हैं तो जहाँ वह पानी लगता है वहाँ वैसे ही दाने पड़ जाते हैं ।

७ स्तनोका बढ़ना । इसके कई कारण हैं ।

१. गर्भाशयके विकारसे ।

२. ऐसे भोजनसे कि जिससे चरबी अधिक बनती है ।

ऐसी दशामें अनेक लक्षण होते हैं ।

१ स्तनोंमें दूधका अधिक आना ।

२. थोड़ी थड़ीसी सरसराहट मालूम होती है ।

३. स्तनों का मोटा हो जाना ।

जब ऐसा होता है तो स्तन बढ़ते चले जाते हैं, परन्तु यह रोग उसी समय होता है जब कि बच्चा पीता हो या गर्भ हो । ये इतने बढ़ जाते हैं कि स्वयं स्त्रिको दुःख होने लगता है । बलवान् स्त्रियोंमें अधिक पाया जाता है । प्रायः देखा गया है कि स्तन इतने बढ़ जाते हैं कि पीठके पीछे बैठकर बगलसे लेजाकर बच्चे पीते हैं यह रोग रंडियोंमें प्रायः होता है ।

८. स्तनकी कठोरता—इसके कई कारण हैं ।

१ जो माताएँ अपने वदन और स्तनोंको सुन्दर सुडौल बनाये रहनेके कारण दूध रहते हुए बच्चोंको नहीं पिलार्ती उनकी छातियोंमें दूध सूखकर स्तन कठोर हो जाते हैं ।

२. दूध न होना और स्तनका छोटा होना ।

ऐसी दशामें कई लक्षण होने हैं ।

१. स्तन कड़ा पड़ जाता है और दूध नहीं आता ।

२. टटोलनेसे स्तनमें गिलटियाँ आपसमें जकड़ी सी मालूम होती हैं और भिदनी छोटी पड़ जाती है ।

जब ऐसी दशा होती है तब दूध नहीं आता । स्तन कड़े बने रहते हैं और कुछ छोटे हो जाते हैं ।

९. भिटनीका फोड़ा—इसके कई कारण हैं ।

१. चोट, रगड़ और दबाव पड़नेसे ।
२. वात-वित्त और कफ़के अलग अलग या सम्मिलित प्रकोपसे ।
३. रक्तविकार और गरमी सूजाक ऐसे छूतदार रोंगों के होने से ।

ऐसी दशामें अनेक लक्षण होते हैं ।

१. भिटनीके नीचेकी काली जगह लाल पड़ जाती है ।
२. खाज और दर्दका होना ।

ऐसे फोड़ेको आपसे न फूटने देना चाहिये । चीर कर मवाद निकाल देना उत्तम है । आपसे फूटनेमें नासूर होनेका भय रहता है । ऐसी दशामें या तो दूध कम हो जाता है या बन्द हो जाता है ।

१० भिटनीका घाव । इसके कई कारण हैं ।

१. उन बच्चोंके दाँत लगनेसे कि जिनको दाँतोंका रोग है ।
२. गरमी सूजाक ऐसे छूतदार रोंगों के होने या छूतसे ।

ऐसी दशामें अनेक लक्षण होते हैं ।

१. दूध पिलाने और छूनेमें कष्ट ।
२. स्तनोंपर कुछ लाली आ जाती है ।

इसमें बहुत बड़ी सफाईकी ज़रूरत है । दूध पिलाना हानि पहुँचाता है ।

११ स्तनोंके छाले । इसके कई कारण हैं ।

१. जब कि स्त्रीको गरमी सूजाक इत्यादि छूतदार रोगहो ।
२. ऐसे बालकके दाँत लगनेसे कि जिसके पिता को गरमी सूजाक और आतिशक हुआ हो ।
३. रक्तविकार से ।

ऐसी दशामें अनेक लक्षण होने हैं ।

१. स्तनोंमें गरमी रोगकेसे चकत्ते पड़ जाते हैं ।

२. दाढ़की तरह खाज आने लगती है ।

३. छालोंसे पानी बराबर निकलता रहता है ।

जब ऐसा होता है तो छाले बराबर फैलते चले जाते हैं ।  
इसमें सफाईकी बड़ी जरूरत है ।

इसी प्रकारके अनेक रोगोंमें आजकल स्त्रियाँ फँसकर अपना जीवन व्यतीत कर रही हैं । स्त्रियोंको असावधानताकी ओर विशेष ध्यान देना चाहिये ।

( भा० क० )

## (७०) बच्चोंको कैसे सुलाना चाहिये ?

हमारे देशमें यह बात सब जगह पाई जाती है कि माताएँ बच्चोंको अपने साथ सुलाती हैं; परन्तु प्रकृतिके नियमानुसार जरूरत मालूम होती है कि बच्चा अलग सुलाया जाय । एक साथ सोनेमें माताएँ बड़ी असावधानी करती हैं । स्त्रियाँ नींदमें प्रसित होकर बेहोश सोती हैं । कई जगह ऐसा हुआ है कि जवान और मोटी माताओंका हाथ बच्चेके मुँह और नाकपर पड़ा रहा, श्वास बन्द हो गया । बच्चा चल बसा । बच्चेके हाथ पाँवका दब जाना, पलंगसे नीचे गिर पड़ना, यह तो रोज का काम है । इसलिये माताके पलंगके पास बच्चेके लिये एक घेरेदार पलंग होना चाहिये कि जिससे वह अकेले सोनेमें नीचे न गिरे । माताके पास सोनेसे बच्चेको अनेक रोग हो जाते हैं ।

### १. कुपच ।

१. पास सोनेसे बच्चा बार बार दूध पीता है और अधिक पी जानेसे नहीं पचा सकता, अतएव कुपच हो जाती है ।

## २. कानके रोग ।

१. जो माताएँ सोते हुए बच्चेको दूध पिलाती हैं उन बच्चों-में दूध कानमें आ जाता है इससे अनेक रोग हो जाते हैं।  
( १० क० )

१ बहरापन २ कानका बहना ३ कानका नासूर ४ परदेका मोटा पड जाना ५ परदेकी सूजन इत्यादि ।

## ३. शरीरमें गरमीका परिवर्तन ।

१. माताके पास सोनेसे बच्चेमें माताके शरीरकी गरमीका प्रवेश हो जाता है । जो गरमी बच्चोंमें होती है उससे अधिक पहुँचनेमें हानि है । जब कभी माताको ज्वर आता है तो वह बच्चेको अलग नहीं सुलाती । पास सोने और ज्वरका दूध पीनेसे बच्चेको भी ज्वर आ जाता है ।

## ४. श्वाँस-रोग ।

१. पास सोनेवाले बच्चोंमें माताके श्वाँस रोगका संचार हो जाता है । इस कारण कि माताके पेटसे निकली हुई श्वाँस बच्चेकी श्वाँसके साथ मिल कर अन्दर पहुँचती है और वहाँ फेफड़ोंको खराब कर देती है । यह दशा उस समय होती है जब कि माता और बच्चा दोनों मुँह बन्द करके जाड़ेमें एक लिहाफके अन्दर सोते हैं ।

अतएव बच्चोंको ऐसी थान डालनी चाहिये कि जिससे वे रातमें खूब सोवें । दिनमें इतना न सुलाना चाहिये कि रातमें खूब जागें । यदि इनको रातमें नींद न आवे तो दो बातें समझनी चाहिये—भूख और कुपच । इस प्रकार अलग न सोनेस बच्चे

बच्चा होनेके कितने दिन बाद गर्भधारण होना चाहिये । २७६

प्रायः रोगी रहते हैं । माताओंको इन बातोंपर ध्यान देना जरूरी है ।

## (७१) बच्चा होनेके कितने दिन बाद गर्भधारण होना चाहिये ?

यह एक बड़ा प्रश्न है । लोग इसपर बहुत कम ध्यान देते हैं । लोगोमें इस बातकी विवेचना ही नहीं कि संयोग बच्चा होनेके कितने दिनों बाद होना चाहिये ? इससे तो यह बात कहीं दूर है । लोग यह विचार करते हैं कि जितने बच्चे हों उतना ही अच्छा; परन्तु जल्दी जल्दी सन्तान होना अच्छा नहीं । इस विषयमें अनेक मत हैं ।

### १. वैद्यकका मत ।

१. जब बच्चेको मातासे कुछ भी वास्ता न रहे, वह अच्छी तरह अन्न खाकर जी सके, इसके बाद दूसरी सन्तान होनी चाहिये । ( श्लो १० क० )

२. बच्चा होनेके पाँच वर्ष बाद दूसरी सन्तान होनी चाहिये । ( रतिशास्त्र )

### २. धर्मशास्त्रका मत ।

१. बच्चा तीन वर्षका पूरा होनेके बाद दूसरा गर्भाधान होनी चाहिये । ( ब्रा० ध० )

लोग कामवश होकर जल्दी संयोग कर बैठते हैं और इसी कारण बच्चा पैदा होनेके कुछ ही दिनों बाद गर्भ रह जाता है । इसमें अनेक दोष हैं । स्त्रीके अवयवमें बिगाड़ हो जाता है । गोदका बच्चा दूध उत्तम और ठीक तौरसे नहीं पीने पाता । बच्चा जिस समयतक दूध पीता है उस समयतक माताके



शरीरका पोषण कम होता है क्योंकि जो कुछ माता \*  
 उसके रससे बच्चेका भी पोषण होता है । यदि दो साल - च  
 दूध पीवे तो इसके बाद माता जो कुछ भोजन करती है उससे  
 पूरे रससे माताका पोषण होता है । एक विद्वानकी राय है कि  
 जिस समयसे बच्चा दूध पीना छोड़ता है उससे एक साल  
 तक यदि स्त्रीको गर्भ न रहे और उत्तम आहार मिला करे तो  
 स्त्रीका शरीर गर्भ धारण होनेके पहलेका सा पुष्ट हो जावेगा  
 और पेटके सारे अवयव, यदि उनमें कोई विकार उत्पन्न नह  
 हुआ है तो, उत्तम हो जावेंगे । इन बातोंपर विचार करते हुए  
 यह बात निश्चय होती है कि द्वा वर्षतक दूध पिलाकर इससे  
 एक साल बाद अर्थात् बच्चा पैदा होनेसे तीन वर्ष बाद गर्भा  
 धान होना चाहिये ।



